

## 10月1日から 使用できる国民健康保険証を 9月下旬に発送します

同一世帯の国保加入者全員分の被保険者証を、世帯主の方に送付します。新しい被保険者証の色は、これまでの「薄緑色」から「薄茶色」に変わります。  
70～74歳の方が病院、薬局などで被保険者証を利用する際は、高齢受給者証も併せて提示してください。  
12月2日以降はマイナ保険証を利用する仕組みへ変更となるため、被保険者証の新規発行は終了します。資格の異動や住所の変更などがあった場合は、資格確認書または資格情報のお知らせを発行します。  
**有効期限**／令和7年9月30日  
※有効期限以前に後期高齢者医療保険に該当する方は、別の有効期限を表示  
マイナ保険証を利用していない方へは有効期限が切れる前に資格確認書を郵送する予定です。  
**有効期限の切れた被保険者証**／個人情報保護法に基づき、適切に処分してください。国保年金課・各支所にも返却できません。  
**問**国保年金課 525-3735

### 日帰りバスツアー

**時**10月11日(金)午前9時30分～午後4時30分 **場**やまがた川西ダリア園、上杉博物館 **内**心身のリフレッシュ機会を提供し、歴史や文化に触れることで知識と教養を深めます。 **対**障害者手帳などをお持ちの市内在住の方と付き添いのご家族、ご友人など(1人まで) **定**20人(申込者多数の場合抽選)  
**料**2500円(飲食代など)  
**申**9月2～9日に電話または、  
**①**住所 **②**氏名 **③**生年月日 **④**電話番号 **⑤**障害種別を明記の上ファクスで

### 親子講習会基礎課程

**時**10月16日～1月15日(12月25日) **場**腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)  
**問**533-5261 **問**533-5262

## 健康

### 指定難病医療費受給者証の更新申請を

**更新申請期間**／9月2日～12月27日  
**内**県から更新申請案内が届いた方は、9月中は保健福祉センターなどの特設会場で申請してください。詳しくは更新申請案内をご確認ください。  
**問**保健所感染症・疾病対策課 573-4384

### 9月24～30日は「結核予防週間」

**内**結核は過去の病気ではありません。本市では昨年22人が新たに結核と診断され、その多くは高齢者でした。風邪症状が2週間以上続く場合は早めに受診しましょう。年に1回は市民検診などで胸部レントゲン検査を受け、早期発見に努めましょう。  
**問**保健所感染症・疾病対策課 572-3152

### ひきこもり家族教室

**時**10月2日、11月6日、12月3日、1月8日、2月5日各日午後1時30分～3時30分  
**場**保健福祉センター **内**ひきこもりに関する不安や問題を抱える家族が、本人との関わり方を

### 子育て

日、1月1日を除く毎週水曜日午後1時30分～3時30分  
**内**本を1冊点読できる技術を習得し、点読ボランティアを養成します。 **講**特定非営利活動法人にじの会 **対**市内在住で腰の浜会館の点字入門講習会を修了した方または同程度の方(点字を見て読める方) **定**15人(先着順) **料**500円 **申**10月9日(水)までに電話、または **①**住所 **②**氏名 **③**生年月日 **④**電話番号を明記の上ファクスで  
**場**腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)  
**問**533-5261 **問**533-5262

### 子育て

**児童扶養手当の振り込み**  
**内**児童扶養手当は、9月11日(水)に振り込みます。

学び、参加者同士の話し合いを通じて悩みや課題を共有します。  
**講**ピンズこころの相談室臨床心理士・公認心理師山下和彦さんほか **対**10代後半～40代のひきこもりの方(全体的に参加できる方)  
**定**10人程度(先着順)  
**申**電話で(事前面談あり)

### 乳がんバス検診を実施(要予約)

**場**福島市・伊達市・二本松市の商業施設  
**内**10月～令和7年1月の期間中に、県北地域で計10回の乳がんバス検診を実施します。  
**申**受診券を用意の上、オンライン予約は9月2日(月)から、電話予約は9月9日(月)から  
**問**保健所健康づくり推進課 525-7680

### 精神保健福祉セミナー

**時**10月9日(水)午後1時30分～3時30分 **場**保健福祉センター **内**テーマ／「不安になる病気とその付き合い方について」  
**講**医療法人すこやかほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、同クリニックピアスタッフ(当事者) **定**80人(先着順) **申**9月25日(水)までにオ

### ファミリーサポートセンター 事業説明会

**時**9月13日(金)午前10時～11時 **場**市民会館 **内**①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集 ②病児・病後児預かりの事業説明会  
※託児あり(要予約)。  
**申**電話で  
**問**ファミリーサポートセンター 526-0612

### 10月から児童手当制度が変わります

**内**次の方は申請が必要な可能性があります。  
**①**児童手当台帳に登録のない高校生や大学生の年代の子どもを養育している方  
**②**所得制限により児童手当を受給していない方  
**申請期限**／9月30日(月)  
※期限後の提出は、初回の支給に間に合わない場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。  
続々ください。  
**問**子ども政策課 597-7906

### 令和7年度小学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

**内**就学時健康診断／9～10月に実施します。住所地の学校から  
**問**子ども政策課 597-7906

### 風しん抗体検査・予防接種事業(妊娠関連)

**場**市予防接種登録医療機関  
**内**生まれてくる赤ちゃんの耳が聞こえにくい・目が見えにくい・心臓に病気があるなどの、先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査や予防接種費用を助成しています。  
**問**保健所感染症・疾病対策課 597-6203

### 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日 生まれの男性の方へ

**時**令和7年3月31日まで  
**場**実施医療機関  
**内**これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、抗体検査と予防接種を実施しています。対象者にはクーポン券を送付しています。まだお済でない方は医療機関へご予約ください。  
**料**無料  
※期間を過ぎると全額自己負担。  
**持**住民登録がある市区町村が発行したクーポン券、免許証などの本人確認書類

通知を送付しますので、必ず受診してください。  
**入学通知書**／住民基本台帳に登録された住所に基づいて、入学する学校を指定し令和7年1月末に郵送します。  
**障**がいのあるお子さんの教育相談／教育研修課(総合教育センター) 536-6500)に随時ご相談ください。  
※住所異動した場合は、速やかに市民課または各支所・茂庭出張所に届け出てください。  
**問**学校教育課 525-3782

### 親子子どものふくふくトレーニング(全6回)

**時**10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日午前10時～11時30分  
**場**社会福祉法人「青葉学園」会議室  
**内**子どもへの適切な関わり方について、ロールプレイを交えて学びます。  
**講**子ども家庭センター・えがおと児童家庭支援センターあおばの職員  
**対**18歳未満の子どものいる家族(全ての回に参加できる方)  
**定**8人(申込者多数の場合抽選) **申**オンライン申請か電話で  
**問**子ども家庭課 525-3780

### 問

保健所感染症・疾病対策課 597-6203

### 乳幼児健康診査 無料

問 子ども家庭課 525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉  
個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関または子ども家庭課へお問い合わせください。  
※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉  
個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。  
※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。  
※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。



各記事に掲載のQRコードから、申し込み方法など詳しい情報がご覧いただけます。