

VOL.46

2026年8月・9月

福島市上下水道局だより

SuRikaMi

すりかみ

Instagram
フォローお願いしますももりんウォーター
商標登録 第6415941号今号の
MENU

●かんたんレシピ

●知ってもらいたい水道の今

●水道ポスターコンクール表彰式

●熱中症予防に水を飲もう

●下水道の雨水対策

今までの
レシピ集はこちら

夏の水分補給におすすめの
冷凍果物を使ったフレー
バーウォーター。果物とハー
ブの香りがリフレッシュさせ
てくれます。福島の果物を、
おいしい飲み物でもいただ
きましょう。

武田 都
(たけだ とも)●野菜ソムリエ
●アロマセラピー
インストラクターブログは
こちら

フレーバーウォーター

下ごしらえ

果物を瓶の口を通る大きさにカットして冷凍
しておく。市販のフローズンフルーツでもよい。
カットレモンを冷凍する場合は、皮ごと食べら
れる国産タイプかどうか確認する。

- ①容器に冷凍果物を入れる。
目安は容器の1/5～1/4程度。
- ②ハーブ類を入れる。香りを早めに出したい場
合は、切ったり揉(も)んだりしてから入れる。
- ③水を蛇口から細めに出してゆっくり注ぐ。
勢いよく入れると果肉がつぶれて水分が濁
る場合があるため。
- ④30分～1時間程度、冷蔵庫で冷やして出来
上がり。飲む時に氷を加える。その日(24時
間以内)に飲み切りましょう。

材料

水 …………… 500ml(～750ml)
冷凍果物 …………… 75～100g
カットレモン、桃、スイカ、
ブルーベリー、ミックスベリー
など。市販の冷凍果物でも可能
ハーブ類 …………… 10g
果物の皮 …………… 適量
※果物の皮(スイカ、桃)を使う
場合は、果物量に含めて考え
て良い。

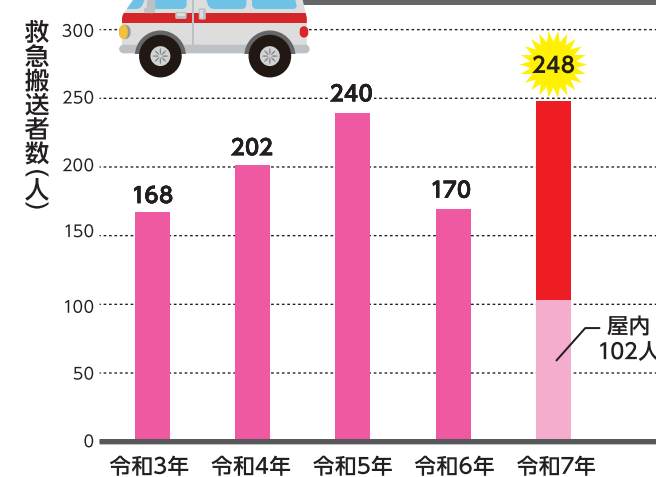
これさえ守れば
うまくい!
フレーバーウォーターの黄金比
【材料の量】

水 冷凍果物 ハーブ
10 : 2 : 1

【味のバランス】
果物×酸味×香りの
要素を欠かさない



年別の救急搬送者数

福島市市民センター1階
(福島市五老内町3-1)

水分補給にはマイボ
トル用冷水機をぜひ
ご活用ください!
夏でも冷たい水が汲
めます!

なりました。
また発生場所は屋
内が102人と全体
の40%以上を占めてい
ます。熱中症というこ
屋外のイメージをもち
ますが、決して屋内だ
からといって安心せず
に、エアコンを適切に
使用し、水分補給する
などして予防対策を
図りましょう。

消防本部救急課より

熱中症予防に
水を飲もう

下水道の雨水対策

本市では、祓川上流
や沿線の浸水対策の
ため雨水渠(きょ)整備
工事を令和6年度よ
り実施しています。近
年の気候変動の影響
雨などによる被害が
発生しており、特に沿
線の森合地区などで
は、祓川の排水能力を
上回る雨水の流入に
より、浸水被害が発生
しています。

そこで、祓川の排水
能力を向上させるた
め、祓川の地下に雨水
管を布設する工事を
実施しているもので、
総事業費は約47億円
になります。

工事完了は令和10年
度末を予定しており
ます。工事中は何かと
ご不便をおかけしま
すが、みなさまの協力
をお願いいたします。



問い合わせ先

下水道整備課 整備第一係
TEL.024-572-3872水道に関するお問い合わせ・相談
(平日8時30分～17時15分)■転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ

■平日(8時30分～17時15分)配水課 TEL:024-535-1124
■平日夜間(17時15分～翌8時30分)及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉 TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市上下水道局/福島市五老内町3番1号 経営企画課 TEL:024-535-1120

詳しくは、福島市上下水道局ホームページを
ご覧ください。

福島市上下水道局

検索

水道料金
について

アンケートご協力をお願い

「SuRikaMi」へ
ご意見を聞かせください。

こちらからお願いします▶

ご協力いただいた方の中から抽選で、
ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが
必要な方は経営企画課まで
ご連絡ください。



福島市水道の強み

本市では、平成19年4月に水源を阿武隈川から摺上川ダムへ切り替え、供給の大転換を行いました。本市を含む県北3市3町で整備した広域水道により、長期的に安定した水源と事業基盤を確保しています。現在の水道には次のような特徴があります。

①良質で豊富な
水源の確保

温暖化や猛暑により、毎年、各地で水不足となる中、摺上川ダムは、これまで渇水もなく、年間を通じて貯水容量が安定し、常に必要とされる水量を供給し続けています。

く、水源保護条例により自然環境が守られているため、水質も良好です。

「選択取水方式」を採用し、良質な層から取水できるため、浄水処理に使用する薬品量を抑え、夏でも冷たくおいしい水をお届けしています。

また、摺上川ダムの上流には住宅や工場がな

②省エネ型の供給体系

近年、エネルギー価格が高騰しています。エネルギーコストの上昇は、経営の悪化に直結します。

旧渡利浄水場は標高が低く、大部分で加圧ポンプによる送水が必要でした。

水源の転換により「すりかみ浄水場」が標高200mを超える高台に建設され、その水を受ける本市の各受水池も市西部を中心とした標高の高い位置に整備しました。盆地の地形を



摺上川ダムを水源とした
広域の水道供給体系
(福島地方水道用水供給企業団)



受・配水池

活(い)かし、標高差による自然流下方式で水を供給しています。

その結果、エネルギーコストの大幅削減と、環境負荷の低減につながっています。

標高差を活かした 自然流下

※図イメージ

水道
サービス

料金

設備投資に見合った水道料金

本市の水道は、次世代への供給を見据え、必要な投資をいち早く進めてきました。

や、施設の維持管理に必要となる水道料金を使用者の皆さまにご負担いただいております。

人口減少に伴い水道料金は減収傾向ですが、安定した水道水の供給

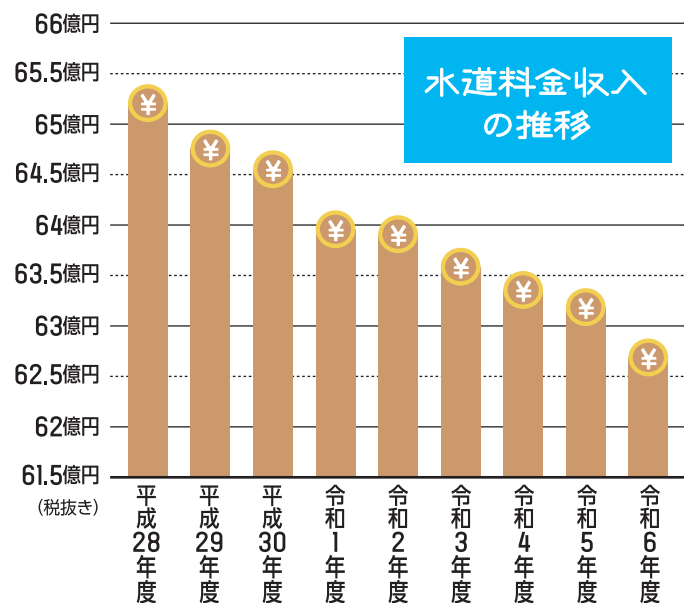
ダム水供給に切り替えるため、市内の供給網（配水池、配水管等）を

安定した水道水の供給を続けるため、常に効率的な事業運営に努めます。

となつています。

これまでの設備投資
に対する借入金の返済

詳しくは
こちら



水道ポスターコンクール2026表彰式



福島市内の小・中学生が水のおいしさや大切さなどについて表現した「水道ポスターコンクール2026」が行われました。小学校低学年の部、小学校高学年の部、中学校の部、合わせて83点の応募があり、7月4日に「アオウゼ」で表彰式を実施。最優秀賞に輝いた皆さんにお話を伺いました。

小学校低学年の部



最優秀賞
福島大学附属小学校2年
鈴木皐永さんの
作品



小学高学年の部



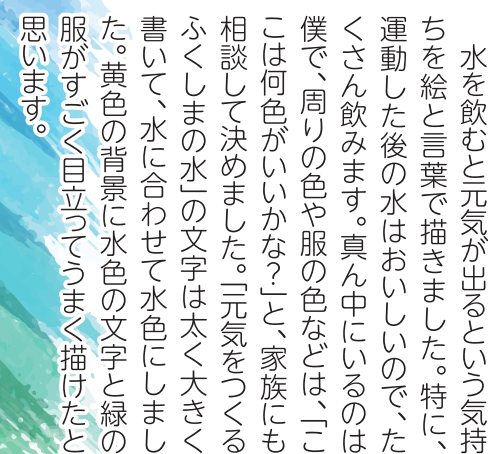
最優秀賞
福島大学附属小学校 4年
金井陽太郎さんの作品



中学校の部



最優秀賞
松陵義務教育学校 9年
及川実奈乃さんの
作品



水を飲むと元気が出るといふ気持ち
を絵と言葉で描きました。特に、
運動した後の水はおいしいので、た
くさん飲みます。真ん中にいるのは
僕で、周りの色や服の色などは、「こ
こは何色がいいかな?」と、家族にも
相談して決めました。元気をつくる
ふくしまの水」の文字は太く大きく
書いて、水に合わせて水色にしまし
た。黄色の背景に水色の文字と緑の
服がすごく目立ってうまく描けたと
思います。

今、水が使えているのは、昔の人が水を大切に用いてきたからだと思えます。だから、僕たちも水を大切に、未来の福島の人たちに使ってもらおうということをテーマにしました。川の流れて半分に区切り、左側は昔の暮らしです。昔の建物やマンモスと戦っているところを描きました。右は今の暮らしで、川から浄水場を通じて水が運ばれ、料理やお風呂、洗濯などに使われていることを描きました。

2年連続で「最優秀賞」を受賞することができて、とてもうれしいです。昨年は豊かな自然が水を育んでいることを表現するため、全体的に緑色を使ったのですが、今年は水そのものを強調したかったので、青を多くしました。水道水が生活に直結していることを表すため、蛇口から流れ出る水をくんだり、皿を洗ったりというシチュエーションを描きました。水の透明感の表現が、一番難しかったところですよ。

WEB作品展にて
全作品掲載中

