

令和8年1月27日

地域、企業、専門家…みんなでめざす「健脚のまち ふくしまし」 ～「令和7年度 健都ふくしま創造市民会議」を開催します～

本市では「健都（健康都市）ふくしま」の実現をめざし、市民総ぐるみで健康づくりを推進することを目的として、市長をトップに市内各界各層の52団体が参画する「健都ふくしま創造市民会議」を令和元年度より開催しております。

今年度は「運動」をテーマに、市長を座長として企業や地域団体の代表者、健康運動の専門家によるパネルディスカッションと健康講話を実施します。

記

1 日 時 令和8年2月17日(火) 午後2時～3時30分（開場 午後1時）

2 場 所 ホテル福島グリーンパレス 2階 瑞光の間

3 内 容

(1) 健康づくり・みんなの報告会

座 長：福島市長 馬場 雄基

助 言 者：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション 健康運動指導士 田島 聖也氏

活動報告：株式会社 協和地質：代表取締役 平井 恭史郎氏・菅野 慶子氏

信陵ラジオ体操朝の会：代表 金子 英子氏

ジョギング@ふくしま：代表 荒木 健夫氏

(2) 講話

健脚力アップ講話 ～運動は生活の中にある！～

講 師：一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション 健康運動指導士 田島 聖也氏

(3) 体験コーナー

「健脚チェック・けんトレ」の体験 午後1時～2時

4 対 象 ・健都ふくしま創造市民会議委員 52団体
・一般市民 100名(先着順)

5 申込方法 2月10日(火)までにオンライン申請か電話 または FAX で
URL <https://logoform.jp/f/jr6Ml>
TEL 024-597-8616 FAX 024-525-5701



6 参加費 無料

7 その他 詳細は別紙チラシをご覧ください。

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係
課長 星、係長 浅野
電話 024-597-8616(直通)

みんなで運動 ずっと健脚!

～自分なりの健康習慣を見つけよう～

運動は健康づくりの第一歩。
地域、企業、専門家、関係機関の市民みんなで健康づくりを考えます。
みんなで「健脚のまちふくしまし」をめざしましょう!

令和8年

2月17日 火 午後2時～午後3時30分
(午後1時開場)

ホテル福島グリーンパレス 2階 瑞光の間

プログラム

健康づくり・みんなの報告会

福島市内の企業・地域団体・若い世代の代表者が取り組む健康づくりについて報告します。

健脚力アップ講話 ～運動は生活の中にある!～

数々の運動教室で活躍する健康運動指導士の田島聖也氏による、日常生活で取り入れやすい運動の講話です。

運動パンフレット
プレゼント!

座長



福島市長
馬場 雄基

健康づくり・みんなの報告会 報告者

- ① 株式会社 協和地質
- ② 信陵ラジオ体操朝の会
- ③ ジョギング@ふくしま

助言者・講師



一般社団法人ふくしま
スポーツプロモーション
健康運動指導士

たしま まさや
田島 聖也 氏

【事前申込制】 オンライン申請または電話、FAXでお申込みください。

主催：福島市

お申込み
お問合せ

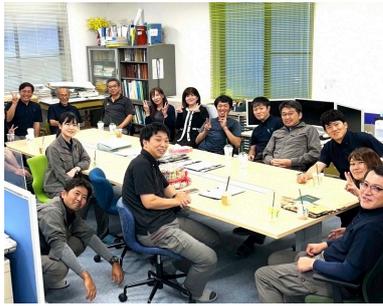
TEL 024-597-8616
FAX 024-525-5701
福島市保健所 健康づくり推進課

オンライン申請、
詳細はこちら➡



健康づくり・みんなの報告会 報告者紹介

株式会社 協和地質



地質調査・測量調査などを行う会社です。
健康経営に力を入れており、課長自らが健康経営アドバイザーの資格を取得、健診受診100%の維持、運動推進の取り組みなどを実践しています。

信陵ラジオ体操朝の会



18年ほど前に『ラジオ体操を地域に普及させたい』という思いから団体を立ち上げ、毎朝7時に信陵支所駐車場で活動しています。土日や長期休みには親子も参加し、地域の健康づくり・多世代交流の場になっています。

ジョギング@ふくしま



最初は職場の有志で始めたジョギングでしたが、職場の垣根を超えた活動に。毎週日曜日朝8時に駅前広場に集合し、活動しています。活動時の写真をFacebookに投稿し、仲間の輪を広げる工夫もしています。

午後1時～午後2時

「健脚チェック・けんトレ」 体験コーナー

自分の柔軟性・筋力・バランスを確認し、鍛えることができる福島市オリジナルの「健脚チェック・けんトレ」を体験してみませんか？



※イメージ

会場へのアクセス

会場の駐車場には台数に限りがございます。できる限り、公共交通機関をご利用のうえ、ご来場くださいようお願いいたします。
お車でお越しの際は、「ホテル福島グリーンパレス第2駐車場」をご利用ください。
なお、満車の際は周辺の有料駐車場をご利用ください。



お申し込みは、オンライン申請・電話またはFAXからお願いします。FAXの場合は、申込書にご記入の上お送りください。
どなたでも参加できますので、気軽にお申込みください。

FAX:024-525-5701

申込書

オンライン申請は
こちらから⇒



締切日:令和8年2月10日(火)

申込区分 (○をつけてください)	個人 ・ 所属 (団体)	※左で所属 (団体) を 選択した方のみ 所属 (団体) 名	
フリガナ 参加者名 (複数参加の場合は 代表名を記載)			
参加人数			
電話番号			
E-mail (ある場合)			

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。