

救急安心お守りカード

～救急安心お守りカードは一人一枚作りましょう～

カードの使い方

- ①切り取る
- ②記入する
- ③4つ折りにする
- ④保険証やお財布などと一緒に携帯する
- ⑤救急車を呼んだとき救急隊に渡す

本人情報エリア

～書き方～

氏名: 福島 消太(ふくしま しょうた)
 生年月日: 平成〇〇年11月 9日
 血液型: A・B・AB・O
 住所: 福島市天神町14-25
 電話
 自宅: 024-●●●●-▲▲▲▲
 携帯: 090-〇〇〇〇-△△△△

緊急時連絡先エリア

緊急時に連絡を取ることができるかたの
 お名前などを記入してください

～書き方～

氏名: 福島 消子(ふくしま しょうこ)
 関係: ご本人との関係(妻・兄・妹・叔父など)

119番通報のポイント

～119番通報するときは～
 通報に使用する電話器は

- ①固定電話の子機
 - ・固定電話は通報時点で場所が特定できます
 - ・子機であれば急病人のそばで通報ができ
 応急手当などの指示もしやすくなります
- ②固定電話の親機
- ③GPSが有効となっている携帯電話
- ④その他の電話器

～救急車の呼び方は～

基本的には119番をすると通信指令課の消防職員が
 電話に应答しますので聞かれたことに対し
 落ち着いて返答してください

- ①火事か救急かを伝えてください
- ②救急車が向かう先の住所を福島市から伝えてください
- ③年齢、性別、けがの状態などを答えてください



ふりがな
 氏 名: _____
 生年月日: _____
 血液型: _____
 住 所: _____

 固定電話: _____
 携帯電話: _____

【緊急連絡先①】

氏名(関係): _____
 固定電話: _____
 携帯電話: _____

【緊急連絡先②】

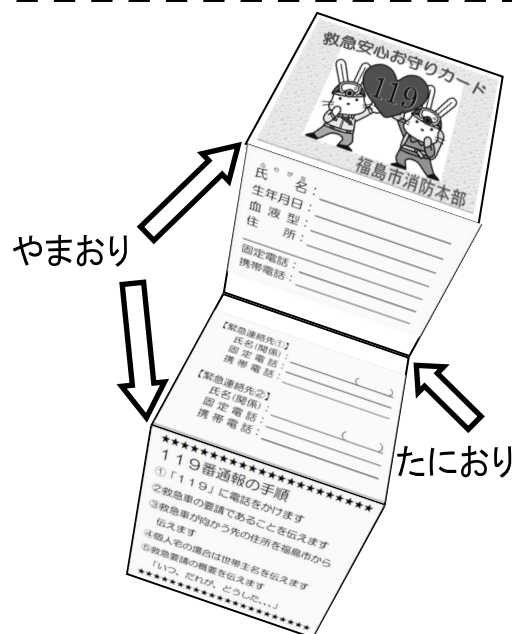
氏名(関係): _____
 固定電話: _____
 携帯電話: _____

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

119番通報の手順

- ①「119」に電話をかけます
- ②救急車の要請であることを伝えます
- ③救急車が向かう先の住所を福島市から
 伝えます
- ④個人宅の場合は世帯主名を伝えます
- ⑤救急要請の概要を伝えます
 「いつ、だれが、どうした、...」

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



1 治療中または過去にかかったご病気

記号	病名	医療機関

記号：「◎」治療中のご病気

「○」過去にかかったご病気

2 かかりつけの医療機関

医療機関	電話番号

3 緊急時のルール

私が意思表示できない場合、次の方法で搬送してください。

☐ かかりつけ医療機関を優先

※状態により希望に添えない場合があります

☐ 救急隊に一任する

☐ その他（ ）

4 署名

救急隊が搬送する際にこの情報を利用すること、及び搬送先の医療機関に伝えることに同意します。

年 月 日

氏名

病歴に関する情報エリア

★現在治療中のご病気や過去にかかっていたご病気がございましたら記入してください

★記号の欄は
現在のご病気は◎
過去のご病気は○ を記入してください

医療機関の情報エリア

★かかりつけの医療機関とその連絡先を記入してください

搬送の際のルールについて

★救急搬送される場合の搬送先について希望するところをチェックしてください

※けがや病気の内容や医療機関側の理由によりご希望に添えない場合があります

署名エリア

★日付と記入したかたの署名をお願いします

～こんなときはすぐに救急車を こども編～

★くちびるの色が紫色 ★顔色が明らかに悪い

★頭を強くぶつけて出血が止まらない

★頭を強くぶつけて意識がない

★頭を強くぶつけてけいれんがあるなど

★激しい咳や呼吸が苦しそう ★呼吸が弱い

★手足が硬直している ★激しい腹痛

★嘔吐が止まらない

など