

SuRiKaMi

すりかみ

3年連続
モンドセレクション
最高金賞受賞



2019年
8月・9月
VOL.18

今号のMENU

- おいしいお水を使ったかんたんレシピ (エビとバジルのトマトそうめん)
- ユーザー訪問 (椋久里珈琲)
- 教えて水博士! 耐震計画③ ~耐震化の現状~
- 水道ポスターコンクール結果発表
- 水道探偵団 その12 ペットボトル「ふくしまの水」の巻
- お家でかんたん炭酸水
- 完成 ももりん水飲み器

おいしいお水を使った
かんたん!
レシピ

いつものそうめんに飽きたらコレ!
エビとバジルのトマトそうめん

Shrimp and basil tomato『somen』

教えて水先生
「garden cafe M」
佐藤 謙次さん

garden cafe M
福島市栄町11-25 AXC福島2F
TEL:050-3463-9835
営業時間/11:30~23:00(ラストオーダー22:30)
定休日/不定休日あり(年末年始)

作り方

- 1 バルサミコ酢をトロリとろみがつくまで煮詰める。
- 2 トマトを湯むきし、種を取る。
- 3 ②と【A】をミキサーにかけ、ソースにする。
- 4 エビをボイルする。
- 5 鍋に水を沸騰させ、そうめんを茹でる。
- 6 そうめんが茹で上がったらず冷水で洗い、水気をよく切る。
- 7 そうめん⑤と③、④をあえる。
- 8 皿に①と⑦を盛り、周囲にバジル、【B】を盛りつけてでき上がり。

ワンポイント
トマトソースはそうめんと合わせるため、塩分を強めに。お好みでハチミツを加えるとまろやかな味わいに仕上がります。

※エビとバジルのトマトそうめんは店舗メニューにございません。コース料理に入れることが可能なため、お店に問い合わせを。

材料(2人分)

そうめん	2束
完熟トマト	1個
エビ(小さいもの)	10尾
バジル	3枚
バルサミコ酢	適量
水	適量

【A】
おろしニンニク 大きじ1
塩 適量
オリーブオイル 30ml

【B】
レモンスライス
ライムスライス
キュウリ
ミニトマト
ラディッシュ
トウモロコシ
粉チーズ

いずれも 適量

お家でかんたん炭酸水

暑い夏の日、シユワツと爽やかな「炭酸水」が飲みたくなりますね。専用の機械がないと作れないと思いがちな炭酸水ですが、実は、水とクエン酸ナトリウム・炭酸水素ナトリウム(重曹)があれば、作れちゃってご存じですか?
ちよつと実験気分、「炭酸水」作りには、レンジしてみましよう。

- 1 ペットボトルにクエン酸7gを入れる。
- 2 水250mlを加える。
- 3 キャップをして振り、よく混ぜ合わせる。
- 4 重曹7g、水250mlでも同様に作る。
- 5 2つを混ぜたらでき上がり。

「バルサミコ酢や果汁を加えて、味に変化を付けて。フルーツを入れてデトックスウォーターにするのもおすすめ。」

用意するもの

- ・冷水…500ml
- ・クエン酸ナトリウム…7g
- ・炭酸水素ナトリウム(重曹)…7g
- ・ペットボトルの空き容器…2本

※クエン酸と重曹はドラッグストアなどで販売されています。重曹は必ず食用のものを用意。

話を伺ったのは…
福島東稜高等学校 食物文化科主任 鈴木久美先生(右)
実習助手 高橋瑞香先生(左)

完成
ももりん水飲み器

7月17日、福島駅西口駅前広場でももりんの形をした水飲み器のオープンングセレモニーを行いました。

この水飲み器は、東京2020オリンピックパラリンピック競技大会関連事業として福島地区管工事協同組合と水道局が協同で製作しました。また、ももりんのポケットなどのデザインは、西口が学区内となる福島市立三河台小学校4年生の皆さんに協力していただきました。福島市は野球とソフトボールの競技会場になっています。ももりん水飲み器と一緒に大会を応援しましょう。

「おいしい」と三河台小学校のみなさん

▲ポケットをデザインした岡崎心花さんにメダルが授与されました

福島の名産のももやリンゴ、吾妻の雪うさぎなどを描きました。福島に遊びに来てくれた人が、絵を見てくれるとうれいです。

検針のご協力をお願い
水道のメーター検針は、水道料金および下水道使用料の算出と水漏れの発見に役立つため、とても重要です。メーターボックスの開閉ができるよう、ご協力お願いいたします。

メーターの上に物を置かない
メーターからペットを離す

水道に関するお問い合わせ・相談は (平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について…水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について…給水課 TEL:024-535-1126
- 水質について…施設管理センター TEL:024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課 TEL:024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室) TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局 🔍 検索

<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/> スマホで

