

令和7年9月25日

「適しお」サポーターが初の取り組み ～市民センターで「適しお」レシピをつくって食べよう～

本市が推進する健都ふくしま創造事業「一人ひとりの健康づくりを応援する食環境の整備」の一環として、地域の中で「適しお」と一緒に推進していく「適しおサポーター」は現在110団体・156施設になりました。

このたび、「適しお」サポーターである東北電力 E ライフ・パートナーズが、「適しおレシピ」をつくって・食べる体験会を開催します。

民間の「適しお」サポーターが、「適しお」レシピを使ったイベントを行うのは今回が初の取組となります。

記

1 日 時： 令和7年9月30日(火) 午前11時～午後1時

2 場 所： 福島市市民センター 2階 調理室兼講義室(五老内町3-1)

3 主 催： 東北電力 E ライフ・パートナーズ(株)福島営業所
(令和7年9月「適しおサポーター」登録)
福島市栄町7-1 (東北電力株式会社 福島支店内)

4 内 容

(1)「適しおレシピ」の調理体験(3組参加予定) ※申込み終了
～ 当日、調理する「適しおレシピ」～



(豚肉のハニーマスタード焼き) (野菜チーズサラダ) (きんぴらレンコン) (具だくさんきのこおろし汁)
(2)試食

5 そ の 他

・ホームページ《 東北電力 E ライフ・パートナーズ『おで Café』 》をご覧ください。

～「適しお」～

「塩分減らして、健康家族」をキャッチフレーズに、福島市が推進する「適切な塩分でおおいしく食べる＝減塩」の取組み。



担当:健康づくり推進課地域保健第二係
課長 星、係長 高子
電話 024-572-3120(直通)