

令和7年2月21日

地域住民総ぐるみで健康づくりを推進します ～信夫の里 健康づくり講習会を開催～

信夫の里健康づくり協議会は、信夫地区にお住まいの方を対象に、健康づくり講習会「食と健康 ～楽しく学ぶ健康づくり講座」を開催します。

今回は、分析化学・食品機能学の分野で活躍されている福島大学の平修教授を講師に招き、科学の視点から食と健康の関わりについて講演をいただきます。

当日は、福島大学の学生も参加し、講演の合間に科学の不思議を分かりやすく紹介します。

記

- 1 日 時： 令和7年2月27日(木)午後1時30分～3時
- 2 場 所： 福島市役所信夫支所 2階 大会議室（大森字馬場1）
- 3 講 師： 福島大学農学群 食農学類 教授 平 修 氏
- 4 内 容： 講 演「食と健康 ～楽しく学ぶ健康づくり講座～」
- 5 主 催： 信夫の里健康づくり協議会

担当:信夫支所 市民係
支所長 渡辺、主任 野地
電話 024-545-2170(直通)