

令和8年6月30日

人生100年時代の高齢者の元気づくりに向けて ～第48回 福島市高齢者スポーツ大会 「シニア向けeスポーツ交流会」同時開催～

市内18地区の老人クラブ会員約500名が競い合う高齢者スポーツ大会を開催します。

また、大会にあわせて今年も「シニア向けeスポーツ交流会」を同時開催します。飯坂に拠点を置くプロeスポーツチーム「IBUSHIGIN」を講師にお招きし、出展いただきます。

大会運営には看護学生の協力も頂きながら、幅広い世代との交流を図り、高齢者のいきがいづくりに繋がります。

記

- 1 日 時 令和8年7月7日(火)午前9時10分～午後4時
- 2 場 所 福島トヨタ クラウンアリーナ(国体記念体育館) 仁井田字西下川原 41-1
- 3 主 催 福島市・ふくこぶし福島(福島市老人クラブ連合会)
- 4 協 力 福島市スポーツ推進委員会・福島看護専門学校
- 5 内 容
 - (1)高齢者スポーツ大会(メインアリーナ)
 - ・競技種目:ボッチャ、ラダーゲッター、スカットボール、クロリティー
 - (2)シニア向けeスポーツ交流会(エントランスホール・大会参加者の自由参加)
 - ・開催時間:午前11時30分～午後2時
 - ・「太鼓の達人」などの体験交流ブースを設置します。

eスポーツは、年齢や性別、ハンデキャップの有無に関わらず、誰もが楽しむことができる競技として注目が高まっており、高齢者のフレイル予防や若い世代との交流促進などを目的として、近年多くの自治体で活用が広がっています。

担当:長寿福祉課長寿福祉係
課長 梅津、課長補佐 古川
電話 024-525-7656(直通)