

特集 認知症とともに自分らしく

① 気づき

今日はゴミの日だったっけ？

まだだ…！

最近多いなあ

何習慣を頼みたいのかが

あ？

〇〇さん頼みになるのが3回目だなご家族が来た時ようぞを聞いてみようかな…

何気ない生活の中で変化に気づくことがあります

② 受診

財布もよくなくばんです。買い物も同じものを買ってきたり…

普段から受診しているかかりつけ医に相談し、認知症専門医の紹介につながりました（※かかりつけ医で継続して診てもらう場合もあります）

おれっぽくなってー

専門の先生に診てもらいましょう

かかりつけ医がない方は「もの忘れ相談医」に相談することができます

③ 治療と対応

先生からももらったお薬を飲む時間ですよ

今日はゴミ出しの日だよ

薬を飲んだらゴミ出しに行ってくるよ

診断がつくことで、適切な治療や対応に結びつきます。服薬だけではなく、周りの声かけて役割を継続できます

④ 今まで通りの生活

<いきいきももりん体操>

<お孫さんとあそぶ>

おばあちゃん元気できてお

<近所をお散歩する>

〇〇さん こんにちは！お散歩かい？

デジタルトピック (Vol.9) 蓬莱デジタルサロン — 4

市長コラムWe Love♥ふくしま！
第73回「マイ キーロー」

東口再開発：FUKUSHIMA EGGでは、こんな使い方が可能になります — 5

財政公表 令和5年度決算 — 6

救急車を呼んだらマイナ保険証のご準備を！ — 7

お知らせワイド — 8

10/27(日)子育て講演会



※市政だより綴り紐用穴は経費削減のため令和6年5月号から廃止しました

特集

認知症とともに 自分らしく

9月は世界アルツハイマー月間です。
認知症を自分事として捉え、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域を考えてみませんか。
■問/長寿福祉課 529-5064

認知症は誰もがなる可能性があります。認知症とともに、自分らしく楽しみながら生活されている方も多くいらっしゃいます。
今回は、若年性認知症の方ご本人にお話を伺いました。

日頃から楽しんでいることは？

もともと絵を描くことが好きで、紙コップやうちわにキャラクターを描いています。



▲デイケアで紙コップに絵を描いているご本人

イラストを写して描いたり、自分で創造したキャラクターを描いたりして楽しんでいます。

他にも、デイケアでは体育館に行ったり卓球をしています。もともとテニスをやっていたので、身体を動かすと、スカッと気分転換になります。

支えや励みになっていることは？

週末は、妻とラーメンや温泉など行きたいところに出かけたり、学生時代の同級生と美味しいものを食べに行ったりしています。
家族や友人と過ごす時間が支えになっています。

認知症は 早期の気づきが大事

年を重ねれば、認知症になる可能性が増えていきます。
あれ？と思った時が相談のタイミングです。
最初から専門機関を受診するのはなく、まずは普段通院しているかかりつけの先生や、もの忘れ相談医の先生、地域包括支援セン

ターの窓口での相談をおすすめします。
昨年末からアルツハイマー型認知症の原因となる脳内のアミロイドβを除去するワクチンが使えるようになり、早期発見・治療が以前にも増して注目されています。



認知症専門医
小林 直人 先生
(あずま通りクリニック)

認知症の気づきのポイント

- 同じことを何度も「言う」「問う」「する」
 - 置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 財布、通帳、衣類などを「盗まれた」と人を疑う
 - 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった
 - 約束の日時や場所を間違えるようになった
- など

認知症の方も安心して暮らせる地域を目指して

認知症地域支援推進員



中央東地域包括支援センター 布施真人さん
吾妻東地域包括支援センター 小林幸恵さん

あれ？と思った時は、さっさと誰かにも気軽に相談してください！

地域の身近な相談先

「認知症地域支援推進員」

認知症地域支援推進員は、市内22カ所の地域包括支援センターに配置されており、認知症についての相談を受け付けています。
認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、認知症サポーター養成講座や認知症カフェの開催などの活動に取り組んでいます。

私たちにできること

市では、「認知症サポーター」を養成しています。「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。
市内の小・中学生や企業の皆さん、地域の団体など、さまざまな方が受講しています。



▲蓬萊小学校で実施した認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになってみませんか？

●認知症サポーター養成講座

個人での申し込みはこちらから
(日本赤十字社福島県支部ホームページ)

認知症の方への

上手な接し方7つのポイント

- 1 まずは見守る
- 2 焦らず余裕をもって対応する
- 3 声をかけるときは1人で
- 4 びっくりさせないように後ろから声をかけない
- 5 相手の目線にあわせて、優しい口調で
- 6 穏やかに、はっきりとした話し方で
- 7 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

認知症情報冊子 もの忘れあんしんガイドブック



認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、地域の相談窓口などの情報を掲載しています。
ご本人や支援者の手引書としてご利用ください。

こちらから読めます



早期受診啓発リーフレット 「わたしからのメッセージ」



認知症の早期受診・早期対応の必要性を伝えるためのリーフレットです。
受診時に役立つ「もの忘れ問診票」などを掲載しています。

こちらから読めます



デジタルトピック (Vol.9)

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。

地域デジタルクラブに関心のある方は、ぜひお気軽にご相談ください。 ■問/デジタル推進課 ☎572-3943

クラブ概要

設立/令和6年7月
 会員数/14人(60~80代)
 【男性7人 女性7人】
 ※うち3人は市のシニアICTサポーターとして活躍中。
 活動日/毎月1回(不定期)
 活動場所/蓬萊学習センター



▲ 活動方針についての打ち合わせ

佐藤会長に聞きました!

縁あってクラブの立ち上げに携わりましたが、クラブ会員のスキルアップだけではなく、少しでも地域の多くの方々に知識の拡散ができればと思っています。
 当クラブの会員の多くは仕事をしているため、全員集まることさえ難しいのですが、焦らず急がず、息の長い活動をしていきたいです。



▲ シニアICTサポーターの川村さんと市シルバー人材センターICT班の佐藤さん

蓬萊地区に、市内で6つ目となるデジタルクラブ「蓬萊デジタルサロン」が誕生し、9月から活動をスタートします。
 シニアICTサポーターの川村さんと、市シルバー人材センターICT班で活動する佐藤さんの2人が発起人となり、蓬萊地区在住の市シルバー人材センター会員や学習センター主催のスマホ講座参加者へ声掛けを行い、クラブ立ち上げに必要なメンバーを集めました。
 活動は、市シルバー人材センターICT班が作成した「高齢者向けスマホハンドブック」をテキストにしたセミナーや、無料講師派遣が可能な携帯ショッップのスマホ講座を活用していきます。スマホの使い方や学びたい地域の方々が自由に参加できるようなサロンを目指します。

蓬萊地区に新たな地域デジタルクラブが誕生!

We Love ♡
ふくしま!

第73回 「マイキエーロ」

シャベルで黒土を掘り返す。「消える、消える」と、生ごみが消えているのを確認。掘った穴に、また水分を含んだ生ごみを入れ、黒土と混ぜ、黒土をかぶせる。

「うまく分解されますように」わが家でもキエーロを始めた。キエーロは、土の中にいるバクテリアと太陽光を利用して生ごみを分解する仕組み。黒土に埋めるだけで、本当に生ごみが分解されるのか半信半疑でした。面倒では?臭いは?虫がわくのでは?と不安いっぱい。

でも始めてみると、至って簡単。家の中でも大丈夫。生ごみを数日間ため、細かくして埋める。1~2週間後にはなくなっているのが妙に楽しい。生ごみでも分解されやすいものと、されにくいものがあり、続けているうちに細かくするなどのコツがわかってきます。油もの好きなのは面白い。

生ごみが減ったので、収集日にごみを出す量も回数も減りました。ごみの分別もよりきめ細かに行うようになりました。

今、県内でごみ減量への関心が高まっています。福島県は一人当たりのごみ排出量が全国でワースト1位。ごみ緊急事態宣言を出した県内自治体もあります。福島市も数年前は、全国ワースト1位の都市でした。市民の皆様の協力もあって、平成

27年から18%削減できましたが、まだまだ改善が必要です。市では、キエーロや分別回収などの取組をさらに強化していきます。キエーロは直接的な減量効果だけでなく、ごみ減量への意識を高めてくれる効果があります。子どもたちには、学習や研究のいい機会になります。

キエーロの用具購入は、市の補助対象になります(補助率概ね1/2)。何を留意したらいいかわからない、との声にお応えして、ダイユーエイト(福島黒岩店)さんがキエーロ基本セットを用意してくれました。各家庭でもぜひ、キエーロに取り組んでみてください。

キエーロを楽しむ工夫は、マイキエーロをつくること。わが家では、ももりんのクリアファイルを活用して、写真のようなマイキエーロをつくりました。自分ならではのマイキエーロをつくり、インスタグラムに「#キエーロふくしま」と投稿し、楽しんでみてはいかがでしょうかでしょう。

福島市長 木幡 浩



「キエーロ」はキエーロ葉山の登録商標です。

東口再開発：FUKUSHIMA EGGでは、こんな使い方が可能になります

私たちはここに“ハコ”をつくるのではなく、さまざまな“シーン”（場面）をつくりたいと考えています。市議会や市民の皆さんからの意見などを基に、さまざまな“シーン”をイメージしました。（具体的な計画内容は現在検討を進めています。）

▼音楽に高揚する ▼ユニークなイベントにファンが集う ▼スポーツで盛り上がる ▼ふくしまの食にワイガヤする ▼最新の映像技術などを用いた発表会やイベントを体験する ▼自動車の販売会や絵画の展示会で新しいモノに触れる ▼ふくしまや日本・世界の名産に出会う ▼講演会やセミナーなどで参加者同士の交流が生まれ深まる ▼ふらっと立ち寄ってのんびりする／開放的な空間で憩う ▼オープンカフェでくつろぐ ▼異なる業種・価値観の人々が交わる ▼3分割されたホールで催事・会議・展示会が同時に開かれる
（詳細・カラー版は以下のQRコードなどから市ホームページをご覧ください。）



<“音楽に高揚する”イメージ>



<“開放的な空間で憩う”イメージ>



<“ふくしまの食にワイガヤする”イメージ>



<“ふくしまや日本・世界の名産に出会う”イメージ>

○広場越しに見たホール（市施設）の空間イメージ

ホール（奥）の仕切りを開放して、大屋根広場（手前側）と一体に活用しているイメージイラストです。



<休日イメージ>



<イベント開催時のイメージ>

こうした多様なシーンの実現のため、市と再開発組合は一緒になって施設の見直し設計や管理・運営面での検討を進めてまいります。



詳細や
カラーのイメージ
写真はこちらから
（特設ホームページ）

■ 問 / 市街地整備課
☎ 525-3763

令和5年度決算



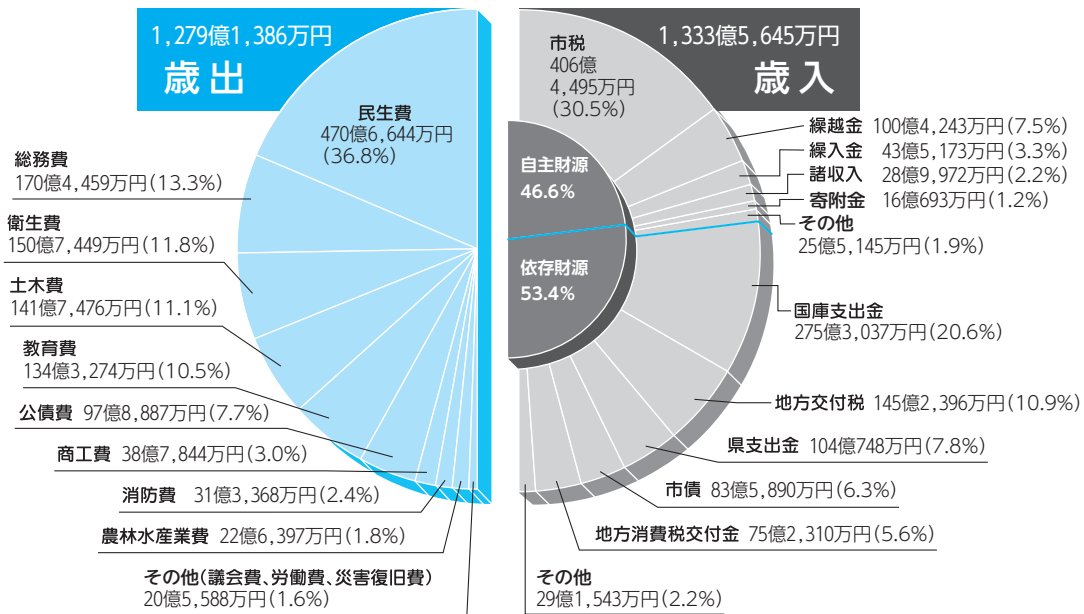
▲市HPはこちらから！

令和5年度は、3年目となった第6次総合計画に基づき、コロナ禍の出口を見据え、地域活性化と人口減少対策、新時代への投資に重点を置き、8つのプロジェクトを柱に各施策に取り組みました。主な事業など詳細は市ホームページをご覧ください。

問／財政課 ☎525-3704

一般会計歳入総額 1,333億5,645万円
 一般会計歳出総額 1,279億1,386万円
 実質収支額※ 31億1,556万円

※歳入と歳出の差し引き54億4,259万円から令和6年度に繰り越す事業の財源23億2,703万円を差し引いた額が実質収支額になります。



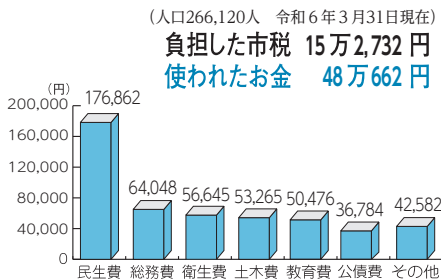
特別会計・公営企業会計の収支決算

会計区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	242億199万円	228億7,438万円
飯坂町財産区	2億267万円	9,916万円
公設地方卸売市場事業	2億8,386万円	2億3,488万円
土地区画整理事業	2,753万円	2,307万円
介護保険事業	279億3,176万円	276億7,702万円
庁舎整備基金運用	100万円	100万円
後期高齢者医療事業	39億9,321万円	39億7,912万円
青木財産区	1,414万円	56万円
工業団地整備事業	17億4,792万円	17億1,087万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	3,129万円	1,688万円
計	584億3,537万円	566億1,694万円

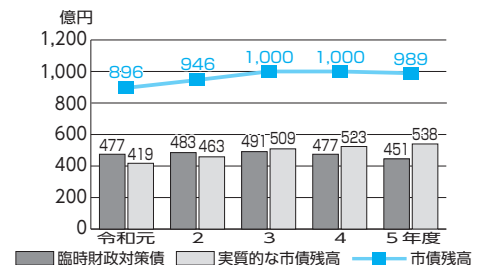
公営企業会計	収益的収入		収益的支出	
	水道事業	76億8,891万円	68億762万円	資本的収入
下水道事業	6億8,128万円	28億3,322万円	79億9,145万円	67億5,453万円
	61億6,351万円	90億1,741万円	資本的収入	資本的支出
排水事業	1億5,434万円	1億5,268万円	1億687万円	1億5,103万円
	資本的収入	資本的支出		

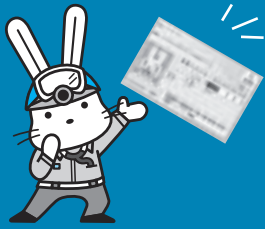
見ると？
1人当たりで

●使われたお金の内訳



推移
市債残高の



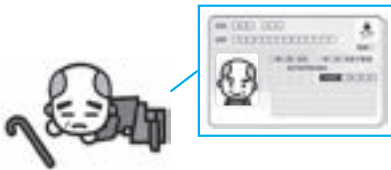


救急車を呼んだら マイナ保険証のご準備を！

救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、マイナ保険証を活用し、搬送先の病院と連携したスムーズな対応を取るため、実証事業を行い将来導入を目指します。

※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものです。

救急車を必要とする方がマイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報
(通院履歴や服薬情報など)
を正確に伝えられる



病院の選定や搬送中の
応急処置を適切にして
もらえる



治療の事前準備が整っ
た搬送先病院で治療が
受けられる

実証事業の概要

期 間

9月6日～11月中旬

※前後する場合があります。

実施する救急隊

福島消防署の救急車(2台)

今回の実証事業は、市内の救急車10台中
2台の救急車で実施します。

※本実証事業は総務省消防庁が全国の67消防本部と連携して実施するものです。

実証事業
について

■問／救急課 ☎534-9106



◀情報は特設サイト
でも確認できます。

必要な準備

■マイナンバーカード



※マイナ保険証の
利用登録が必要です。

マイナ保険証の利用登録の方法

- ①スマートフォンで ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
- ②医療機関・薬局の受け付けで
- ③セブン銀行ATMで
- ④市役所 1階マイナンバー
カード 手続コーナーでサポートを受けながら



マイナ保険証
について

■問／マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



10/27(日)

子育て講演会

無料

発達心理学を専門に、講演会やテレビのコメントーターとしても活躍する大日向雅美さんによる講演会を開催します。

■問／こども政策課 0525-3767

■とき／10月27日(日)

午後1時30分～(午後1時開場)

■ところ／キョウワグループ・テルサホール FTホール

■演題・内容

「幸せ子育て、子どもの育つ力を育むほめ方、しかり方」

子ども自身の「育つ力」についての話や、子育てやしつけの悩みが多い「ほめ方・しかり方」について、子どもの視点、大人の視点で考えることができる講演会です。

■講師／恵泉女学院大学学長 大日向雅美さん

■対象／子育て中の保護者の方、子育てに関心のある方

■定員／300人(先着順)

■申し込み方法／10月23日(水)までにオンライン申請で

※パークアンドライドや公共交通機関をご利用ください。

※託児希望の方は、電話でお申し込みください。



▲大日向雅美さん



▲オンライン申請

9/15(日)



福島ユナイテッドFC 福島市ホームタウンデー

現在J3を戦う福島ユナイテッドFC。9月15日は「実・湧・満・彩」福島市ホームタウンデーとしてホームゲームを行います。

当日は来場者が楽しめるアトラクションやブース、イベントを行うほか、「明治安田」グループ「オーキング」も同時開催。

■問／スポーツ振興課 0525-3786

■実・湧・満・彩 福島市ホームタウンデー

■とき／9月15日(日) 午後6時キックオフ

■ところ／とうほう・みんなのスタジアム

■内容／第28節 VS ガイナーレ鳥取

■その他／福島市在住の方を対象に、抽選で500組千人を無料招待！9月11日(水)までにインターネットからお申し込みください。



▲無料招待申し込みはこちら



▲ユナイテッドホームページはこちら

明治安田「オーキング」無料

■とき／9月15日(日) 午後2時30分～4時(午後2時受付開始)

■ところ／とうほう・みんなのスタジアム発着内容／あづま総合運動公園内の約3kmのコースをウォーキングします。参加者にはガイナレ鳥取戦の観戦チケットをプレゼント！

■申し込み／9月6日(金)までにインターネットで



▲申し込みはこちら



▲詳しくはこちら

令和7年度市立幼稚園・認定こども園(1号認定児)園児募集

たっぷり遊んでたくさん学び、遊びを通して心も体も育みます。ぜひご応募ください。

■問／幼稚園・保育課 0572-3122

■募集要項・願書

9月2日(月)から、市立幼稚園・認定こども園、幼稚園・保育課(保健福祉センター内)、学校教育課、支所の窓口で配布します。

市ホームページからもダウンロードできます。

■1次募集期間／10月1～7日

■2次募集期間／10月22～23日

■申し込み先／入園を希望する園(1園のみ)

■対象／市に住民登録している3～5歳児

3歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

※3歳児は認定こども園のみ募集します。

※8月1日以降、募集人数が変わる場合がありますので、各園にお問い合わせください。

※原発避難者特例法に基づく指定市町村から避難されている方も受け付けます。

※森合幼稚園は、令和8年4月に認定こども園に移行予定です。

■いざが幼稚園に関する重要なお知らせ

●4歳児の入園応募が5人以下の場合、令和7年度は5歳児のみで運営し、4歳児入園希望の方に別の園を紹介する場合があります。

●令和8年度末に閉園となるため、令和8年度の4歳児募集は行いません。令和8年度は5歳児のみでの保育環境となります。

適正な集団保育を目指すため、ご理解とご協力をお願いします。

10/5・6

四季の里秋まつり

収穫の秋に合わせ、聴いて・観て・食べて・体験できるイベントを開催。

オータムミュージックフェスタや、大鍋で作った芋煮の販売など、イベント盛りだくさん！ぜひお越しください。

■問／四季の里 0593-0101

■とき／10月5・6日 午前10時～午後4時

■ところ／四季の里

■内容

①オータムミュージックフェスタ

出演…(5日)MANAMIさん、つじむらゆみこさん

(6日)R&BシンガーMIHOさん、ピアニストRINKO&ギタリストmariaデュオ

②福島市産の旬の野菜を使った芋煮の販売

③旬の野菜がもらえるスタンプラリー

④朝市

⑤キッチンカー

⑥ワークショップ



▲詳しくはこちら



▲恒例の朝市



▲旬の野菜を使って大鍋で作る芋煮

全ての幼稚園・認定こども園で、夏・冬・春休みも預かり保育を実施しています。



▲詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

■園児募集予定人数(令和6年8月1日現在)

園名	募集人数			所在地	電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児		
森合幼稚園	-	20	21	森合字谷地3-2	557-1661
渡利幼稚園	-	30	17	渡利字沖町128	522-2387
杉妻幼稚園	-	30	16	伏拝字沢口18-1	546-7742
清水幼稚園	-	30	11	南沢又字柳清水20-2	557-3675
笹谷幼稚園	-	30	17	笹谷字上町18-1	557-1471
いざが幼稚園	-	30	23	飯坂町字桜下1-1	542-4602
まつかわ幼稚園	-	30	24	松川町浅川字陳場21	549-0557
ふくしま中央認定こども園	7	22	22	春日町13-39(春日園舎) 松浪町3-46(ふくしま東園舎)	534-3016 534-7831
ひらの認定こども園	7	22	20	飯坂町平野字西石堂43-1	542-1918
いいの認定こども園	7	10	7	飯野町字経檀62-1	562-2135

※森合幼稚園の4歳児募集人数は令和8年度の認定こども園移行を考慮し20人とします。

高齢者の新型コロナウイルス 定期予防接種は10月1日(火)から

■問／感染症・疾病対策課 0597-6203

■実施期間

10月1日(火)から ※終了時期は、決定後に市政だよりなどでお知らせします。

■対象者

市内に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の方

■自己負担額

2100円(生活保護受給中の方は無料)

※定期予防接種として受けられるのは実施期間内に1回のみ。

※実施期間外の接種や対象者以外の接種は、任意接種として全額自己負担。

■接種方法

昨年度までの接種と異なり接種券が不要なので、個別の通知は行いません。

■予約方法／開始時期が近づいたら、市高齢者新型コロナウイルス定期予防接種登録医療機関に直接ご予約ください。(9月下旬に市HP掲載)

■接種当日の持ち物／マイナンバーカードや保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。②の方は身体障害者手帳、生活保護受給中の方は生活保護受給証明書か保護決定通知書。



ふくよみ本棚 オーナー募集

市立図書館の本から好きな本を選び、特設スペースに展示・貸し出しをする「ふくよみ本棚」のオーナーを募集しています。
好きな本を図書館利用者におすすめしたい方のお申し込みをお待ちしています。

■問／市立図書館 0531-6551

■募集期間／9月1日～10月2日
■展示期間／10月24日～12月16日
■定員／3人(先着順)

■申し込み方法／市立図書館2階窓口または電話で

■申し込み後の流れ

- ①「ふくよみ本棚」リストにおすすめの本を記入・図書館へ提出
- ②本棚に飾るポップ(紹介やイラストなど)を作って棚を飾る



▲オーナーのおすすめ本を展示・貸し出し



▲ポップで飾られた「ふくよみ本棚」



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

企業向け 外国人材活用相談窓口を 開設

企業の多様な働き手の確保に向けて、外国人材の活用に積極的に取り組んでいただくため「ファーストステップ相談窓口」を開設しました。外国人材の活用セミナーも開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

■問／産業雇用政策課 0515-7746

■とき／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日および年末年始を除く)

■ところ／市役所6階 産業雇用政策課内

■内容

- 相談対応
- 外国人材活用に向けた手続きの流れ
- 専門の相談機関の案内
- 情報提供
- 生活支援などに関する相談窓口
- 外国人材の活用に関するセミナー・イベントなど

外国人材活用セミナー

10/1 (火)

Step 1 基本編
【内容】制度概要や採用時の留意点
【場所】アオウゼ

10/24 (木)

Step 2 実践編
【内容】外国人材受け入れの流れや外国人労働者の特徴
【場所】コラッセふくしま

11/29 (金)

Step 3 '介護事業所' 実践編
【内容】外国人材受け入れの流れや定着へのアプローチ
【場所】キョウワグループ・テルサホール



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

友だちになろう！ 福島市LINE公式アカウント

生活に役立つ健康や防災、子育て、イベントなどの最新情報を配信しています。また、各種イベントの予約や、道路・公園などの不具合の通報機能も利用できます。皆さんの友だち追加をお待ちしています。

■問／情報企画課 0525-3709

LINEから利用できるサービス

◆オンライン申請サポート

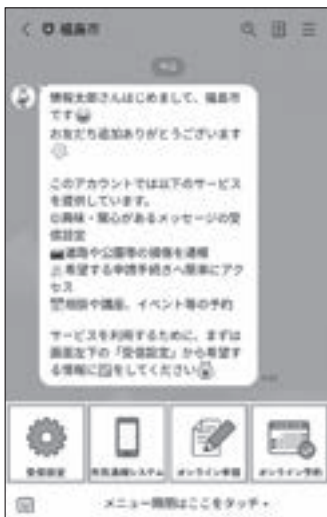
「引越し」や「入院・医療」などの分類を、画面上でタップして選ぶことで、必要な手続きにスムーズに進めます。

◆オンライン予約システム

カレンダーで空き状況を確認しながら、相談・講座・イベントなどを予約できます。

◆市民通報システム

市が管理する道路や公園などの不具合を通報できます。



▲友だち追加トーク画面イメージ



▲友だち追加はこちらから



▲詳しくは市ホームページをご覧ください。



臨時災害 ラジオ放送


災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室 0525-3793

9月お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情報などは変更になる場合があります。

催し



郷土史料室展示 写真展
郷土史料室（土・日曜日、祝日休館） ☎563-7858

9月～ ふくしまの石仏と石造物 無料

9月2日(月)から通年 場市役所9階 内昭和後期に撮影された石仏と石造物の写真を月替わりで展示

9月 根子町人形 無料

9月3日～12日 午前9時～午後9時 場アオウゼ 内奥州街道の宿場町であった清水町（通称・根子町）で作られていた土人形「根子町人形」の写真など

9・10月 譲渡動物写真展 無料

9月7日～19日 29月24日～10月3日 310月8日～17日
場1 福島トヨタクラウンアリーナ 2 市役所1階3 アオウゼ

保健所から新しい飼い主に譲渡された犬・猫の写真を展示
問 保健所衛生課 ☎597-6409

9月 第14回福島バスまつり 無料

9月14日(土) 午前10時30分～午後2時（荒天中止） 場駅前通り・まちなか広場

内メロディーバスや水素バスなど珍しいバスの展示。お絵かきバス、まちなか遊園地なども開催
問（公社）福島県バス協会 ☎546-1478

9月 第2回講演会 無料

9月24日(火) 午後2時30分～4時（開場：午後1時30分）

場キョウワグループ・テルサホール 内今こそ響く「源氏物語」 NHK番組キャスト・アナウンサー加賀美幸子さん
対市内在住の方 定480人（先着順）
申9月9日～20日に各学習センター1階で入場整理券を配布（1人1枚）

1枚）
問 中央学習センター ☎534-6631

9月 第73回福島市発明くふう展 作品展示 無料

9月28日(土) 午前10時30分～午後4時、**9月29日(日)** 午前10時～午後2時 場コラッセふくしま
市内の小・中学生、高校生のアイデア作品・発明品が大集合！
問 企業振興課 ☎525-3721

10月 令和6年度福島市戦没者追悼式

10月2日(水) 午前10時～11時 場キョウワグループ・テルサホール 内戦没者の霊を慰めるため、戦没者のご遺族を招待します。ご遺族以外の方も参列できます。 申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上ファクスで
問 共生社会推進課 ☎525-3760 ☎535-7970

10月 文化講演会 「西久保遺跡出土木簡からみた古代信夫郡」 無料

10月6日(日) 午後1時30分～3時30分 場こむこむ 内西久保遺跡の概要と出土した「鎮西木簡」の歴史の意義を解説します。 講宮城県多賀城跡調査研究所 長吉野武さん、市振興公社文化財調査室上田優喜さん

定296人（要予約）
申9月9日～30日にオンライン申請か電話で
問 文化振興課 ☎525-3785

施設 だより



古関裕而記念館 ☎531-3012
開館時間／午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
入館料／一般300円（団体240円）、小・中学生100円（団体80円）
※団体は20人以上。

●古関メロディーを歌おう！
時9月12日(木) 午前10時30分～正午 出演／ハモンドオルガン伴奏者 相原節子さん 定80人（当日先着順）

※歌詞集を貸し出します。
●メゾプラノとピアノの調べ／癒しの名曲と共に。 時9月16日(祝) 午後2時～3時30分 出演／メゾプラノ 武部薫さん、ピアノ 八巻和也さん 定80人（先着順） 申9月2日(月) 午前9時から電話で

●「あぶくま川」CD作成記念ミニコンサート
時9月20日(金) 午後2時～3時 出演／本宮市荒井混声合唱団 定80人（当日先着順）

時9月20日(金) 午後2時～3時 出演／本宮市荒井混声合唱団 定80人（当日先着順）

各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
シニアポッチャⅡ【全4回】	10月3・10・17・24日 午前10～11時	NCV ふくしまアリーナ	福島市市民ポッチャ協会 会長 山田 運男 先生 (日本ポッチャ協会公認指導員兼審判員)	60歳以上 20人	2,000円	9月2～4日	市スポーツ振興公社HP 問NCVふくしまアリーナ ☎535-4106
コーディネーショントレーニング【全6回】	10月11・18・25日、11月8・15・22日 午後5時～6時30分		福島新体操クラブ 永戸真由子 先生 他	小学1～3年生 30人	3,000円		LINEのお友だち登録をすると、各教室の申込期間初日に案内が届きます。
ふれあい体験乗馬【全2回】	10月9・10日 午前9時～11時30分	JRA 福島競馬場	JRA 福島競馬場 職員	18～45歳 10人	1,000円	9月9～11日	
ジュニアふれあい体験乗馬【全1回】	10月12日(土) 午前9時～11時30分			小学5年生～高校生 10人	1,000円		

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。持ち物などについては、HPをご確認ください。 ※電話での受け付けは行っていません。
※定員を超えた場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。
※WEB以外の申込方法は、参加申込書（HPからダウンロードできます）に必要事項を記入の上、①来館（NCVふくしまアリーナ）または②FAX535-4107のみ。

花の写真館 563-4990
開館時間／午前9時～午後4時30分
(最終入館：午後4時)

●江口敬写真展「二つの部屋」
時9月11～29日 現代美術の表現手法の一つであるインスタレーションを用いて、大判プリントを含む20点以上の作品が展示され、新鮮で独特な空間を築きあげます。
●「写真の日」記念写真展 2024 福島展 無料
時9月14～23日 「写真の日」記念写真展2024の上位入賞作品などを展示

御倉邸 522-2390
開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●趣味の会で交流しよう 無料
時9月15日(日)午前11時～午後3時
内書道家紫雪さんによる一文字アートや糸柳会による琴演奏・ふくしま民話茶屋の会による民話・昔話
●観月会 無料
時9月18日(水)午後4～6時
内梵声会による笛・太鼓演奏やお月様にまつわる昔話。先着50人にお月見饅頭をふるまいます。
●親子の絆マルシェ
時9月29日(日)午前11時～午後4時
内ハンドドリッップコーヒーの販売やベビーマッサージなど

いわいば 524-3131
開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／9月3・10・17・24日

☆星と宇宙のじかん「素晴らしき月の世界」
時9月1・7・8・14・16・21・23・28・29日、10月5・6・12・14日
午後4時30分～5時15分
内月の模様の正体や満ち欠けの仕組みなど基本的な知識から、神話や月の誕生に至るまでたっぷり2月の世界をお楽しみください。
定105人(当日先着順)
☆星とアロマのひととき～夜空紅葉～
時9月20日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム・午後3時～3時45分②お仕事あとのプラネタリウム・午後7時～7時45分
(②は未就学児入場不可)
内夏の疲れを癒す香りと、満天の星をお楽しみください。
ゲスト／クオール薬局アロマテラピーインストラクター山本さやかさん、中山好恵さん
定各回105人(当日先着順)
☆マタニティプラネタリウム
時9月28日(土)午後4時30分～5時15分
内満天の星のもと、おなかの赤ちゃんとりラックスした時間を過ごしませんか?
定60人(当日先着順)
※プラネタリウム番組案内などはこむこむHPをご覧ください。

A・O・Z 533-2344
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで

●吾妻連峰と高湯温泉 無料
時9月15日～10月15日
内吾妻連峰と高湯温泉の魅力を味わう写真展
提供／高湯温泉観光協会
●クラシックギターで奏でるコンサート
時9月23日(月・休) 午後2～3時(開場：午後1時30分)
出演／クラシックギタリスト 井上仁一郎さん 定150人(当日先着順)

ヘルシーランド 536-5600 536-7256
開館時間／午前9時～午後8時
休館日／9月17日(火)

●いい風呂の日記念ヘルシーランド川柳
応募期間／9月6日～11月3日
内「私の癒し」を題材とした川柳を募集。大賞1作品、優秀賞2作品には賞品あり。結果発表は11月26日(火)、ヘルシーランドHPと館内掲示で発表。
申請内備え付けの応募用紙に記入か、①投稿作品②氏名③雅号④電話番号を明記の上、持参または郵送、ファクスで
●心と体を整える大人世代のメソナンスヨガ
時10月4日～12月27日の毎週金曜日(11月1・8日を除く全11回) 午前10時～11時15分

内普段あまり体を動かさない方や体の不調・衰えを感じている方向けのヨガ 講師 ロータスヨガ スタジオ ラディカあかねさん
定18歳以上の方 定10人(申込者多数の場合抽選) 料10月分4千円、11月分3千円、12月分4千円(大浴場休憩室入場料、保険料込み) 持動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット
申9月6～16日にオンライン申請か電話 または来館で

土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台 572-5503
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験
時9月7・14・21日 午前9時～午後6時(最終受け付け：午後5時) 内手回しろくろを使ったこけしの絵付け体験(所要時間約1時間。持ち帰り可)。
※5人以上の団体は要予約。
料1本70円(通常1100円) 申電話で(当日受け付け可)

四季の里 593-0101
開館時間／午前9時～午後9時

●押し花のランプシェード
時9月14・16日 午前10時30分～午後1時30分 内園内で採れた押し花を使った秋にぴったりのモダンなインテリアづくり。
お土産付き。 定各回10人 料2千円 申3日前までに電話で

小鳥の森 531-8411
開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／9月2・9・17・24・30日

●バッタとあそぼう 無料
時9月14日(土)午前10時～11時30分
内お子さんの初めての自然体験として、バッタ捕りをしてみませんか。 対末就学児と保護者 定先着5組 持長袖、長ズボン 申電話で
●外来植物駆除 無料
時9月28日(土)午前10時～正午
内外来植物について学び、駆除

毎月24日は「ふくしま読書の日(ふくよみの日)」アンケートを実施

市内の図書施設で、QRコード入りアンケートしおりを配付し、「ふくよみの日」に関するアンケートを実施中です。右のQRコードからも回答できますので、ご協力をお願いします。

▲小学生以下 ▲中学生～一般

しおり配布・回答受け付け／9月25日(水)まで
しおり配布場所／市立図書館、西口ライブラリー、子どもライブラリー、各学習センター図書室
問市立図書館 531-6551

図書館コーナー 9月 共通 無料
■市立図書館 531-6551 ※マークは絵本の読み聞かせ。
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで。
休館日／3・10・17・24・30日

内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	9月7・14・21・28日、10月5日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	8・12日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート・ブックステップ対象者 定各7組(先着順) 申来館または電話で(要事前予約)
移動図書館しのおが福島バスまつりに登場 本の貸し出しのほか電子図書館のミニ体験会	14日(土) 午前10時30分～午後2時(荒天中止)	
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	19日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	19日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)
ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 市立図書館本館・分館・学習センター図書室	25日(水)	
ふくよみの日「血管年齢・ベジチェック測定会」 血管年齢や最近の野菜摂取量がわかる測定会	25日(水) 午後1～4時(受付) ※所要時間は5分程度。	

■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) 525-4023
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。
休館日／3・10・17・24・30日

内容	日時	対象・定員
朗読会～ことのはの時間～	7日(土) 午後2時30分～	定15人(当日先着順)

■子どもライブラリー(こむこむ内) 526-4200
午前9時30分～午後7時
休館日／3・10・17・24日

●縄文体験 無料
時9月7・21日、10月5日
29月14・28日 各日午前10時～正午、午後1～3時
内1火おこし②弓矢体験
対小学生とその保護者
●縄文ものづくり体験
時9月8・16・22日、9月15・23日、9月29日(日) 各日午前15時～

じよーもびあお畑 573-0015
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／3・10・17・24日

する 対小学生以上 定15人(先着順) 持軍手、長靴 申電話で

民家園 593-5249
開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●体験行事「わらわら」
時9月8日(日) 午前10時～正午 無料
内ベこぞうり、うまづくり
●年中行事「おつきみ」 無料
時9月15日(日) 午前10時～11時30分
内秋の収穫に感謝して各民家にご供えし、行事終盤には

キョウワグループ・テルサール 521-1500
開館時間／午前9時～午後10時
休館日／9月9日(月)

15夜の音楽会を開催します！
※対象の年中行事・体験行事に参加した小学生までの子どもに、行事カードをお渡し。
年間集めた枚数に応じて景品をプレゼント！

サンライフ福島 553-5529
開館時間／午前9時～午後9時

●ルシーダットンタイ式ヨガ
時10月12日～11月16日の毎週土曜日 午後2時～3時30分
定15人(応募者多数の場合抽選) 料1800円
申9月7～14日 午後5時までにオンライン申請か電話で
●常磐ものを使った料理教室
時10月19日(土) 午前10時～午後0時30分 定16人(応募者多数の場合抽選) 料千円
申9月14～21日 午後5時までにオンライン

市民会館 535-0111
開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで
休館日／12月29日、1月3日
※休館日は、申請手続きも不可。

内次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。
9月11日、10月9日、11月13日、12月28日
※市民会館は令和7年1月10日をもって閉館します。

講座



9月 グラフィックレコーディング講座 無料

時 9月26日(木)午後2時～4時
内 イラストや図形を使って記録する手法を講義と実践で身に付けます。 **講** 絵かきの庭代表 菅野愛希さん
※講義のみオンライン受講可。
対 市内に居住または通勤する方
定 30人(先着順)
申 オンライン申請か電話またはファクスで
場 市民活動サポートセンター
〒526-4533
☎ 526-4560

9月 ボランティアを学ぼう! 無料

時 9月27日(金)午後6時30分～8時30分
内 基本知識と実践事例からボランティアを学びます。
講 瀧澤 颯斗さんほか福島大学学生 ※オンライン受講可。
対 市内に居住または通勤する方
定 30人(先着順)
申 オンライン申請か電話またはファクスで
場 市民活動サポートセンター
〒526-4533
☎ 526-4560

認可保育施設・幼稚園など就職相談会

時 9月14日(出)午後1時30分～4時30分
場 コラッセふくしま
内 個別ブースで各施設と就職の相談ができます。
※オンライン相談の申し込みのみオンライン申請か電話で。
対 ①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する方(取得見込みも可) ②看護師資格を有する方 ③資格はないが、保育施設・幼稚園・放課後児童クラブでの就労に興味のある方
問 幼稚園・保育課
☎ 572-3122

BONDS CUP 3x3 バスケケットボール 参加チーム募集 無料

時 9月29日(日)午前10時試合開始
場 まちなか広場 **対** 小・中学生限定(男女混合チーム可)・1チーム3～5人まで

国・県などからのお知らせ

陸上自衛隊福島駐屯地 創立71周年記念行事

1 市中パレード
時 9月7日(土)午後2時～3時
場 福島駅西口(東邦銀行ロインプラザ福島支店西側市道)
2 福島駐屯地一般開放
時 9月8日(日)午前9時～午後3時
場 福島駐屯地 **内** 観閲行進、格闘展示、訓練展示、体験搭乗、装備品展示など
※福島駅西口から無料シャトルバスを運行。
問 福島駐屯地広報室
☎ 593-1212 (内線205)

お済みですか? 原子力損害の賠償請求 無料

時 ①9月7日②10月5日③11月9日各日午前10時～午後5時
④9月27日⑤10月25日⑥11月22日各日午後2時～5時
場 ①②④⑤⑥コラッセふくしま(三河南町1-20) ③ラコパふくしま(仲間町4-8)
内 弁護士による原子力損害賠償の個別相談、行政書士などによる追加賠償請求書の書き方や提出書類に関する支援
申 問 原子力損害賠償・廃炉等支援機構(NDF) 福島事務所

フリーランス・事業者間取引適正化等法施行 無料

内 フリーランスで働く方で、「報酬が支払われない」などのトラブルが増えているため、11月に「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が施行されます。
問 福島労働局 雇用環境・均等室
☎ 536-4609

10・11月 第53回女性大学講座 (全4回・火曜日開催)

時 ①10月1日②10月8日③10月22日④11月5日各日午前10時～正午
場 ①アオウゼ ②キョウウワグループ・テルサホール ④ふくしん夢の音楽堂 **内** ①お口の健康 ②日々の防災! 日頃の備えは万全ですか? ③福島はこうして福島となった? 福島市の成り立ち・歴史の魅力について ④心に癒しと潤いを「サックス・ギター」の調べにのせて
対 女性 **定** 20人(先着順)
料 400円(資料代) **申** 9月4日18日に電話で
問 生涯学習課 ☎ 525-3783

10月 第3回甲種防火管理新規講習(オンライン型)

受講期間/10月9日～16日(講習時間は約10時間)
内 甲種防火管理者の資格を新規に取得
定 250人 **料** 5千円 **申** 9月24日30日にオンライン申請で
問 予防課 ☎ 54-9103

10月 フィールドワーク「城下町を歩こう」 無料

時 10月19日(土)午前9時30分(県庁正面入口自転車置場前集合)～正午
内 福島城があった県庁を起点に福島の歴史を学びます。

募集

市民憲章作文コンクール(一般の部)
応募期間/8月1日～10月31日
内 「福島市民憲章について」を

令和7・8年度入札参加資格審査申請の受け付け

申込受付期間/10月1日～11月29日
資格有効期間/令和7年4月1日～令和9年3月31日
申 11月29日(金)までにオンライン申請で
申請の手引き・申請書類は10月1日(火)から市HPで取得可。契約検査課でも配布。
問 契約検査課 ☎ 525-3705

市営墓地の使用者募集

募集区画数(使用者から返還された墓地・区画)/御山墓地10区画、岩谷墓地5区画、渡利墓地5区画、天王寺墓地1区画、新山霊園22区画
応募資格 市内に住所を有する方
※応募者多数の場合抽選。抽選にも優先順位あり。詳しくは募集のしおりをご覧ください。
申 10月1日～14日にオンライン申請か、申込書を持参または郵送で(当日消印有効)。
募集のしおり・申込書は9月1日～30日に市HPで取得可。環境課でも配布。(土・日曜日、祝日を除く)
問 環境課 ☎ 525-3742

アートストリートふくしま 参加者募集 無料

時 11月2・3日午前10時～午後3時
場 県立美術館正面道路のイチョウ並木の下で屋外スケッチをしませんか。
定 各日50人(先着順) **持** 椅子(レジャーシート)やイーゼル、画材などは各自持参 **申** 9月2日30日(必着)にオンライン申請か各学習センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、**持** 持参か郵送で
問 文化振興課 ☎ 525-3785

暮らし

一定規模を超える盛土などには手続きが必要です!
内 9月1日(日)から、「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称…盛土規制法)」に基づく規制区域として市内全域を指定し、危険な盛土などを規制します。
●一定規模を超える盛土、切土、土石の仮置きを行う前に手続きが必要となります。
●規制開始前から行われている盛土などの工事は、規制開始日から9月24日(火)までに届出が必要です。
問 開発建築指導課
☎ 525-3790

「文化財保存活用地域計画」策定に係る市民アンケート

本市は、じょーもびあ宮畑や旧広瀬座を始めとする多くの文化財や各地域に多くの伝統行事が残され、豊富な自然や美味しい食べ物にも恵まれた素晴らしい地域です。
現在、市では歴史文化を活用した「まちの魅力の向上や地域の活性化」を図るとともに、地域固有の歴史的財産の保護保存と活用を具現化するため、「文化財保存活用地域計画」の作成に取り組んでいます。
計画をより良いものとするため、皆さんの声をお聞きしたいので、右のQRコードからアンケートへの回答をお願いします。
時～9月30日(月)まで
対 18歳以上の方
問 文化振興課 ☎ 525-3785

放射線対策 ニュースの発行

放射線対策ニュース 9月号を配信します。
問 広聴広報課
☎ 525-3710

祝日のごみ収集

内9月16日(月)敬老の日、9月23日(月)振替休日が収集日にあたっている地区の可燃ごみ、資源物・プラスチック製容器包装は収集します。
問ごみ減量推進課
 ☎525-3774

秋の全国交通安全運動

時9月21～30日 **内**秋から冬にかけて日没時間が早くなります。夕暮れ時や夜間の外出時には反射材を活用し、自転車や自動車の運転者はライトを早めに点灯してください。
問生活課 ☎525-3787

生活支援特別給付金の申請は9月30日(月)まで

内令和6年度新たな住民税非課税または均等割のみ課税世帯で給付対象の方は、期限までに申請してください。
支給額・1世帯10万円、子ども加算5万円(児童一人あたり)
申オンライン申請か事前予約の上、生活福祉課窓口で。事前予約ダイヤル ☎529-5067
問給付金専用コールセンター ※土、日、祝日を除く
 ☎0120-961-008

キノコによる食中毒に注意!

内確実に食用と判断できない野生のキノコは、絶対に採取・摂取しないでください。
問保健所衛生課 ☎597-6358

郵便で投票ができます(要事前手続き)

内身体に重度の障がいがある方は、自宅などから郵便で不在者投票ができます。**対**①両下肢・体幹または移動機能障害1・2級②心臓などの内臓機能障害1・3級③免疫または肝臓機能障害1・3級④介護保険で要介護5の認定を受け、自署でできる方
代理記載の要件／上肢または視覚障害1級の方
※戦傷病者手帳をお持ちの場合はお問い合わせください。
問選挙管理委員会事務局
 ☎525-3777

今年から米の放射性物質検査が変わります

内検査の結果で基準値超過がなければ「市内一斉に出荷自粛解除」となります。出荷自粛解除日は、市公式LINEまたは市HPを確認するか、市や集荷業者へお問い合わせください。
問農業振興課 ☎525-7720

悪質電話防止機能付き電話機などの購入費を助成

内なりすまし詐欺被害や、悪質な電話勧誘によるトラブルを防ぐ機能付きの電話機などの購入費用の2分の1(上限5千円)を補助します。
対次の全てに当てはまる方
 ①市内に住民登録がある②65歳以上、またはその世帯員③市税などの滞納がない④悪質電話撃退装置の貸与を受けていない
申購入前に、オンライン申請か

国保・年金

妊娠中・出産後の国民年金保険料が免除されます

電話で※予算額に達した時点で終了。
問消費生活センター
 ☎525-3774

内国民年金第1号被保険者の方は、産前産後期間が保険料免除の対象です。単胎の場合、出

福祉

9月は「自殺予防週間および「真自殺対策強化月間」

内毎年9月10～16日は「自殺予防週間」です。福島県では3月と9月を「自殺対策強化月間」とし、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指すとしています。相談窓口など、詳しくは市HPをご覧ください。
問障がい福祉課 ☎525-3746

介護送迎運転講習 無料

時①10月4日(金)午前8時45分～午後3時30分②10月7日(月)午前9時45分～午後4時30分
場①福島自動車学校(町庭坂字原中2-51)
 ②あづま総合体育館(佐原字神事場1番地)
内介護の基本、介護保険制度やご自身の運転適性を学びます。
対市内在住で60歳以上の方
定9人程度(書類選考あり)
申9月20日(金)までに、申込書を持参か郵送またはファクスで
申申込書は、シルバー人材セン

9月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。お出かけの際にご活用ください。



ターなどに備え付けるほか、シルバー人材センターHPに掲載します。
問市シルバー人材センター
 ☎531-2511 ☎531-8274

税

国民健康保険税第3期納期限は9月30日(月)

内市税などの納付には口座振替がおすすめです。また、便利な納付方法もあります。
問納税課 ☎525-3717



9月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 (※年度内1人1回)	市民相談室 ☎535-2121 予約受け付け/毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員)	県司法書士会福島支部 ☎529-7331
登記(司法書士)	県公共嘱託登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
土地家屋調査(土地家屋調査士)	相談/☎・☎521-8331 問/福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可	法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島 ☎0570-078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料	県政相談コーナー ☎521-4281
交通事故	消費生活センター ☎522-5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター ☎522-7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	権利擁護センター ☎533-3341 ☎533-8879 ☎kenriyugo@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	こども家庭課 ☎525-3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談員)	県労働委員会事務局 ☎521-7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-8004611(労働者フリーダイヤル)
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室内 ☎536-4609
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	定住交流課(市国際交流協会事務局) ☎525-3739 ☎533-5263 ☎teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
人権なんでも相談	県国際交流協会 ☎524-1316 ☎521-8308 ☎ask@worldvillage.org
外国人の生活相談	県国際交流協会 ☎524-1316
外国人住民のための相談窓口(来所・電話・ファクス・メール・LINEで)	
外国人住民のための弁護士・行政書士電話相談 要予約	



日時など詳しくは市HPをご覧ください▶



震災関連相談はこちら▶



10月1日から 使用できる国民健康保険証を 9月下旬に発送します

同一世帯の国保加入者全員分の被保険者証を、世帯主の方に送付します。新しい被保険者証の色は、これまでの「薄緑色」から「薄茶色」に変わります。
70～74歳の方が病院、薬局などで被保険者証を利用する際は、高齢受給者証も併せて提示してください。
12月2日以降はマイナ保険証を利用する仕組みへ変更となるため、被保険者証の新規発行は終了します。資格の異動や住所の変更などがあった場合は、資格確認書または資格情報のお知らせを発行します。
有効期限／令和7年9月30日
※有効期限以前に後期高齢者医療保険に該当する方は、別の有効期限を表示
マイナ保険証を利用していない方へは有効期限が切れる前に資格確認書を郵送する予定です。
有効期限の切れた被保険者証／個人情報保護法に基づき、適切に処分してください。国保年金課・各支所にも返却できません。
問国保年金課 525-3735

日帰りバスツアー

時10月11日(金)午前9時30分～午後4時30分 **場**やまがた川西ダリア園、上杉博物館 **内**心身のリフレッシュ機会を提供し、歴史や文化に触れることで知識と教養を深めます。 **対**障害者手帳などをお持ちの市内在住の方と付き添いのご家族、ご友人など(1人まで) **定**20人(申込者多数の場合抽選)
料2500円(飲食代など)
申9月2～9日に電話または、
①住所 **②**氏名 **③**生年月日 **④**電話番号 **⑤**障害種別を明記の上ファクスで

親子講習会基礎課程

時10月16日～1月15日(12月25日) **場**腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)
問533-5261 **問**533-5262

健康

指定難病医療費受給者証の更新申請を

更新申請期間／9月2日～12月27日
内県から更新申請案内が届いた方は、9月中は保健福祉センターなどの特設会場で申請してください。詳しくは更新申請案内をご確認ください。
問保健所感染症・疾病対策課 573-4384

9月24～30日は「結核予防週間」

内結核は過去の病気ではありません。本市では昨年22人が新たに結核と診断され、その多くは高齢者でした。風邪症状が2週間以上続く場合は早めに受診しましょう。年に1回は市民検診などで胸部レントゲン検査を受け、早期発見に努めましょう。
問保健所感染症・疾病対策課 572-3152

ひきこもり家族教室 無料

時10月2日、11月6日、12月3日、1月8日、2月5日各日午後1時30分～3時30分
場保健福祉センター **内**ひきこもりに関する不安や問題を抱える家族が、本人との関わり方を

子育て

日、1月1日を除く毎週水曜日午後1時30分～3時30分
内本を1冊点読できる技術を習得し、点読ボランティアを養成します。 **講**特定非営利活動法人にじの会 **対**市内在住で腰の浜会館の点字入門講習会を修了した方または同程度の方(点字を見て読める方) **定**15人(先着順) **料**500円 **申**10月9日(水)までに電話、または **①**住所 **②**氏名 **③**生年月日 **④**電話番号を明記の上ファクスで
場腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)
問533-5261 **問**533-5262

子育て

児童扶養手当の振り込み
内児童扶養手当は、9月11日(水)に振り込みます。

学び、参加者同士の話し合いを通じて悩みや課題を共有します。
講ピンズこころの相談室臨床心理士・公認心理師山下和彦さんほか **対**10代後半～40代のひきこもりの方(家族(全ての回に参加できる方))
定10人程度(先着順)
申電話で(事前面談あり)

乳がんバス検診を実施(要予約)

場福島市・伊達市・二本松市の商業施設
内10月～令和7年1月の期間中に、県北地域で計10回の乳がんバス検診を実施します。
申受診券を用意の上、オンライン予約は9月2日(月)から、電話予約は9月9日(月)から
問保健所健康づくり推進課 525-7680

精神保健福祉セミナー 無料

時10月9日(水)午後1時30分～3時30分 **場**保健福祉センター **内**テーマ／「不安になる病気とその付き合い方について」
講医療法人すこやかほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、同クリニックピアスタッフ(当事者) **定**80人(先着順) **申**9月25日(水)までにオ

ファミリーサポートセンター 事業説明会 無料

時9月13日(金)午前10時～11時 **場**市民会館 **内**①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集 ②病児・病後児預かりの事業説明会
※託児あり(要予約)。
申電話で
場ファミリーサポートセンター 526-0612

10月から児童手当制度が変わります

内次の方は申請が必要な可能性があります。
①児童手当台帳に登録のない高校生や大学生の年代の子どもを養育している方
②所得制限により児童手当を受給していない方
申請期限／9月30日(月)
※期限後の提出は、初回の支給に間に合わない場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。
続々ください。
問子ども政策課 597-7906

令和7年度小学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

内就学時健康診断／9～10月に実施します。住所地の学校から

オンライン申請か電話または **①**氏名 **②**年齢 **③**電話番号を明記の上ファクスで
問障がい福祉課 525-3746 **問**533-5263

風しん抗体検査・予防接種事業(妊娠関連)

場市予防接種登録医療機関
内生まれてくる赤ちゃんの耳が聞こえにくい・目が見えにくい・心臓に病気があるなどの、先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査や予防接種費用を助成しています。
問保健所感染症・疾病対策課 597-6203

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日 生まれの男性の方へ

時令和7年3月31日まで
場実施医療機関
内これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、抗体検査と予防接種を実施しています。対象者にはクーポン券を送付しています。まだお済でない方は医療機関へご予約ください。
料無料
※期間を過ぎると全額自己負担。
持住民登録がある市区町村が発行したクーポン券、免許証などの本人確認書類

通知を送付しますので、必ず受診してください。
入学通知書／住民基本台帳に登録された住所に基づいて、入学する学校を指定し令和7年1月末に郵送します。
障がいのあるお子さんの教育相談／教育研修課(総合教育センター) 536-6500)に随時ご相談ください。
※住所異動した場合は、速やかに市民課または各支所・茂庭出張所に届け出てください。
問学校教育課 525-3782

親子ともへの適切な関わり方について、ロールプレイを交えて学びます。

時10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日午前10時～11時30分
場社会福祉法人「青葉学園」会議室
内子どもへの適切な関わり方について、ロールプレイを交えて学びます。
講子ども家庭センター・えがおと児童家庭支援センターあおばの職員
対18歳未満の子どものいる家族(全ての回に参加できる方)
定8人(申込者多数の場合抽選) **申**オンライン申請か電話で
問子ども家庭課 525-3780


親子ともへの適切な関わり方について、ロールプレイを交えて学びます。
時10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日午前10時～11時30分
場社会福祉法人「青葉学園」会議室
内子どもへの適切な関わり方について、ロールプレイを交えて学びます。
講子ども家庭センター・えがおと児童家庭支援センターあおばの職員
対18歳未満の子どものいる家族(全ての回に参加できる方)
定8人(申込者多数の場合抽選) **申**オンライン申請か電話で
問子ども家庭課 525-3780

乳幼児健康診査 無料

問子ども家庭課 525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。
※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。



各記事に掲載のQRコードから、申し込み方法など詳しい情報がご覧いただけます。



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報やオンライン診療について、
詳しくは市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
9月1日 日曜日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子553-6911	しのぶ病院 大森546-3311	いちかわクリニック 南矢野目554-2828
9月8日 日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬上町554-5757	わたなベクリニック 成川593-3172	夜間休日急病センター 上町525-7672
9月15日 日曜日	岩崎消化器科内科医院 丸 子554-5841	クリニック21 栄 町521-5581	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268
9月16日 月曜日	さいとう医院 飯坂町湯野542-3030	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡 利563-3363	ふくしま木れ日クリニック 瀬上町563-1860
9月22日 日曜日	菊池クリニック 花園町535-4091	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244	夜間休日急病センター 上 町525-7672
9月23日 月曜日	おおひら内科クリニック 森 合534-6336	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	いそめこどもクリニック 吉 倉545-2757
9月29日 日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	藤原消化器内科医院 太平寺545-3300	おひさま子供クリニック 大森544-1581
月日	産 婦 人 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
9月1日 日曜日	いちかわクリニック 南矢野目554-0303	竹田眼科クリニック 黒 岩545-8880	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133
9月8日 日曜日	福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101
9月15日 日曜日		土屋眼科医院 北五老内町534-0151	みみ・はな・のど まついクリニック 南矢野目597-7543
9月22日 日曜日		おじま眼科 渡 利528-0588	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244
9月29日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬菜町548-2525	末永眼科医院 鎌 田554-6236	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利526-0873
月日	外科・整形外科	皮膚科	
	まゆみ整形外科クリニック 森 合555-6261	斎藤皮膚科クリニック 八木田544-6866	
	新浜町脳神経外科・内科クリニック 新浜町573-2292		
	井上整形外科医院 鳥谷野545-0770	もり皮膚科小児科医院 大森545-3268	
	なかむら外科内科クリニック 宮下町535-7518		
	南沢又あんざいクリニック 南沢又597-7718		
	ARCクリニックよした整形外科 早稲町522-0321		
	かわかみ整形外科クリニック 東中央563-3555	根本皮膚科 南沢又558-9880	



夜間休日急病センター
☎525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)

時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで

休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～午前11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)

場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



休日救急歯科診療所
☎525-7673

診療日／日曜・祝日

時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)

場所／
保健福祉センター
1階



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020



毎日(午後7時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

こども医療でんわ相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790

福島県医療情報ネット

医療機関・薬局を検索
するときに便利です。



ふくしま 花火大会

7月27日

福島

8月2～4日



わらじまつり



福島市の夏を彩る2大イベントが幕を閉じました。多くの観客が来場し、夏の思い出に残る時間となりました。

表紙の 説明

【認知症の人とその家族の思い】

認知症のご本人とそのご家族の声を聴くアンケートをもとに作成した4コマです。最初に認知症と気づいたときの状況から、受診、その後の生活までの一例をご紹介します。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

公式SNS



YouTube ふくしまチャンネル

X 福島市

Facebook 福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙