プレスリリース　□事前告知のお願い　☑当日の取材のお願い　□その他　　福 島 市

令和8年11月5日

みんなで あそぼう みかわだい
～ 三河台元気プロジェクト ～

中央西地区を中心に活躍されている方々で構成する「三河台元気プロジェクト（中央西地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会）」が、地域の皆さんの健康増進や地域への愛着を深めるためイベントを開催します。

当日は、「MEKI MEKI 体操」や大じゃんけん大会、キャップリレーなど、お子さんから高齢者の方々まで幅広い世代の皆さんが楽しく交流します。

記

1 日 時　　令和8年11月7日（土）午前 10 時～午後1時 30 分（雨天決行）

2 場 所　　三河台学習センター 大ホール ほか（野田町七丁目１－42）

3 参加者　　①中央西地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会委員
②中央西地区にお住まいの皆さま
③福島市が実施する「こくりナビ」に登録している大学生や企業の若手社員

4 内 容　　①運動遊び
中央西地区の地域住民が交流しながら、「MEKI MEKI 体操」や大じゃんけん大会、握力チャレンジ、キャップリレーなどに挑戦します。

②フードドライブ～MOTTAINAI からありがとうへ～
参加者が持ち寄った食料品や生活雑貨などを中央西地区の子ども食堂へ寄付します。

≪ 中央西地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会事務局 ≫
地域共創課市民共創係
課長 相田、 係長 山岸
電話 024-525-3731（直通）