

令和7年10月 28日

健康づくりを「体験」で学ぶ
～「体験しよう！楽しく健活フェスタ」に
IBUSHIGIN による e スポーツ体験ブース出展～

福島市中央地域包括支援センターによる「体験しよう！楽しく健活フェスタ」は、「運動」「口腔」「栄養」などについて、体験を通して、楽しいイメージを持っていただくことを目的としたイベントです。

このイベントには、飯坂に拠点を置くプロ e スポーツチーム「IBUSHIGIN」を講師にお招きしたブースを出展し、e スポーツの体験を通して、高齢の方を含め多くの世代の方に「健康づくりは楽しい」と実感していただける時間を提供します。

記

1 日 時 令和7年11月1日(土)
e スポーツ体験ブース:午前10時～午後1時30分
イベント全体:午前10時～午後2時30分

2 場 所 福島医大駅前キャンパス1階(栄町10番地6)

3 主 催 福島市中央地域包括支援センター

4 内 容
・IBUSHIGIN による e スポーツ体験ブース
・適しお展示コーナー、ソルセイブ など

※詳細は別紙チラシをご参照ください。

e スポーツは、年齢や性別、ハンディキャップの有無に関わらず、誰もが楽しむことができる競技として注目が高まっており、高齢者のフレイル予防や若い世代との交流促進などを目的として、近年多くの自治体で活用が広がっています。

担当:長寿福祉課長寿福祉係
課長 梅津、課長補佐 古川
電話 024-525-7656(直通)

体験しよう！

楽しく

入場
無料

KENKATU
FESTA 2025

健

活

フェスタ

11.1 土



認知症予防講演会

時間

10:00 開会・体験ブーススタート
13:30 認知症予防講演会
14:30 終了

場所

福島医大駅前キャンパス1F

内容

ニュースポーツ体験、健康チェック、革細工体験、各種自助具体験
パラスポーツ、IBUSHIGINによるeスポーツ体験、適しお・ソルセイブ
食事の健康・歯の健康、ベジチェック、血管年齢測定、メテオブラスター
腸活、シニアカー試乗体験、鍼灸マッサージ、包括活動紹介
いきもも、認知症カフェ紹介、赤い羽根共同募金、コーヒー等

講師

福島県立医科大学

大平 哲也 医師

【認知症を予防する小さな生活習慣】
健康寿命を延ばす仕組みづくりと笑いの効果について講演。



たのしい企画が盛りだくさん!!

ベコ太郎が
やってくる!



ベコ太郎

会場で一緒に
写真を撮ろう

スタンプラリーで
商品をゲット!



●お問い合わせ：福島市中央地域包括支援センター ☎ (024-533-8891)