

令和8年9月10日

見て・触れて 楽しく認知症を学べる！ ～第8回 認知症啓発イベント「ふくふくオレンジフェスタ」開催～

認知症について、楽しみながらわかりやすく学び、体験できるイベントを開催します。
認知症の正しい知識を学ぶだけでなく、医療や介護の取り組みを知ることでもあります。
当日は、認知症の当事者が接客をするカフェも開催！昔遊びや高齢者体験など、お子さん
も楽しめる内容が目白押しです。ぜひ、ご来場ください。

記

1 日 時： 令和8年9月19日(土) 午前10時～午後3時

2 場 所： 福島市市民センター

3 内 容： ①講演会&シンポジウム

講演「認知症？物忘れ？みんなまとめて予防しよう！」

講師：あずま通りクリニック 院長 小林直人先生

シンポジウム：「中学生、高校生は認知症をどんな風に見て、
感じているの？！」

シンポジスト：福島県立橘高等学校生徒 / 福島大学附属中学校生徒

②認知症サポーター養成講座

③ふくふくオレンジカフェ(認知症当事者参加型カフェ)

④昔遊び体験

⑤高齢者体験

⑥e-スポーツ体験

⑦医療・介護・福祉団体等のブース出展

⑧オレンジフォトプロジェクト写真展示 他

4 参加費： 入場無料 ※一部有料の内容があります。

5 主 催： ふくふくオレンジフェスタ実行委員会

6 その他： 午後には、RUN 伴ふくしまとの同時開催も企画しています。

※RUN 伴とは…認知症の人と接点のなかった地域住民や企業等が、認知症の人やその
家族、医療福祉関係者等と一緒にタスキをつなぎながら走る、認知症
啓発活動のこと

※イベントの詳細は別紙チラシをご覧ください。

担当：長寿福祉課 地域包括ケア推進室
(ふくふくオレンジフェスタ実行委員会事務局)
課長 梅津、室長 菅野
電話 024-529-5064(直通)

みんなあつまれ！

ふくふくオレンジフェスタ

～正しく知ろう認知症～

キッチンカーも
来るよ！



日時

令和8年9月19日(土)

10:00～15:00

場所

福島市市民センター
(市役所となり)

誰でも
参加無料



スタンプラリー開催！
スタンプを集めて
景品をGET！



認知症予防講演会

🕒 10:30～12:00 📍 1階大ホール

【第1部】講演

認知症？物忘れ？みんなまとめて予防しよう！

【第2部】シンポジウム

中学生、高校生は認知症をどんな風に見て、
感じているの？！

定員

先着100名

(事前申込/
申し込みは裏面から)

※申し込み状況により
当日席あり

- ・講師 あずま通りクリニック 院長
小林 直人 先生
- ・シンポジスト
福島県立橋高等学校生徒
福島大学附属中学校生徒



※手話通訳の対応もあります。

ふくふくオレンジカフェ

お茶と会話を楽しみながら、
認知症をもっと身近に感じられる
カフェです。

認知症の方もスタッフとして
お待ちしております！



RUN伴ふくしま開催！参加者募集中！

RUN伴ふくしまは、コースを歩きながらタスキを
つないでいきます。シンボルTシャツは認知症
当事者さんのお習字をデザインに採用！

参加申し込みは
こちらから！



【スタートイベント】12:05～

福島高校ジャズ研究部の演奏

村上敦浩先生の法螺貝号砲

【ゴールイベント】14:30～

小林先生による音楽ライブ



楽しく学べる体験ブースがいっぱい!

高齢者体験



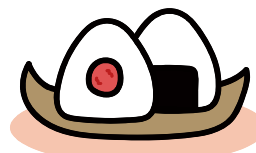
高齢者ってどんな感じ?
見え方や動きを
体験してみよう!

eスポーツ



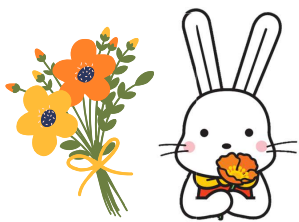
NintendoSwitchスポーツや
太鼓の達人など
年齢を問わず楽しめる
新しいスポーツ体験!

ガヤガヤフェス



通いの場の祭典
みんな違って、みんないい。
・オリジナル缶バッジづくり
・チャリティー企画
・「むすびや」おにぎり販売

オレンジフォト展示



市民の皆さんから募集した
認知症啓発のシンボルカラー
「オレンジ」を入れた
写真を展示

昔遊び広場



懐かしい遊びを楽しもう!
子どもから大人まで、世代を超えて
楽しく交流できます。

参加団体ブース展示

認知症に関する体験や
相談、作品展示など
多彩なブースが勢ぞろい!

ももりんも来るよ!



認知症サポーター養成講座

🕒 13:00~14:30

📍 312会議室

定員
先着**20名**
(事前申込/申し込みは
下記QRコードから)
※申し込み状況により
当日席あり

認知症を正しく理解し、
認知症の方への接し方などを学びます。
受講者へは”認知症の方を応援します”という意思表
示のオレンジリングをお渡しします。

※手話通訳の対応もあります。



講演会・認知症サポーター養成講座 お申し込み先

WEB:QRコードよりアクセス



お電話でのお申し込みも可能です
TEL:024-529-5064
(福島市長寿福祉課 直通)

10:00~11:00

福島駅の駅前広場にて認
知症と家族の会が世界ア
ルツハイマーデーの街頭
宣伝を行っています

