

令和8年7月7日

未来を育む「食力(しょくりょく)」を若い世代へ ～令和8年度第1回福島市食育推進委員会を開催します～

市では、「未来につなげよう！ 食力のまち ふくしま市」をキャッチフレーズに、「第3次福島市食育推進計画」に基づき市民一人ひとりが健全な食生活を実践できるよう食育を推進しています。

近年、若い世代においては、朝食の欠食や食事バランスの偏りなど食に関する課題が見られることから、本委員会では主に 20～30 代をターゲットとした新たな食育啓発リーフレットの作成に向け、内容や効果的な発信方法等について協議を行います。

記

1 日 時： 令和8年7月14日(火)午後2時～3時30分

2 場 所： 福島市保健福祉センター 5階 大会議室（森合町10番1号）

3 内 容： (1)報告

- ①令和8年度 健都ふくしま創造事業スケジュールについて
- ②福島市食育推進委員会令和7年度実施報告
- ③食育推進事業令和7年度実績・令和8年度計画
- ④適しおの取り組みについて

(2)協議

- ①福島市食育推進委員会 令和8年度実施計画(案)
- ②第3次福島市食育推進計画実践版リーフレット作成について(案)

4 出席者： 学識経験者、福島市医師会、福島歯科医師会、食育関係団体の代表者、一般公募による市民の代表者など計14名

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係
課長 星、係長 大塚
電話 024-597-8616(直通)