

第8章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価方法の設定

評価については、国保データベース（KDB）システムの情報等を活用し、毎年行うこととする。また、データについては経年変化、国、県、同規模保険者との比較を行い評価する。

<第2章 福島市国民健康保険の特性から>

1. 福島市国民健康保険の特性

(1) 人口・国保被保険者数の推移

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
人口総数(人)	283,830								
被保険者数(人)	63,117								

(2) 人口構成の推移

		H27			H32		
		福島市	同規模	国	同規模	国	福島市
人口構成(%)	0～39歳						
	40～64歳						
	65～74歳						
	75歳～						

(3) 被保険者構成

		H28			H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35
		0～39歳	40～64歳	65～74歳							
被保険者構成(%)	0～39歳	22.2	26.0	28.2							
	40～64歳	33.1	32.1	33.6							
	65～74歳	44.6	41.9	38.2							

(8) 医療費の推移

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
国保 医療費<億円>	203.7								
国保 1人当たり医療費(円)	322,711								
国保 1人当たり医療費の伸び(%)	0.66								2.17
後期高齢 医療費<億円>	325.3								
後期高齢 1人当たり医療費(円)	808,159								

(9) 介護保険の推移

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
介護保険第1号被保険者数(人)	79,264								
介護保険第1号被保険者認定率(%)	19.4								
介護給付費<億円>	208.6								
1人当たり介護給付費(円)	263,117								

<第4章 健康・医療情報の分析及び分析結果に基づく健康課題から>

1. 福島県の分析

年度	区分	福島県 (順位)	福島県	国平均	年度	区分	福島県 (順位)	福島県	国平均
H25		33位	244,376	245,719					
H26	総数	28位	1,065.0	1,038.0					
	糖尿病	28位	14.0	16.0					
	虚血性心疾患	30位	11.0	12.0					
	脳血管疾患	19位	139.0	125.0					
H26	糖尿病	8位	211.0	175.0					
	腎不全等	28位	84.0	93.0					
H25	男性		83.7	84.1					
	女性		88.8	89.0					
H26	総数	15位	1,218.6	1,014.9					
	糖尿病	6位	15.3	10.9					
	急性心筋梗塞	1位	77.7	31.1					
	脳血管疾患	8位	131.1	91.1					

2. 死因の分析

		H23-27		H34目標		
標準化死亡比	男	急性心筋梗塞	2.37		1.00	ふくしまし健康づくりプラン2018 // // //
		脳梗塞	1.23		1.00	
	女	急性心筋梗塞	2.04		1.00	
		脳梗塞	1.28		1.00	

3. 平均寿命・健康寿命の分析

		H25			H35		
		福島市	福島県	国	福島市	同規模	国
平均寿命(歳)	男	84.1	83.7	84.1			
	女	88.9	88.8	89.0			

		H25			H35			H35目標
		福島市	福島県	国	福島市	福島県	国	福島市
65歳健康寿命(歳)	男	17.39	17.01	17.45				18.55
	女	20.47	20.35	20.55				21.30

4. 医療の分析

(2) 高額医療の分析

項目	疾患名	H28	H35	H35目標
ひと月 300万円以上レセプト	心 血 管 疾 患	虚血性心疾患(%)	12.7	
	大動脈疾患(%)	-		
	その他の心疾患(%)	14.3		
	脳血管疾患(%)	6.4		
	計(%)	33.4		

(3) 人工透析の分析

項目	疾患名	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35目標
人工透析 レセプト	糖尿病性腎症(%)	54.2								
	(新規)糖尿病性腎症(%)	53.2								47.0

(4) 生活習慣病(レセプト)の分析

厚生労働省様式		H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
様式3-1 生活習慣病全体の罹患割合(%)	男	38.3							
	女	41.3							
様式3-2 糖尿病の罹患割合(%)	男	11.5							
	女	8.5							
様式3-3 高血圧症の罹患割合(%)	男	24.0							
	女	21.9							
様式3-4 脂質異常症の罹患割合(%)	男	15.5							
	女	19.3							
様式3-5 虚血性心疾患の罹患割合(%)	男	4.9							4.5
	女	3.0							2.8
様式3-6 脳血管疾患の罹患割合(%)	男	4.1							3.9
	女	2.8							2.6
様式3-7 人工透析の罹患割合(%)	男	0.3							
	女	0.1							

5. 特定健康診査の分析

(1) 受診率の分析

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
特定健康診査 受診率(%)	38.7								60.0
特定健康診査 目標値(%)	55.0		40.0	45.0	50.0	55.0	57.0	60.0	
特定保健指導 利用率(%)	10.1								45.0
特定保健指導 目標値(%)	40.0		20.0	25.0	30.0	35.0	40.0	45.0	

(3) 健診未受診者の分析

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35
未受診者(治療なし)(%)	24							
未受診者(治療中)(%)	38							
受診者(%)	39							

(4) メタボリックシンドローム該当者・予備群の分析

	H28			H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
	福島市	同規模	国	福島市	福島市	福島市	福島市	同規模	国	福島市	福島市
メタリックシンドローム該当者(%)	17.8	17.0	17.3								
メタリックシンドローム予備群該当者(%)	11.1	10.4	10.7								
メタボ該当者および予備群計(%)	28.9	27.4	28.0								H20の25%減

(5) 特定保健指導対象者の分析 6.特定保健指導の分析

【法定報告値】	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標値)
受診者数(人)	16,990								
特定保健指導該当者(人)	1,676								
特定保健指導該当者の比率(%)	9.9%								
減少率(H20年度比)(%)	17.6%								25%

(6) 健診の有所見者の分析

	健診項目	H28		H29		H30		H31		H32		H33		H34		H35	
		福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)	福島市(%)	国(%)
男	BMI(体重kg÷身長 ² cm)	30.6	30.5														
	腹囲	51.0	50.1														
	中性脂肪	25.0	28.2														
	ALT(肝機能)	20.5	20.4														
	HDLコレステロール	9.3	8.7														
	血糖(空腹時)	42.7	27.9														
	HbA1c	57.6	55.6														
	収縮期血圧	49.5	49.2														
	拡張期血圧	22.1	24.1														
	LDLコレステロール	45.2	47.3														
クレアチニン(腎機能)	1.7	1.8															
		福島市 国															
女	BMI(体重kg÷身長 ² cm)	22.9	20.6														
	腹囲	18.7	17.3														
	中性脂肪	14.7	16.3														
	ALT(肝機能)	9.7	8.7														
	HDLコレステロール	2.0	1.8														
	血糖(空腹時)	27.9	16.8														
	HbA1c	57.0	55.2														
	収縮期血圧	44.3	42.7														
	拡張期血圧	14.5	14.4														
	LDLコレステロール	58.1	57.1														
クレアチニン(腎機能)	0.2	0.2															

7. 重症化予防対象者の分析

受診勧奨値を超えた対象者の経年変化

区分	基準	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
血圧	高血圧Ⅱ度、Ⅲ度(%)	3.7								3.2%以下
血糖	HbA1c7.0以上(%)	4.1								3.5%以下
脂質	LDLコレステロール180mg/dl以上	3.7								3.5%以下
CKD	専門医に紹介すべき対象者(%)	3.3								2.9%以下

重症化予防要医療受診勧奨

高血圧

		H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
3疾患治療なし	Ⅲ度高血圧(人)	57								
	Ⅱ度高血圧(人)	252								
高血圧治療なし	Ⅲ度高血圧(人)	4								
	Ⅱ度高血圧(人)	43								
治療なしⅡ度、Ⅲ度高血圧の合計(人)		356								
治療なしⅡ度、Ⅲ度高血圧の割合(%)		1.92								
レセプト確認後	訪問リスト(人)	35								
	訪問による指導数(人)	23								
	受診確認必要数(人)	21								
	レセプト確認受診数(人)	8								
受診比率(%)		38.1								
レセプト確認後	電話リスト(人)	145								
	電話による指導数(人)	129								
	受診確認必要数(人)	38								
	レセプト確認受診数(人)	10								
受診比率(%)		26								
訪問・電話事業		84.4								100
健診結果の改善	次年度受診者数(人)	把握中								
	結果の改善数(人)									
	改善比率(%)									

糖尿病

		H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
3疾患治療なし	HbA1c7.0以上(人)	74								
	HbA1c8.0以上(人)	39								
糖尿病治療なし	HbA1c7.0以上(人)	119								
	HbA1c8.0以上(人)	24								
治療なしHbA1c7.0以上の合計(人)		256								
治療なしHbA1c7.0以上の割合(%)		1.38								
レセプト確認後	訪問リスト(人)	35								
訪問実施状況	訪問による指導数(人)	21								
	受診確認必要数(人)	21								
	レセプト確認受診数(人)	8								
	受診比率(%)	38.1								
レセプト確認後	電話リスト(人)	68								
電話実施状況	電話による指導数(人)	63								
	受診確認必要数(人)	29								
	レセプト確認受診数(人)	15								
	受診比率(%)	51.7								
訪問・電話事業	実施率(%)	81.6								
健診結果の改善	次年度受診者数(人)	把握中								
	結果の改善数(人)									100
	改善比率(%)									

脂質異常症

		H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
3疾患治療なし	LDLコレステロール180以上(人)	490								
脂質異常症治療なし	LDLコレステロール180以上(人)	113								
レセプト確認後	訪問リスト(人)									
訪問実施状況	訪問による指導数(人)									
	受診確認必要数(人)									
	レセプト確認受診数(人)									
	受診比率(%)									
レセプト確認後	電話リスト(人)	118								
電話実施状況	電話による指導数(人)	107								
	受診確認必要数(人)	69								
	レセプト確認受診数(人)	14								
	受診比率(%)	20.3								
訪問・電話事業	実施率(%)	90.7								
健診結果の改善	次年度受診者数(人)	把握中								
LDLコレステロール180mg/dl	結果の改善数(人)									100
	改善比率(%)									

CKD(慢性腎臓病)

		H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
専門医に紹介すべき対象者(人)		604								
専門医に紹介すべき対象者の割合(%)		3.26								
専門医紹介・HbA1c6.9%以上空腹時血糖126mg/dl以上(人)		17								
かかりつけ医から専門医へ紹介数(人)		実施中								
糖尿病性腎症患者の重症化予防実施数(人)		11								
CKD連携システム	個別通知	165								
	返信数	100								
	受診比率(%)	60.6								
健診結果の改善	次年度受診者数(人)	把握中								
	結果の改善数(人)									
	改善比率(%)									

受診中のコントロール不良

		H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
高血圧治療中	Ⅲ度高血圧(人)	38								
糖尿病治療中	HbA1c8.0以上(人)	134								
脂質異常症治療中	LDLコレステロール180以上(人)	90								
訪問による指導数(人)		実施中								

8. 特定健康診査の質問票からみる生活習慣

		H28			H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35
		福島市	同規模	国	福島市	福島市	福島市	福島市	福島市	福島市	福島市
質問票	週3回朝食抜	6.3	8.0	8.5							
	週3回夕食後間食	9.7	10.9	11.8							
	週3回就寝前夕食	13.3	14.2	15.4							
	食べる速度速い	27.1	24.9	25.9							
	10kg増加	32.5	31.8	32.1							
	1日1時間運動なし	54.0	45.0	46.9							
	睡眠不足	23.2	23.1	25.0							
	毎日飲酒	24.7	23.6	25.6							

9. 喫煙の状況

被保険者千人あたり レセプト件数(入院)	H28(入院)			H28(外来)			H35(目標)
	福島市	同規模	国	福島市	同規模	国	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)(件)	0.028	0.041	0.042	1.045	0.937	0.901	
肺気腫(件)	0.024	0.032	0.035	0.408	0.717	0.711	
間質性肺炎(件)	0.059	0.057	0.057	0.368	0.353	0.325	
気管支喘息(件)	0.059	0.070	0.077	9.746	11.959	11.331	
	H35(入院)			H35(外来)			H35(目標)
	福島市	同規模	国	福島市	同規模	国	福島市
慢性閉塞性肺疾患(COPD)(件)							0.901
肺気腫(件)							
間質性肺炎(件)							
気管支喘息(件)							

	H28	H33	H34(目標)
喫煙習慣有(男)(%)	27.3		20%以下
喫煙習慣有(女)(%)	7.8		5%以下

10. 飲酒の状況

	H28	H28(目標)	H33	H34(目標)
多量飲酒者(3合以上)(男)	5.3			5%以下
多量飲酒者(3合以上)(女)	2.5			1%以下

11. 介護の分析

(1) 介護原因疾患の分析

第2号被保険者の 介護が必要となった主な原因	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
脳血管疾患(%)	51.3								45.0

(3) 介護給付費の分析

		H28			H35		
		福島市	同規模	国	福島市	同規模	国
介護認定者有病状況	心臓病(%)	63.1	58.2	57.5			
	脳疾患(%)	28.2	25.8	25.3			
	糖尿病(%)	19.8	23.1	21.9			
1件あたり介護給付費(円)		53,866	55,577	58,349			
介護認定と医療費	介護認定者	8,310	9,227	9,553			
	介護認定なし	4,635	4,883	5,174			

12. 子どもの生活習慣の分析

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H34(目標)
子どもの肥満傾向10歳(%)	11.61								9%

ほとんど毎日3食食べる(%)		H28	H34	H34(目標)
	小学1~4年	96.8		
	小学5・6年	93.7		100%
	中学生	92.9		
	高校生	88.1		

体育の授業以外に週2回以上運動する	H28	H35	H34(目標)
小学5・6年(%)			
	男	66.2	70%以上
	女	52.7	70%以上

13. 子どものむし歯の分析

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H34(目標)
むし歯のない子ども6歳(%)	46.70								55%以上

14. 国保のがん検診

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
胃がん検診	31.2%								40%
肺がん検診	37.0%								
大腸がん検診	32.3%								
前立腺がん検診	36.9%								
乳がん検診	28.5%								
子宮頸がん検診	21.2%								
骨粗しょう症検診	21.8%								
歯と歯ぐきの検診	0.3%								10%

15. ジェネリック医薬品使用の分析

	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H35(目標)
普及率(%)	73.2								80%