

令和8年2月24日

地域住民総ぐるみで健康づくりを推進します ～信夫の里 健康づくり講習会を開催～

信夫の里健康づくり協議会は、信夫地区にお住まいの方を対象に、健康づくり講習会を開催します。

今回は、新聞記事を声に出して読むことがもたらす健康維持への効果についての講演のほか、福島民報新聞朝刊に毎日掲載されている「脳活新聞」にも挑戦します。

記

- 1 日 時： 令和8年3月3日(火) 午後1時30分～3時
- 2 場 所： 福島市役所信夫支所 2階 大会議室（大森字馬場1）
- 3 内 容
(1) 講習会
①演題 「新聞を活用して健康維持を」
②講師 福島民報社 地域づくり局 新聞講座推進委員 筒井 達夫 氏
- 4 参加者： 信夫の里健康づくり協議会委員・理事
信夫地区にお住まいの方 20名 ※参加募集締め切り済
- 5 主 催： 信夫の里健康づくり協議会

担当:信夫支所 市民係
支所長 梅宮、主任 生天目
電話 024-545-2170(直通)