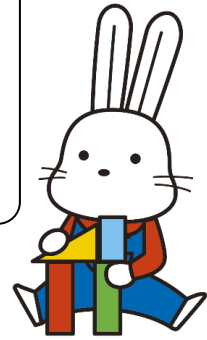


第 4 章

乳幼児期の子育て支援



1. 相談支援・訪問支援

★ 家庭訪問

赤ちゃんや妊産婦に対して、育児相談や健康相談を行ったり、子育て支援サービスの情報を届けたりします。

① 妊産婦・乳児訪問 【問合せ先】 こども家庭課 母子保健係/TEL：525-7671

妊娠中の方や訪問を希望される方。助産師による母乳の相談など。

② 「こんにちは赤ちゃん訪問」 【問合せ先】 保健所 健康推進課 地域保健第二係/TEL：572-3120

おおむね生後2か月から4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さん方と赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

③ 低体重児(2,500g未満)・未熟児訪問 【問合せ先】 こども家庭課 母子保健係/TEL：525-7671

小さく生まれた赤ちゃんなどを対象に、保健師・助産師が訪問します。

★ 電話相談・来所相談・オンライン相談

【問合せ先】 こども家庭課 子育て相談センター・えがお/TEL：525-7671

保健師・助産師・歯科衛生士・保育士がご相談に応じます。お子さんの成長や育児の悩み、食事や歯に関する心配などありましたら、お気軽にご相談下さい。随時受け付けています。



2. 地域子育て支援センター

【申し込み・問合せ先】 各地域子育て支援センター

主に未就学のお子さんとその保護者の方を対象として、親子の交流の場の提供や、専任スタッフによる子育て相談、地域の子育て関連情報の提供、子育てサークルへの支援、子育てや子育て支援に関する講習会などを実施しています。

他の親子と交流したい方、子育てに関する悩みや不安をおもちの方など、ぜひお近くの地域子育て支援センターをご利用ください。



★ 地域子育て支援センター 一覧

(令和3年度)

No.	区域	センター名	所在地	電話番号	詳細ページ
1	中央区域	わかば子育てセンター	浜田町4-5	525-6449	21 ページ
2		あすなろ子育て支援センター	田沢字姥懐3-1	549-1280 548-4154 (相談専用)	21 ページ
3		とやの子育て支援センター	鳥谷野字梅ノ木内15	545-2832	22 ページ
4		さくら子育て支援センター	渡利字大豆塚7	563-7222	22 ページ
5		さくらんぼ子育て支援センター	野田町五丁目4-50	597-6309	23 ページ
6		ごうのめ子育て支援センター	郷野目字上14	563-4740	23 ページ
7	北東部区域	ほくしん子育て支援センター	北矢野目字江下2-1	552-2774	24 ページ
8		ふくしま信陵子育て支援センター ぼねぼね	北沢又字上日行壇3-43	563-4005	24 ページ
9		せのうえ子育て支援センター	瀬上町字寺後6	553-5390	25 ページ
10		あゆみ子育て支援センター	南矢野目字中屋敷62-1	555-6810	25 ページ
11		ゆかり子育て支援センター	丸子字沢目42-1	552-1315	26 ページ
12		おかやま子育て支援センター	岡部字倉ノ内89	535-8846	26 ページ
13	北西部区域	三育子育て支援センター	笹谷字城場6-2	558-3319	27 ページ
14		いいざか子育て支援センター	飯坂町字桜下11-9	597-6679	27 ページ
15		子育て支援センター みんなの家@ふくしま	笹谷字清水14-12	572-4690	28 ページ
16	西部区域	さゆり子育て支援センター	上野寺字東1-1	533-1013	29 ページ
17		たんぽぽ第二子育て支援センター	泉字仲田8-9	555-0045	29 ページ
18		にわさか子育て支援センター	町庭坂字呑塚28	591-5340	30 ページ
19		あづま子育て支援センター	笹木野字下屋敷46-3	557-3366	30 ページ
20	南西部区域	こじか子育て支援センター	方木田字前白家18-1	545-7675	31 ページ
21		ちゅうりっぷ子育て支援センター	大森字日蔭92	545-8718 546-4439	31 ページ
22		さくらみなみ子育て支援センター	平石字堰ノ上34	546-2844 544-0766	32 ページ
23	南部区域	あいあい子育て支援センター	松川町浅川字仲松2-1	548-7877	32 ページ

わかば子育てセンター

開設時間【9:00~14:00】

みんなで楽しく遊みましょう!

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容	
「子育て広場」	毎週 月・火・木・金曜日 10:00~11:30	歩いてから	保育園を利用して、子どもの遊び場、親子のふれあいや仲間作り、子育てについて話し合う場を提供する。 ※当日の朝 電話申し込み要(8:30~9:00)	
「親子教室」	毎月1回 10:00~11:30	歩いてから	親子あそびや講習会等、様々な体験をして子育ての楽しさや大切さを知ってもらう。 ※申し込み要	
「ピヨピヨ広場」 (赤ちゃん広場)	毎週 水曜日 10:00~11:00	歩くまで	妊婦さんと0歳児をもつお母さん方を対象とし、子育ての相談、親子のふれあい、親同士の交流を深める。 ※当日の朝 電話申し込み要(8:30~9:00)	
広場コーナー開放	毎週 月~金曜日 9:00~14:00	何歳でも	広場コーナーで、親子で自由に遊ぶ。 ※申し込み要	
子育て相談	毎週 月~金曜日 9:00~16:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接での子育て相談。	
地域支援活動	わかば 「子育て広場」	毎月 第3木曜日 10:00~12:00 (働く婦人の家)	何歳でも	遊び、子育て情報、相談の場を提供。(会場の都合により変更の場合あり)
	訪問支援	随時	*	地域(子育てサークル)や家庭からの要請に応じ、出向いて支援を行う。

あすなろ子育て支援センター

開設時間【9:30~16:00】

みどりのおへやに みはらし広場
自然あふれる 支援センターです。

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
子育てサロン	「どんぐりクラブ」 毎週 月~木曜日 10:00~11:30	月・火 (1~2歳児)	親子・親同士の交流を深める。保育士が設定したプログラムで遊ぶ。 (発達に合わせた内容や生活行事と合致したイベント等) ※事前予約が必要 誕生会(随時)
		水 (乳児) 木 (3~5歳児)	
「どんぐりひろば」	毎週 月~金曜日 10:00~15:00	何歳でも	保育園を開放。園庭や園内の遊具・玩具を、自由に使用して親子で活動する。
講習・講演会 「どんぐりやまセミナー」	毎月1回 10:00~11:00	何歳でも	育児講演会・講習会などを行う。(簡単クッキング・製作・人形劇など) 託児あり。
育児講座など 「小さな森の親子勉強会」	5・6・7・10・12月の 第3金曜日に予定	何歳でも	交通安全教室・楽しいダンス・音楽鑑賞
子育て相談	毎週 月~金曜日 10:00~16:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接・家庭訪問での子育て相談。必要に応じて、福島市の保健師が対応。
地域支援活動 「出前講座など」	随時	*	公園や学習センター、その他希望するサークルに出向き、絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどの児童文化財の提供を行う。 どんぐりコロコロリトミック(年6回・要予約)
ひだまり文庫	随時	*	育児サークルなどの団体へ絵本・紙芝居の貸し出し。
子育て図書館・ 情報提供	随時	*	子育てに自信をもってもらえるように子育てに関する書籍を展示・貸し出し。子育て情報提供:園だより「あすなろっこ」など配布。どんぐりやまセミナーの資料配布。月1回「どんぐりひろば」の発行。支援センターパンフレットの配布。



とやの子育て支援センター

開設時間【9:00~16:00】

お子さんとパパ・ママ！お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃん！
妊婦さんもご夫婦で！いつでも遊びに来てくださいね♡

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
園庭開放 (要予約)	毎週月～金曜日 午前 9:30～12:00 午後 13:00～16:00	0歳～	園庭や支援センターを開放し、子どもの遊び場を提供するとともに、室内遊具・屋外遊具・砂場で親子で遊ぶ。毎月身長と体重を測定し、成長を喜ぶ。 ※当日の朝、電話申し込み必要(9:00～)
室内開放 (要予約)	毎週月～金曜日 午前 10:00～11:30 午後 13:30～15:00		
とやのっ子広場 (事前予約)	年 12回	0歳～	外部講師を招いて、子育てに関する講演を聞いたり、音楽や演劇に触れたり、リフレッシュしたりする。 ※1週間前より申し込み用紙にて予約
つくしクラブ たんぽぽクラブ週間 (要予約)	毎月 1～2週間	0歳～	室内開放を利用中に季節の行事に触れ、製作などを行う。1～2週間の活動日を設け、その中で1回参加して頂く。 ※開放日と一緒に当日の朝、電話申し込み必要(9:00～)
菜の花クラブ (事前予約)	毎週月～金曜日の 間で予約した日	0歳～	小集団(1～2組)で保育士に相談しながら自由に遊べる日。 ※希望日の前に来園日を事前予約
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	0歳～	子育てで困っていること、悩んでいることなど、来園時や電話・訪問での相談を受け付け可能。 ※訪問の場合は要予約
とやのっ子文庫	随時	0歳～	地域の親子・祖父母・妊産婦を対象に絵本の貸し出しを行う。
地域支援活動	随時	*	地域の活動からの要請を受け出張保育や講座を行う。
子育て情報提供	随時	*	とやの子育て支援センターだよりの発行(毎月1回)。センター予定表の発行・地域情報誌の提供。

さくら子育て支援センター

開設時間【9:00~14:00】

いつでも遊びに来てね！お待ちしております。

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
すくすく広場	毎週火・水・金曜日 10:00～11:30	歩行が安定 したお子さん	親子でふれあったり、子ども同士互いに関わりあったりしながら過ごす。職員が介しながら、親同士のつながりを深める。妊婦さんお一人での参加も可。 ※朝9:00～9:30 電話申し込み要
すくすく広場 ミニ	毎週水曜日 13:00～14:00 毎週木曜日 10:00～11:30	ねんねの赤 ちゃんからよ ち歩きのお 子さんまで	親子でふれあったり、好きな遊びを見つけて過ごす。子育て中の悩みを聞いたり、親同士のつながりをつくっていく。妊婦さんお一人での参加も可。 ※朝9:00～9:30 電話申し込み要
ほかほか広場	毎月1回 10:00～11:30	何歳でも	少人数でゆったりと遊んだり、保護者同士の交流を深める。 ※事前申し込み要
センター開放・ 園庭開放	10:00～11:30	何歳でも	開放日は通信でご案内。
講演・講習会	毎月1回	何歳でも	内容はその都度通信でご案内。 ※事前申し込み要
子育て相談	毎週月～金曜日 9:00～14:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接・訪問による子育て相談。
訪問相談	随時	*	*
身体測定	随時	*	利用した日に希望があれば測定可能。
さくら文庫	随時	何歳でも	地域の親子へ絵本の貸し出しを行う。
情報提供	*	*	支援センター通信(毎月1回)の発行、子育ての情報の発信。
地域支援活動	随時	*	子育てサークルへの絵本・遊具の貸し出しや出向いての援助を行う。

さくらんぼ子育て支援センター

開設時間【9:00～14:00】

おともだちに会えるのを楽しみにまっています！！

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
おひさまひろば	毎週 月・火・水・金曜日 10:00～11:00	何歳でも	支援センターのお部屋で、親子で楽しく遊んだりする。 ※当日の朝、電話申し込み要(9:00～)
支援室開放	毎週 月・火・水・金曜日 11:00～14:00	何歳でも	支援室を開放し、親子での情報交換・遊び場を提供する。 ※当日の朝、電話申し込み要(9:00～)
親子であそぼう	毎月 2回 10:00～11:00	何歳でも	親子で参加し、遊びを通じた集団生活を体験する中で、親同士の交流をしたり、年齢に応じた製作などを楽しんだりする。 ※当日の朝、電話申し込み要(9:00～)
発育測定	毎月 第4金曜日 10:00～11:00	0～2歳児	身長と体重を測定する。
子育て相談	毎週 月～土曜日 9:00～17:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・FAX・予約面接での子育て相談。 ※事前に申し込み要
ベビーマッサージ 育児相談	毎月 第4土曜日	0歳児	助産師による育児相談。パパ・ママ親子ふれあいベビーマッサージ。 ※事前に申し込み要
情報提供	*	*	毎月支援センターだよりの発行。ホームページにて情報提供。

ごうのめ子育て支援センター

開設時間【9:00～15:00】

ごうごうと元気よく みんなで楽しく遊ぼうね！

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
園庭開放	月～金曜日 13:00～15:00	何歳でも	支援室と園庭を開放し、子どもの遊び場を提供する。屋外遊具、砂場などで自由に遊ぶこともできる。 事前電話 要
ごうのめひろば	毎週 水・金曜日 10:00～11:30	何歳でも	支援室を開放し、親子で自由に遊びながら子ども同士・保護者同士の交流、情報交換の場を提供する。園内見学可。
こあらクラブ	毎週 火曜日 10:00～11:30	0・1歳児	親子でふれあい遊びや簡単な製作などを楽しみながら、保護者同士の交流、情報交換を図る。 ※当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
ぱんだクラブ	毎週 木曜日 10:00～11:30	2歳以上	親子で参加し、遊びを通して集団生活を体験する。 (リズム・製作・絵本や紙芝居の読み聞かせ等) ※当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
発育測定	毎週 第4週 10:00～11:30	火 0・1歳児 木 2歳児以上	身長・体重を測定する。
子育て講演会	毎月 1回	何歳でも	子育てに関する講演会を開催する。
子育て相談	随時(月～金曜日) 9:00～17:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・FAXでの子育て相談。



ほくしん子育て支援センター			思いきり体を動かしたり季節の製作など、 親子で先生と楽しい時間を過ごしましょう。
開設時間【9:00～15:00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
子育て広場	毎週 月・水・金曜日 10:00～11:30	月 2・3歳児 水 2・3歳児 金 2歳児	支援センター専用カリキュラムに沿って、園児やセンターの友だち・保育士と一緒に遊んだり、体操や歌・手遊び・簡単な製作を楽しんだりする。誕生会(毎月) ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
すくすく ・0歳児クラス ・プレママクラス	毎週 火曜日 10:00～11:00	・0歳児 ・プレママ	・親子で、触れ合い遊びや歌などを楽しみながら交流する。保健師や栄養士、保育士の参加による、発育や離乳食の相談、身体測定を行う。ママと一緒に読み聞かせ。 ・プレママが先輩ママと出産や育児についての情報交換や交流をする。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
すくすく 1歳児クラス	毎週 木曜日 10:00～11:00	1歳児	親子で触れ合い遊びや、体操、手遊び、簡単な製作などを楽しむ。 身体測定(月1回) ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
自由開放	毎週 月～金曜日 13:30～14:30	何歳でも	センターを開放し、親子で自由に遊ぶ。 ※利用当日 12:00～電話申し込み要
親子で遊ぼう会	年11回 10:00～11:00	2歳～	親子・友だち同士で遊びながら様々な体験をして、子育ての楽しさを知ってもらう。親同士の交流を深める。自然体験遊び、運動会、クリスマス会など。(事前予約が必要)
子育て講習会	年12回 10:00～11:00	0歳～	子育てや子育て支援に関する講習会を年12回開催する。食育、交通安全教室、育児講話、運動遊び(ひろば)、親子体操、ヨガ教室など。(事前予約が必要)
子育て相談	毎週 月～金曜日 9:00～15:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接での子育て相談。
地域支援活動	随時	*	子育て支援の情報提供や、要請に応じて支援など。
情報提供	随時	*	ホームページ、情報端末機での市内の子育て情報提供。支援センターのパンフレット作成、子育て情報提供、毎月子育て通信を発行。

ふくしま信陵子育て支援センター ぽればれ			転勤族さんのご利用も多いです！ 気軽に遊びにきてね！
開設時間【10:00～15:00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
子育てひろば	毎週 月～土曜日 10:00～15:00	0歳～ (マタニティ可)	予約不要。いつ来て、いつ帰ってもOK(最終入館 14:30)。2階にて飲食可。 ※誕生会を月1回開催。
たまごちゃんの日	第1・3月曜日 10:00～11:30	0歳児がいる親子	予約不要。0歳児の親子が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もある。
ひよこちゃんの日	第2・4木曜日 10:00～11:30	1・2歳児がいる 親子	予約不要。1・2歳児の親子が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もある。
子育て相談	毎週 月～土曜日 10:00～16:00	何歳でも	些細なことから、誰にも言えずに悩んでいることまで、どんなことでも相談できる。保健師や助産師とお話したいときは予約が必要。
子育て講座	月1回 10:00～11:45 (受付9:45～)	何歳でも	予約必要。子どもの成長発達、離乳食や子どものお世話について学ぶ。講座中は子どもを預けることもできる(講座預かり※有料)。(20名まで)
プレパパ プレママ教室	不定期(2回連続) 13:00～15:00 (受付12:45～)	妊娠中の女性と その家族	予約必要。これから子どもを迎える家族のために、出産のこと、産後の生活について助産師や保健師と学ぶ。祖父母の参加もできる。(20名まで)
親子教室	毎週 火曜日 10:00～11:00 (受付9:45～)	0歳～ (教室によって 年齢制限あり)	予約必要。親子で一緒に参加し、教室を通して、子どもの感性を育み、親が子どもを理解するきっかけとなる。
講座預かり	随時	5か月～	子育て講座中や親子教室中のきょうだいを預かる。1回1人500円。事前予約必要。予約必須は開催日の1週間前まで。
ママボラ	2か月に1回	子連れのママなら どなたでも	子どもと一緒に支援センター内でお手伝いをしてくださるママボランティア(ママボラ)を募集。説明会は随時。

せのうえ子育て支援センター			一緒に遊びましょ！ 一緒にお話しましょ！
開設時間【9：00～14：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
いちようひろば	毎週 火～金曜日 10：00～11：30	歩いてから	親子で遊び、交流を楽しむ。身長、体重が測れる日あり。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8：30～9：00)
赤ちゃん こんにちは	毎週 月曜日 10：00～11：15	プレママ 歩くまで	妊婦さんや0歳児の親子を対象に、遊びを楽しみ、交流や育児についての情報交換をする。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8：30～9：00)
のびのびくらぶ	年8回 第1水曜日 10：30～11：30	歩いてから	リトミック活動を親子で楽しむ。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8：30～9：00)
	毎月1回 10：00～11：30	年齢区分あり	毎月テーマを決め、遊びや講習会などを行う。 ※申し込みは、実施日の2週間前より、電話または「いちようひろば」で
保育所体験 ちびっこらんど	最終木曜日 年8回 9：30～11：30	0歳から	同じ年齢のクラスに入り、保育所の生活を体験する。 ※申し込みは、実施日の1週間前までに、電話または「いちようひろば」で
ひろば開放	9：00～14：00	何歳でも	ひろばと同じ室内を使用して、親子で遊ぶ。所庭で遊ぶこともできる。 ※事前の電話申し込み要
地域支援活動	随時	*	地域の子育てサークルなどの要請に応じ、支援や保育教材を貸し出す。
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：00～16：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなどに、電話・面接・訪問での子育て相談。
情報提供	毎月1回	*	センターだよりの発行・配布(北信学習センター・信金・東邦銀行瀬上支店など)、月行事の掲示(いちい 鎌田店・ヨークベニマル瀬上店など)、ホームページ

あゆみ子育て支援センター			いつでも遊びに来て下さいね！ 初めての方も大歓迎です♪
開設時間【9：00～15：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
支援室開放 「あゆみっ子広場」	毎週 月～金曜日 10：00～15：00	未就学児	支援室を開放し、お母さん達の情報交換・交流・遊びの場を提供する。 ※利用当日の朝までに、電話申し込み要(9：00～9：30)
ミニ水族館	毎週 月～金曜日 10：00～15：00	未就学児	金魚やメダカ等の身近な魚や、珍しい熱帯魚の観察ができる。ドクターフィッシュ体験や、沖縄の砂を用いた貝殻探し遊びも体験できる。 ※利用当日の朝までに、電話申し込み要(9：00～9：30)
製作あそび	毎月1回 10：00～11：00	未就学児	親子で作れる簡単な製作あそびを行う。 ※開催日3日前までに要予約
育児講習会	毎月1回 10：00～11：00	未就学児と その保護者	育児や食育に関する講習会を行う。 ※開催日3日前までに要予約
自然教室	毎月1回 10：00～11：00	未就学児	身近な生き物を観察するなど、生きた遊びを体験。 ※使用する動物は、県外産の物。 ※開催日3日前までに要予約
色彩体験教室	年3回(予定) 10：00～15：00	未就学児	季節の動植物を活用して「身近な色」を体験する。活動を通じて、子ども達が本来もっている五感を刺激し、色彩感覚を養いながら、脳細胞の活性化を図っていく。
触感体験教室	年4回(予定) 10：00～15：00	未就学児	身近に存在する様々な「素材」の質感を、「足の裏」で体験する。活動を通じて、バランス感覚や免疫力向上、小脳の活性化、偏平足防止を図っていく。
香育体験教室	年4回(予定) 10：00～15：00	未就学児	自然界に存在する様々な植物や果実の「香り」を体験し、五感の1つ「嗅覚」を刺激しながら、情緒や感性を養っていく。
ミニ遊園地体験	年4回(予定) 10：00～15：00	未就学児	気分は遊園地！室内遊具「ベンチャーランド」やたくさんの遊具で遊ぶ。
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：00～15：00	何歳でも	育児で困っている事、悩んでいる事など、電話・面接での子育て相談。
情報提供	毎月1回	*	毎月の支援センター便りや子育て情報を発行。

ゆかり子育て支援センター		みんなで楽しく遊みましょう♪		
開設時間【9:00~15:00】				
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容	
らんらん広場	園庭開放	毎週 月・水・木曜日 10:00~15:00	何歳でも	園庭を開放し、子どもの遊び場を提供する。屋外遊具、砂場等で自由に遊ぶ。 ※申し込み要
	支援室開放	毎週 月・水・木曜日 10:00~15:00	何歳でも	支援室内を開放し、室内の遊具などを使って親子で自由に遊ぶ。 ※申し込み要
すくすく広場	先生と遊ぼう!	毎週 火曜日 10:00~11:30	何歳でも	保育者と一緒にリズムやゲームをしたり、おもちゃなどを作って遊ぶ。 ※申し込み要
	ひよこクラブ	毎月 第1金曜日 10:00~11:30	0歳~1歳	身体測定を行い、保健師・保育士による子育てのポイント・発達などの育児相談や遊ばせ方、離乳食などを学ぶ。 ※申し込み要
	こっこクラブ	毎月 第2金曜日 10:00~11:30	2歳~	子育てのポイント、おもつ外しなどを学ぶ。親子で製作活動をしたり、リズム・ゲームなどをして遊ぶ。 ※申し込み要
	お誕生会	毎月 第4金曜日 10:00~11:30	何歳でも	誕生月のおともだちのお祝いをする。
なかよし広場(体験活動)	*	何歳でも	保育園の行事に参加し、園児と一緒に遊ぶ。 ※申し込み要	
育児サークル支援	*	何歳でも	遊びの指導、おもちゃ、絵本、ビデオの貸出、サークル運営のアドバイスを行う。 ※申し込み要	
親子教室 (育児講座・講演)	毎月 第3金曜日 10:00~11:00	何歳でも	専門家による育児講座や講演会などを行う。 ※申し込み要	
地域支援活動・ 情報提供(出前保育)	*	*	子育て支援の情報提供、子育て支援に関わるスタッフ希望者に対する講習、または要請に応じて訪問。 ※申し込み要	
子育て相談	毎週 月~金曜日 9:00~15:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・訪問での子育て相談。 ※申し込み要	

おかやま子育て支援センター		みんなで楽しくあそぼうね!		
開設時間【9:00~15:00】				
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容	
ひよこクラブ	毎週 木曜日 10:00~11:00	0歳児	親子で参加し、遊びを通して集団生活を体験する。本の読み聞かせや製作活動等を行っていく。親同士の交流を深めていく。 ※ 利用当日の朝、電話申し込み要(8:30~9:15)	
うさぎクラブ	毎週 金曜日 9:30~11:00	1歳児		
ぱんだクラブ	毎週 月曜日 9:30~11:00	2歳児以上		
親子リトミック	毎月 1回 水曜日 10:00~11:00	何歳でも	講師の先生を招いて、親子でリトミック遊びを楽しむ。 ※申し込み要	
自由開放	毎週 火曜日・水曜日 9:30~11:00 毎週 月~金曜日 13:00~15:00	何歳でも	園庭や支援室、ホールを開放し、子どもの遊び場を提供する。 ※申し込み要	
あったかひろば	随時	2歳~	地域の老人会の方を招いて、親子でふれあいを楽しむ。 ※申し込み要	
自由見学・電話での紹介	毎週 月曜日~金曜日 9:00~16:00	*	子育てに関する情報誌・リーフレットの配布等により、情報提供を図り、見学案内や電話での紹介で地域の保育支援としての役割を果たす。	
情報誌の発行	毎月 1回	*		
子育て相談	毎週 月~金曜日 9:00~16:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面談・電話・訪問での子育て相談。	
子育て講演会	毎月 1回 10:00~11:00	未就学児	子育て親子や妊娠中の方を対象に、子育てや子育て支援に関する講演・講習等を開催する。その他、年6回「もちずり子育て広場」(保健師との育児相談、交流など)	
こども園行事に参加	随時	2歳~	こども園行事に参加し、園児とふれあう。 ※申し込み要	

三育子育て支援センター		たくさん遊びに来てね！おまちしてまーす♪	
開設時間【9：00～15：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
親子ふれあい 「ぞうさんルーム」	毎週 月～金曜日 10：00～11：30	就学前	親子教室を開催し、親子のふれあいや仲間づくり、情報交換をしていく中で、子育ての楽しさを知ってもらう。 ※利用当日の朝、電話申し込み要
「オリーブサークル」 (発達か気になる子ども)	毎月 第2・4月曜日 10：00～11：30	就学前	音楽療法士の先生を招いての遊びを通して、子どもの成長や親同士の交流を深め、共に学びあっていく。
園庭開放 「ニコニコ広場」	毎週 月～金曜日 9：30～15：00	何歳でも	園庭を開放し、人との関わりや子ども同士、親同士の交流を深めてもらう。 ※ 月～金曜日の10：00～11：30は、ぞうさんルームに参加となる。
支援センター室開放	毎週 月～金曜日 13：00～15：00	就学前	支援センター室で自由に遊んでもらう。 ※電話申し込み要
「サンサン広場」 (親子体操)	毎月 2回 10：00～11：00	歩いてから	講師の先生を招いて親子で体育遊びを行う。 ※事前に申し込み要
保育園体験 「なかよし交流」	*	*	保育園の行事(夏祭り・運動会など)や活動に参加して、一緒に遊ぶ。 ※事前に申し込み要
親子で英語	毎月 1回	3歳～	参加希望の方は、ぞうさんルーム利用時に申し込み。
育児講座	毎月 1回	*	専門家による育児講演会、講習会等を行う。 ※事前に申し込み要
地域支援活動	随 時	*	子育てサークルへの遊具の貸し出しや子育てサークル、家庭へ出向いての援助を行う。
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：00～15：00	*	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接・訪問・Eメールでの子育て相談。

いいざか子育て支援センター		まずは来てみて♡ きっとたのしいよ♡	
開設時間【9：00～14：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
子育て広場 「こぶしひろば」	毎週 月・水～金曜日 10：00～11：30	何歳でも	センターに集う親子の皆さんや、職員と交流しながら遊ぶ。子育てについて話し合う場や情報を提供する。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(9:00～9:30)
「あかちゃんひろば」	毎週 火曜日 10：00～11：00	0歳児 プレママ	妊婦さんと0歳児の親子を対象とし、子育て相談、親子のふれあい、親同士の交流を深める。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(9:00～9:30)
親子教室	毎月 1回 10：00～11：30	何歳でも	子育て講演会や親子のふれあい講習会を開催し、テーマに沿った内容や遊びを楽しむ。 ※事前に予約必要
支援センター室開放	毎週 月～土曜日 9：00～14：00	何歳でも	支援センター室や所庭を親子の遊び場として提供する。 ※利用当日、電話申し込み要
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：00～16：00 土曜日 9：00～14：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接・訪問での子育て相談。
地域支援活動	随 時	*	地域・子育てサークルや家庭からの要請に応じて、出前保育や訪問支援・情報提供・保育教材の貸し出しなどを行う。



子育て支援センター みんなの家@ふくしま

開設時間【10:00～15:00】

一軒家のアットホームな雰囲気の子育て支援センターで、みなさんをお待ちしています！！

事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
みんなのひろば (Free day)	毎週 月～土曜日 10:00～15:00 (ランチタイム12:00～13:00)	何歳でも	支援センターを開放して、乳幼児の親子を中心に、乳幼児以外のお子さん、親、若者や地域の方との交流・情報交換できる場を提供する。
親子リトミック	各月1回 10:30～11:30	何歳でも	親子で楽しく音楽とふれあい、身体を動かして、リズム感や集中力を養うプログラム。隔月で異年齢、同年齢で行う。 ※要申し込み
ご近所ふれあいday	年2回 第2金曜日 10:30～11:30	何歳でも	地域のおじいちゃんおばあちゃんと年中行事や昔遊びを通して、親子と地域の方が互いに触れ合える場を提供する。 ※要申し込みの場合あり
育休ままday	年2回 10:30～11:30	育休中・求職中の方	育児休業中の母親同士の交流を深め、情報交換の場を提供する。 ※要申し込みの場合あり
ぴよぴよday	各月1回 10:00～15:00	0歳児	年齢毎に支援センターを開放し、同年代の子ども同士の間わりや、母親同士の交流を促進し、情報交換の場を提供する。お子さんの生活リズムに合わせての来館可。 ※内容により、申込みが必要な場合有り。カレンダーにてお知らせ。
ちゅうちゅうday	各月1回 10:00～15:00	1歳児	
ぴよんぴよんday	各月1回 10:00～15:00	2歳児	
プレままday	年2回 10:30～11:30	妊娠中の方	ものづくりなどを通して、支援センターの紹介や妊婦さん同士の交流、情報交換の場を提供する。
みんなの家@zoom	各月1回 10:30～11:30	何歳でも	オンライン会議システムの初歩的な使い方を知り、実践してみるプログラム。
各種講座	毎月1回 10:30～12:00	*	講師を招いて、子育てに関する講演、講習等を行う。
子育て相談	毎週 月～土曜日 10:00～15:00	*	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面談・電話での子育て相談。
地域支援活動	随時	*	地域の要請に応じ、出向いて支援を行う。
情報提供	随時	*	毎月「みんなの家カレンダー」を発行。ホームページやブログなどでも、随時子育てに役立つ情報を提供。

※感染症対策のため、当面の間ランチタイムは休止中。



さゆり子育て支援センター		自然の中でのびのびと！ みんなで一緒に遊びましょう。	
開設時間【8：30～13：30】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
みんなの広場	随時	就学前	支援センター・園庭開放をし、親子で自由に遊びながら子ども同士・保護者同士の交流・情報交換の場を提供する。季節により園外活動を取り入れる。 ※事前申し込み要
はれのひ広場(園庭開放)	8:30～13:30		
よちよち広場	毎週 月・木曜日 10:00～11:00	0歳～ 1歳6か月	お母さん同士の交流を通して、情報交換をしたり、保育士・保健師による発育相談・身体測定などを行ったりする。 ※事前申し込み要
つくってみよう	年8回	就学前	季節に合わせて、親子で手作り玩具の製作などを楽しむ。 ※事前申し込み要
講習・講座	ベビーリトミック 毎月1回 10:00～11:00	0歳～2歳	講師を招いての講師講座。親子で音を感じて、体で表現・リズムを楽しむ。 ※事前申し込み要
	毎月1回(各種講座) 10:00～11:30	就学前	講師を招いての講習・講座。 ※事前申し込み要
子育て相談	毎週 月～土曜日 10:00～15:00	就学前	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・訪問での子育て相談。
情報提供	毎月1回	*	支援センターのしおり作成、子育て情報提供・毎月センターだよりの発行など。
さゆり文庫	随時	*	地域の親子へ絵本の貸し出しを行う。
プレママ相談会	毎週 水曜日	妊娠中のお母さんやその家族	出産・育児等の個別相談。

たんぼぼ第二子育て支援センター		みんなが遊びに来てくれることを たのしみにしています。	
開設時間【9：00～15：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
園内あそび (ホール開放・園庭開放)	毎週 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	何歳でも	保育園のホールや園庭を開放し、年齢に応じた自由遊び・親子の交流の場を提供する。 ※申し込み要 【午前】10時から季節の歌を歌い、絵本の読み聞かせや製作をし、天気の良い日は園庭を開放する。 【午後】室内での活動をする。(日時はセンターだよりにて)
身体測定・誕生会	毎月1回 10:00～11:30	何歳でも	身長・体重を測定。お誕生月のお子さんのバースデーカードを作成、みんなで歌を歌ってお祝いする。 ※申し込み要
英語であそぼう	毎月1回 10:00～10:45	何歳でも	講師を招いて、親子で英語の本やリズム遊びを楽しむ。 ※申し込み要
リトミック	10:00～10:45	何歳でも	講師を招いて、親子のコミュニケーションをはかりながら音楽と触れ合う。 ※申し込み要
各種講習会	随時	何歳でも	講師を招いて、子育てに関する講演会。 ※申し込み要
子育て相談	毎週 月～金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・訪問での子育て相談。
季節の行事 園児との交流	随時	何歳でも	クリスマス会・もちつき会・お買い物ごっこ・交通安全教室など ※申し込み要
地域支援活動	随時	*	地域の要請に応じて訪問。
情報提供	毎月1回	*	毎月の支援センターだよりを発行・配布・掲示

にわさか子育て支援センター		広いお部屋で、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？	
開設時間【9：00～15：30】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
ひかりサークル	毎週 木曜日 10：00～11：30	0歳～ 1歳6か月	親子のふれあい、発達に応じた自由遊び。親同士の交流を深め、情報交換の場を提供。親と子の関わりを大切に活動。製作活動・絵本や紙芝居の読み聞かせ。集団での遊びも体験する。身体測定(月2回) ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～9:00)
みのりサークル	毎週 月曜日 10：00～11：30	1歳6か月以上	※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～9:00)
あおぞら広場	毎週 火・水・金・土曜日 9：00～12：00 毎週 月～土曜日 13：00～15：30	何歳でも	支援室や園庭を開放し、遊具や玩具を使いながら親子での自由な遊びを提供する。 ※夏期(7月～8月)は、プール開放あり ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～9:00)
子育て相談	毎週 月～土曜日 9：00～16：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・訪問での子育て相談。
地域訪問	随 時	*	地域の要請に応じ、出向いて支援を行う。
講演会	毎月 1回	*	子育てに関する講習会・講座。
保育園行事に参加	随 時	何歳でも	保育園行事に参加し、園児とふれあう。 ※申し込み要
情報提供	毎月 1回	*	毎月の支援センター便りやホームページにて子育て情報を提供。

あづま子育て支援センター		広い園庭！広いお部屋！ のびのび遊びたい子集まれ～♪	
開設時間【9：00～15：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
さくらんぼひろば	毎週 月・金曜日 10：00～11：30	2歳以上	保育園を開放し、園児やセンターの友だち、保育士と一緒に遊んだり、体操や歌、手遊び、簡単な製作を楽しんだりする。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
すくすくひろば	毎週 火・水・木曜日 10：00～11：00	0～1歳児	0～1歳児をもつお母さんを対象に、発育や離乳食の相談、親子のふれあい遊び等を行う。親同士の交流を深める。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(8:30～)
つくしんぼひろば	毎月 第1・3 木曜日 13：30～14：30	妊娠中のお母さん(プレママ)	妊娠中のお母さん(プレママ)が、保育士や看護師(助産師)と出産・育児についての情報交換をする。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(9:00～)
のびのびひろば	毎週 月～金曜日 13:30～14:30	何歳でも	支援センターや園庭を開放し、遊具や玩具を使って、親子で自由に遊ぶ。 ※利用当日の朝、電話申し込み要(9:00～)
親子で遊ぼう会	毎月 1回 10：00～11：30	何歳でも	親子・友だち同士で遊びながら様々な体験をして、子育ての楽しさを知ってもらう。親同士の交流を深める。 ※事前予約が必要
子育て講習会	毎月 1回 10：00～11：00	何歳でも	子育てや子育て支援に関する講習会を開催する。 例：食事・健康について・手作りワークショップ等 ※事前予約が必要
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：00～15：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・面接での子育て相談。
地域支援活動	随 時	*	地域(育児サークル)の要請に応じ、出向いて支援を行う。
情報提供	随 時	*	子育て情報提供、毎月支援センターだよりの発行。ホームページにて、子育て情報提供。
保育園行事へ参加	*	*	保育園行事に参加し、園児とふれあう(交通安全教室・夏祭り・お店屋さんごっこ・子育て講座など)



こじか子育て支援センター		子育ての悩み、日頃のグチ！その他色々何でもOK！ お話に来てください。待ってます。	
開設時間【10：00～16：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
にこにこサークル (小集団保育)	毎週 水曜日 10：00～12：00	1歳半～	発達の気になる子どもが、無理なく集団生活に入れるように、楽しい遊びを体験する。親同士の交流を深めたり情報交換をしたりする。毎月誕生会を行う。(※申し込み順に登録。10組程度受付) ※事前の申し込みが必要
子育てサロン	毎週 火曜日 10：00～12：00	首がすわった 0歳～1歳 妊婦さんも	赤ちゃんを育てているお母さんの子育て相談・情報交換。初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎！わらべうた遊びなどを通して親子のふれあい遊びを楽しむ。毎月誕生会を行う。また月1回、看護師による講話がある。 ※事前の申し込みが必要
なかよし広場	毎週 月(0～4歳児中心) 毎週 木(2～4歳児中心) 毎週 金(1～2歳児中心) 10：00～12：00	何歳でも	前半は自由遊び。後半は、フローリング部分で走ったり体操を行う。そして、季節の行事にちなんだ遊びや製作を親子で楽しむ。天気の良い日は、支援センターの園庭で外遊びを行う。毎月誕生会を行う。 ※事前の申し込みが必要
ごごの広場	活動日については、 前月にお知らせする 14：00～15：30	何歳でも	園庭やセンターホールでのんびり、ゆったり遊ぶ。子どもを遊ばせながらの個別相談も可能。10組程度受け付ける。 ※事前の申し込みが必要
子育てテレホン相談	毎週 月～金曜日 10：00～16：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなどの電話相談。(発達か気になる子どもの相談も可)
面接相談	毎週 月～金曜日 10：00～16：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなどの面接相談。 (発達か気になる子どもの相談も可) ※事前の申し込みが必要
育児講習会開催	毎月1回	何歳でも	内容はその都度チラシでご案内。(保健師や栄養士、歯科衛生士を招いての講話等。)
地域支援活動	随時	何歳でも	保育園の夏祭りや育児講座等への勧誘。地域のご老人や、近所の介護施設の方と一緒に、七夕まつり、秋まつりを行い、交流を図る。
情報提供	随時	何歳でも	「なかよし文庫」を常設し、子ども向けの本や紙芝居の貸出しをする。モンテッソーリ教育や乳幼児の子育てについて、保護者向けの本の貸し出しもある。毎月1回、支援センターだよりを発行。

ちゅうりっぴ子育て支援センター		みんなで楽しく遊ぼう♪	
開設時間【9：30～14：30】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
ちゅうりっぴ広場	第1・2月・木曜日 10：00～11：30	0歳～就学前	季節の制作、歌、わらべ歌、リトミック、戸外遊びなどを行う。 ※事前に申し込み要
ちゅうりっぴサロン	広場以外の月～金曜日 10：00～11：30	0歳～就学前	活動時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもいい日。ちゅうりっぴ文庫の貸し出しや絵本の紹介、子育て相談など、フリーに活動する日。 ※事前に申し込み要
絵本の時間 (絵本の講演会)	月1回 9：30～	0歳～就学前	読み聞かせだけでなく、絵本の選び方や与え方なども保護者にお伝えする。簡単な製作も行う。 ※事前に申し込み要
講演・講習会	毎月1回	0歳～就学前	センター長や園長とのお話会や保健師などの専門家による講演・講習会を行う。 ※要予約
子育て相談	毎週 月～金曜日 9：30～14：30	0歳～	子育てで困っていること、悩んでいることなど、電話・訪問などで相談を行う。 ※訪問相談は要予約
個別相談	毎週 月～金曜日 13：00～14：30	0歳～	個別での子育て相談を行う。予約制で、ほかの方を気にすることなく相談できる。遊ぶスペースもあるので、お子さん連れでも利用できる。 ※要予約

さくらみなみ子育て支援センター		自然に囲まれた、のびのびと遊べるセンターです。友だちとの交流から子育て相談まで、みなさんのお越しをお待ちしています！	
開設時間【9：00～14：00】			
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容
子育てひろば 「いもむし」	毎週 月・水・金曜日 (第3金曜日は除く) 10：00～11：30	1～5歳	保育園を開放し、施設を利用して共に遊びを体験。情報交換の場・交流の場を提供する。 ※申し込み不要
赤ちゃんひろば 「まめっちょ」	毎週 火・木曜日 10：00～11：30	0歳児	発育・離乳食の相談、親子のふれあい、保護者同士の交流を深める。 ※申し込み不要
「ちょうちょ」 (小集団保育)	毎週 金曜日 13：00～14：00 毎月 第3金曜日 10：00～11：30	就学前	保育園を開放し、施設を利用して共に遊びを体験。少人数で、ゆったりと遊び、親子のふれあい、保護者同士の交流を深める。 ※事前に申し込み要
センター・園庭開放	随時	何歳でも	園庭とセンターを開放し、自由に遊ぶ。 ※申し込み不要
講演・講習会	毎月1回	*	専門家による講演・講習会。(健康・食育・遊びなど) ※事前に申し込み要
子育て相談	毎週 月～土曜日 9：00～14：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面接・電話・FAX での子育て相談。
情報提供	毎月1回	*	支援センター便りを発行。

あいあい子育て支援センター		“のびのび遊ばせたい” “誰かと話したい” と思ったら、あいあい広場へ！みんなで楽しい時間を過ごしましょう。		
開設時間【9：30～16：30】				
事業名	活動日時	対象年齢	活動内容	
子育て相談 (あいあいコンタクト)	毎週 月～金曜日 9：00～17：00	何歳でも	子育てで困っていること、悩んでいることなど、面談・電話・訪問での子育て相談。(来園・電話：左記の日時、訪問：随時)	
あい あい 広 場	たんぽぽ	毎週 火曜日・金曜日 9：30～11：00	2歳児以上	お母さんたちのHot Time、絵本の読み聞かせ、簡単な製作、リズム遊び等、親子で楽しく遊びながら、親同士の交流と同年齢の子どもと遊ぶ体験をする。
	リトルたんぽぽ	毎週 月曜日・水曜日 9：30～11：00	0・1歳児	
	すみれ (小集団保育)	毎月 第1・3木曜日 9：30～11：00	0歳～	個別に対応しながら、情報交換や親同士の交流を図る。
	れんげ (プレママ・プレパパ)	毎月 第2・4木曜日 9：30～11：00	妊娠中のお母さん お父さん	妊娠中のお母さんお父さんが、保育士や助産師と出産・育児についての情報交換をする。また、子育て中の親子と交流し、情報交換をする。 ※事前予約 要
	きしゃぼっぼ	毎週 月～金曜日 14：30～16：30	何歳でも	親子で参加し、保育士と一しょに遊びや話し合いなどの個別活動を行う。子どもを遊ばせながらの個別相談も受け付ける。 ※事前予約 要
親子教室 (みんなであそぼう)	毎月1回 9：30～11：00	0歳～	子育て講話、食事指導、リトミックあそび、絵本の読み聞かせ、親子で手作りおもちゃ製作など。	
出張講座・ あいあいきしゃぼっぼ (あいのびクラブ)	毎月 第2水曜日 10：00～11：00 (松川学習センター)	0・1歳児	学習センターや地域の施設に出向き、絵本の読み聞かせやふれあい遊び、保健師と一緒に相談や話し合いをする。	
地域支援活動・情報提供・ 各種サークルの支援活動等	随時	*	月1回お便り発行。市や地域の各機関にパンフレット等の配布。タイムリーな子育て情報の提供。地域の子育てサークル等の支援。図書貸し出し。	
園庭開放	毎週 月～金曜日 9：30～11：30 14：30～16：30	0歳～	保育園庭を開放し、園児やセンターの友だちと遊ぶ。	