

○福島市で行っている小中学生向けの出前講座を掲載しています。(全73講座)

※こちらの出前講座を希望の方は、広聴広報課までお申し込みください。

【市政のしくみ】

No.	講座名	対象			時間(分)	講座形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
1	市長講座				60	講話	広聴広報課	詳しくは広聴広報課にご相談ください。
	市長が講師となり、まちづくりビジョンの実現に向けた優先事項や基本方針、重点政策等について説明します。			○				
2	福島市総合計画				45	講話		
	まちづくりの指針となる新しい総合計画に掲げる目指すべき将来のまちの姿や人口目標、風格ある県都を目指すまちづくり構想などについてご説明します。		○	○				
3	広域連携の取り組み				45	講話	政策調整課	
	市町村の「広域連携」について、連携による効果や「ふくしま田園中枢都市圏」の取り組みなどについて説明します。		○	○				
4	数字で見る知る！統計ミニ講座 ～福島市ってどんなまち？～				30～60	講話		
	市町村の「広域連携」について、連携による効果や「ふくしま田園中枢都市圏」の取り組みなどについて説明します。		○	○				
5	広報紙ができるまで				30	講話	広聴広報課	
	取材や文章の作成など、「市政だより」作成から市民の皆さんの手に届くまで過程を説明します。	○	○	○				
6	「広聴」の役割って何？ ～市の広聴事業～				30	講話		
	市ではさまざまな広聴事業を通して、市民の皆さんからご意見をお聴きしています。いただいたご意見を市政へ反映していく「広聴」の役割についてご説明します。	○	○	○				
7	選挙制度				45	講話	選挙管理委員会事務局	講座時間など、詳しくはご相談ください。8、9を併せての講座実施も可能です。
	選挙制度の概要や選挙の歴史、選挙に関すること、福島市の選挙状況などについて説明します。	○	○	○				
8	模擬投開票				45	講話		
	選挙の流れを知るために、実際の記載台や投票箱を使用し、模擬的な投票を行います。	○	○	○				

【防災・安全安心】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
		下学年	上学年					
9	福島市の防災対策				45	講話	危機管理室	災害対応時は出前講座の対応はできません。
	過去の災害における経験などの伝承と、災害から命を守るためには、日頃からの準備が重要となることから、防災・減災対策について紹介します。	○	○	○				
10	幼児、児童、高齢者の交通安全教室				45	講話	生活課	 小学校高学年を対象とした「自転車交通安全動画」を市の公式YouTubeでご覧いただけます！
	幼児・児童をはじめ高齢者の皆さんに対し、交通安全の知識の普及および交通安全意識の高揚を図るため、交通教育専門員が交通安全教室を開催しています。	○	○	○				
11	消費生活出前講座				45	講話		
	悪質商法やなりすまし詐欺、契約トラブル、および成年年齢引き下げなどによる消費者問題をテーマに講座を行います。	○	○	○				
12	洪水・土砂災害から身を守るために！ ～ハザードマップの利用方法～				45	講話	河川課	災害対応時は出前講座の対応はできません。
	洪水・土砂災害の恐ろしさやハザードマップの活用についてご紹介します。	○	○	○				
13	内水ハザードマップ ～万が一の災害に慌てないために～				45	講話		災害対応時は出前講座の対応はできません。
	局所的に短時間に降る雨(ゲリラ豪雨など)により発生する内水浸水被害に対処するための正しい情報や、避難行動、浸水想定箇所などを内水ハザードマップにより説明します。	○	○	○				
14	福島市における救急業務の状況				60	講話	救急課	
	福島市の救急体制や救急出動状況と、救命率向上のための取り組みなどを紹介します。		○	○				
15	家庭における身近な防火・防災対策				60	講話	予防課	
	住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、命を守るために、日頃から取り組むべきポイントや自然災害に備えるポイントについてご紹介します。	○	○	○				
16	消防署の仕事を紹介します				60	講話	警防課	
	消防本部が所有する車両、道具のご説明、消防署の1日や訓練内容についてご紹介します。		○	○				
17	119番の正しいかけ方				30～60	講話	通信指令課	
	いざという時に落ち着いて通報することができるよう、119番通報のポイントについてご説明します。また、耳の不自由な方のためのNET119緊急通報システムや、外国人からの通報に対応する多言語同時通訳についてもご紹介します。	○	○	○				
18	身近な消防団の仕事				60	講話	消防総務課	
	魅力ある福島市消防団活動を紹介します。	○	○	○				

【くらし・手続き】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
		下学年	上学年					
19	町内会のデジタル化 はじめてみませんか？				30	講話	地域共創課	
	福島市で実施している電子町内会推進事業(市からの文書等の電子メール化、電子町内会ウェブサイト)の取り組みや、町内会のデジタル化についてご説明します。	○	○	○				
20	DXで目指す福島市のすがた				60	講話	デジタル推進課	
	DX(デジタルトランスフォーメーション)を通じて、福島市がどんなまちを目指しているのかご説明します。	○	○	○				
21	女性も男性も共に輝く「男女共同参画」				60	講話	男女共同参画課	
	男女共同参画の基本的なことや、市の取り組み、家庭や職場でできる取り組みをご紹介します。			○				
22	多様な性を考える				60	講話		
	性的マイノリティを理解するために、知っておきたい基本的なことをお話します。			○				
23	市税(税金)のしくみ				45	講話	市民税課 資産税課 納税課	※税制度について、希望するの内容に応じて関係課が対応します。
	私たちの生活と税金の関係やそのしくみについて	○	○	○				
24	「マイナンバーカード」ってなあに？				45	講話	スマート窓口 推進課	
	マイナンバーカードの申請や受け取り方法、カードのメリットについて説明し、疑問にお答えいたします。	○	○	○				
25	多文化共生のまち福島				45	講話	出会い移住・ 多文化共生課	※時間・形態や内容は応相談。
	多様なルーツ・文化・習慣などを持つ人々が尊重・協力し合う「多文化共生」、なぜ多文化共生を推進するのか、福島市が目指す「多文化共生のまち」、市の取り組みについて紹介し、身近でできる「多文化共生」の取り組みについて考えます。	○	○	○				
26	「やさしい日本語」講座 ～今日からできる「国際交流」～				45	ワーク ショップ・ 実技		※(公財)福島県国際交流協会、福島市国際交流協会との共同事業。 ※時間・形態・内容は応相談。
	「外国人と話すには外国語ができないと…」と思っていませんか？ 「やさしい日本語」は、少しのコツで今日から使えます！ 日本語理解が十分でない方にも伝わりやすい会話や文章のコツを学び、実際に使ってみるワークショップです。			○				
27	いのちの水「水道」の謎を解決しよう！				60	講話	経営企画課	
	福島市の水はなぜおいしいの？ 福島市の水道料金は高いの？ 古くなった水道管はどうするの？ 防災は何をすればいいの？ 水道トラブル時はどうしたらいいの？ そんな水道への疑問にお答えします！			○				


【健康・福祉】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
28	「心のバリアフリー」出前講座				30~90 (要相談)	講話・ 体験	共生社会推進課	受講申し込みは、市社会福祉協議会へ直接お願いします。 TEL024-533-2821
	心のバリアフリーへの理解と正しい情報の獲得を目的として、講話や手引き教室などの体験型講座を行います。	○	○	○				
29	福島市手話出前講座				90	講話	障がい福祉課	講習時間は相談に応じて調整します。
	手話や聴覚障がいに関する内容で、受講団体のご希望を伺います。	○	○	○				
30	認知症サポーター養成講座				90	講話	長寿福祉課	
	認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方や支援についての講話など。受講した方には、認知症サポーターとしての証(オレンジリング)を差し上げます。	○	○	○				
31	福島市保健所の役割				45~60	講話		
	福島市保健所の概要についてご説明します。	○	○	○				
32	薬物乱用防止教室				45~50	講話		
	薬物乱用の現状、乱用される薬物の種類、薬物乱用の害などについてご説明します。	○	○	○				
33	知っておきたい薬の知識				30~60	講話	保健所 保健総務課	
	薬の正しい使い方やお薬手帳の活用、ジェネリック医薬品などについてご説明します。	○	○	○				
34	献血				30~50	講話		
	血液の話や献血などについてご説明します。	○	○	○				
35	上手なお医者さんのかかり方 ～賢い患者になりましょう～				30~60	講話		
	安心して納得できる医療を受けるために、医療者と患者のコミュニケーションについて、参加者と一緒に考えます。	○	○	○				
36	「正しく知ろう！放射線と健康」 放射線に関する基礎知識とその健康影響について				60	講話		
	放射線に関する基礎知識と、その健康影響について説明します。	○	○	○				
37	住居の衛生				60	講話	保健所衛生課	
	一般住宅で発生するカビやダニなどによる健康被害と、家庭でできる衛生対策をご説明します。	○	○	○				

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
		下学年	上学年					
38	正しく知ろう！「食」の安全 (消費者向け)				60	講話	保健所衛生課	
	ご家庭でできる食中毒予防のポイントや、加工食品の表示の見方についてご説明します。	○	○	○				
39	感染症予防				60	講話		
	身近な感染症についての話題と予防策についてお話しします。	○	○	○				
40	性感染症予防				60	講話		
	性感染症の現状と予防対策			○				
41	結核予防				60	講話	保健所 感染症・ 疾病対策課	
	結核は、過去の病気ではありません。 今も全国で年間1万人以上が新たに発病している、誰もが感染する可能性がある病気です。 結核の現状と予防対策について、一緒に学びませんか。			○				
42	難病を知ろう ～誰もが安心して生活できる福島市をめざして～				45～60	講話		9月は開催しません。
	難病に関する正しい知識、難病患者やその家族が直面する状況や一人ひとりができる支援についてお伝えします。受講者は難病サポーターとして登録することができます。		○	○				
43	新 【HPVワクチンについて】 そのイメージ、古いかも？ ～子宮頸がん予防ワクチンの今～				30～60	講話		6月から開始
	・子宮頸がんの実態 ・がんをワクチンで予防する ・接種時期にはお勧めがある ・副反応が気になる方へ ・ワクチンを受けても検診は必要 ・男性の接種について		○	○				
44	お口の健康				60	講話		
	お口は健康づくりの入り口です。おいしく味わい、表情豊かに過ごすために、むし歯や歯周病の予防法やお手入れの方法を学び、お口を健やかに保ちましょう。	○	○	○				
45	防煙教室 ～たばこについて正しく知ろう～				60	講話	保健所 健康づくり 推進課	
	たばこの煙から自分を守る必要性や方法について、リーフレットなどの教材を用いて説明します。また、たばこを勧められた時の断り方をロールプレイで体験できます。	○	○	○				

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
46	むし歯・歯周病を予防しよう	○	○	○	30~60	講話	こども家庭課	
	歯や口の役割とむし歯や歯周病の原因について、また正しい歯みがきの方法を体験しながら学びます。							
47	新 プレコンセプションケア ～あなたに必要な「ヘルスケア」の知識とケア～			○	30~60	講話		6月から開始
	若い世代にむけて、性と健康に関する正しい知識と将来のための健康管理方法についての講座を行います。							

【子育て・教育】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
47	こどものえがおあふれる福島市 ～福島市子どものえがお条例～	○	○	○	20~30	講話	こども政策課	 「えがお条例」について市の公式YouTubeでもご覧いただけます！
	こどもたちを大切に、子育て世代を応援していくための地域社会のそれぞれの役割についてご紹介します。							
48	ヤングケアラーいませんか？ ～支援につなげる気づきのヒント～	○	○	○	60	講話		
	ヤングケアラーがなぜ社会問題となるのか。その背景の説明と福島市における支援内容の紹介を軸に、地域のみんなで支援につなげる気づきのヒントを提供します。							
49	保育の仕事って ～発見・驚き・感動がいっぱい～			○	○	30~60	講話	幼保支援課
	「保育所」や「認定こども園」で保育士・保育教諭はどんなことをしているのか。子どもたちとどう過ごしているのかなど、保育の仕事についてお話しします。将来保育の仕事につきたい、保育に興味のある方々に聞いていただきたい内容です。							
50	消防士の一日	○	○	○	60	講話	消防総務課	
	消防士の仕事について、業務内容から勤務体系まで詳しく説明します。							

【まちづくり・環境】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
51	あなたの健康づくりが地域の力に！ ～健康づくりで競争(共創)チャレンジ～				45	講話	地域共創課	
	一人ひとりの健康に関する取り組みに応じて、地域にまちづくり資金が交付される「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」についてご説明いたします。	○	○	○				
52	共創のまちづくりを考える				60	講話		
	一人ひとりの健康に関する取り組みに応じて、地域にまちづくり資金が交付される「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」についてご説明いたします。	○	○	○				
53	地域おこし協力隊の活動				30～60	講話	地域共創課	現在、8人が在籍し、さまざまな活動をしており、一人当たり30分程度の報告が可能です。60分の場合は2人が説明します。
	市内各地域で活躍している地域おこし協力隊の活動を知り、地域活性化について一緒に考えます。			○				
54	公共施設等のマネジメント				45	講話	財産 マネジメント 推進課	
	老朽化が進む市内の公共施設やインフラ資産の現状や、それらの施設を適切に保有し、維持管理していくための「福島市公共施設等総合管理計画」について紹介します。			○				
55	自然で遊ぼう！小鳥の森へ				60	講話	農林整備課	※ワークショップ形式対も応可能。内容は要相談。
	小鳥の森の歩みと、ネイチャーセンターの活動について紹介します。	○	○	○				
56	福島市再生可能エネルギーの取り組み				45	講話	環境政策課	
	「福島市脱炭素社会実現実行計画」に基づく取り組み状況や、福島市次世代エネルギーパーク計画などについてご紹介します。	○	○	○				
57	省エネルギー・省資源に向けた ライフ・ワークスタイルシフト ～脱炭素社会の実現に向けて～				45	講話		
	2050年度の脱炭素社会の実現に向けて、皆さんの生活にもメリットがある省エネルギー・省資源化の取り組みなどについてご説明します。	○	○	○				
58	「放射線モニタリングセンター」の業務				60	講話	環境衛生課	※一般の申し込みの場合は、事前に内容の相談が必要です。
	食品等の簡易放射能測定や環境放射線量測定、放射線量マップなど、放射線モニタリングの業務についてご説明します。空間線量測定等の体験も可能です。	○	○	○				
59	福島の水環境講座				60	講話		
	公害から生活排水対策、最近の水環境問題まで、福島の水環境についてお話しします。	○	○	○				

No.	講座名 講座内容	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
		下学年	上学年					
60	ごみの分別とリサイクル				60	講話	ごみ政策課	
	ごみ・資源物の正しい出し方と、分別収集・リサイクルについてご説明します。		○	○				
61	生ごみが消える!? 手軽に「キエーロ式コンポスト」を始めよう! 家庭でできる生ごみの減量法				60	講話	ごみ政策課	 市の公式YouTubeでも ご覧いただけます!
	福島市の家庭から出る燃やせるごみの4割を占める「生ごみ」。生ごみを減らすことは、ごみの減量に大変重要です。		○	○				
62	福島市の都市計画				60	講話		
	コンパクト+ネットワークのまちづくりなどの都市計画に関する取り組み、街の成り立ちなどについてご説明します。			○				
63	新 3D都市モデル(プラトー)				30~45	講話	都市計画課	
	まちづくりのDXとして整備している3D都市モデルについて、概要や使い方について説明します。		○	○				
64	福島市の景観まちづくり				60	講話		
	コンパクト+ネットワークのまちづくりなどの都市計画に関する取り組み、街の成り立ちなどについてご説明します。			○				
65	第3期中心市街地活性化基本計画に 基づく中心市街地のまちづくり				60	講話		
	第3期中心市街地活性化基本計画に基づくまちづくりや、中心市街地活性化に対する取り組み、および事業の実施状況などを紹介します。			○				
66	公園の維持管理と公園施設の長寿命化対策				60	講話	公園緑地課	
	福島市の公園の現状と、「公園施設長寿命化計画」に基づく、公園施設長寿命化対策支援事業の取り組みについてご説明します。	○	○	○				

【観光・にぎわいづくり】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
67	福島市の観光まちづくり				60	講話	観光交流推進室	
	福島市の観光についての取り組みや、観光まちづくりの考え方について紹介します。	○	○	○				
68	福島駅前交流・集客拠点施設				60	講話	福島駅前交流・集客拠点施設 公共価値創造課	
	現在、整備を進めている「福島駅前交流・集客拠点施設」の内容や役割について紹介します。		○	○				

【しごと・産業】

No.	講座名	対象			時間 (分)	講座 形態	担当課	備考
		小学生		中学生				
	講座内容	下学年	上学年					
69	福島市の産業振興や雇用施策				60	講話	産業雇用政策課	
	市の産業振興や、創業支援の取り組み、雇用施策についてご紹介します。			○				
70	農業スタートアップ応援事業				60	講話	農業企画課	
	主に就農を希望する方向けに、各種支援事業の概要についてご紹介します。	○	○	○				
71	福島大学食農学類を学ぼう ～調査・研究の取組み紹介～				60	講話		
	福島大学「食農学類」の教授陣から、「食」と「農」をつなぐ新しい学問について、最新の調査研究の状況を紹介します。	○	○	○				
72	【消費者向け】 GAPを知って食卓に安心と安全を！				40～60	講話	農業振興課	※講座受講者に合わせた説明内容が対応可能です。
	農産物の安全確保等に係る取組であるGAPについて、具体的な取組内容等についてご説明します。	○	○	○				