

**いっせい** 524-3131  
開館時間／午前9時30分～午後7時  
休館日／10月1・8・15・22・29日

☆星と宇宙のじかん  
「月の美術館へようこそ。」  
時10月18日(金)①みんなにやさしいプラネタリウム・午後3時～3時45分②お仕事あとのプラネタリウム・午後7時～7時45分  
②は未就学児入場不可  
内 絵画に描かれた月とそこに隠された物語を紹介し  
ます。  
定105人(当日先着順)  
●カラダとココロを癒す  
「プラネタリウムYOGA」  
時11月7日(木)午後2～3時(15分前から受け付け開始)  
内 プラネタリウムの座席に座って行うやさしいヨガです。クリアスタルボウルの音色で心身ともにリラックスマししましょう。  
講 ロータスヨガスタジオオラディカあかねさん  
対18歳以上 定25人(先着順)  
料800円(保険料含む) 持動きやすい服装 申10月10日(木)午前9時30分からこむこむHPで

**土湯温泉観光交流センター湯楽舞台** 572-5503  
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験  
時10月5・12・19日午前9時～午後6時(最終受け付け・午後5時)  
内 手回しろくろを使っ

**古関裕而記念館** 531-3012  
開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
入館料／一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)  
※団体は20人以上。  
●フルートとピアノの調べ  
音楽で世界旅行  
時10月20日(日)午後2時～3時30分  
出演／フルート若月美香さん、ピアノ菅野弘子さん  
定80人(先着順)  
申10月6日(日)から電話で

**じょーもびあ畑畑** 573-0015  
開館時間／午前9時～午後5時  
休館日／10月1・8・15・22・29日  
X:nomopamiyahara@n24.plala.or.jp

●縄文ものづくり体験  
時10月6・27日②10月12日③10月13日④10月14日、11月3日⑤10月20日⑥10月26日いずれも午前10時～、午後1時～、2時30分、※時間制で要予約。  
内1土笛②勾玉③キーホルダー④コースター⑤土偶ランタン  
6土偶 対小学生とその保護者  
定1②③④⑥各回15人、⑤各回10人 料1⑤400円、②③④300円、

た土湯こけしの絵付け体験(所要時間約1時間。持ち帰り可。)  
※5人以上の団体は要予約。  
料1本70円(通常1100円)  
申電話で(当日受け付け可)  
●紅葉の男沼&女沼ハイキング  
時10月30日(水)、11月2日(土)午前9時30分(湯愛舞台集合)～午後2時ごろ 内 仁田沼駐車場から男沼・仁田沼・女沼まで約7kmのコースを、もりの案内人のガイドで周遊。 定各日15人(最小催行10人) 料900円  
申電話で  
※車でお越しください。

**市民会館** 535-0111  
開館時間／午前9時～午後9時  
受付時間／午前8時30分～午後6時  
施設点検日は午後5時まで  
休館日／12月29日～1月3日  
※休館日は、申請手続きも不可。  
内 次の日は、施設点検日のため終日部屋を利用できません。  
10月9日、11月13日、12月28日  
※市民会館は令和7年1月10日をもって閉館します。

**ヘルシーランド** 536-5600  
開館時間／午前9時～午後8時  
休館日／10月15日(火)

●健康セミナー  
「良い睡眠をとるためには」  
時10月18日(金)午後1時30分～2時15分 内 健康維持に必要な「睡眠」をテーマに分かりやす

6200円 申電話で  
●縄文体験 無料  
時10月19日(土)②11月2日(土)午前10時～正午、午後1～3時  
内1弓矢体験②火おこし  
対小学生とその保護者  
●じょーもびあ畑畑文化フォーラム「しゃがむ土偶「びぐぐ」の誕生を考えるーびぐぐはなぜ上岡遺跡で生まれたのかー」  
時11月9日(土)午後1時30分～3時30分 場ふくしん夢の音楽堂  
内 東北地方南部の土偶と北部の土偶の変遷を比較しながら、しゃがむ土偶が福島市で誕生した理由を考えます。 講 岩手県埋蔵文化財センター八木勝枝さん、千葉大学阿部昭典さんほか  
定120人(先着順) 申10月2日(水)から電話かメールで

**民家園** 593-5249  
開館時間／午前9時～午後4時30分  
閉園日／毎週火曜日

●年中行事「稲刈り、脱穀」  
「収穫祭」  
時10月6日(日)午前10時～11時30分  
対小学生とその保護者  
●親子10組 申電話で  
●なぞときラリーM5 無料  
時10月12～14日午前10時～午後3時 内 古民家を回ってクイズを解きます。  
●年中行事「子ども秋まつり」  
時10月20日(日)午前10時～午後0時30分 内 輪投げ、手づくりおもちゃ、水ヨーヨーなどの露店

# 国・県などからのお知らせ

## 募集 自衛官採用案内

内 採用種目／①一般曹候補生  
②自衛官候補生  
応募資格／①18歳以上33歳未満の方  
受付期間／①10月1日～11月28日まで②2通年  
試験期日／①12月7日～12日  
※いずれか1日を指定。  
②受付時にお知らせします。  
内 自衛隊福島募集案内所  
545-7995

## 暮らしの困りごと 無料相談会

時10月8日(火)午前10時30分～午後3時30分 場 コラッセふくしま  
内 9～10月の「行政相談月間」に合わせ、行政相談委員や行政機関、弁護士などによる無料相談会を行います。  
※弁護士、司法書士相談は要予約。  
内 福島行政監視行政相談センター 534-1101

## 暮らしの新たな土砂災害の発生のおそれのある箇所

内 県は新たに、市内の土砂災害が発生するおそれのある箇所

を1707カ所公表しました。  
内 県土木部砂防課  
521-7493

## 年金生活者支援給付金制度

内 本給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せし支給されます。  
内 次のいずれかに該当する方  
①老齢基礎年金を受給している方で①65歳以上②世帯員全員が市民税非課税③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が69歳以上・88万7700円以下、68歳以下・88万9300円以下  
②障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が基準以下(扶養親族が無い場合47万1千円以下)  
申 新たに対象となる方／日本年金機構から送付される案内に同封の請求書に必要事項を記載し切手を貼りポストへ投函  
年金を新規に請求する方／年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課で  
内 給付金専用ダイヤル 0570-054092(ナビダイヤル)

## 講座 飼い犬のしつけ方教室

時10月12日②10月26日③11月9日④11月30日午前9時30分～11時 場 市役所おもいやり駐車場  
講師…①DOG SCHOOL & SALON わんぱくズ Komimi 後藤啓寿さん②ペットサービスマもせ鈴木奈緒子さん③県北動物愛護ボランティア会ドッグトレーナー栗原泉さん 対本市に登録された飼い犬 定10組程度(飼い主と犬を1組とする)  
申電話で  
内 保健所衛生課 597-6409

## 10月 NPO 税務・会計のポイント講座

時10月18日(金)午後1時30分～3時30分 内 インボイス制度の注視点など、NPO法人の税務・会計のポイントや動きを学ぶ。  
※オンライン受講可。  
講 加藤英夫税理士事務所所長 加藤英夫さん 対市内に居住または通勤する方  
定30人(先着順)  
申 オンライン申請か電話またはファクスで  
内 市民活動サポートセンター 526-4533