

# 4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★ キッズリトミック 10:30~11:00	4	5 ★ はじめましてさん 10:30~11:30	6
7 休	8 ★ 4月・5月 お誕生会 10:30~11:30	9	10 ★ 相談day 10:00~15:00	11	12 ★ 子どもの ホームケア 10:30~11:30	13
14 休	15	16	17 ★ 子どもの食事 10:30~11:30	18	19 ★ ぴよぴよの日 ベビーマッサージ 10:30~11:30	20
21 休	22	23	24 ぴよんぴよんの日 英語あそび 10:30~11:30	25	26 ★ 男の子の節句 親子こいのぼり づくり 10:30~11:30 ハーフ託児付き	27 ★ 両親学級 10:00~12:00
28 休	29 昭和の日	30	★ 会場:みんなの家 ★ 会場:大和田集会所			



LINE



Instagram



H P



★ イベントや講座は、事前申込となります。  
 ★ 各イベントや講座の締め切りは裏面を参照ください。  
 ★ 発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良等の時はのご来館は、ご遠慮願っております。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。  
 館内でのマスク着用は各自、自由です。

## みんなの家の 利用方法

- ★ 平日(月~土) 開館しています。
- ★ カレンダーの空欄の日はフリーの日、当日の予約で、どなたでも利用できます。
- ★ 【利用方法】 当日下記の時間帯にお電話で予約ください。
  - ・午前 9:10~
  - ・午後 12:30~
  - 【利用時間】
  - ・午前 10:00~12:30
  - ・午後 13:00~15:30の間に
- お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください。

## 子育て支援センター 「みんなの家@ふくしま」

■ 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
 〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
 駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

TEL 024-572-4690

MAIL infominnanoie@beansfukushma.or.jp

【開館日時】 月~土 10:00~15:00

【休館日】 日・祝・年末年始

スタッフが  
丁寧にお子さんと  
過ごしますよ～

# おひせ

## ■ 一時預かりについて ■

●実施日：4月より、毎週火・水・木曜日の週3回  
となります(祝日はお休み) 対象年齢：6か月～4歳迄の  
お子さん。ご利用にあたり、事前登録が必要です。登録後  
の予約は、1か月前から前日迄可能となりました。  
午前・午後・1日となっています。

☎**受付TEL 080-9413-9833**

## 5月の予定

- ・ベビーリトミック
- ・ベビーと産後ストレッチヨガ
- ・防災について
- ・手形アート
- ・ぴよんぴよんの日・ぴよぴよの日パフェの  
キーホルダーづくり
- ・子どもまんなか家族の日

4/3(水) 10:30～11:00

### キッズリトミック

なっちゃん先生の楽しいリトミック！偶数月は、  
あんよができるお子さん対象ですよ～。  
音楽に合わせて身体を動かして、子どもたちの  
リズム感を高める時間です。親子の楽しい時間です。

★要申込(締切4/1) ★定員5組くらい  
★参加費300円 ★会場：みんなの家

4/5(金) 10:30～11:30

### はじめましてさん

みんなの家がはじめての親子さんの日です。  
この機会に、どんなところか遊びにいらしてください。  
気さくなスタッフがお待ちしております。

★要申込(締切4/4) ★定員5組くらい  
★参加費無料 ★会場：みんなの家

4/8(月) 10:30～11:30

### 4月・5月お誕生会

参加者さんみなでお誕生日の歌を歌ってお祝い  
しましょう。お誕生カードづくりもしますよ～  
ママも「1年間子育てお疲れさまでした」の日ですね。

★要申込(締切4/5) ★定員5組くらい  
★材料費200円 ★ハーフ託児200円  
★会場：みんなの家

4/10(水) 10:00～15:00

### 臨床心理士さんの 相談day

ちょっとした心のモヤモヤ、話すほどでもないけど  
でも、聞いてもらおうと頭の中で何かが見えてくるもの  
があったり、整理出来たりする事ってありますよ。  
お子さんの事、自分の事、それ以外の事、愚痴でも  
大丈夫。心を少し軽くするのに、話してみませんか。

★要申込(締切4/7) ★定員3組 時間3枠  
★参加費300円 ★会場：みんなの家

子育て講座 4/12(金) 10:30～11:30

### 子どものホームケア

毎年お世話になっている看護師の塚原さんから、  
ママが出来るお子さんへのホームケアを教えていた  
きます。こんな時は、どうしたらいいのかな？と  
悩む時の知識として学んでみませんか。

★要申込(締切4/8) ★定員5組くらい  
★参加費無料 ★託児代500円 ★会場：みんなの家

子育て講座 4/17(水) 10:30～11:30

### 子どもの食事

年齢によって変わる我が子の食事の悩みを、優しく教え  
てもらえます。ママのお悩みに合わせて聞けるので、  
おすすめの講座ですよ。

★要申込(締切4/11) ★定員5組くらい  
★参加費無料 ★会場：みんなの家

4/19(金) 10:30～11:30

### ぴよぴよの日 【ベビーマッサージ】

子育て中のりさちゃん先生が、お子さんとママの  
スキンシップにすてきな効果をもたらす  
【ベビーマッサージ】を教えにきてくれますよ～。  
楽しい45分を過ごした後は、参加のママ同士  
お話してみませんか。

★要申込(締切4/17) ★定員5組くらい  
★参加費300円 ★会場：みんなの家

4/24(水) 10:30～11:30

### ぴよんぴよんの日

#### 【さえちゃん先生と英語であそぼう！】

学校で英語を教えているママが英語の時間を提供して  
くれますよ。隔月で開催します。みんなで、楽英語に  
慣れ親しんでいき、楽しい時間を過ごしましょう。

★要申込(締切4/19) ★定員5組くらい  
★参加費200円 ★会場：みんなの家

4/26(金) 10:30～11:30

### 男の子の節句 こいのぼりづくり

5月5日の節句に向けて、お子さんは、制作を、ママは  
木製のこいのぼりを制作します。お子さんが健やかに  
育ちますようにと、思いをよせてつくってみましょう。  
女の子の親子さんも是非どうぞ。

★要申込(締切4/22) ★定員5組 ★材料費300円  
★ハーフ託児200円 ★会場：みんなの家

4/27(土) 10:00～12:00

### 両親学級

プレママプレパパを対象に、沐浴やおむつ交換、  
抱っこの仕方などを福島医大で助産師の講師をされて  
いるさなえ先生が、対面式で丁寧に教えてくれますよ。  
アットホームな雰囲気の中で、リラックスして  
参加してみませんか。

★要申込(締切4/25) ★定員4組  
★参加費無料 ★会場：アオウゼ和室