

令和8年1月28日

小学生と一緒に考える、おいしく健康な「適しお」 ～令和7年度福島市食育推進委員会委員研修会 開催～

食育推進委員会委員が福島第三小学校6年生の授業をもとに、「適しお」をテーマに意見を交わす研修会を開催します。

記

- 1 日 時： 令和8年2月3日(火) 午前9時20分から午前11時20分まで
- 2 場 所： 福島市立福島第三小学校
- 3 授業内容： 「適しお」に関するアンケートをもとにした授業
- 4 出席者： 福島市食育推進委員会 委員等 14名
(大学、医療、食育関係団体の代表者、公募による市民の代表者など)
- 5 その他
 - ・取材の際は令和8年1月30日までに下記担当にご連絡ください。
 - ・児童との授業の様子は2校時目(午前9時20分から10時05分まで)のみとなります。
 - ・写真撮影を行う場合は、撮影の可否について学校に事前に確認の上対応してください。



福島第三小学校では、総合的な学習の時間を通して市の塩分摂取の課題について学び、適しおレシピを考案してきました。

児童が考えたレシピは、市内の「適しおサポーター」登録のお惣菜店で期間限定販売されるなど、地域に広がる取組となっています。

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係
課長 星、係長 浅野
電話 024-597-8616(直通)