

第 1 章

相談機関

子育てで悩んだり、立ち止まってしまったりしたとき、心配ごとを誰かに相談したいけれど、家族や友だちには言い出しにくいとき、専門家や相談員に話してみませんか。
相談者のプライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。



1. 相談機関

★ 子育て相談センター・えがお

妊娠・出産・子育てに関わる様々な相談支援を行う総合窓口です。
保健師・助産師・歯科衛生士・保育士などが相談に応じたり、必要なサービスを紹介したりするなど、安心して妊娠・出産、子育てができるよう切れ目のない支援を行います。
「初めての妊娠や出産で不安がある」「子どもへのかかわり方がわからない」「子育てが辛い」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

- ・所在地 …………… 森合町 10-1 (福島市こども家庭課 / 福島市保健福祉センター2 階)
- ・電話 …………… 525-7671
- ・相談時間 …………… 月曜日～金曜日 8:30 ~ 17:15 (祝日・年末年始を除く)
- ・相談方法 …………… 電話相談・来所相談・家庭訪問・オンライン相談など

★ 福島市子育てアプリえがお 【問合せ先】こども家庭課/TEL: 525-7671

「福島市子育てアプリえがお」は、妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、福島市からのお知らせやイベント情報の確認などができるスマートフォンアプリです。
無料で利用できますので、ぜひご活用ください。



アプリのダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



もしくはアプリストアにて「母子モ」で検索しダウンロードしてください。

母子モ

検索

※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

※Android は Google Inc. の商標です。

★ 子ども家庭総合支援拠点

子どもの養育や子育て環境、子どもをとりまく家庭内の悩み、児童虐待に関する相談などに応じます。

名称	所在地	電話番号
こども家庭課 こども家庭係	森合町 10-1 (福島市保健福祉センター2 階)	525-3780

★ **こども政策課、こども家庭課、幼稚園・保育課、健康推進課、障がい福祉課、地域福祉課、生活福祉課**

地域住民の健康や福祉の窓口として、各種手続や相談などを行っています。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
こども政策課	森合町 10-1 (福島市保健福祉センター2 階)	525-3767
こども家庭課		525-7671
幼稚園・保育課		525-3750
健康推進課	福島市保健福祉センター3 階	525-7674
障がい福祉課	福島市役所 五老内町 3-1	525-3746
地域福祉課		525-3747
生活福祉課		525-3725

★ **福島市こども発達支援センター**

発達が気になる 18 歳未満の児童を対象に、発達全般に関する相談を行っています。(予約制)

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号
福島市こども発達支援センター	森合町 10-1 (福島市保健福祉センター1 階)	534-6074

★ **福島県女性のための相談支援センター**

配偶者や交際相手などからの暴力、離婚問題、生活問題、家庭問題など、さまざまな悩みの相談に応じています。

施 設 名	電 話 番 号	受 付 時 間
福島県女性のための相談支援センター	522-1010	9:00 ~ 21:00 (祝日・年末年始を除く)

★ **福島市総合教育センター**

福島市立の小・中学生及び保護者などを対象に、不登校、集団不適應、就学などの教育全般に関すること、家庭教育上の悩みや困りごとについての相談を行っています。また、年長児を対象とした就学のための教育相談も行っています。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
教育研修課(福島市総合教育センター)	天神町 11-31	536-7700

★ **福島県県北保健福祉事務所**

保健師や社会福祉主事などが、子どもや家庭をめぐるさまざまな相談に応じています。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
福島県県北保健福祉事務所	御山町 8-30	534-4155

★ **民生・児童委員、主任児童委員**

民生・児童委員や児童福祉を専門に担当する主任児童委員が、地域住民の児童福祉増進のために、相談・支援などの活動を行っています。各地区の民生・児童委員、主任児童委員については、地域福祉課 地域福祉係(525-3760)または各支所までお問合せください。

★ **福島県中央児童相談所**

18 歳未満のお子さんに関する様々な相談に応じ、お子さんが心身共に健やかに育つように支援する行政機関です。また、児童福祉施設(母子生活支援施設・保育所を除く)への入所や里親への委託等の措置を行います。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
福島県中央児童相談所	森合町 10-9	534-5101

★ 性差医療センター（女性専門外来）

女性医師が、女性特有のさまざまな症状や健康に対する悩みなどの相談に応じています。

名 称	所 在 地	電 話 番 号
福島県立医科大学附属病院 性差医療センター	光が丘1	547-1407

2. 相談窓口 一覧

* 内容	問合せ先	相談時間	電話番号		
妊 娠 ・ 出 生	* 妊娠届の提出 * 母子健康手帳の交付 * 妊産婦健康診査受診票・ 新生児聴覚検査受検票の交付	こども家庭課 母子保健係 (福島市保健福祉センター2階)	P8をご参照 ください	525-7671	
	* 出生届の提出 * すこやか手帳(乳幼児健康診査 票・予防接種予診票)の交付	市民課 各支所窓口・出張所	月～金曜日 8:30～17:15	525-3732 P7をご参照ください	
	* 出生体重 2500g未満で生まれ たら * 新生児聴覚検査について	こども家庭課 母子保健係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671	
	* 養育医療の給付について	地域福祉課 医療助成係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3747	
	* 妊娠・出産・授乳に関する事 こと	子育て相談センター・えがお (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671	
		福島県助産師会 ふくしまの赤ちゃん電話健康相 談	月～金曜日 9:30～16:30	(フリーダイヤル) 0120-80-2051 (福島) 080-8741-8353	
		ふくしま結婚・子育て応援センター (福島県青少年会館内)	毎週火曜日 10:00～16:00	544-0070	
	* 不妊・不育症の相談 * 特定不妊治療費助成 * 一般不妊(人工授精)治療費助成 * 不育症検査費助成 * 不育症治療費助成	こども家庭課 母子保健係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671	
	子 育 て ・ 健 康 相 談	* 子育て支援情報の提供 * 育児不安や子育ての悩みに関す ること * 健康相談に関する事(子ども の食事・歯・生活に関する事)	子育て相談センター・えがお (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
		* 乳幼児健康診査に関する事	こども家庭課 母子保健係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
* すこやか手帳(乳幼児健康診査 票・予防接種予診票)の交付 * 予防接種に関する事		福島市保健所 保健予防課 感染症対策係 (福島市保健福祉センター3階)	月～金曜日 8:30～17:15	572-3152	
* 児童手当に関する事 * 児童扶養手当に関する事		こども政策課 子育て支援係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3767	
* 子ども医療費助成の登録・申請 に関する事 * 養育医療に関する事		地域福祉課 医療助成係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3747	

*	内 容	問 合 せ 先	相 談 時 間	電 話 番 号
子育て・健康相談	* 小児慢性特定疾病に関すること	こども家庭課 母子保健係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
	* 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成に関すること			
	* 職場における妊娠・出産にまつわる問題、育児休業など仕事と育児の両立等について	福島労働局 雇用環境・均等室	月～金曜日 8:30～17:15	536-4609
		福島総合労働相談コーナー (福島労働基準監督署内)	月～金曜日 9:00～16:30	503-4859
	* 地域の中で、小学生までの子どもを預けたい保護者と、預かることができる方の仲介	福島市 ファミリーサポートセンター	月～土曜日 8:30～17:00	526-0612
	* 保育所(園)・認定こども園・地域型保育の問合せ・相談・申し込みなど	幼稚園・保育課 幼保認定係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3750
	* 育児不安や子育ての悩みに関すること	各 地域子育て支援センター	詳しくは、P20～をご参照ください	
		ふくしま結婚・子育て応援センター (福島県青少年会館内)	毎週木曜日 10:00～16:00	544-0070
	* 発達が心配な子ども・障がいがある子どもの発達相談	福島市こども発達支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	534-6074
	* 障がいのある子ども、もしくは障がいのあると思われる子どもに関すること	障がい福祉課 自立支援係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3746
	* 子どもの養育や子育て環境、子どもをとりまく家庭内の悩み・虐待に関すること	こども家庭課 こども家庭係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
	* 女性のこころとからだの悩み(月経・妊娠・メンタルなど)に関すること	女性のミカタ健康サポートコール (県北保健福祉事務所内)	月～金曜日 9:00～17:00	535-5615
	* 子どもの虐待、養護、不登校、いじめ、障がい、非行、性格、しつけなど、児童福祉に関すること	福島県中央児童相談所	月～金曜日 8:30～17:15	534-5101
	* 虐待を受けていると思われる子どもを見つけた時	こども家庭課 こども家庭係 (福島市保健福祉センター2階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
		福島県中央児童相談所	いちばやく 1 8 9 (児童相談所虐待対応ダイヤル)	
* 不登校やひきこもりに関する相談	福島県ひきこもり相談支援センター (福島県青少年会館内)	火～土曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)	573-0866	
* 不登校、集団不適應、就学などの教育全般に関すること、家庭教育上の悩みに関すること、年長児の就学に関すること	教育研修課 (福島市総合教育センター)	月～金曜日 9:00～17:00	536-7700	
* 青少年及び保護者の悩みに関すること	すこやかテレホン相談室 (福島市青少年センター)	日曜日 10:00～16:00 月曜日 14:00～20:00 ※月曜日が祝日の場合は、 10:00～16:00 (年末年始を除く)	531-6332	

* 内容	問合せ先	相談時間	電話番号
*いじめや不登校などのさまざまな悩み	ふくしま 24 時間子ども SOS (福島県教育委員会)	毎日 24 時間	0120-916-024
*いじめ問題や不登校、体罰などに関すること	ダイヤル SOS (福島県教育センター)	月～金曜日 10:00～17:00	0120-453-141
*いじめに関すること	いじめ 110 番 (福島県警察本部 県民サービス課)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0120-795-110
*非行問題全般	法務少年支援センター福島 (福島少年鑑別所)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	557-7020
*家庭・学校・友人関係など青少年の問題に関すること	ヤングテレホン (福島県警察本部 県民サービス課)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	525-8060
*子どもの人権に関わること	子どもの人権 110 番 (福島地方法務局)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0120-007-110
*こころの健康、アルコール、薬物やギャンブル等の依存の問題、精神障がい者の医療・社会復帰等に関する相談	福島県精神保健福祉センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く) ※精神科医師等による「思春期・依存症等の相談」は要予約	535-3556
*こころの病・不安・孤独・生きているのがつらいなどのさまざまな悩み相談	こころの健康相談ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00 18:00～22:00 (21:30 まで受付) (祝日・年末年始を除く) ※夜間は民間団体対応	0570-064-556 (ナビダイヤル)
*心の健康相談や精神医療に関わること、思春期などの相談について	福島いのちの電話	毎日 10:00～22:00 毎月第 3 土曜日 10:00～ 翌朝 10:00	536-4343 ^{しみじみ}
		毎月 10 日 (フリーダイヤル) 8:00～翌朝 8:00	(フリーダイヤル) 0120-783-556 ^{なやみ-こころ}
		毎月 1 日、11 日、21 日 (3 日間) 10:00～22:00 「ふくしま寄り添い <予約制>フリーダイヤル」	(フリーダイヤル) 0120- 556-189 ^{こころ-いちばんやさしく}
*女性相談(ドメスティック・バイオレンス(DV:配偶者や交際相手などからの暴力)、夫婦間の問題に関すること)	こども家庭課 こども家庭係 (福島市保健福祉センター2 階)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
	福島県 女性のための相談支援センター	9:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)	522-1010
	DV 相談 共通ダイヤル	DV 相談ナビ	最寄りの相談窓口 に自動転送(各機関の 受付時間内に限る)
	DV 相談プラス	電話・メール 24 時間	0120- 279-889 ^{つなぐ-はやく}

子育て・健康相談

*	内 容	問 合 せ 先	相 談 時 間	電 話 番 号
	* 生活の不安や心配ごとに関する こと	生活相談支援窓口 (生活福祉課)	月～金曜日 9:00～11:30 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	525-3725
急 な 病 気	* 福島市夜間急病診療所 (小児科・内科・外科)	福島市夜間急病診療所 (福島市上町 5-6 上町テラスビル 2 階)	毎日 18:30～翌朝 7:00 小児科 22:00 まで	525-7672
	* 福島市休日救急歯科診療所	福島市休日救急歯科診療所 (福島市森合町 10-1 福島市保健福祉センター1 階)	日曜日・祝日・ 年末年始 (12/30～1/3) 9:00～11:30 13:00～16:30	525-7673
	* 福島県こども救急電話相談	福島県保健福祉部 地域医療課 (TEL: 521-7221)	毎日 19:00～翌朝 8:00	#8000 (固定電話プッシュ 回線・携帯電話) 521-3790 (ひかり電話など上 記につながらない 場合)
誤 飲 ・ 中 毒	!! チェックポイント !! ●いつ・何を・どのくらい 飲んだか。 ●顔色が悪くはないか。 ●けいれんをおこしては いないか。 ●いつもと違うところ はないか。 ●意識は はっきりしてい るか。 ●誤飲した容器・袋・説明 書などはとっておきま しょう。	中毒 110 番 【大阪】 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 24 時間	072-727-2499
		中毒 110 番 【つくば】 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 9:00～21:00	029-852-9999
		たばこ専用電話 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 24 時間 (自動音声応答に よる情報提供)	072-726-9922

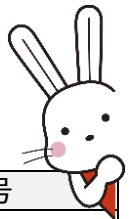


3. 支所 一覧



支所名	所在地	電話番号
渡利支所	渡利字舟場 7-1	523-5001
杉妻支所	伏拝字台田 1-1	546-3365
蓬萊支所	蓬萊町四丁目 1-1	548-4508
清水支所	泉字大仏 4-3	557-2388
東部支所	岡部字高畑 46	534-2471
東部支所 大波出張所	大波字滝ノ入 48	588-1055
北信支所	鎌田字中江 1	554-1111
吉井田支所	仁井田字西下川原 1-1	546-3469
西支所	上名倉字妻下 4-2	593-1001
土湯温泉町支所	土湯温泉町字上ノ町 9	595-2051
信陵支所	笹谷字才ノ神 1	557-6001
立子山支所	立子山字竹ノ下 24-1	597-2111
飯坂支所	飯坂町字銀杏 6-11	542-2111
茂庭出張所	飯坂町茂庭字宮沢口 9-1	596-1001
松川支所	松川町字杉内 33	567-2111
信夫支所	大森字馬場 1	545-2170
吾妻支所	笹木野字折杉 41-1	526-3350
飯野支所	飯野町字後川 10-2	562-2111

4. 学習センター 一覧



施設名	所在地	電話番号
中央学習センター	松木町 1-7	534-6631
三河台学習センター	野田町七丁目 1-42	533-8330
渡利学習センター	渡利字岩崎町 190	523-1551
杉妻学習センター	黒岩字田部屋 53-2	545-5717
蓬萊学習センター	蓬萊町四丁目 1-2	549-1821
蓬萊学習センター 分館	蓬萊町四丁目 1-1	549-1636
清水学習センター	御山字松川原 5-1	557-7400
清水学習センター 分館	南沢又字柳清水 8-1	557-1411
もちずり学習センター	岡部字高畑 46	534-2470
北信学習センター	鎌田字中江 1	554-1115
吉井田学習センター	仁井田字西下川原 1-1	546-3445
西学習センター	上名倉字妻下 4-2	593-1013
信陵学習センター	笹谷字才ノ神 1	558-1234
飯坂学習センター	飯坂町字銀杏 6-11	542-2122
松川学習センター	松川町字杉内 33	567-2323
信夫学習センター	大森字馬場 1	546-5207
吾妻学習センター	笹木野字折杉 41-1	526-3353
吾妻学習センター 分館	上野寺字下平場 35-1	591-4560
飯野学習センター	飯野町字境川 19-2	562-3335
飯野学習センター 青木分館	飯野町青木字向広表 50	
飯野学習センター 大久保分館	飯野町大久保字岩見内 17	
飯野学習センター 明治分館	飯野町明治字北小戸明利 30-1	