

令和8年9月24日

「ラジウム玉子から始まる元気な飯坂のまちづくり」講演会を開催 ～知らなきゃ損する!?「飯坂の宝＝RaT(ラジウム玉子)」再発見～

令和7年5月に発足した「飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会」の初の主催イベントとして、飯坂ならではの地域の資源「ラジウム玉子」をテーマとした健康づくり講演会を開催します。

飯坂は、古くから温泉地として親しまれ歴史や文化、食などさまざまな魅力を育んできたまちです。その魅力の一つである「ラジウム玉子」は、飯坂温泉の歴史とともに受け継がれてきた食文化であり、文化庁が取り組む「100年フード」にも認定されています。

今回の講演会では、身近な「ラジウム玉子」を入口に、飯坂の食文化や地域のつながりにも目を向けながら「からだが喜ぶ食生活」と健康なまちづくりについて参加者の皆さまと一緒に考えます。

記

1 日 時： 令和8年9月29日(火)午後1時30分～3時

2 場 所： 飯坂支所 2階大会議室(飯坂町字銀杏 6-11)

3 内 容：

(1)講演「ラジウム玉子から始まる 元気な飯坂のまちづくり」

— おいしさ・健康・地域のつながりを考える —

講師 郡山女子大学 生活科学部 准教授 伊藤 央奈 (いとう てるな) 氏

(2)ラジウム玉子を使った適しおメニューの紹介

4 対象者： 飯坂方部に在住・在勤の方 50名(申し込みは締め切りました)

5 主 催： 飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会

【飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会】

「いこう健診 いきいき歩こう さあ！はじめよう からだが喜ぶ食生活 ～まちぐるみ健康づくり in いいざか～」のキャッチフレーズのもと、健康寿命の延伸を目指して飯坂方部の魅力と特性をいかした飯坂ならではの健康づくりを進めています。

担当:飯坂支所 市民係
(飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会事務局)
支所長 須藤、係長 鈴木
電話 024-542-2111(直通)
健康づくり推進課 地域保健第一係
課長 星、係長 菅野
電話024-525-7674(直通)

知らないきゃ損する!?

ラジウム玉子

「飯坂の宝＝RaT」再発見 ～手軽にできる健康づくり～

参加費無料

先着50名

日時 令和8年 9月 29日 火

13:30 - 15:00(受付13:00～)

会場 飯坂支所 2階 大会議室

対象 飯坂方部在住・在勤の方



講師紹介

郡山女子大学 生活科学部 准教授

てるな

伊藤 央奈 先生

内容 ①講演

②ラジウム玉子を使った
適しおメニューの紹介

申し込み・お問合せ 申込期限 9月18日(金)

お申し込みは電話、FAX、二次元コードから

飯坂支所 電話 542-2111
FAX 541-2208

ネット
申し込み



FAXの場合は、名前・地区・連絡先をお送りください