

ふくしま

市 政 だ よ り

7

令和6年
2024年

特集 子どもの医療の話

福島の夏まつり	4
みんなで夏を楽しもう 夏休みのイベント	6
市長コラムWe Love♡ふくしま！	7
第71回「コンパクト+ネットワーク」のまちづくり	
デジタルトピック (Vol.8)	8
中央スマホクラブ	
お知らせワイド	8
「ふくしまマスタース大学講演会」開催	

※市政だより綴り紐用穴は経費削減のため令和6年5月号から廃止しました。



子育てパパ・ママ
応援します！

特集 子どもの医療の話

子どもの急なけがや体調不良に
備えて、家庭看護力を高め、適切
な受診をしましょう。
■問／保健所保健総務課
☎572-7602

小児科医に聞く現状と対応方法

いがらしキッズクリニック(三河南町)

いがらし えつお
五十嵐 悦雄 先生

夜間急病診療所での小児科診療や、休日診療当
番医に参加され、日々、市内の安定した小児医療
体制の確保に積極的に取り組まれています。



保護者の皆さんへ

小児医療機関の不足のため、非常にご不便
をおかけしております。医療機関も最大限の
努力をしていますので、当市の現状を理解し
て、共に地域の宝である子どもたちが健やか
に育つ環境をつくっていきましょう。

福島市の小児科の現状は？

医師の高齢化などにより、この20年で市内の小児科
は約半数に減少し、一医療機関当たりの患者数が増え
ています。近年は感染症の流行で発熱者の対応に苦慮
し、特に休日診療当番医では、待ち時間が5～6時間
になることもありました。

突然子どもの具合が悪くになったら？

お子さんが突然具合が悪くなくても、いつでもかか
りつけの医師に診てもらえるわけではありません(夜間
や休日は特に)。最低限の「家庭看護力」を持ってい
ただければ、お子さんにも負担を掛けずに、もしもの時
を乗り切れます。

「家庭看護力」を高めましょう！

「家庭看護力」とは？

急病になった子どもの世話をしたり、家族で受診の
必要性・緊急性を判断したりする力

受診の目安を知りましょう

医療機関を受診しても、すぐに診察してもらえるとは限りません。待つことに疲れて
具合が悪くなることも…。受診のポイントを押さえて、適切な対応を取りましょう！



ケース 1 発熱したら…

体は発熱で免疫力を上げようとしているの
で、慌てて受診する必要はありません。少し
様子を見て、本人が熱で辛そうであれば解熱
剤を使ってあげましょう。適度な水分を取り
ながら安静にすることが大切です。

ケース 2 おうと 嘔吐したら…

胃が正常に動いていない状態のため、口から
ものを入れるのは控えてください。水分を欲し
がったら、スプーン一杯程度の経口補水液を何
回かに分け与えましょう。経口摂取を控えても
嘔吐量、回数が多いときはかかりつけ医を受診
してください。

常備しておく
安心なもの



「かかりつけ医」を持ちましょう

どんな病気をしたことがあるか、合わない
薬は何かなど、子どもの体質を知っているか
かりつけ医を持つと、適切な診療を受けられ
ます。

年末年始はオンライン診療も活用しましょう

休日診療当番医のみとなる年末年始(12/29～
1/3)はオンライン診療を実施します。スマホな
どを使い自宅で受診ができ、対面診療が必要な場
合は適切に医療機関を紹介し、受診につなげます。

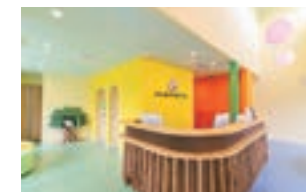
新規開設院の院長を紹介！

今春「ふくしまパンダ小児科」、併設施設「病児病後児保育室
ほっこりパンダっこ」が開院しました！



「病児病後児保育」とは？

病気中の子ども(病児)や病気が治りかけた回復期の子ども
(病後児)、ケガのため保育園や幼稚園、学校に通園・通学で
できない子どもを一時的にお預かりします。



内装にポップなデザイン
を取り入れ、子どもたちが
楽しく過ごせるような工夫
がされています。

院長先生に一问一答！／

ふくしまパンダ小児科
(南沢又)

こばやし しょうご

小林 正悟 先生

アメリカの小児病院での経験も
あり、熱い気持ちで本市の地域医
療に貢献されています。



保護者の皆さんへ

子育ては喜びと挑戦が交錯する素晴らしい旅です。お子
さんの成長や健康を考えると、時には不安や疑問も抱える
ことでしょう。子育ては一人で抱え込む必要はありません。
何かお困りのことがあれば、いつでもお気軽にご相談くだ
さい。
ご家族の笑顔とお子さんの健やかな成長を、心から願っ
ています。

「ふくしまパンダ小児科」名前の由来は？

県立医科大学で長期療養される患者さんと家族のための
サポートハウスである「パンダハウス」からきています。

その場所が子どもたちにとって癒しの場となっていた経
験から、自分の医院も同じく子どもたちやそのご家族が安
らげる場所であってほしいという願いを抱き、この名前を
選びました。

小児科医になろうとしたきっかけは？

幼い頃に、小児喘息を患った姉の苦しそうな姿や母親が
一生懸命に支える姿を目にし、病気の子どもたちだけでな
く、その家族の心の支えとなる医師が必要だと感じたこと
がきっかけです。

病気の子どもたちやその家族が安心して治療を受けられ
るよう、よく話を聞き、心の支えとなる存在でありたいです。

令和6年7月から

夜間急病診療所の体制を強化します！

福島市
夜間休日急病センター

●県外から小児科医を
確保し、小児医療体
制を強化。

●7月14日(日)から毎月
第2・第4日曜の小
児科の休日当番診療
を開始。



◀夜間休日急病センター
ホームページ

小児科の休日診療当番

診 療 日	毎月第2・第4日曜日
診療時間	午前9時～正午 午後1～5時
受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1～4時

※夜間帯の診療は変更なし。

軽い症状で「休日・夜間の救急医療機関」を
受診すると、緊急性が高い患者さんの治療
に支障をきたす恐れがあります！「適切受
診」で医療を守りましょう！

受診する？

様子を見る？

判断に迷ったときは……



救急電話相談 #7119 毎日
24時間

※ダイヤル回線、ひかり電話、IP電話の場合は
☎024-524-3020

こども医療でんわ相談 #8000 毎日午後7時
～翌朝8時

※ダイヤル回線、ひかり電話、IP電話の場合は
☎024-521-3790

福島の夏まつり

第46回

ふくしま花火大会

7月27日(土)

午後7時30分～8時30分

※雨天決行・荒天中止(順延はありません)。

豊橋市の手筒花火は増発予定!

■ところ／信夫ヶ丘緑地、信夫ヶ丘球場

■問／実行委員会(にぎわい商業課内) ☎525-3720

■当日の開催確認／音声ガイダンス ☎050-3665-9603 または市ホームページ・SNSから▶



▶交通規制 午後5～10時(予定)

会場周辺は混雑が予想されます。
公共交通機関、臨時バスをご利用ください。

■臨時バス(福島駅東口～信夫ヶ丘競技場間)

料金(往復): 大人1,000円 小人500円

時間: 福島駅東口発 午後4～7時
信夫ヶ丘競技場発 午後8～9時

■臨時駐車場 午後5時30分～9時30分

福島競馬場3カ所(第1・2・5) 約1,000台
あぶくま親水公園駐車場 約300台
北信支所・学習センター 約50台

▶有料観覧席 チケット事前販売

■購入方法／①インターネット(公式WEB販売)

- ②店内マルチコピー機
(セブン-イレブン、ファミリーマート)
- ③電話予約(☎0570-08-9999)

■料金・座席数

New 丸テーブル席(100テーブル): 14,000円/テーブル
New テーブル席(120席): 3,500円/席

S席(200席): 3,500円/席

A席(400席): 2,500円/席

B席(4,500席): 1,000円/席(一般)※
500円/席(小・中学生)※

※未就学児などのひざ上での観覧無料。席が必要な場合は有料。



▶車いす利用者、高齢者向け無料観覧席 要事前申込

車いす利用や介助が必要ななどで会場に行けない方のために、誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)の一部が観覧席として利用できます。

■申し込み方法／7月1日(月)から

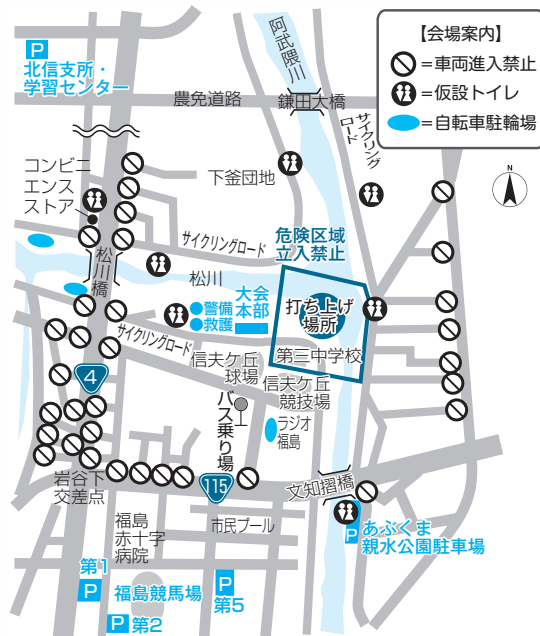
①オンライン申請(先着順)

②実行委員会に電話で(先着順)

■受付時間／平日午前9時～午後5時

■定員／40組(家族などの付き添いが必要)

▼オンライン申請



ふくしま花火大会市民ボランティア大募集 問／実行委員会 ☎525-3720

①当日の会場整理など 午後3時～9時30分 ②翌日の会場周辺の清掃 午前6～8時

■応募資格／18歳以上 ■申し込み方法／7月5日(金)までに実行委員会に電話かオンライン申請で▶



第55回

福島わらじまつり

8月2日(金)▶▶▶4日(日)

■問／実行委員会(福島商工会議所内) ☎572-7118

■当日の開催確認／音声ガイダンス ☎050-3665-9650
わらじまつり公式ホームページから▶



画像提供: 福島わらじまつり実行委員会

8月2日(金)

午後6～9時(予定)

国道13号信夫通り・

駅前通り

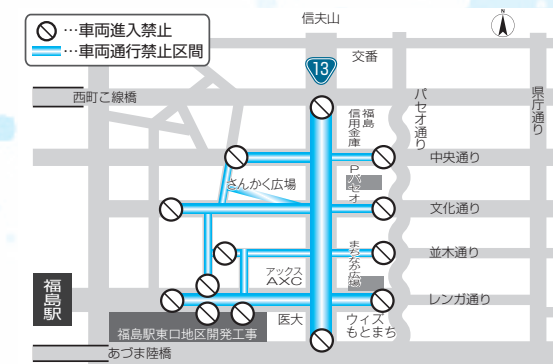
- ・修祓式
- ・絆パレード
- ・わらじおどり
- ・大わらじパレード
- ・創作わらじパレード

※行事内容は、変更または中止となる場合があります。

▶交通規制 午後3時～10時(予定)

会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

なお、交通規制中は県庁通りからパセオ通り方面への車の乗り入れはご遠慮ください。



8月3日(土)

午後6～9時(予定)

国道13号信夫通り・

駅前通り

- ・福島わらじ綱引き
- ・わらじおどり
- ・大わらじパレード
- ・創作わらじパレード
- ・絆パレード

8月4日(日)

午前9時30分～(予定)

羽黒神社

- ・大わらじ奉納



画像提供: 福島わらじまつり実行委員会

▶有料観覧席 チケット事前販売

■購入方法／①インターネット(公式WEB販売)

- ②店内マルチコピー機
(セブン-イレブン、ファミリーマート)
- ③電話予約(☎0570-08-9999)

公式WEB販売ページ▶



■料金・座席数(各日)

New SS席(16テーブル): 18,000円/テーブル

New S席(20テーブル): 14,000円/テーブル

A席(20席): 3,000円/席

B席(110席): 2,000円/席

C席(110席): 1,000円/席

※未就学児などのひざ上での観覧無料。席が必要な場合は有料。

みんなで夏を楽しもう 夏休みのイベント



場：会場 講：講師 対：対象 定：定員 料：料金 持：持参物 申：申し込み方法 問：問い合わせ

7月20日(土)
午前10時～正午

親子で学ぶ環境教室 エネルギーの創・蓄・省 工作教室

太陽光で電気を創って蓄めて、省エネのLEDでかしこく電気を使うことを学びます。

講 パナソニック(株)

エレクトリックワークス社 佐藤建治さん

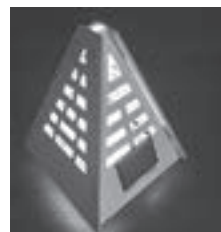
定 15組(先着順) 料 1,400円(材料代)

申 7月5～12日(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)に参加費を持参し来館で

対 市内在住の小学4～6年生と保護者

持 ウェットティッシュ、持ち帰り用のマイバッグ

場 問 リサイクルプラザ(あらかわクリーンセンター内) ☎539-9253



7月20日～8月21日

午前9時30分～午後5時(最終受け付け 午後4時30分)

夏の企画展

ムシムシワンダーランド

昆虫をテーマにした体験型アトラクションや、カブトムシの展示など

料 一般300円 高校・大学生200円
中学生以下100円 3歳以下無料

場 問 こむこむ ☎524-3131



7月21日(日)

午前9時～正午 ※荒天中止。

無料

ふくしま防災体験フェア

大雨体験のほか、災害VR体験、避難所体験、非常食配布など、楽しく防災を学ぼう！

場 まちなか広場、駅前広場

問 危機管理室 ☎525-3793



▲降雨体験車による大雨体験

7月27日(土)

午後1時30分開場 午後2時開演

ジェイコブ・コーラー

ピアノコンサート

YouTubeの登録者数60万人超、総再生回数1億回超の人気ジャズピアニストのジェイコブ・コーラーさんによるさまざまな名曲のカバーソロコンサート



料 前売券：一般3,500円 高校生以下2,000円
※未就学児は入場不可。※全席指定。

場 問 キョウワグループ・テルサホール
☎521-1500



8月3日(土)

午後1時30分～3時30分

無料

工作講座

江戸時代の照明『行灯』を作ってみよう！

電力がなかった時代の照明って？行灯の種類や歴史を学び、実際にミニサイズの「置き型行灯」を作ってみよう

場 市民会館

講 郷土史料室職員、ふれあいボランティア

対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

定 20人(先着順) 持 汚れてもよい服装

申 7月3日(水)から電話で

問 郷土史料室 ☎563-7858
(土・日曜日・祝日は休館)



サイズ
幅：10cm
奥行き：10cm
高さ：17.5cm

We Love♥
ふくしま!

第71回

「コンパクト+ネットワーク」のまちづくり



「コンパクト+ネットワーク」？何だそりゃ？
多くの方の反応でしょう。実は福島市のまちづくりの基本方向を示すもの。平成28年度からまちづくりの計画で確立し、推進しています。

福島市には、中心市街地以外にも、旧町村の中心だった集落や農業の拠点集落があり、都市の成長に伴い、住宅や商業、産業等が集積してきた集落もあります。

人口減少が進む中、市街地を膨張させるまちづくりは、道路や上下水道などの建設・維持コストが増加し、やがて負担しきれなくなります。まちの機能はできる限りコンパクトに（小さく）集約していく必要があります。

しかし、中心市街地にばかり集約すると、他の地域が寂れていくことになりかねず、市民の皆さんの納得をいただけないでしょう。

中心市街地は「中心拠点」として、行政、経済、教育文化、医療福祉など市全体又は広域的に活用される機能を総合的に強化する一方、周辺部の集落はその個性に応じた「地域拠点」として、市民生活を支える機能や商工観光、農業など特定分野の機能を集積させることにしています。そして、拠点間を交通ネットワークで結び、市民が各拠点の機能を活用しやすくなるのが、「コンパクト+ネットワーク」のまちづくりです。

先般、笹谷市有地に福島第一病院を移転新築、南矢野目市有地にはイオンタウンが商業を核とした多世代交流拠点を整備する方向が固まりました。折しも福島駅東西の商業機能の弱体化が顕在化した時期と重なり、中心部の商業機能に移すような誤解が生じたかもしれません。しか

し、南矢野目市有地は、長年空地のままであったので、地域住民と検討を重ね、商業系地域拠点として商業機能を誘致することを決定、昨年9月から公募していました。クルマで10分を商圈としており広域的に人を集める狙いの施設ではないと伺っていますが、市内の商業機能が強化されることは、若者の転出や買い物客の市外流出を少しでも食い止めるうえでも、意義あるものと考えます。

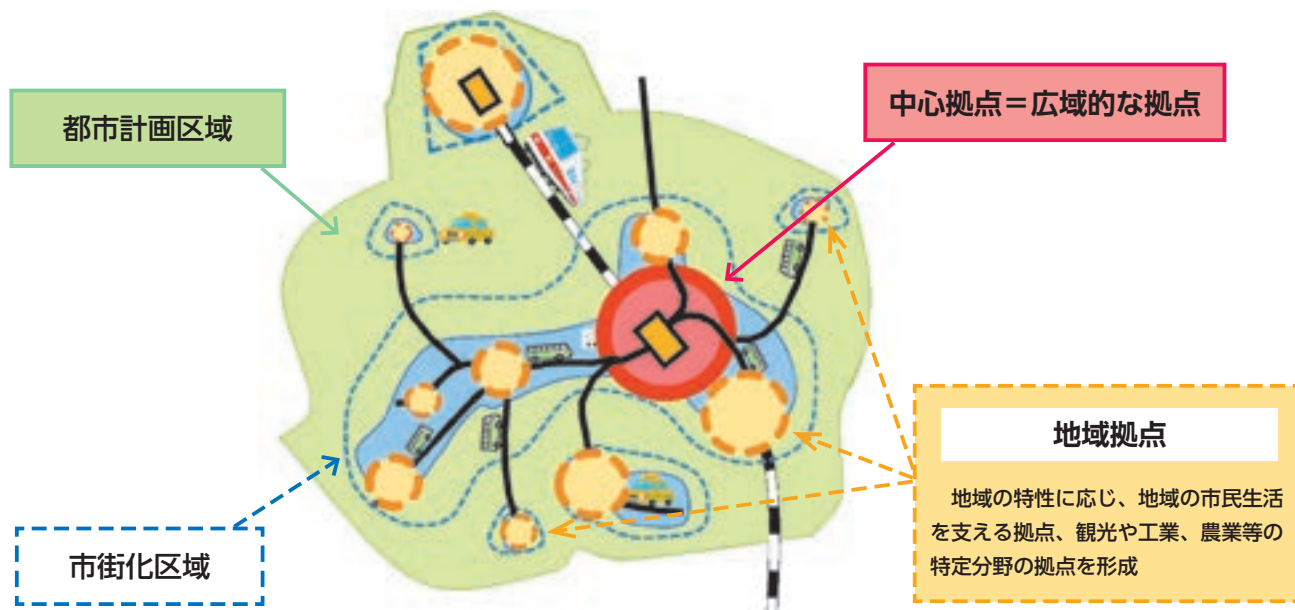
一方、まちなかの商業強化に向けた最大の課題は、まちなかに人を呼び集める核がなく、普段の人の流れが少ないこと。再開発事業の早期実現を図り、それを起爆剤として多くの人を呼び集め、商業、ホテル等の立地や西口イートーヨーカドー跡地の開発、駅ビル改築へとつなげていきたいと思っています。並行して、「人が住む」「人が働き学ぶ」「人が集まる」「人が流れる」ための政策を総合的に推進して、普段から人が流れるよう都市力を底上げしていきます。

そして、各拠点間の公共交通の充実が重要です。バス・タクシー会社の人手不足と厳しい収支構造が続く中、容易ではありませんが、充実に向け様々な工夫を施すとともに、いずれ普及する自動運転も積極的に導入していきたいと思っています。

「コンパクト+ネットワーク」で、各地域の個性が生き、市街地と田園が調和したまちづくりを進め、市全体の均衡ある発展と持続的な活性化を図ってまいります。

福島市長 木幡 浩

「コンパクト+ネットワーク」のまちづくり イメージ図



総合計画とは？

市のまちづくりに関する最も重要な計画です。市が目指すべき将来都市像を実現するために、長期的な展望のもと、まちづくりの基本的な方向性などを定めるものです。

市では、この計画に基づき、さまざまな分野にわたる事業を総合的・計画的に進めていくことになります。



▲現在の総合計画は、幅広い市民の皆さんから貴重な意見をいただきながら策定しました。

- 調査対象／市内在住の満15歳以上の方から無作為に抽出する3千人
- 主な調査項目
- 1 福島市は何が魅力だと思えるか
 - 2 福島市に不足しているものは何か
 - 3 福島市が優先してほしい施策は何か
 - 4 どのようなまちを目指して欲しいか



▲現在の総合計画は市ホームページをご覧ください。

市では、令和8年度からの新たな総合計画の策定に向けて、市民アンケートを実施します。

このアンケートは、市のまちづくりの取り組みや市政に対して、市民の皆さんからご意見をいただき、計画づくりに役立てるものです。調査票は、7月中旬に市から調査対象となった方に郵送します。調査票が届いた方は、アンケートへのご協力をお願いします。

■問／政策調整課 525-3788

あなたの声が未来のまちづくりにつながる 総合計画の策定に向けて市民アンケートを実施

デジタルトピック (Vol.8)

クラブ概要

設立／令和6年5月
会員数／6人(60～70代)【男性3人 女性3人】
※会員全員が市のシニアICTサポーターとして活躍中。
活動日／毎月第2・4木曜日
活動場所／中央学習センター



▲講師依頼のため携帯ショップを訪問

おおめま 大沼代表に聞きました！

スマホは高齢者にとって必需品であり、いろいろな場面で役に立つ便利な道具です。

スマホを電話だけに使っている方、始めてみたいけど何ができるかわからない方へ、スマホは「楽しい」「便利」「難しくない」ということを伝えていきたいです。それが分かれば、みんなスマホと「友だち」になれると思います。

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介しします。

地域デジタルクラブに関心のある方は、ぜひお気軽にご相談ください。 ■問／デジタル推進課 572-3943

中央地区に新たな地域デジタルクラブが誕生！ 中央スマホクラブ



▲クラブ設立に携わったシニアICTサポーターの皆さん

中央地区に、市内で5つ目となるデジタルクラブ「中央スマホクラブ」が誕生し、6月から活動をスタートしました。今年2月に市が開催した「シニアICTサポーター活動報告会」に参加した中央地区のサポーターが、地域に活動の場を求め、クラブを設立しました。

活動の参考とするため、メンバーで分担して他地区のクラブを訪問し、活動を見学。クラブの代表者から設立や合意しながら、楽しくスマホを学べるクラブを目指して活動していきます。

人生いきいき明日を創る学びの心々ともに歩む明日への力々 「ふくしまマスターズ大学講演会」開催

無料

新たな学びや視野を広げる機会とし、よりいきいきと充実した人生を送るための講演を聴いてみませんか。

市内在住の方はどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

■問／中央学習センター 534-6631

■とき

第1回…8月6日(火)
第2回…9月24日(火)
第3回…11月19日(火)
午後2時30分～4時(開場…午後1時30分)

■ところ／キョウワグループ・テルサール FTホール

■対象者／市内在住の方

■定員／各回480人(先着順)

■応募方法／各回の配布期間中に、各学習センターで入場整理券を配布(1人1枚)

※手話通訳あり(要予約)。

※駐車場は限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生の方には、案内はがきをお送りします。



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

第1回 8月6日(火)



気象予報士・防災士
あまた たけし
天達 武史さん
「天達さんのお天気教室
誰でも天気の達人になれる！」

■入場整理券配布期間
7月22日～8月2日

第2回 9月24日(火)



アナウンサー(元NHK)
かがみ さちこ
加賀美 幸子さん
「今こそ響く『源氏物語』」

■入場整理券配布期間
9月9～20日

第3回 11月19日(火)



元NHKアナウンサー、解説委員
かりや ふじお
刈屋 富士雄さん
「栄光への架け橋」

■入場整理券配布期間
10月28日～11月15日

オレンジガーデニングプロジェクトの参加者を募集

「認知症の方やその家族にとって暮らしやすいまちを皆で創っていく」という思いを持って、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を地域で咲かせてみませんか。

■問／長寿福祉課

529-5064

■内容

- 1 オレンジ色の花を育てる
- 2 専用ロゴをホームページからダウンロードし、活動の様子を専用ロゴと一緒に撮影
- 3 写真や動画を応募

■応募方法

写真・オンライン申請
動画・CD・Rに保存し、長寿福祉課窓口で

■応募締め切り／8月14日(水)

■その他／写真や動画は、9月1日(日)開催のふくふくオレンジフェスタで展示します。



▲専用ロゴ



▲オンライン申請



▲詳しくはこちら

献血や骨髄ドナーにご協力ください

■問／保健所保健総務課 597-6221

街頭献血キャンペーン

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。夏は夏季休暇やお盆などで、献血をする方が減少します。安心して医療が受けられるよう、献血にご協力ください。

■とき／7月7日(日) 午前10時～午後4時

■ところ／福島駅東口駅前広場

■内容／献血をした方に記念品をプレゼント



骨髄移植ドナー助成金

骨髄バンクに登録し、骨髄などを提供した方に助成金を交付します。

■対象／次の全てに当てはまる方に住民登録がある

- 1 骨髄などを提供した日に福島市に住民登録がある
- 2 骨髄などの提供を証明する書類を交付された
- 3 他の自治体から同様の助成金を受けていない
- 4 市税の滞納がなく、暴力団などに関係を有していない

■助成金額／通院や入院にかかる日数×2万円

※提供1回につき上限14万円。

■申請方法／提供が完了した日から90日以内に、保健総務課で配布している申請書に必要事項を記入し、保健総務課窓口で



臨時災害ラジオ放送

災害が発生した場合、市は、FMボコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室 525-3793

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室 525-3793



まちなか音楽祭 出演者募集！

無料

まちなかの特色を生かした4つのステージで、さまざまなジャンルの歌や演奏を楽しめる音楽祭を開催します。出演者を募集しますので、ぜひ応募ください。

■問／文化振興課 525-3785

■とき／10月27日(日) 午前11時～午後4時

■ところ(予定)

- まちなか広場
- 福島駅東口駅前広場・地下通路
- 新浜公園
- 福島聖ステパノ教会

募集内容

各ステージで歌唱や演奏ができる方(35組程度)
※応募時の出演人数や使用楽器などを踏まえ、主催側で会場を決定します。

※演奏時間は各組20分以内を予定。

■募集期間／7月1～31日

申し込み方法

オンライン申請または市ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入の上、文化振興課へ持参または郵送で



▲たくさんの観客で賑わうステージ



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

7/20(土)

夜の民家園 ～古民家をライトアップ～

入場無料

普段は入ることができない夜の民家園を特別に開園！夏の民家園の風情をぜひ感じてください。

また、そばの出店や体験コーナーなど、地元の魅力を感じられるイベントを実施します。

■問／民家園 593-5249

■とき／7月20日(土) 午後3～9時

■ところ／民家園

内容

- 古民家ライトアップ(午後6時頃～)
- ※懐中電灯をお持ちください。
- 荒井産そば・やきとりの販売
- 縁日コーナー
- 織ものの体験・機織り実演
- 昔話のおはなし会 他



▲昼とは違った幻想的な園内



▲織ものの体験コーナー



▲詳しくは民家園のホームページをご覧ください。

ふくしまヒューマンフェスティバル2024 「人権と平和展」

無料

平和や命の尊さ、お互いを尊重し合う大切さについて、改めて考えてみませんか。

問／総務課

男女共同参画センター 525-3701
525-3784

■とき／7月26～30日 午前9時30分～午後7時

■ところ／アオウゼ

■内容／「中学生平和へのメッセージ」・「男女共同参画へのメッセージ」応募全作品を展示します。さらに、被爆体験証言者と広島市の高校生との共同制作による『原爆の絵』や原爆ボスター、青い目の人形の展示をします。他にも、本市ゆかりの世界的歴史学者朝河貫一博士の紹介、人権擁護パネル展、広島・長崎に届ける折り鶴づくり、ポッチャ体験などを行います。また、北方領土問題について理解を深めるため、北方領土の歴史や現状を紹介するパネルの展示も行います。



▲昨年反響のあった『原爆の絵』の展示



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

人権相談

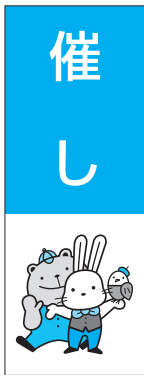
■とき／7月27・28日 午前10時～午後3時
■内容／いじめや虐待、嫌がらせなど、困りごとや悩みごとを人権擁護委員に気軽に相談ください。秘密は厳守します。



8月 第8回福島市ビブリオバトル開催
無料
8月4日(日)午後1時 場キヨ

7~9月 道の駅ふくしま 桃の屋外販売
7月20日~9月23日(予定)
内直売所だけでなく、屋外でも桃を販売します。お得な送料で発送可能です！
問道の駅ふくしま 572-4588

7月 市郷土史料室出張展示「昔の暮らしと道具展」無料
7月2~11日午前9時~午後4時30分(最終入場:午後4時15分) 場アオウゼ 内昔の道具を実際に見て、触って、感じてもらう展示です。
問郷土史料室(土・日・祝日は休館) 563-7858



記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先に確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。



花の写真館 563-4990
開館時間/午前9時~午後4時30分(最終入館:午後4時)
●蘭部澄が写した「汽車の窓から—東海道—」1952-1953
時7月13日~8月18日 内木村伊兵衛写真賞で有名な故・木村伊兵衛の弟子である蘭部澄氏が日本中で撮影した写真の中から、汽車の窓から写した東海道の街並みや駅舎風景を展示。
料一般300円、高校生以下100円



ウワグルーブ・テルサホール 内中学生や高校生による「ビブリオバトル」を開催。皆さんの投票で「チャンプ本」が決まります。本が好きな方、中学生や高校生のおすすめの本を知りたい方、本やビブリオバトルに少しでも興味がある方など、観戦はどなたでもできます。
問市立図書館 531-6551

●風鈴まつり
時7月6日~8月29日
内邸内各所が風鈴の涼しげな音色に包まれます。
●風鈴絵付け体験
時7月6日~8月29日午前9時~午後3時 料600円
●書道なんでも相談所
時7月9日(火)、7月23日(火)、7月24日(水)各日1午前10時~正午 午後1~3時 対18歳以上 持書道用具一式
土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台 572-5503
開館時間/午前9時~午後6時

●こけし絵付け体験
時7月13・20日午前9時~午後6時(最終受け付け:午後5時)
内手回しろくろを使ったこけしの絵付け体験(所要時間約1時間。持ち帰り可。)
※5人以上の団体は要予約。
料1本770円(通常1100円)
申電話で(当日受け付け可)
●土湯こけしのワークショップ
時7月28日(日)午前9時30分~11時30分、午後1~3時
内伝統工芸土湯こけしの生い立ちの話や制作実演・絵付け体験の指導など。 講土湯こけし 工人阿部国敏さん 定各回15人(先着順)
料1600円 申電話で

旧堀切邸 542-8188
開館時間/午前9時~午後9時

各種スポーツ教室							
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
総合ジュニアスポーツ【全24回】	7月31日から全24回 詳しくはHPをご覧ください	NCVふくしまアリーナ 他	福島市卓球協会 他 各種目専門講師	小学3~6年生 30人	12,000円	7月1~3日	市スポーツ振興公社HP NCVふくしまアリーナ 535-4106
ゆがみ改善ストレッチ【全6回】	8月20・27日、 9月3・10・17・24日 午前10時~11時30分	NCVふくしまアリーナ	佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	3,000円	7月22~24日	
プロアスリート流美ボディメイク【全5回】	8月28日、 9月4・11・18・25日 午後7時~8時30分		株式会社KAITOSTYLE 代表 山本 海人 先生 サッカー元日本代表 現 福島ユナイテッドFC	18~60歳未満 30人	2,500円	7月29~31日	
ジュニア陸上(火曜コース)④【全5回】	8月20・27日、 9月3・10・17日 午後6~7時	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	(公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学1~4年生 各35人	2,500円	7月22~24日	LINEの友だち追加をすると、各教室の申込期間初日に案内が届きます。
ジュニア陸上(木曜コース)④【全5回】	8月22・29日、 9月5・12・19日 午後6~7時						
お手軽パークゴルフ④【全1回】	8月26日(月) 午前9時~11時30分	NCVふくしまパークゴルフ場	PGアドバイザー	18歳以上 10人	500円	7月22~24日	

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などについては、HPをご確認ください。
※定員を超えた場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。
※WEB以外の申込方法は、参加申込書 (HPからダウンロードできます) に必要事項を記入の上、①来館 (NCVふくしまアリーナ) または②535-4107のみ。電話での受け付けは行っていません。

図書館コーナー 7月			共通 無料		
■市立図書館 ☎531-6551 ※  のマークは絵本の読み聞かせ。					
午前9時30分～午後7時					
※日曜日・祝日・23日(火)・30日(火)は午後5時30分まで。					
休館日／2・9・16・31日					
内容	日時	対象・定員			
 どうようびのおはなし会	7月6・13・27日、 8月3日 午後2時	対 4歳～小学生と保護者 定 各日10組 (当日先着順)			
ブックススタートお渡し会・ ブックステップお渡し会 内 絵本のプレゼントのほか、 家庭での読み聞かせの アドバイスや絵本の読み 聞かせなど	11・14日 ブックススタート： 午前11時 ブックステップ： 午前11時30分	対 ブックススタート・ ブックステップ対象者 定 各7組(先着順) 申 来館または電話で (要事前予約)			
赤ちゃんタイム 内 乳幼児連れでも気兼ね なく図書館を利用できる 時間	18日(木) 午前9時30分～ 正午				
 おひざにだっこの おはなし会	18日(木) 午前10時30分	対 3歳以下と保護者 定 10組(当日先着順)			
なつのふくよままつり 内 おはなし会と工作	20日(土) 午後2時	対 4歳～小学生と保護者			
相談会 「電子図書館を使って みよう！」	22日(月) ① 午前10時30分 ② 午前11時 ③ 午前11時30分	定 各回2人(先着順) 申 7月6日(土)から来館 または電話で(要事前 予約)			
ふくよみの日 貸出2倍デー 内 貸出冊数が通常10冊の ところ20冊になります。 場 市立図書館本館・ 分館・学習センター図書室	24日(水)				
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 内 本を借りた利用者に、 プレゼントがあります。	24日(水)	対 高校生以下			
夏休み親子 手作り絵本教室	7月25日、 8月1日(全2回) 午前9時45分～ 正午	対 小学生と保護者 (両日参加可能な方) 定 8組(申込者多数の 場合は抽選) 料 470円 申 7月7～13日に来館 または電話で(要事前 予約)			
■西口ライブラリー (コラッセふくしま内) ☎525-4023					
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。					
休館日／2・9・16・23・30・31日					
■子どもライブラリー (こむこむ内) ☎526-4200					
午前9時30分～午後7時 ※23日(火)・30日(火)は午後5時30分まで。					
休館日／2・9・16日					
内容	日時	対象・定員			
 にちようびの おはなし会	7月7日、8月4日 午後3時10分	対 4歳～小学生と保護者 定 各回5組(当日先着順)			
おはなしカーニバル ～なつのまき～ 内 テーマ：だいすき!やさい	7月14日(日) ① 午前11時30分 ② 午後3時10分	対 4歳～小学生と保護者 定 各回5組(当日先着順)			
 おひざにだっこの おはなし会	7月21日、8月1日 午前11時	対 3歳以下と保護者 定 各回5組(当日先着順)			
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 内 本を借りた小学生以下 の利用者に、おすすめ本 メモを配付。	24日(水) ※午後3時10分から 「おはなし会～ふく よみの日スペシャル ～」も開催します。				

●サマーフェスティバル

時7月21日(日)午前10時〜午後4時

内小学生向けの縁日、アイスクリームそっくりのせっけんづくりワークショップなど

料縁日200円(プール利用料含む)、ワークシヨップ650円(小学生)

定各回20人(先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴。

料勾玉1個400円

持汚れてもいい服装

申7月1日(月)から電話で(要予約)

ヘルシーランド

休536―5600

開館時間／午前9時〜午後8時

休館日／7月16日(火)

開館時間／午前9時30分〜午後7時
 休館日／7月2・9・16日

☆プラネタリウム七夕Days
 時7月6・7日午前9時50分〜
 午後5時15分 内七夕をテーマ
 にお送りする2日間。こむこむ
 で七夕を感じてみませんか？
 定各回105人（当日先着順）
 ※9時50分の回のみ先着60人です。
 ☆星と宇宙のじかん「美しき銀河」
 時7月13・15・20・21・27・28
 日午後4時〜5時15分
 内夏の夜空に淡く輝く天の川。
 その正体は、星の集団「銀河」で
 あることをご存じですか？これ
 まで「もっと！星空のせかい」

でお送りした番組の中から、天の川や銀河のお話を厳選してお届けします。
【定】各回105人（当日先着順）
☆星空のアトリエ 〜月の男の物語
 そして星々は語りはじめる〜
【時】7月19日**【金】**①みんなにやさしいプラネタリウム…午後3時〜3時45分
 ②お仕事あとのプラネタリウム…午後7時〜7時45分
【内】夏の夜空のもと、月や星をテーマにした作品とアーティストトークをお楽しみください。
【講】画家・版画家 下山田晴彦さん
【定】各回105人（当日先着順）
 ※プラネタリウム番組案内などはこむこむHPをご覧ください。



四季の里
TEL 593-0101

開館時間／午前9時〜午後9時

●ドライフラワーのアレンジメント

時7月13〜15日午前10時30分
内園内の花で作ったドライフラワーを使って華やかなアレンジメントを作りましょう。お土産付き。

料2千円

申3日前までに電話で

講座



救命講習（AED取り扱い講習含む）
無料

①毎月第2日曜日 ②毎月第3日曜日 いずれも午前9～11時

場 ①飯坂消防署 ②福島南消防署

内 実技を中心とした成人の心肺蘇生、AEDの取り扱いなど

講 消防本部職員 **対** 市内在住の方、または市内に通勤・通学している方 **定** 10人（先着順）

持 実技ができる動きやすい服装

申 電話で

問 ①飯坂消防署 ②542―2986
③福島南消防署 ④547―3119

キョウワグループ・テルサホール
TEL 521-1500
開館時間／午前9時～午後10時

●書道アート展 **無料**
時7月6～31日 内福島西高等学校書道部の生徒による書道アート展を開催。7月6日(土)の初日は、書道パフォーマンスを①午前10時30分～②午後2時30分～行います。高校生の躍動感あふれる作品をお楽しみください。

旧佐久間邸 TEL 546-3948
開園時間／午前9時～午後5時

●夏祭り **入場無料**
時8月3・4日 午前9時～午後3時 内風情漂う古民家で、ザリガニ釣り、縁日コーナー、ワークショップなど。

民家園 TEL 593-5249
開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●年中行事「たなばた」 **無料**
時7月7日(日) 午前10時～11時30分 内園内の各民家へ七夕飾りの飾り付け体験を行います！
講民家園のつどい会員

●体験行事「昔のくらし」 **無料**
時7月28日(日) 午前9時30分～午後1時 内火おこし体験や収穫体験などを行い、昔の農家の暮らしを実際に体験！ 小学生と保護者 定10組(先着順)
申7月14日(日)から電話で
※対象の年中行事・体験行事に

●「養蚕」企画展示 **無料**
 時7月下旬から8月中旬
 内旧小野家などで養蚕の資料や蚕を展示

●ザリガニ釣り **無料**
 時7月22〜31日 内外来種のアメリカザリガニを釣って駆除しよう。持餌（さきイカなど）

●森の宝もの探し **無料**
 時7月22〜31日 内小鳥の森で宝ものを見つけることができたらオリジナル缶バッジをプレゼント。宝ものは写真を撮ってネイチャーセンターでレンジャーに見せてください。

●昆虫観察会 **無料**
 時7月13日(土)午前9〜10時
 内小鳥の森に集まる昆虫を観察
 对小生以上と保護者 定5組
 (先着順) 持飲み物、長袖、長ズボン、帽子、虫よけ対策

●夜間昆虫観察会 **無料**
 時7月20日(土)午後6時30分〜8時30分 内夜の灯りに集まる昆虫を観察
 对小生以上と保護者 定5組
 (先着順) 持懐中電灯

定5組(先着順) 申電話で
 観み物、虫よけ対策 申電話で

●描いて贈って笑顔をあなただに
無料 時7月2〜28日正午まで
 内描かれた絵や書かれた言葉から、笑顔になれる絵手紙を展示します。
 展示協力／飯坂絵手紙クラブ・二本松絵手紙クラブ
●福島県警察音楽隊コンサート
無料 時7月13日(土)午後1時30分(開場：午後1時) 内福島県警察音楽隊による演奏と演技をお楽しみください。
 出演／福島県警察音楽隊
 定120人(当日先着順)
御倉邸 休 522-2390
 開館時間／午前10時〜午後6時
 休館日／毎週火曜日
●第123回市民定例「茶会」
無料 時7月14日(日)午前10時30分〜午後3時 内武者小路千家福島官休会の方々によるお茶の振る舞い
 定100人(先着順) 申7月1日(月)午前10時から電話で(一通話2人まで受け付け)
●お話しはじまるよ
無料 時7月14日(日)午前11時〜午後3時
 内パネルシアター、大型絵本読み聞かせ 請 永澤孝子さん
●限畔の夏
 つながるフェスティバル
 時7月21日(日)午前11時〜午後8時

市民会館 535-0111
 開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午前8時30分～午後6時
 施設点検日は午後5時まで
 休館日／12月29日、1月3日
 ※休館日は、申請手続きも不可。

内 次の日は、施設点検日のため
 終日部屋を利用できません。
 7月10日、8月15日、9月11日、
 10月9日、11月13日、12月28日
 ※市民会館は令和7年1月10日
 をもって閉館します。

古関裕而記念館 531-3012
 開館時間／午前9時～午後5時
 （入館は午後4時30分まで）
 入館料／一般300円（団体240円）、
 小・中学生100円（団体80円）
 ※団体は20人以上。

●混声合唱の調べ／古関裕而の
 放送劇・映画主題歌特集
 時7月15日（祝）午後2時～3時30分
 出演／福島ハミングコール
 定80人（先着順） 申7月1日
 （月）午前9時から電話で

内 お子さま向けに七夕飾りつけ
 ゲーム、芸能披露、抽選会など。
 おぐら茶屋で地域の特産品や御
 倉町かいわいの商品を販売します。
 ●聞きにこらんしょ昔話 無料
 時7月28日（日）午前11時～午後2
 時30分 内 ふくしま民話茶屋の
 会による民話昔話。大竹地蔵尊
 のお話など

じよーもぴあ宮城
TEL 573-0015 FAX 573-0016
✉ jiomopia-miyatake@b24.plala.or.jp

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／7月2・9・16日

●縄文体験 **無料**
時1 7月6・20・23・25・27・30日、8月1・3日 2 7月13・22・24・26・29・31日、8月2・5日 いずれも午前9時～午後5時
正午、午後の部1～3時
内1 弓矢体験 2 火おこし
対小学生と保護者

●縄文ものづくり体験
時1 7月7・14・21日・8月4日 2 7月15日 祝 3 7月28日 日
いずれも午前の部10時、午後の部1時、2時30分開始（要予約）
内1 勾玉づくり 2 土偶づくり
3 土笛づくり 対小学生と保護者
定1 2 3 各回15人（先着順）
料1 300円 2 200円 3 400円 申 電話で
●こども考古学教室 縄文の守り神「土偶」を学ぼう **無料**
時 7月27日（土）、8月3日（土）午前9時～午後5時
午後の部1時30分～3時30分 内 土偶についての解説を聞いた後、実物大のしゃがむ土偶を作ります。
対小学生（小学3年生以下は保護者同伴）（定各回10人（先着順））
持汚れてもよい服装 申 7月1日（月）から電話で

●勾玉バイキング
時 8月10～12日 午前9時～午後5時
午後の部1時30分 内 通常より大きな石を使った勾玉づくり。草紐やビーズも付きます。

7月
キエーロ講習会

無料

時7月28日(日)午後2時～3時30分
場こむこむ **内**生ごみ処理容器「キエーロ」の使い方を説明。小・中学生の夏休みの自由研究向けの説明も行います。クイズに正解した上位3人にはミニキエーロをプレゼント。
※「キエーロ」はキエーロ葉山の登録商標。
講キエーロ考案者松本信夫さん、市食品ロス削減アドバイザー福田かずみさん **定**200人（当日先着順）

問ごみ減量推進課
☎525―37744

7月
夏休み環境教室「エコ・スクール」

無料

時7月31日(水)午前10時～正午
場リサイクルプラザ **内**身近な環境問題の授業を行います。楽しみながら環境学習ができる実験も用意しています。
講福島キヤノン株式会社 **対**市内在住の小学4～6年生 **定**20人（先着順） **申**7月5～19日午前9時～午後4時30分に来館で
問リサイクルプラザ（仁井田字北原3―3、あらかわクリーンセンター内）☎539―9253

8月
クマ防災教室

無料

時8月4日(日)午前10時～11時30分
場アオウゼ **内**これからの季節、クマの活動が活発になります。

万が一クマに遭遇したとき、正しい行動がとれるよう、クマの生態や対策を学びましょう。

講福島大学食農学類准教授望月翔太さん **定**25人（先着順）
申オンライン申請か電話で

※詳しくは市HPをご覧ください。
問農業企画課☎525―3727

8月
夏休み親子施設見学会

①蔵王・名取市方面

時8月8日(木)午前8時45分～午後4時 **内**コカ・コーラボトラーズジャパン蔵王工場で環境にやさしいリサイクルボトルと仙台国際空港で太陽光発電などを見学するエコプラン。環境について親子で楽しく学びませんか？ **料**1人300円（保険料）
※昼食代は別途自己負担。

②郡山・会津若松方面

時8月20日(火)午前8時45分～午後4時 **内**羅羅屋会津若松工場でランドセル製造の工場見学とものづくり体験、郡山布引高原風力発電所でひまわりを観賞して再生可能エネルギーとリサイクルについて親子で楽しく学びませんか？ **料**1人800円（保険料・ものづくり体験料）
※昼食代は別途自己負担。

①②共通

対市内在住の小学4～6年生と保護者 **定**各回8組16人（先着順）
申7月5～26日（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

国・県などからのお知らせ

募集
自衛官採用案内

内採用種目／①航空学生（海空）
②一般曹候補生③自衛官候補生
応募資格／①高卒（見込み含む）で、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上24歳未満②318歳以上33歳未満
受付期間／①7月1日～9月5日まで、②7月1日～9月3日まで③通年
問自衛隊福島募集案内所☎545―7995

募集
介護助手を募集

内市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？7月13日(土)に開催の「福祉の職場合同就職説明会」では、スタッフに直接ご相談もできます。詳しくはHPをご覧ください。か、お問い合わせください。
問県福祉人材センター☎521―5662

30分）に、参加費を持参し来館で※①②同時申し込み可。
※市のマイクロスバースで移動します。詳しくはお問い合わせください。

問リサイクルプラザ（仁井田字北原3―3、あらかわクリーンセンター内）☎539―9253

8月
市民くらしの講座
～夏休み特別企画～
親子のスマホデビュー体験教室

無料

時8月8日(木)午後1時30分～3時
場アオウゼ **内**スマートフォン
の便利な機能や楽しさを親子で体験しながら、アプリ課金の危

8月
歴史人材養成講座「西久保遺跡出土木簡を読み解く」

無料

時8月10日(土)午後1時30分～3時
場市民会館 **内**西久保遺跡の発

募集



掘調査成果と出土木簡から古代陸奥国・信夫郡の姿を紹介します。
講市振興公社文化財調査専門員上田優喜さん **定**60人（先着順）
申7月10日(水)から電話で
問郷土史料室（土・日曜日、祝日は休館）☎563―7858

市営住宅入居者募集

※申し込み方法や施設概要など、詳しくは市HPからご覧ください。
問総務課☎535―1138



募集住宅発表／7月19日(金)
申込受付期間／8月1～15日
抽選会／8月16日(金)
入居開始／9月2日(月)

※一定以上所得のある世帯向けの特別市営住宅、子育て世帯向けの子育て支援住宅、若者夫婦（子育て世帯含む）向けの街なか市営住宅は空き住戸を随時募集中。

問住宅政策課☎525―3757

市奨学資金奨学生募集

内高校・高専に入学後3年間、年額5万円を給付（計15万円）
対市内の中学校に通う中学3年生（本人および保護者が市内に

一定規模を超える盛土などには許可が必要です！

これまでの「宅地造成等規制法」を改正した「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）」が令和5年5月26日に施行されました。これを踏まえ、本市では新たに市内全域を規制区域に指定し規制を行います。

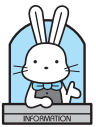
【規制開始予定日】9月1日

- 一定規模を超える盛土、切土、土石の仮置きを行う前に許可などの手続きが必要となります。
- 規制開始前に行われている工事は、指定の日から21日以内に届出が必要になります。



※詳しくは、市HPをご覧ください。
問開発建築指導課 ☎525―3790

暮らし



青少年健全育成
市民総ぐるみ運動

時7月1日～8月31日 **内**青少年の健全育成や非行・被害防止に集中的に取り組む期間です。開放的になりがちな夏休み期間中は、周囲の子どもたちの行動に目を配るよう心掛けましょう。また、インターネットやスマートフォンを利用する際は、トラブル防止のため、フィルタリングの設定や家庭でのルールを設けましょう。
問こども政策課☎572―3416

祝日のいみ収集

内7月15日(月)海の日が収集日にあたっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問ごみ減量推進課☎525―37744

夏の交通事故防止
市民総ぐるみ運動

時7月16～25日
内夏の時期は、暑さによる疲労などが交通事故の原因になります。早めに休憩するなど、安全運転を心がけましょう。また、全席シートベルト着用と、チャイルドシートの正しい着用の徹底をお願いします。
問生活課☎525―3787

空き家の無料相談会

時7月28日(日)午前10時～午後2時
場市民会館
内相続・登記、売買・賃貸、解体・リフォーム、除草、資金などの相談（ZOOMを使用した遠隔相談も対応）
講法務、不動産、建築、金融、行政などの専門家
定7組14人まで（先着順）
持登記簿、公図、建物写真
申オンライン申請か電話で
問住宅政策課☎573―2751



情報公開・個人情報保護制度に基づく実施状況および運用状況

令和5年4月1日～令和6年3月31日の情報公開条例と福島市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく実施・運用状況は次のとおりです。詳しくは市民情報室、市HPで公表しています。

・公文書開示請求の処理状況

請求 件数	公文書 件数	決定区分等（年度内処理分）				
		開示	部分 開示	不開示	却下	取下げ
397	441	224	118	35	0	20

・保有個人情報開示請求の処理状況

保有個人 情報 開示請求	決定区分等（年度内処理分）					保有個人 情報訂正 請求	決定区分等		
	開示	部分 開示	不開示	却下	取下げ		訂正	部分 訂正	不訂正
51	21	17	8	－	1	1	0	1	0

※処理の区分の合計は、前年度に請求があり令和5年度に決定したものを含みます。

また、令和6年度に入って決定したものは含まないため、請求件数と一致しません。

問市民情報室 525－3714

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

令和6年度の保険料額決定通知及び納入通知書は8月初旬に送付します。納期限までの納付にご協力ください。

〈令和6年度の保険料計算方法〉

保険料は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となり、個人ごとに計算されます。

保険料 (年額)	均等割額 (被保険者全員が均等に負担)	所得割額 (所得に応じて負担)
均等割額と 所得割額の合計 最高限度額 ※ 80万円または73万円 100円未満切捨て	= 45,900円 世帯の所得に 応じて軽減措置が あります。	+ (総所得金額等－43万円) ×8.98% (旧ただし書き所得58万円超) ×8.64% (旧ただし書き所得58万円以下)

※令和6年4月1日以降に資格取得した方は80万円
令和6年3月31日以前に資格取得した方は73万円

〈保険料の負担〉

- ・年度途中で資格取得した場合はその月から。
- ・年度途中で資格喪失した場合は、その月の前月分まで（喪失日が月末の場合はその月まで）。

〈令和6年度の均等割額軽減措置について〉

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が基準額以下の場合、均等割額は軽減されます。詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

問国保年金課 525－3724

「森のこぶし」参加者募集

無料

時8月7日(水) 内つきだて花工房で、もりもりピザ焼き体験と、霊山こどもの村で元気に遊んで、楽しい夏休みの思い出をつくりましょう。 対ひとり親世帯、就学援助を受けている世帯、生活保護世帯などの小学生 定35人（申込多数の場合抽選） 申7月19日(金)までに問い合わせ先または地区の民生児童委員に申し込み

問市民生児童委員協議会事務局（市社会福祉協議会内） 533－8881

肉はよく加熱して食べましょう

内加熱が不十分な肉料理は食中毒のリスクがあります。肉を食べる時は、中心部までの十分な加熱、箸やトングの使い分け（生肉用と加熱した食品用）を徹底して、食中毒を防ぎましょう。



※詳しくは市HPをご覧ください。 問保健所衛生課 597－6358

合併処理浄化槽の設置費用を補助

内補助対象区域／下水道事業認

国保・年金

令和6年度国民健康保険税納税通知書を発送します

内発送／7月12日(金) 国民健康保険税は、4月（または国保取得月）～翌年3月まで

高齢受給者証を更新します

内新しい高齢受給者証（えび茶色）の発送／7月23日(火) 赤紫色の高齢受給者証は8月以降使用できません。細断するなど、個人情報を読み取れないようにして、ご自身で破棄してください。

問国保年金課 525－3735

後期高齢者医療被保険者証を更新します

内オレンジ色の被保険者証の有効期限は7月31日(水)です。ピンク色の新しい被保険者証は7月下旬に郵送します。8月1日(木)からは、新しい被保険者証をお使いください。

※マイナンバーカードと保険証の一体化により12月2日(月)で被保険者証は廃止となりますが、新しい被保険者証は、記載内容に変更がない限り令和7年7月31日(木)まで使用できます。

問国保年金課 525－3724

国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療被保険者に登録されている加入者情報のお知らせ

内マイナンバーカードを保険証として利用するため、医療被保険者が把握している加入者情報（個人番号下4桁を含む）を、被保険者証の更新時に併せて郵送します。ご自身の個人番号下4桁と合っているかご確認ください。マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでない方は、下記QRコードから登録ください。 送付時期…①後期高齢者医療制度／7月下旬 ②国民健康保険／9月下旬



7月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・間
法律（弁護士） 要予約（※年度内1人1回）	市民相談室 535－2121 予約受け付け／毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	県司法書士会福島支部 529－7331
登記（司法書士）	県公共嘱託登記士地家屋調査士協会県北支所 531－0986
土地家屋調査（土地家屋調査士）	相談／ 521－8331 問／福島行政監視行政相談センター 534－1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可	県社会保険労務士会 526－2270 534－5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラスサポートダイヤル 0570－078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	法テラス福島 0570－078370
交通事故	県政相談コーナー 521－4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 522－5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 522－7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	権利擁護センター 533－3341 533－8879 kenriyugo@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	こども家庭課 525－3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局 521－7594
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	総合労働相談コーナー 536－4600 0800－8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室内 536－4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番 0570－003－110 子どもの人権110番 0120－007－110 女性の人権ホットライン 0570－070－810
外国人の生活相談	定住交流課（市国際交流協会事務局） 525－3739 533－5263 teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人住民のための相談窓口（来所・電話・ファクス・メール・LINEで）	県国際交流協会 524－1316 521－8308 ask@worldvillage.org
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	県国際交流協会 524－1316

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶



震災関連相談はこちら▶



国民年金保険料の納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

内収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除・納付猶予制度が利用できます。老齢年金や障害年金、遺族年金などの年金を受給するには一定の納付期間が必要です。免除や納付猶予により将来の年金受給権を確保できます。

対本人・配偶者・世帯主（免除のみ）の前年所得が、定められた基準以下の方

※失業した方などは特例があります。

申①マイナンバーの分かるものまたは年金手帳・基礎年金番号通知書 ②本人確認書類 ③失業などによる特例の場合は雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などを持参の上、国保年金課または各支所・出張所窓口かオンライン申請で



※代理の方が申請する場合は委任状を持参。

問国保年金課 525－3738 東北福島年金事務所 535－0141（音声案内）

市政だよりは市のHPでもご覧になれます。【HPアドレス】https://www.city.fukushima.fukushima.jp/ 目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のHPで声の市政だよりを聞くことができます。



福島市の人口（R6.6.1）計273,034人（－191）男133,143人（－114）女139,891人（－77）／世帯数123,401（－7）

7月のイベント
カレンダー

毎月イベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。
お出かけの際にご活用ください。

福
社

健康生活支援講習
支援員養成講習＋
認知症サポーター養成講座

時7月25・26日午前9時30分～午後4時30分
内①高齢者の健康と安全②地域における支援活動③車椅子や杖の使い方④日常生活における介護や支援の仕方⑤認知症サポーター養成講座
（①認知症とは何か②認知症の症状と支援の仕方③認知症サポーターのできること）
講健康生活支援講習指導員、
キャラバン・メイト
定15人以上の方
料900円
持動きやすい服装（ズボン着用）
申日本赤十字社福島県支部のHPから
場問日本赤十字社福島県支部

健康

自殺予防セミナー
揺れ動く子どもの心に寄り添うために～子どものSOSに気づく・支える～

時8月4日(日)午後1時30分～3時30分
場保健福祉センター
内児童思春期の子どもの心を理解し、生きづらさを抱えた子どもたちを保護者や周囲の大人がどのように支えることができるか学びます。
講県立医科大学看護学部小児・精神看護学部門講師佐藤利憲さん
対小、中、高校生のお子さん
いる保護者、関心のある支援者
定80人（先着順）
申オンライン申請か電話または①住所②氏名③電話番号を明記の上フアクスで
場問障がい福祉課

アルコール依存症を
理解しよう

無料

時8月8日(木)午後2～4時
場県北保健福祉事務所
内治療には本人の意志だけでなく家族や周囲のサポートがとても大切です。アルコール依存症について学ぶ機会として、公開講座を実施します。依存症につ

災害に備えストーマ用
装具を保管できます

時保管期間／8月1日～令和8年7月31日（1年間）
内オストメイトの方が、地震などの災害時に備え、ストーマ用装具を保管する事業を実施
対市内に住民登録があり、身体障害者手帳の交付を受けたストーマ用装具を利用している方
定尿路系ストーマ用装具20カ所、消化器系ストーマ用装具30カ所（申し込み多数の場合抽選）
申7月1～15日にオンライン申請か、障がい福祉課に備え付け

認知症のご相談は
認知症初期集中支援チームへ

「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など、認知症についての心配事はありませんか?相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。
対40歳以上の認知症の心配がある方やご家族
申認知症初期集中支援チーム（あずま通りクリニック）
場問長寿福祉課

いて学び、私たちにできることを一緒に考えてみませんか?
講寿泉堂松南病院医師金子春香さん、臨床心理士下山裕子さん
定50人（先着順）
申オンライン申請か電話または①住所②氏名③電話番号を明記の上フアクスで
場問障がい福祉課

歯周病検診

時10月31日(木)まで
場実施医療機関
対年度内年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方
料600円
申実施医療機関に直接※受診券はありません。詳しくは市HPまたは市政だより6月号折り込み「市民検診のお知らせ」をご覧ください。
場問保健所健康づくり推進課

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

時令和7年3月31日まで
場実施医療機関
内これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、抗体検査と予防接種を実施しています。対象者にはクーポン券を送付しています。まだお済みでない方は医療機関へご予約ください。詳しくは市HPをご

の申請書に必要事項を記入の上、持参で
場問障がい福祉課

子育て

児童扶養手当の振り込み

時7月12日(金)午前10時～
場市民会館
内①子育ての援助を受けたい方
と行いたい方の募集②病児・病後児預かりの事業説明会
※託児あり（要予約）。
申電話で
場問ファミリーサポートセンター

出張ハローワーク！
ひとり親全力サポート
キャンペーン

時8月2・5日午前10時30分～午後4時30分まで
場保健福祉センター
対児童扶養手当受給者
内ハローワークの就職支援ナビゲーターが、臨時の職業相談窓口を開設します。
※事前予約不要。

ハローワーク福島 専門援助
部門パママ応援コーナー
場問534-4121（内線44＃）

こども家庭センター・えがお
にご相談ください

時月金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）午前8時30分～午後5時15分
場保健福祉センター
内専門スタッフが妊産婦、子育て世帯、子どもを対象としてさまざまな相談に応じ、必要なサービスにつなぐなど、妊娠期から子育て期を安心して過ごすことができるよう切れ目のない支援を行います。
場問妊娠・出産・子育てに関すること
場問525-7671
子ども・家庭に関すること
場問525-3780

こんにちは赤ちゃん訪問

内保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、市長から委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などを届けします。
場問保健所健康づくり推進課

乳幼児健康診査

無料

場問こども家庭課

場問525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。
転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。
〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。
※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報やオンライン診療について、
詳しくは市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	科	小 児 科	外科・整形外科
7月7日 日曜日	宍 戸 医 院 瀬 上 町553-5010	さくま内科クリニック 山 下 町525-2700	都 小 児 科 医 院 東 中 央535-2660	後 藤 整 形 外 科 鎌 田554-2626
7月14日 日曜日	くどう内科・糖尿病クリニック 大 森563-1061	福島セントラルクリニック 早 稲 町522-7701	夜間休日急病センター 上 町525-7672	さとう日出夫整形外科 岡 部533-1433
7月15日 月曜日	武 田 中 央 医 院 泉 559-1664	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡 利563-3363	おひさま子供クリニック 大 森544-1581	まつもと脳神経・内科クリニック 南 矢 野 目557-1233
7月21日 日曜日	iひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野558-2323	曽根田駅前クリニック 曽 根 田 町597-8595	とやのクリニック 鳥 谷 野544-1122	いのまた整形外科 笹 谷555-1854
7月28日 日曜日	うめつLS内科クリニック 松 浪 町536-5225	南 福 島 ク リ ニ ッ ク 永 井 川546-4016	夜間休日急病センター 上 町525-7672	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
8月4日 日曜日	奥野胃腸科内科医院 瀬 上 町553-2658	さとうクリニック内科・消化器科 方 木 田545-6111	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	野田循環器・消化器内外科クリニック 北 矢 野 目559-1133
月日	産 婦 人 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科	皮 膚 科
7月7日 日曜日	本田クリニック産科婦人科 大 森545-3500	末 永 眼 科 医 院 鎌 田 554-6236	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松 川 町567-2244	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前551-1121
7月14日 日曜日		ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央525-7565	
7月21日 日曜日	明 治 病 院 北 町521-0805	福 島 赤 十 字 病 院 八 島 町534-6101	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬 上 町553-3185	iひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野558-2323
7月28日 日曜日	やさわみほこレディースクリニック 森 合573-5881	さ か い 眼 科 医 院 泉 559-3800	大 原 綜 合 病 院 上 町526-0300	
8月4日 日曜日	アートクリニック産婦人科 栄 町523-1132	さ と う 眼 科 大 森544-6833	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天 神 町531-9333	



夜間休日
急病センター
☎525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)

時間／

夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで

休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～午前11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)

場所／

上町テラス2階
(上町5-6)



休日救急
歯科診療所
☎525-7673

診療日／日曜・祝日

時間／

午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)

場所／

保健福祉センター
1階



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)



救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020

毎日(午後7時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は



こども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790



ふくしまシティハーフマラソン2024 開催

5月19日、4,354人のランナーが福島市の街なかを駆け巡りました。

ボランティア・大会関係者の皆さま、そして沿道からの声援と、交通規制にご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。

表紙の
説明

【子どもたちの健康のために！】

1人1人が、上手に病院を受診することで、みんなが良い医療を受けやすくなります。適切な受診でお子さんの笑顔と健康を守りましょう。

公式SNS



ふくしまチャンネル

福島市

福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。

ふくしま市政だより897号
令和6年7月1日発行

編集
行集
福島市政政策調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎024(535)1111(代)