

令和 7年 1月10日

## 市民の皆様の参加を募集します！ ～「令和6年度 健都ふくしま創造市民会議」を開催！～

すべての市民が地域で健やかに暮らせる「健都ふくしま」の実現のため、市長がトップとなり、保健・医療・福祉・教育・企業・地域団体などの組織や団体が参加した「健都ふくしま創造市民会議」を開催しています。

今年度は、健脚セミナーおよび市内事業所による、職場の健康づくりパネルディスカッションを開催します。これからの健康づくりを一緒に考えてみませんか？

ぜひ、働く世代の皆様のご参加をお待ちしております。

### 記

1 開催日時 令和7年1月31日(金) 午後2時～4時（開場 午後1時）

2 場 所 ウィル福島アクティおろしまち コンベンションホール A

### 3 内 容

テーマ「福島らしさを活かした健康づくりを進めます  
ふくしま健康づくりプラン2024のスタート！  
～たのしく健脚 おいしく適しお～」



#### (1)第1部 健脚セミナー

講 話:「運動で健康寿命を延ばそう！」

講 師:福島大学人間発達文化学類スポーツ健康科学コース  
教授 安田俊広氏

#### (2)第2部 パネルディスカッション「職場ですすめる健康づくり」

座 長:福島市長 木幡 浩

報告者:大槻電設工業株式会社  
株式会社フクセツ

助言者:福島県立医科大学医学部衛生学・予防医学講座  
准教授 各務竹康氏

4 募集人数 100名(先着順)

5 申込方法 1月24日(金)までにオンライン申請か電話 または FAX で  
TEL 024-597-8616 FAX 024-525-5701

6 参加費 無料



オンライン申請は  
こちらから

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係  
課長 菅野、係長 浅野  
電話 024-597-8616(直通)

# 健脚セミナー

## & 職場の健康づくり パネルディスカッション

令和7年

1.31 (金)  
午後2時～午後4時

(午後1時開場)

会場：ウィル福島 アクティおろしまち  
コンベンションホールA  
(鎌田字卸町10番地の1)

福島らしさを活かした健康づくりを進めます  
ふくしまし健康づくりプラン2024のスタート！  
～「たのしく健脚 おいしく適しお」～



### 【第1部】 健脚セミナー 「運動で 健康寿命を延ばそう！」

講師

福島大学人間発達文化学類

スポーツ健康科学コース 教授

やすだ としひろ

安田俊広氏



簡単なチェック項目で自分の健脚レベルを知って  
気づくことから、取り組みを始めてみましょう。  
すきま時間を有効に利用できる簡単な運動を  
ご紹介します。

### 【第2部】 パネルディスカッション 「職場ですすめる 健康づくり」

座長：福島市長 木幡浩<sup>こはた ひろし</sup>

報告者：大槻電設工業株式会社  
株式会社フクセツ

助言者：福島県立医科大学 医学部  
衛生学・予防医学講座 准教授  
各務竹康氏<sup>かかむ たけやす</sup>

福島市内2カ所の事業所から、職場ですすめる健康づくりを  
発表します。

福島市職場の健康づくり推進委員会の各務竹康委員長を  
助言者とし、市長を座長に働きざかり世代の健康づくりを  
考えます。

詳しくはこちらから

『健都ふくしま創造市民会議』  
で検索



健都ふくしま創造市民会議



お問い合わせ

福島市保健所健康づくり推進課

TEL 024-597-8616

FAX 024-525-5701

# 職場の健康づくり パネルディスカッション

## 大槻電設工業株式会社（鎌田）

従業員一人ひとりの心身の健康が最重要課題の一つであることを認識し、一人で悩まず助け合い、健康で生産的に働き続けられる環境づくりに取り組んでいます。



☆健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）  
ブライト500認定  
ふくしま健康経営「長期」優良事業所2024認定  
福島市空気のきれいな施設認証

## 株式会社フクセツ（八島田）

ふくしま健民アプリを利用した健康づくりの取り組みのほか、環境づくりなどさまざまな取り組みを実施しています。



☆健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）認定  
ふくしま健康経営優良事業所2023認定  
福島市空気のきれいな施設認証

## 展示・体験コーナー

※展示コーナー：午後1時～午後4時  
体験コーナー：午後1時～午後2時

- ・ふくしま健民アプリ
- ・ベジチェック（推定野菜摂取量測定）
- ・パネル展示（歯と口腔、受動喫煙、適しお、健康づくりプラン等）
- ・適しおレシピ配布



## 【会場へのアクセス】



※お車で越しの際には、  
こちらをご利用ください。

お申し込みは、オンライン申請・電話またはFAXからお願いします。FAXの場合は、申込書にご記入のうえお送りください。  
どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

令和6年度健都ふくしま創造市民会議

申込書

TEL：024-597-8616

FAX：024-525-5701

締切日：令和7年1月24日（金）

オンライン申請は  
こちらから



|                               |    |   |         |
|-------------------------------|----|---|---------|
| ○をつけてください                     | 個人 | ・ | 企業（事業所） |
| フリガナ<br>参加者名<br>（複数参加の場合代表者名） |    |   |         |
| 参加人数（複数参加の場合）                 |    |   |         |
| TEL                           | —  |   |         |
| e-mail（ある場合）                  |    |   |         |
| 企業（事業所）名                      |    |   |         |

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。