プレスリリース　☑事前告知のお願い　☑当日の取材のお願い　□その他　　福 島 市

令和8年10月21日

11 月は「健口(けんこう)ふくしま いい歯の月間」です！
～10/28 に GO!GO!健口体験 DAY!!を開催～

本市では、「福島市歯と口腔の健康づくり推進条例」に基づき、市民の皆さまが生涯にわたり健康で豊かな生活を送ることができるよう、歯と口腔の健康づくりに取り組んでいます。

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、11月を「健口ふくしま いい歯の月間」と定め、歯とお口の健康づくりを推進しています。

この月間に先立ち、10月28日(水)にプレイベントとして、「GO!GO!健口体験 DAY!!」を開催します。気軽にお口の健康状態をチェックできる機会ですので、ぜひご参加ください。

記

1 日 時 ： 令和8年10月28日(水) 午前11時～午後1時30分
（開催時間中は自由に入退場できます）

2 場 所 ： 市民センター 1 階大ホール(五老内町3−1)

3 内 容 ：
（1）オーラルフレイルチェックコーナー
（2）「お口のももりん体操」体験コーナー
（3）歯周病リスク簡易チェックコーナー
（4）ガムを使った噛む力チェックコーナー
（5）福島県歯科衛生士会福島支部ブース

4 対象者 ： どなたでも参加できます（事前申し込み不要）

5 参加費 ： 無料

6 その他
来場者には啓発グッズ及びふくしま健民アプリのポイントをプレゼントします。
（協力:日本赤十字社福島県支部福島市地区）

担当 ： 保健所健康づくり推進課　健康増進係
課長 星、係長 大塚
電話 024-597-8616(直通)

参加無料

11月は 健口ふくしま いい歯の月間！

GO!GO!
健口（けんこう）体験DAY!!

日時 10.28（水）
11:00～13:30

場所 福島市市民センター
1階 大ホール



福島市では、11月を「健口ふくしま いい歯の月間」と定め、
歯とお口の健康強化月間としています。
11月に向けて、この機会にお口の健康を見直してみませんか？

歯周病リスク チェックコーナー

だ液を使った簡単な検査で、歯ぐきの状態をチェック！



噛む力 チェックコーナー

噛むと色が変わるガムを使って、噛む力をチェックします



お口のももりん体操 体験コーナー

お口の機能を保つためのマッサージなどを紹介しています
Let's try !!



歯科衛生士会ブース

福島県歯科衛生士会福島支部のブース出展もあります



プレゼント・健民アプリポイント もらえます！

ぜひ お越しください！

主催：福島市　　共催：日本赤十字社福島県支部福島市地区
お問い合わせ：福島市保健所健康づくり推進課 ☎024-597-8616