

令和8年8月25日

令和8年度精神保健福祉セミナー ～うつ病を理解しよう～

精神障がいに対する正しい知識の普及により、障がいを持つ方への理解を深めていただくことを目的として精神保健福祉セミナーを開催します。

記

1 日 時： 令和8年8月26日(水) 午後2時～4時

2 場 所： 福島市市民センター 大ホール（五老内町3番1号）

3 内 容

（1）テーマ／①うつ病の理解と対応

②心の健康を育てる暮らしのコツ

ーなつかしさ・幸福感・うつ気分との付き合い方ー

（2）講 師／①内海メンタルクリニック

院長 内海 晴美 先生（精神科医師）

②福島県立医科大学 医学部神経精神医学講座

松本 貴智 先生（公認心理師・臨床心理士）

（3）対 象／興味関心がある方

4 その他

・福島県県北保健福祉事務所との共催になります。

・参加申し込みは78名となっております（市民63名、市外在住者15名）。

担当：障がい福祉課 自立支援係
課長 市川、自立支援係長 高橋
電話024-525-3746（直通）