



# さくらんぼ子育て支援センター

令和6年4月1日

TEL 024-597-6309 FAX 024-597-6308



## <子育てパパ・ママのストレッチ教室> ※5組まで

10日(水) 10:30~12:00 (終わり次第終了)

ストレッチ教室の間、保育士がお子さんをお預かりいたします。身も心もリフレッシュしてきてくださいね。

\*ストレッチ教室は 10:50~11:30(お子さんはこの間託児となります。) ※4/1(月) 9:00 予約開始

場所:支援センター・ストレッチ教室はホールで行います。

講師:体育指導員 過<sup>よぎ</sup>足<sup>まさこ</sup> 昌子先生

持ち物:動きやすい服装・水分など

対象:生後6ヶ月から就学前のおさんと保護者の方

◎令和6年度のストレッチ教室は、4月~11月(月1回)の計8回行う予定です。(月毎の予約となります。)

## <親子あそび>『こいのぼり制作』

23日(火)、24日(水) 10:00~11:00 ※各日5組まで

お絵描きや、シール貼りをして、こいのぼりを作ります。

お父さんお母さんと一緒に楽しく制作しましょう。

※連日の参加はご遠慮ください。(内容が同じになります。)

※両日、当日の朝9:00からの予約となります。

## <発育測定>26日(金)10:00~11:00

10kgまで測れる体重計、90cmまでの身長計を用意します。

## <おひさまひろば>

・今年度から、人数制限がなくなります。電話予約も必要ありませんので、日程を確認し、都合の良い日にいらしてください。みんなで楽しく遊びましょうね。

<日程の変更について> 急な変更がある場合があります。ホームページまたはお電話で確認をお願いします。

## <育児相談・ベビーマッサージ> 5組限定

27日(土)10:00~11:00 (9:50までおいで下さい。)

※電話でもご予約を受け付けます。\*25日(木) 助産師の方が来てくださいます ※4/1(月)9:00 予約開始

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ

飲み物(水分補給) ※当日付き添い参加の方、受付の際にお知らせください。(両親での参加や、兄弟の参加等)

## ★「あそびのひろば」(自由あそび)支援室の開放★

○月・火・水・金 11時~12時~/1時~

○木・土 10時~11時~/12時~/1時~

※5月から時間の変更を行います。詳しくは、来月のお便りでお知らせします。

○木曜日は面接相談も行っておりますので、面接相談の予約を優先させていただきます。

○予約は必要ありません。都合の良い時間にいらしてください。

○土曜日のあそびのひろばは、前日の金曜日、15時まで予約をして下さい。

※水分は持ち込みOKです。(食事はご遠慮ください。)

## 【事前予約についてのお知らせ】

ストレッチ教室、ベビーマッサージ、面接相談は、事前予約となります。

## 行事予定

月	火	水	木	金	土
1 おひさまひろば 10:00~11:00	2 おひさまひろば 10:00~11:00	3 おひさまひろば 10:00~11:00	4 面接相談 あそびのひろば 10:00~14:00	5 おひさまひろば 10:00~11:00	6 面接相談 9:00~15:00
8 おひさまひろば 10:00~11:00	9 おひさまひろば 10:00~11:00	10 ストレッチ教室 10:30~12:00	11 面接相談 あそびのひろば 10:00~14:00	12 おひさまひろば 10:00~11:00	13 あそびのひろば 10:00~14:00
15 おひさまひろば 10:00~11:00	16 おひさまひろば 10:00~11:00	17 おひさまひろば 10:00~11:00	18 面接相談 あそびのひろば 10:00~14:00	19 おひさまひろば 10:00~11:00	20 あそびのひろば 10:00~14:00
22 おひさまひろば 10:00~11:00	23 親子あそび 10:00~11:00	24 親子あそび 10:00~11:00	25 面接相談 あそびのひろば 10:00~14:00	26 発育測定 おひさまひろば 10:00~11:00	27 育児相談 ベビーマッサージ 10:00~11:00
29 昭和の日	30 おひさまひろば 10:00~11:00	5/1 おひさまひろば 10:00~11:00	5/2 面接相談 あそびのひろば 10:00~14:00	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日

※風邪の症状(37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等)がある方はご遠慮下さい。