発行：福島市男女共同参画センター

R6.11.2@福島市保健福祉センター

ふくしま さんかく通信 vol.14

令和6年度福島市児童虐待防止推進講演会

グラレコ 絵かきの庭 ゆゆと

「ストレスを生きるわが子のために知っておきたい アタッチメントの話」

愛着ってなに？愛情とは違うの？

愛着（アタッチメント）の本質とは、
モノトロピー：何かにくっつくこと！

この人に引っついていれば安心だ!!

お母さん
お父さん
犬 などなど

不安を紛らわし安心できる！

よしよし、大丈夫だよ！

5歳頃までにしっかり愛着形成をしましょう！

「子どもは生まれながらに、一人のアタッチメント対象者にくっつく必要がある。」

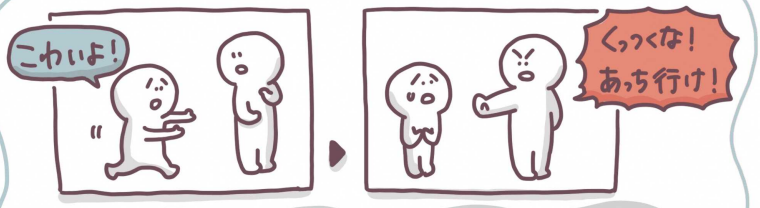
精神科医
ジョン・ボウルビィ

「安全基地がある！」と確証できるから、安心して外に出ることができる！

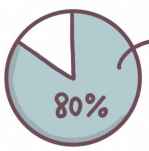
↓

勇気を持ってチャレンジ・他者を信頼できる子に。

幼児期の愛着形成に失敗すると…



不安を紛らわすことができず、愛着障害に…。
原因は心理的虐待



家庭内のDVを見ることなど

脳が傷つく。
その傷は癒されにくい。

↓

その後の人間関係や学習能力に影響し続ける…

その子の生涯に影響

お試し行動

わざと物を投げる・壊す・悪態をつく・などなど

この人は本当に僕のことを受け入れてくれているかな…？

大人への不信感・不安
↓
愛情をはかる行動

凍てついた眼差し（フローズン アイズ）

無表情で目を見開き固まる。
↳虐待児に見られる表情

どう対応したらいいの？

どんなあなたでも大好きだよ。

受け止める。

行動レベルで具体的に伝えよう！

良いことと悪いことの違いはハッキリ伝える

福島大学 特任教授
安部 郁子 氏

ペアレント・トレーニングも実施しています！

怒鳴らず・叩かず・おどかさず
親が待てるようになるための
親と子のふくふくトレーニング

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです

オレンジリボン
（児童虐待を防止するというメッセージが込められている。）