

わたしの人生ノートを ご活用ください

無料

自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるために、大切な想いを伝えるノートを作成しました。



健康づくり推進課、長寿福祉課、各地域包括支援センター、市在宅医療・介護連携支援センターでお渡ししています（市HPにも掲載）。
問健康づくり推進課 525-7680

子育て

児童扶養手当の 振り込み日

時11月11日(月)

問こども政策課 572-7103

ファミリーサポートセンター 事業説明会

無料

時11月14日(木)午前10時

場市民会館

内①子育ての援助を受けたい方
と行いたい方の募集②病児・病
後児預かり事業の説明会
※託児あり（要予約）。
申電話で

問ファミリーサポートセンター
526-0612

子育て応援広場 「第2回ベビードانس」

無料

時11月30日(土)午前10時30分～正午

場保健福祉センター

内赤ちゃん

んを抱っこして親子で楽しむベ
ビードانس。パパの参加も大歓
迎！ 講長尾富子さん 対首が

座っている生後4カ月～1歳6
カ月くらいの乳幼児と保護者
定15組（先着順） 持抱っこひ
も、バスタオル、体温計、汗拭

きタオル、オムツ、飲み物

申11月18日(月)午前9時

時からオンライン申
請で

問こども政策課 525-3767

妊娠期～子育て期の相談窓口 「こども家庭センター・えがお」

無料

時月～金曜日（祝日・12月29日
～1月3日を除く）午前8時30

もの忘れあんしんガイド ブック（認知症ケアパス） をご活用ください

無料

認知症のことを正しく理解し、早期発見・
早期対応につながるよう、認知症の症状、接
し方をはじめとした基礎知識や、地域の相談
窓口などの情報をまとめた冊子です。



長寿福祉課、各地域包括支援センター、各支
所・茂庭出張所、各学習センターなどに設置
しています（市HPにも掲載）。
問長寿福祉課 529-5064

健康

麻しん・風しんの予防 接種はお済みですか？

場市登録医療機関 内麻しん・
風しんは感染力が非常に強いた
め、手洗いやマスクだけでは予
防できません。予防には、合計
2回の予防接種が最も有効です。
母子健康手帳の予防接種の記録
を確認し、忘れずに接種しま
しょう。

対①麻しん風しん混
合1期…1歳児②麻しん風しん
混合2期…平成30年4月2日～
平成31年4月1日生まれの幼児
（小学校入学前の1年間で令和
7年3月31日まで）

料無料（公費負担）

※期間を過ぎると、全額自己負担。
持予診票、母子健康手帳、マイ
ナンバーカードや保険証などの
住所・氏名・生年月日が確認で

きるもの

問保健所感染症・疾病対策課
597-6203

市民検診の平日受診が 難しい方へ（土曜日実施）

時11月16・30日、12月7・14日

場県保健衛生協会総合健診セン
ター 申県保健衛生協会へオン
ライン申請か電話で（要予約）
※予約枠がなくなり
次第受け付け終了。

問546-3533
問保健所健康づくり推進課
525-7680



高齢者肺炎球菌 定期予防接種

場市登録医療機関（通知書に同封）
内対象の方には、65歳の誕生日
の前月末に通知書と予診票を送
付します。

※令和5年4月に通知が届いた
方でも、66歳の誕生日前日まで
はお手持ちの予診票で接種でき
ます。

対過去に肺炎球菌ワクチン（23
価）の接種を受けたことがなく
次のいずれかに該当する方①接
種当日65歳②接種当日60～64歳
で心臓・腎臓・呼吸器の機能、
またはヒト免疫不全ウイルスに
よる免疫機能の障がいにより身

児童センター放課後児童クラブ 登録利用のご案内

保護者が仕事などにより留守の児童は、児童クラブに登録する
ことで、学校から直接児童センターへ来館して利用できます。

登録対象／保護者が仕事などにより留守にする家庭の小学1～
3年生

利用日時／月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
来館時～午後5時30分

料 金／無料（ただし、活動に応じて実費負担あり）

申込方法

11月1日(金)から各児童センターで配布する申請書に必要事項を
記入の上、11月1～30日（日曜日、祝日は除く）の開館時間
内に各児童センターに提出してください。

登録の決定／12月20日(金)以降、随時決定通知書を送付します。

問い合わせ

東浜児童センター（東浜町11-45） 531-5601

野田児童センター（笹木野字館1-3） 556-1332

蓬萊児童センター（蓬萊町四丁目14-1） 549-8764

清水児童センター（南沢又字上河原21-1） 559-1429

渡利児童センター（渡利字番匠町43） 522-2564

職場における健康講座

無料

援する講座

テーマ／①健診結果の見方・生
かし方（生活習慣病予防）②女
性の健康③たばこ健康④職場
のメンタルヘルス対策⑤お口の
健康

※①～⑤以外のテーマは要相談。
講保健師、栄養士、歯科衛生士
など 対市内の事業所（中小事
業所事業主・従業員、
個人事業主、農業従
事者など）

申オンライン申請か電話で
問保健所健康づくり推進課
525-7680



乳がんバス検診を実施 （40～69歳の方）

場福島市・伊達市・二本松市の
商業施設 内令和7年1月まで、
県北地域で乳がんバス検診を
実施中です。 申オンライン予約

乳幼児健康診査

無料

問こども家庭課 525-7671

〈4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉

個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。

転入の方、診査票を紛失した方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。

〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉

個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

※登録医療機関、持ち物など、詳しくは市HPをご覧ください。

※ブックスタート・ブックステップ事業については、市立図書館(531-6551)へお問い合わせください。



受け付け中。電話予
約は11月18～29日ま
で。



問050-3647-5870
問保健所健康づくり推進課
525-7680