



福島ユナイテッドFC 後半戦突入！

本市はプロサッカーチーム「福島ユナイテッドFC」を応援しています。リーグ前半戦を好成績で折り返し、J2昇格に向けて突き進むクラブをスタジアムで応援しましょう。

■問／スポーツ振興課 525-3786

アーバンスポーツフェス

■とき／8月25日(日)
午後1時～

■ところ／まちなか広場
■内容／音楽やファッションなど、ライフスタイルから派生したスポーツとして人気のアーバンスポーツをテーマとするイベント。スラックラインやストリートサッカーなどを予定。



福島市ホームタウンデー(ガイナーレ鳥取戦)

■とき／9月15日(日)
■ところ／とうほう・みんなのスタジアム

夏休みはJリーグに遊びに行こう！ 抽選でホーム戦に無料招待

とうほう・みんなのスタジアムで福島ユナイテッドFCを応援して、夏を楽しもう！

FC琉球戦

■とき／8月17日(土)
午後6時キックオフ
■招待数／250組500人
■応募期限／8月4日(日)

ギラヴァンツ北九州戦

■とき／8月31日(土)
午後6時キックオフ
■招待数／500組1000人
■応募期限／8月18日(日)

■その他

夏の締めくくりとして花火を打ち上げる他、桃ジューススタンドなどのイベントを予定。

申し込みなど
詳しくはこちら▶



MF 大関友翔 選手 (U19日本代表)



前半戦は、なかなか勝てず苦しい期間もありましたが、チーム全体でぶれずに戦い続けられたことで、良い順位につくことができていると思います。ファンやサポーターの皆さんとJ2昇格を達成するためにも、もう一度気を引き締め、チーム全員で目の前の試合に全力を尽くし戦っていきます。とうほう・みんなのスタジアムでの応援よろしくお願いします。

■食中毒予防3原則

つけない！

- ・手や洗える食品はよく洗おう。
- ・生肉や生魚はしっかり包んで、他の食品とくっつけない。
- ・まな板や包丁などは、生肉や生魚とそのまま食べるもので使い分け、使ったらすぐ洗おう。



ふやさない！

- ・生ものや料理は早く食べよう。
- ・保存するときは冷蔵庫や冷凍庫にすぐしまおう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫に入れるものは7割程度にし、詰め込みすぎに注意しよう。



やっつける！

- ・加熱用の食品は十分に加熱しよう。(目安は中心部の温度が75℃以上で1分以上)
- ・食器や調理器具などは洗剤でよく洗い、熱湯や台所用漂白剤などで消毒しよう。



■肉は中心部までよく加熱しましょう

鶏肉などの刺身や表面を炙っただけのような加熱不十分な肉料理を食べたことによる食中毒が全国で発生しています。

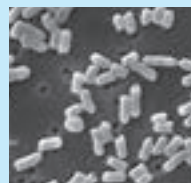
カンピロバクター

- ・牛や豚、鶏などの腸の中にいる細菌。
- ・まれに手足のまひや呼吸困難を発症することもあります。



腸管出血性大腸菌

- ・主に動物の腸の中にいる細菌。
- ・脳障害などを引き起こし、死亡した事例もあります。



出典：内閣府ホームページ (https://www.fsc.go.jp/sozaishyuu/shokuchuudoku_kenbikyou.html)

■問／保健所衛生課 597-6358

8月は「食品衛生月間」 みんなで防ぼう！食中毒

夏は気温が高くなり、細菌による食中毒が増加しますので、食品の取り扱いに特に注意しましょう。食中毒は、飲食店だけでなく家庭の食事でも多く発生しています。食中毒予防3原則を徹底して、夏を元気に乗り切りましょう。

星空大観望会& 浄土平まつり2024



夏休み期間に、国立公園の壮大な自然や景色を家族で満喫できる体験型のイベントを開催！福島市で最も星空に近い場所「浄土平」で、夏の思い出を作りますか？

■問／浄土平周辺観光推進連絡会議
(事務局：観光交流推進室) 525-3722

■とき／8月25日(日)まで

■ところ／浄土平周辺(浄土平天文台、浄土平ビクターセンター、浄土平レストハウス)

■内容

- ★メインイベント…星空大観望会(無料)
8月10日(土) 午後8時～午前0時
浄土平天文台と浄土平駐車場の展望スペースで、壮大な星空を楽しもう！
- ★浄土平天文台イベント…天体望遠鏡製作教室、電視観望講習会など
- ★浄土平ビクターセンターイベント…浄土平湿原を歩く「浄土平散歩」、星写真真展など
- ★浄土平レストハウスイベント…ヒーリングヨガ、フラダンス・ショーなど



詳しくは
こちら▶



「正しく知ろう認知症」 ふくふくオレンジフェスタ

無料

認知症について、楽しみながら分かりやすく学び、体験できるイベントを開催します。

■問／長寿福祉課 529-5064

■とき／9月1日(日) 午前10時～午後3時

■ところ／MAXふくしま4階 アオウゼ

■内容

- 講演会「今、認知症にどう向き合うべきか」
午後1時～2時30分
- 講座「コグニサイズで楽しく認知症予防」
・午前10時30分～11時30分
・午前11時30分～12時30分
- 認知症サポーター養成講座
午前10時30分～正午
- ※123は事前にオンライン申請か電話でお申し込みください。(先着順)
- お茶を飲みながら気軽に話そう「認知症カフェ」
- VR認知症体験コーナー
- 認知症に関する団体ブース展示
- オレンジガーデニングプロジェクトの写真展示
- スタンプラリー
- ブラックももりんの記念撮影会

◀脳トレと運動を組み合わせたコグニサイズで認知症予防！

123
オンライン
申請▶



詳しくは
こちら▶



令和5年度市長賞受賞作品

し力低下 軽げんライト

メガネとブックスタンドにライトをつけることで、手元が明るくなり視力低下が軽減される。目を休められるようタイマーがついている。



クリンリネス フライパンセット

調理器具をフライパンの持ち手に入れられるようにしたことで、料理が落ちてコンロ付近が汚れなくなる。ヘラやお玉の持ち手を短くして付け具を加えた。



防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

■問／危機管理室 525-3793



ふくしままちなかイベントカレンダー

ホームページで情報公開中！
アドレス：<https://fukushima-event.com>

■問／福島商工会議所 536-5511

