

5. いざという時のために



子どものことをよく分かっていてくれる かかりつけ医をもちましょう。
親が安心して相談できるお医者さんは、子どもにも力強い味方になってくれるはずです。



★ 夜間・休日急病診療所など

施設名	所在地	電話番号	診療日 及び 受付時間
福島市 夜間急病診療所	上町 5-6 上町テラスビル 2 階	525-7672	毎日 内科・外科 18:30～翌朝 7:00 小児科 18:30～22:00
福島市 休日救急歯科診療所	福島市 保健福祉センター1 階 (森合町 10-1)	525-7673	日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3) 9:00～11:30 13:00～16:30
福島県 こども救急電話相談	福島県保健福祉部 地域医療課 (TEL: 521-7221)	#8000 (固定電話プッシュ回 線・携帯電話) 521-3790 (ひかり電話など上記 につながらない場合)	毎日 19:00～翌朝 8:00 (通話料は、ご負担いただきます) 

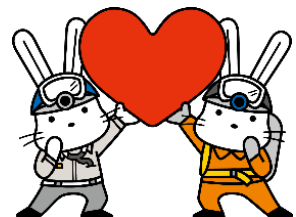
● こどもの救急に関する 知っている则便利なホームページ ●

- ◇ 福島県「子どもの救急について」
(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/14390.pdf>)
- ◇ 公益社団法人 日本小児科学会 「ON LINE QQ こどもの救急」
(<http://kodomo-qq.jp/>)



● 救急車の呼び方 ●

- ① 「119」をダイヤルして、つながったら「救急です」と、はっきり言いましょう。
- ② 住所、氏名、電話番号、目標物を告げ、「子どもが〇〇〇しています」と「だれが」、「いつ」、「どこで」、「どのようにして」、「どうなった」などと、要点を告げましょう。
- ③ 慌てずに、聞かれたことにはっきりと答えましょう。
- ④ 救急車が来るまでの手当ての方法を聞いて、それに従いましょう。
- ⑤ 健康保険証、診察券、携帯電話を用意しましょう。
- ⑥ あらかじめ記入しておいた「救急安心お守りカード」を救急隊に提示しましょう。



※ 「救急安心お守りカード」は本誌の巻末にあります。
点線にそって「救急安心お守りカード」を切り出してご利用ください。
また、「救急安心お守りカード」は、福島市消防本部ホームページからもダウンロードすることができます。そのほかにも、各消防署・市役所(各支所)にも置いてあります。