

熱中症にご注意

7月12日現在(消防庁速報値)

全国で**13,495人**が

熱中症により救急搬送

(うち**12人**が死亡)

救急搬送のうち

約**60%**が**高齢者**



これからも暑い日が続きます。
熱中症対策をしっかりと、
楽しい夏を過ごしましょう！

「熱中症予防行動」の徹底を

- ①こまめな**水分・塩分補給** & 休息！
- ②適切な**エアコン**の使用！
- ③暑いときは**無理をしない**！
- ④しっかり**体調管理**を！
- ⑤めまい、足がつる等の前兆に注意！

