

令和8年6月1日



「ふくしま健康づくりポイント」が6月から開始！ ～健民アプリで、楽しみながら健康に～

本年4月に「ふくしま健民アプリ」が新しくなり、6月からは福島県の「健民アプリポイント」に加え、本市独自の『ふくしま健康づくりポイント』を貯めることができるようになりました。皆さんの健康づくりを楽しくサポートする機能が満載です。この機会に、アプリを使って「健活」を始めてみませんか。

●「ふくしま健民アプリ」でできること

◎『ふくしま健康づくりポイント』を貯める・使う **NEW!**

毎日の行動(※)や市が設定する様々な健康に関するミッション(市主催の健康セミナーやイベントへの参加など)を達成すると『ふくしま健康づくりポイント』が貯まります。貯まったポイントでプレゼント企画(令和8年末頃実施予定)に応募できます。具体的なミッションや期間限定ポイント、プレゼント(デジタルギフト)などの詳細については、随時公開していきます。

※ログイン1ポイント、歩数記録4,000歩達成で4ポイント・8,000歩達成でさらに2ポイント
 体重記録1ポイント、血圧記録1ポイント、睡眠記録1ポイント、食事記録(朝・昼・夕)各1ポイント

- 福島県の「健民アプリポイント」を貯める・使う
- 「kencomポイント」を貯める・使う
- 食事写真を撮ってAIアドバイス
- 疾病予測シミュレーション「ひさやま元気予報」
- ウォーキングイベント「みんなで歩活」

使いたくなる！アプリの魅力ポイント！



▲詳しくはこちら(福島市HP)



▲アプリのダウンロードはこちら(kencom)

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係
 課長 星、係長 大塚
 電話 024-597-8616(直通)



ふくしま健民アプリが 新しくなりました!

ポイント
1

毎日の行動でポイントが貯まる!



応募できるよー!
プレゼントに



ポイント
2

スマホでパシャッ!
食事を記録して健康チェック



AIが栄養素を計算してくれるよー!



ポイント
3

歩数や体重、睡眠時間などを記録できる!



いろいろな記録が出来るよー!
便利!



ダウンロードはこちら!

新しいふくしま健民アプリは「kencom(ケンコム)」からダウンロード!

ふくしま健民プロジェクト大使
長沢 裕さん



他にも使いたくなる機能が満載!

ダウンロード&本人確認で!

スタートダッシュ特典! デジタルギフトプレゼント!

アプリをダウンロードした方
+
本人確認をした方

先着20,000名様に200円分のデジタルギフトをプレゼント!

応募方法

- 1 アプリ新規登録
- 2 本人確認 ※詳しくは裏面へ ※応募には本人確認が必要です。
- 3 応募フォームから応募



応募フォーム

※応募時にアプリ登録で使用したメールアドレスを入力してください。

さらに特典!

ふくしま健民アプリ新規登録キャンペーン!

期間

2026年3月24日(火) ▶
2026年5月31日(日)

最大で5,000Pプレゼント!

新たにアプリをダウンロードする方

さらに旧ふくしま健民アプリをお持ちの方

本人確認で最大2,000Pプレゼント!

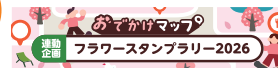
カードランクに応じて最大3,000Pプレゼント!

詳しくはこちら



ふくしまポイントクラブと連携すると景品に応募できる!

告知!



4月1日スタート!
ふくしまの花の名所を巡ろう!

みんなで歩活

エントリー開始 2026年4月1日(水)
キャンペーン開始 2026年5月1日(金)

「みんなで歩活」とは、アプリ上で年2回開催されるウォーキングイベントです。友だちや家族・職場でチームを組んで歩数を競おう!今ならエントリーで200Pプレゼント!エントリーはアプリホーム画面から!!

ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。

主催 福島県

お問い合わせ

「ふくしま健民アプリ」事務局 TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7 株式会社ル・プロジェ内



みんなチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満

重要



ふくしま健民アプリの登録方法

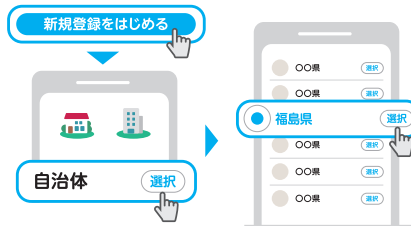
1 下記二次元コードから
ふくしま健民アプリを
ダウンロードし起動

kencom



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ
「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。

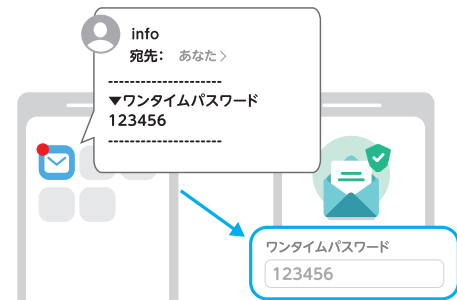
2 新規登録をはじめると
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から福島県を選び登録



3 アカウント作成に進みメール
アドレスとパスワードを
設定、認証用メールを送信

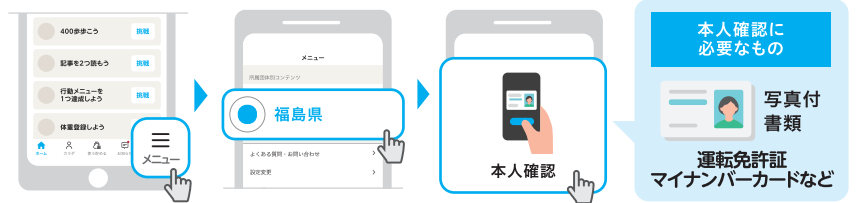


4 登録したメールに届くワンタイム
パスワードを入力し認証完了



5 重要
本人確認を必ず実施下さい

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。その後アプリの指示に
従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が
必要です。さらにポイント利用には二要素認証の設定
が必要になります。
〔メニュー〕→〔設定変更〕→〔二要素認証設定〕

ふくしま健民アプリで獲得したポイントで景品に応募しよう!!

ふくしまポイントクラブとの連携方法

※ふくしまポイントクラブを利用するためには
ふくしまポータルアカウント
登録が必要になります。
ふくしまポータルアカウント作成
はこちら▶



1 使う貯めるから
【ポイントを利用する】
を押す

※本人確認を完了し
ていないとポイント
の利用ができません。
※本人確認手順は上記
会員登録⑤の手順で
行ってください。



2 【設定を
はじめる】
を押す



3 【続ける】
を押す

※連携設定のため
ふくしまポータルの
サイトへ遷移します。



4 ふくしまポータル
のログインに必要なメール
アドレスとパスワードを入力後
【ログイン】
を押す



5 サービス利用に
関する注意事項
に問題が無ければ【同意する】
を押す



6 【サービス
を使う】を押して
連携完了!



※注意※ ポイントの連携を行わないと景品へ応募することはできません。

詳しくは
コチラ▶

