

在宅介護慰労手当 申請受け付け

内寝たきり状態の方を在宅で常時介護している方に「在宅介護慰労手当」を支給します。お早めにご申請ください。
基準日／8月1日現在
申請受付期間／8月1日～令和7年1月31日

対 次の全てに該当する方
①本市に6カ月以上居住②寝たきりまたは重度認知症の方(要介護者)と生計が同じ③令和5年8月1日～令和6年7月31日の間に、6カ月以上在宅で介護している

※施設入所、入院、デイサービスなどを利用し、介護の手を離れた期間は含めない。
申 ①オンライン申請②長寿福祉課・障がい福祉課・各支所に備え付けの届出書(市HPからも取得可)に必要事項を記入の上、各窓口で

問 要介護者が65歳以上の方／長寿福祉課 525-7656
要介護者が20歳以上65歳未満の方／障がい福祉課 525-3796

要約筆記者養成講習会 (基礎課程)

時 8月24日～10月5日(9月21日を除く土曜日全6回) 午後1時～4時
内 手書き要約筆記とパソコン要約筆記に分かれ、耳の不自由な方のために相手の話す

言葉を要約する技術を学ぶ
講 要約筆記「ふくしま」、福島パソコン要約筆記、福島県中途失聴・難聴者協会

対 市内在住で、要約筆記入門講習会修了者、または要約筆記経験者 定15人(先着順) 料500円
申 8月17日(土)までに電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファックスで

場 問 腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)
533-52261 533-52262

点字入門講習会

時 9月4日～10月9日(毎週水曜日全6回) 午後1時30分～3時30分
内 点字や視覚障がいについて学び、点訳ボランティアを養成 講にじの会 対 市内在住で全6回出席できる方。かつ本講習会終了後、点字講習会基礎課程(全12回)を受講可能な方。定15人(先着順) 料500円

申 8月24日(土)までに電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファックスで
場 問 腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)
533-52261 533-52262

時 9月5・6日 午前9時30分～午後4時30分
内 ①高齢者の健康と安全②地域における支援活

健康生活支援講習 支援員養成講習+ 認知症サポーター養成講座

時 9月5・6日 午前9時30分～午後4時30分
内 ①高齢者の健康と安全②地域における支援活

動③車椅子や杖の使い方④日常生活における介護や支援の仕方
5 認知症サポーター養成講座
(①認知症とは何か②認知症の症状と支援の仕方
③認知症サポーター
のできること)
講 健康生活支援講習指導員、

対 15歳以上の方
定 15人 料 900円
持 動きやすい服装(ズボン着用)
申 日本赤十字社福島県支部のHPから
場 問 日本赤十字社福島県支部
545-7996

時 9月12・13日 午前10時30分～午後4時30分
場 エスパル福島
内 Work・Excelの基礎、AIの体験などデジタルの基礎を学ぶ
対 市内在住で就業を指している60歳以上の方
定 10人(書類選考有)
申 8月22日(木)までに、申込書を持参かファックスまたは郵送で
※申込書は、シルバー人材センターなどに備え付けるほか、シルバー人材センターHPに掲載します。

シニアのデジタル 基礎講習

時 9月12・13日 午前10時30分～午後4時30分
場 エスパル福島
内 Work・Excelの基礎、AIの体験などデジタルの基礎を学ぶ
対 市内在住で就業を指している60歳以上の方
定 10人(書類選考有)
申 8月22日(木)までに、申込書を持参かファックスまたは郵送で
※申込書は、シルバー人材センターなどに備え付けるほか、シルバー人材センターHPに掲載します。

問 市シルバー人材センター
531-2511 531-8274

認知症サポーター 養成講座

時 9月13日(金)午後1時30分～3時
内 ①認知症とは何か②認知症の症状と支援の仕方③認知症サポーターのできること
受講者には「オレンジリング」を贈呈。
講 キャラバン・メイト

対 15歳以上の方
定 20人(先着順)
申 日本赤十字社福島県支部のHPで
※詳しくはお問い合わせください。
場 問 日本赤十字社福島県支部
545-7996

子育て

妊産期～子育て期の相談窓口
「こども家庭センター」えがお
無料

時 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
内 専門スタッフが妊産婦、子育て世帯、子どもを対象としてさまざまな相談に応じ、必要なサービスにつなぐなど、妊産期から子育て期を安心して過ごすことができるよう切れ目のない支援を行います。
問 妊娠・出産・子育てに関すること
525-3780

問 保健所感染症・疾病対策課
573-4384

こんにちは赤ちゃん訪問

内 保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、市長から委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などを届けます。
問 保健所健康づくり推進課
572-3120

児童扶養手当の「現況届」を忘れずに

内 該当する方へ、7月29日(月)に案内通知を発送します。提出されない場合は支払いが保留されます。指定された届出先の変更を希望する場合は必ず事前にご連絡ください。
支給開始から5年が経過した受給者の方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要です。遅れた場合は減額となりますのでご注意ください。
夜間・休日窓口※要予約。
【夜間】8月19日(月)午後5時15分～7時
※予約締め切り…8月13日(火)
【休日】8月25日(日)午前8時30分～午後5時15分
※予約締め切り…8月20日(火)
問 こども政策課 572-7103

健康

市民検診を受けましょう

内 市民検診は10月末で終了です。子宮頸がん・乳がん検診のみ12月末まで実施します。実施期間に関わらず早めに医療機関へご予約ください。詳しくは市政だより6月号の折込チラシ、または市HPをご確認ください。
問 保健所健康づくり推進課
525-7680

内 近年、熱中症による死亡者や救急搬送が増加しています。頭痛、吐き気、だるさなど熱中

熱中症から身体を守ろう！

熱中症から身体を守ろう！

乳がんバス検診を 実施(要予約)

場 福島市・伊達市・二本松市の商業施設
内 10月～令和7年1月の期間中に、県北地域で計10回の乳がんバス検診を実施します。
申 受診券を用意の上、オンライン予約は9月2日(月)から、電話予約は9月9日(月)から
問 保健所健康づくり推進課
525-7680

指定難病医療費受給者証 の更新

内 更新申請期間／9月2日～12月27日
更新対象の方へ、更新申請案内が郵送されますので郵送または窓口で申請してください。

乳幼児健康診査 無料 問 こども家庭課 525-7671
〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。
〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。
※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。

各記事に掲載のQRコードから、申し込み方法など詳しい情報がご覧いただけます。