

令和8年10月1日

女性の健康をもっと身近に、みんなで考えよう ～女性の健康セミナーを開催します～

本市では、すべての女性が生涯にわたり健康で安心して生活できるよう、ライフステージに応じた心身の変化や健康課題について学ぶ「女性の健康セミナー」を2回にわたり開催します。

乳がんや子宮頸がんなどの女性特有のがん、更年期に伴う心身の不調などは、日常生活や仕事にも影響する身近な健康テーマである一方、周囲に相談しづらく、一人で抱え込んでしまうことも少なくありません。

本セミナーでは、女性自身が自分の身体や心の変化に気づき、必要な知識を身につけるきっかけとするとともに、家族や職場の同僚など、周囲の人にも女性の健康について理解を深めてもらうことを目指します。

記

【第1回】（第1回、第2回とも講師は別紙チラシ参照）

日 時： 令和8年10月14日(水) 午前10時～正午

会 場： 保健福祉センター 5階 大会議室(森合町10番1号)もしくは ZOOM参加

内 容： 乳がん・子宮頸がんを学ぼう

【第2回】

日 時： 令和8年10月19日(月) 午後1時30分～4時

会 場： 保健福祉センター 5階 大会議室(森合町10番1号)

内 容： 更年期障害を学ぼう



▲保健福祉センター

※「ピンクライトアップキャンペーン」同時開催

10月のピンクリボン月間、10月18日の世界メノポーズデーに合わせ、10月11日(日)～24日(土)の期間、公共施設をライトアップします。

市役所本庁舎(東側) 午後6時30分～9時

保健福祉センター(東側) 午後6時～9時

担当:保健所健康づくり推進課 健康増進係
課長 星、係長 大塚
電話 024-597-8616(直通)

令和8年度

女性の健康セミナー

参加
無料

2つのテーマで学べるセミナーを実施します！
各セミナーごとにお申込ください

第1回 会場とZOOMのハイブリット開催！

乳がん・子宮頸がんを学ぼう

日時: 10月14日(水)

午前10時～正午(開場:午前9時30分)

内容(1)乳がんの基礎知識・検診について

講師:君島乳腺クリニック 君島 伊造氏

(2)子宮頸がんの基礎知識・検診について

講師:西口クリニック婦人科 野口 まゆみ氏

(3)ブレスト・アウェアネスについて・

セルフチェックについて(会場参加のみ)

講師:大原綜合病院 鹿目 明子氏

対象:福島市民(事前申込・先着100名)

※ZOOM参加は人数制限なし

第2回

更年期障害を学ぼう

日時: 10月19日(月)

午後1時30分～4時(開場:午後1時)

内容:(1)講演会「これって更年期障害？
女性の体と心の変化を知ろう！」

福島県立医科大学 山口 明子氏

(2)健康チェック

※健康チェックは、定員に
達したため締め切りました

(骨の健康度・血管年齢・ベジチェック)

対象:福島市民(事前申込・先着100名)
【(2)は先着30名】

※(2)のみの参加・申込はできません。

<会場>

福島市保健福祉センター5階 大会議室
または ZOOM参加(第1回のみ)

<申込>

電話またはオンライン申請



第1回オンライン申請



第2回オンライン申請

第1回講師



君島乳腺クリニック
院長 君島伊造 氏



西口クリニック婦人科
院長 野口まゆみ 氏



一般財団法人大原記念財団
大原綜合病院 乳がん看護認定看護師
鹿目明子 氏

第2回講師



福島県立医科大学 産婦人科学講座
准教授 山口明子 氏

<主催> 福島市 <共催> 日本赤十字社福島県支部福島市地区 第1回 024-525-7680

<問い合わせ> 福島市保健所 健康づくり推進課 第2回 024-597-8616