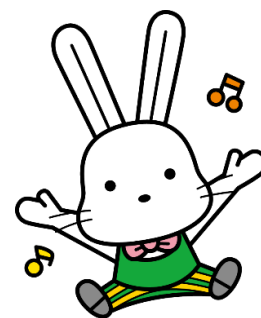


第 5 章

子育てグループ



1. 子育てサークル 【問合せ先】 こども政策課 子育て支援係/TEL：525-3767

子育てサークルは、親子で参加して遊んだり、お互いの交流を図ったりしながら、子育ての悩みや孤立感を解消したりするグループです。自主運営で活動しているサークル、施設で運営しているサークル、ボランティア団体で運営しているサークルなど、形態も内容も様々ですが、保護者も子どもも友だちを得ることができたという声を多く聞きます。子育てサークルに参加して、お友だちをつくってみませんか。

(令和3年度)

♪	サークル名(対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
1	親と子の広場 (子育て応援団) (0歳～未就園児)	毎月 第1木曜日 第3水曜日 10:30～11:45	保健福祉センター 4階 親と子のひろば	親子が気軽に集える場を提供し、お母さんの話し相手になったり、子育ての情報を伝えたり、手遊び、手作りおもちゃ作成などをする。
2	ひまわりクラブ (未就園児～学齢期)	毎月 第4火曜日 10:00～12:00	福島市 こども発達支援センター	お子さんの発達の遅れや、行動などに不安、心配のある保護者の交流、情報交換の場として気軽にご参加ください。
3	発達障害支援の会 『福島と一ます!』 (幼児～社会人)	毎月 第1木曜日 9:30～12:00 全体会 3ヶ月ごとの土曜日	福島市内、伊達市内、 各地域	ペアレント・トレーニング、学習会、講演会、茶話会。
4	「どんぐり会」 めいちゃんクラブ (0歳～1歳児) (誕生日がR2年4/2～翌年4/1のお子さん)	毎週 火曜日 10:00～11:30 (祝日、小学校の長期休業 期間はお休み)	東浜児童センター	季節の行事、集団あそび、運動あそび、工作、うた、誕生会など。(毎週の活動内容は、東浜児童センターのホームページにて掲載)
5	「どんぐり会」 ねこバスクラブ (2歳～未就園児) (誕生日がR2年4/1前のお子さん)	毎週 金曜日 10:00～11:30 (祝日、小学校の長期休業 期間はお休み)	東浜児童センター	季節の行事、集団あそび、運動あそび、工作、うた、誕生会など。(毎週の活動内容は、東浜児童センターのホームページにて掲載)
6	なかよしピヨピヨひろば (0歳～未就学児)	毎月 第4週目の火曜日 10:00～11:00	働く婦人の家 2階 軽運動室	毎回、保健師さんがいらっしやいます。体重測定や個別の相談にものっていただけます。6月の「世界のおもちゃ展」と12月のクリスマス会以外は、楽しくお話をしてくつろいでいただく会です。
7	幼児クラブ 「ぞうさん」 (生後3か月以上の乳幼児と保護者)	毎週 木曜日 10:00～12:00	野田児童センター	季節の行事、手遊び、お話しなどの親子のふれあい活動。

♪	サークル名(対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
8	福島中央子ども劇場 「おひさまSUNSUNサークル」 (0歳～未就園児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	中央学習センター及び 福島中央子ども劇場事務所	親子での仲間づくり、情報交換、季節の行事(だんごさし、ちまき作り、七夕、クリスマス会)、リミック、人形劇鑑賞など。
9	赤ちゃんクラブ はとぼっぼ 「ひよこ組」(0歳児クラス) (R2年4/2以降に生まれた幼児とその保護者)	5～7月 第1・3金曜日 9～3月 第1・3・4金曜日 10:00～11:00	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	季節の行事・工作、歯科衛生士、栄養士、保健師との相談。自由遊び、情報交換など。
10	幼児クラブ はとぼっぼ 「はとぼっぼ組」 (1歳児～未就学児)	5月～3月の毎週火曜日 10:00～11:30 (小学校の長期休業期間はお休み)	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	交通安全教室、遊具、おもちゃを使用した自由遊び、遠足、工作、母親同士の交流など。
11	すぎのめ親子リズム (0歳～未就園児)	毎週 木曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	リズム体操、親子マッサージ、絵本の読み聞かせ、手遊び、工作。
12	福島南子ども劇場 「たんぼぼクラブ」 (0歳～未就園児)	毎月 第3月曜日 10:30～12:00	杉妻学習センター 和室 (都合で変更もあり)	親子で仲間づくり。季節の行事にちなんだ工作、おやつづくり紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
13	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 前半 9:30～10:30 (5か月～1歳5か月) 後半 10:40～11:40 (1歳6か月～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合で変更の可能性あり)	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 近藤美智子先生による、音楽療法を親子で楽しむサークル。前半はお手玉やかたね、後半は和太鼓や木琴等の楽器を用いて、子どもの発育・発達を促す。
14	すぎのめベビーサークル (首がすわった0歳児～未就園児)	毎月 第1・2・4月曜日 10:00～11:00 (曜日・時間都合で変更もあり)	杉妻学習センター	手遊びや3B体操道具を使って、音楽に合わせて楽しく体操する。ママ体操もあり。
15	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校3年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50 (都合により変更もあり)	杉妻学習センター (行事等により変更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通し、園生活、学校生活に必要な能力を養う。
16	シクラメンの会 (0歳～)	不定期	蓬萊学習センター・ 三河台学習センター	子育ての情報交換、座談会。
17	新日本婦人の会 ほうらい班 あかちゃんリズム 「ちびうさぎ」 (0歳～3歳)	毎週 金曜日 9:30～11:00	蓬萊学習センター 分館	あかちゃんマッサージ、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、その他ママとの色々なおしゃべり交流。
18	すくすく親子の会 (0歳～未就園児)	毎週月・木曜日 10:30～13:00	清水児童センター	室内遊び、外遊び、お誕生日会、おまつり、運動会、ハロウィン、クリスマス会、バレンタインスイーツを食べる、おもちゃ広場で遊ぶなど。
19	福島西子ども劇場 「わくわく広場」 (0歳～未就園児)	第2・4金曜日 10:00～12:00	福島西子ども劇場事務所 および清水学習センター 分館	親子で仲間づくり、季節の行事(ちまきづくりなど)、手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かしたり、鑑賞したりします。

♪	サークル名 (対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
20	H. E. L. P. (ダウン症の親と子の会) (0歳～年齢制限なし)	【療育・クッキング】 毎月 第2土曜日 10:00～15:00	清水学習センター	第2土曜日：療育・クッキング 第4日曜日：音楽療法
		【音楽療法】 毎月 第4日曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	
21	子育てサークル 「Big Smile」 (プレマ、0歳～制限なし)	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	清水学習センター 和室 他	季節のイベント、ママのリラクゼーション講座、読み聞かせ、おしゃべり会など。
22	鎌田子育てサロン きつぱーく (0歳～未就学児)	毎月 第3水曜日 10:00～12:00	北信学習センター 和室 年に数回、多目的ホール (体育館)で遊びます	子育ての情報交換、季節の行事体験、絵本の読み聞かせ。年に数回、保健師などによる子育て相談会。
23	吉井田まみい広場 (0歳～3歳)	毎月 第1月曜日 (5月・1月はお休み) 10:00～11:30	吉井田学習センター 和室・ホール	自由遊びの他、季節の行事遊びや親子ふれ合い遊びなど。吉井田ヘルメイトによるおやつなどの調理指導や、年に数回保健師との相談など。
24	障害児水泳サークル めだかクラブ (制限なし)	毎月 第3日曜日 9:45～12:00	あづま総合運動公園室内プール KAZU Studio (五月町11-34)	障害児・者との水遊び、水泳教室。情緒面で音楽会。
25	信陵ふれあい広場 (0歳～未就園児)	毎月 第2・4水曜日 10:00～12:00	信陵支所2階 大ホール	親同士、子ども同士のふれ合い。リズム遊び、iPadソング、季節の行事(七夕飾り、芋煮会、クリスマス会、お別れ会)
26	新日本婦人の会 しゃくなげ班 たんぽぽクラブ (0歳～未就園児)	毎月 第2・4金曜日 10:30～12:00	信陵学習センター	赤ちゃんマッサージ、親子リズム体操、季節の行事、絵本の読み聞かせ、母親同士の情報交換。
27	飯坂あひるっこ広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	飯坂学習センター 和室	自由遊び、工作、iPadソング。
28	親子リズム教室 (1歳～未就園児)	毎月3回 水曜日 午前中	飯坂学習センター	親子で楽しくリズム♪
29	飯坂すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	湯野市民センター	親子で仲間づくり、季節の行事、歯科、栄養、保健など子育て相談。
30	平野すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	平野ふれあい館	親子遊び、季節の行事と製作、食育。
31	新日本婦人の会 城山班 親子リズム 「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎週 月曜日 10:00～11:30	信夫学習センター 和室	赤ちゃんマッサージ、音楽に合わせた親子リズム体操、手遊び、絵本の読み聞かせ。ママたちの情報交換の場にもなっています。
32	ミュージックリボン (1歳～未就園児)	毎月 2回 主に月・木・金曜日 10:00～11:30	吾妻学習センター	リズム、リズム遊び、手遊び、iPadソング、絵本の読み聞かせ、親子のふれあい遊び、造形活動などいろいろな楽器を使って季節の行事とともに活動している。

♪	サークル名 (対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
33	子育てサークル おひさまくらぶ (0歳～未就学児)	毎月 第1・3水曜日 10:00～11:30	飯野学習センター	保健師による子育て相談(要予約)。自由遊びや季節の行事を通しての親子同士の仲間づくり。
34	たけの子 みっけ隊 (0歳～未就園児)	毎月 第4木曜日 10:00～12:00	福島市郷野目字仲 46-1 菜たねの家	親子でわらべうたを歌い、木の実や草花、小さな生き物と触れ合う。体に優しい手作りおやつもあります。
35	Nくらぶ(福島NICU親の会) (0歳～年齢制限なし・ 会に賛同される方であれば どなたでも入会可)	不定期 (主に土・日曜日)	保健福祉センター	会報誌を発行、研修会参加、病院訪問、季節ごとのミーティングなど(情報交換)。ホームページに活動内容をアップしています。
36	福島県ひまわり会 福島支部 (0歳～年齢制限なし)	毎月 第1土曜日 9:30～15:30	吾妻学習センター分館	特別支援学校、養護学校の先生方(心理リハビリテーション有資格者等)と一緒に、日常生活の中のコミュニケーションのとり方や身体の動かし方を学ぶ。国立磐梯青少年交流の家で開催する、福島県ひまわり会主催の障がい児・者療育キャンプに夏休みに参加。(別途参加費要)
37	福島ひまわり会 (日本ダウン症協会 福島県支部) (年齢制限なし)	定例会 毎月 第4木曜日 10:00～12:00 第1・3土曜日 11:00～12:00	もちずり学習センター	定例会、ダンス教室。
38	ペガサス (おおむね未就学児から中学生 までのお子さんの親)	毎月 1回・第3金曜日 10:00～12:00	保健福祉センター	自閉症スペクトラム障害の子どもの保護者を対象に、会員相互の情報交換、ピアカウンセリングを通して子どもの成長を見守ることを目的としている。
39	さくらっこ広場 (0歳～12歳)	月3回程度 土曜日 10:00～12:30	桜の聖母短期大学 保育室	自由な遊び、おやつ作りなど。桜の聖母短期大学の学生がサポートに入る。
40	ふたごひろば (子育て応援団) (0歳～未就園児、妊婦、家族)	6/11、7/9、9/10、 10/8、12/10、3/11 10:00～11:30	ふくしま 信陵子育て支援センター ぽればれ	ふたごのお父さん・お母さん達、これからふたごを出産される妊婦さんなどが、一緒に集まって子どもたちを遊ばせながら、自由に交流する場。事前申込みの必要はありません。
41	おひさまクラブ (0歳～未就学児)	毎週 木曜日 10:00～11:30	蓬萊児童センター	製作、クッキング、お散歩、リミック、工場見学、誕生会、芋煮会、運動会、クリスマス会、だんごさし、豆まき会、ひなまつり会、修了式等。

♪	サークル名 (対象年齢)	活動日時	活動場所	活動内容
4.2	子育てサークル tsunago (プレママ0歳～制限なし)	不定期	福島市内(働く婦人の家、学習センターなど)、オンライン等	親子やママが楽しめるワークショップや活動をしながら、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。ママ同士の繋がりや、家の外へ一歩踏み出したい方の場所作りに努めている。
4.3	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない体操教室です。赤ちゃんでも歩けるなら一緒に楽しめます。ママ体操もあるのでリフレッシュ！
4.4	ReLink の会 (りんくのかい) (流産、死産を含む赤ちゃんを亡くした家族の方(付き添いの方もOKです))	(2021年) 4/23、5/22、6/25、 7/17、8/27、9/18、 10/22、11/27、12/17 (2022年) 1/22、2/25、3/19 ○10:00～12:00	エコショップコバヤシ (渡利支所向い)	小さな赤ちゃんを亡くした家族のための分かち合いの会です。赤ちゃんを亡くされてすぐの方から、時間が経って参加される方などが安心してお話しできる場です。



各サークルの連絡先などのお問合せは…

こども政策課 子育て支援係 TEL: 525-3767

2. 子育て広場・相談会

【申し込み、問合せ先】各学習センター(学習センターの一覧表はP7に掲載してあります)

子育て中の方が、親子で参加できる広場や相談会、おはなし会などです。

(令和3年度)

★	サークル名	活動日時	活動場所	活動内容
1	北沢又のびのび広場	年5回 原則 第3金曜日 (5・6・7・9・10月) 10:00～11:30	北沢又集会所	参加者同士の交流や先輩お母さんによる子育て相談、保健師などによる健康相談を行っています。おしゃべりも相談も自由な場です。
2	信夫親と子のおしゃべり広場	原則 毎月 第2水曜日 10:00～11:30	信夫学習センター	※問合せ先 福島市保健所 健康推進課 地域保健第一係 TEL 525-7674 地域保健第二係 TEL 572-3120 (保健福祉センター2階)
3	松川あいのびクラブ	原則 毎月 第2水曜日 10:00～11:15	松川学習センター	保育士、保健師などによる子育て相談を行っています。自由に交流できる場です。 ※問合せ先 あいあい子育て支援センター



★	サークル名	活動日時	活動場所	活動内容
4	わくわく子育て健康教室	8~9月、2~3月 各5回程度開催	杉妻学習センター	赤ちゃんのハビーマッサージ、リミック、離乳食教室、育児相談、サークル紹介など。 (乳幼児と保護者)
5	パパのわくわく子育て講座	9~10月 3回程度開催		パパ向けの親子教室です。赤ちゃんの成長や離乳食などについて楽しく学びます。(乳幼児と保護者)
6	子育てカフェ	毎月第3水曜日 10:00~12:00	杉妻学習センター	子育て中の方が集まり、自由に雑談できる交流の場所を提供します。
7	どようびのおはなし会	毎週土曜日 14:00~14:40	福島市立図書館	絵本・紙芝居の読み聞かせ、テーマに沿ったブックトークなどを行います。 (4歳~小学生)
8	おひざにだっこのおはなし会	毎月第3木曜日 10:30~11:00	福島市立図書館	<p>絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなどで楽しい時を過ごします。 (3歳までの乳幼児と保護者)</p>  <p>※問合せ先 福島市立図書館 TEL : 531-6551</p>
		毎月第4日曜日 10:30~11:00	蓬萊学習センター	
		毎月第3木曜日 10:30~11:00	清水学習センター	
		毎月第2木曜日 10:30~11:00	もちずり学習センター	
		毎月第1水曜日 10:30~11:00	北信学習センター	
		毎月第2木曜日 10:30~11:00	飯坂学習センター	
		毎月第4木曜日 10:30~11:00	吾妻学習センター	
		毎月第1木・第3日曜日 11:00~11:30	子どもライブラリー (こむこむ内)	
9	おひざにだっこのおはなし会	毎月第2水曜日 10:30~11:30	杉妻学習センター	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなどで楽しい時を過ごします。 (未就学児と保護者)
10	しんりょう おはなし会	毎月第2・4木曜日 10:30~11:00	信陵学習センター	絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙などで楽しい時を過ごします。 (乳幼児~未就学児と保護者)
11	おひざにだっこのおはなし会 「どんぐり」	毎月第4金曜日 10:30~11:30	信夫学習センター	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなどで楽しい時を過ごします。 (3歳までの乳幼児と保護者)
12	にちようびのおはなし会	毎月第1・2日曜日 14:20~14:50	子どもライブラリー (こむこむ内)	絵本、紙芝居の読み聞かせ、テーマに合わせた本の紹介(ブックトーク)、手遊び・わらべうたなどを行います。 (4歳~小学生)
13	おはなし会 プチ	学校の行事を考慮し、随時 設定(月2~3回) 15:10~15:25		絵本の読み聞かせ、工作などを行います。(3歳~小学生)
14	わらべうたで あそぼう	学校の行事を考慮し、随時 設定 14:20~14:50		わらべうたで楽しい時間を過ごします。(4歳~小学生)

★	サークル名	活動日時	活動場所	活動内容
15	おはなしのくれよん	毎月第2土曜日 10:30~11:00	蓬萊学習センター	絵本の読み聞かせ、工作などを行います。(4歳~小学生)
16	おはなしポケット	毎月第3土曜日 14:00~14:40	清水学習センター	絵本の紹介、読み聞かせなどを行います。(4歳~小学生)
17	おはなしバスケット	毎月第4土曜日 14:00~15:00	もちずり 学習センター	絵本の読み聞かせ、工作などを行います。(4歳~小学生)
18	おはなしのとびら	毎月第2土曜日 14:00~14:50	北信学習センター	絵本の紹介、読み聞かせなどを行います。(4歳~小学生)
19	おはなしひろば	毎月1回 11:00~11:45	飯坂学習センター	絵本の紹介、工作などを行います。 (4歳~小学生)
20	おはなしのにじ	毎月第3土曜日 10:30~11:00	吾妻学習センター	絵本の紹介、読み聞かせなどを行います。(4歳~小学生)
21	おはなしロケット	毎月第1土曜日 10:30~11:10	松川学習センター	絵本の読み聞かせ、工作などを行います。(4歳~小学生)

3. 福島市幼児交通安全クラブ 【問合せ先】生活課 安全安心・避難者支援係/TEL：525-3787

親子で参加し、手遊び・歌・リズム体操を通して、遊びの中から交通ルールを学ぶクラブです。
対象は、満1歳以上の未就学児とその保護者です。

(令和3年度)

クラブ名	主な開催場所	主な活動日		年間の活動回数
渡利はとぽっぽ	渡利ふれあいセンター	火	10:00~	12
杉の子	杉妻学習センター	金	10:00~	9
森合ラッコ	森合区民会館	木	10:00~	12
すくすく親子の会	清水児童センター	月・木	10:30~	9
矢野目しゃくなげ	矢野目小学校	水	15:00~	8
吉井田きりんさん	吉井田支所	水	14:30~	9
ささやうさぎっこ	信陵支所	木	10:00~	8
飯坂かめさん	飯坂学習センター	水	14:00~	12
平野かめさん	平野ふれあい館	火	9:30~	10
湯野かめさん	湯野市民センター	水	13:00~	9
松川ねこ	松川学習センター	月	10:00~	8
水原しゃくなげ	水原地区活性化センター	日	10:30~	9
下川崎しゃくなげ	下川崎多目的集会所	月	10:00~	10
大森パンダ	信夫学習センター	火	10:00~	9
鳥川カンガルー	鳥川集会所	金	10:00~	10
平田ペンギン	平田集会所	水	13:30~	8
野田にこにこ	吾妻学習センター	金	10:00~	8
庭坂はとぽっぽ	J A新ふくしま庭坂支店	火	10:00~	8
庭塚たんぽぽ	庭塚集会所	水	10:00~	8

※活動曜日・時間帯については「主な活動日」ですので、クラブによっては、上記以外の曜日・時間帯に活動する回があります。

