

ふくしま さんかく通信 vol.20

いま大人にこそ届けたい包括的性教育

～人権を軸に“自分らしく生きるか”を育てる～

グラフィック 絵かきの庭



児童虐待の背景に... 知識や相談先がない現状 ⇒ NPO法人はーぐる設立!



ネットで調べても
正しい情報が
分からない...

誰にも相談できず
困っています...

正しい知識を持ち、
困ったときに相談できる
人や場が必要!!

中絶に相手の同意が
必要と言われたが、
相手と連絡が取れない...

妊娠がバレることに
恐怖を感じてしまう

大人が学ぶことで、日々の関わりすべてが
こどもにとっての性教育になる!



包括的性教育って何?

人権教育が性教育の土台!

8つのキーコンセプト × 年齢ごとの学び

- ① 人間関係
- ② 価値観・人権・文化、セクシュアリティ
- ③ ジェンダーの理解
- ④ 暴力と安全確保
- ⑤ 健康とウェルビーイングのためのスキル
- ⑥ 人間のからだの発達
- ⑦ セクシュアリティと性的行為
- ⑧ 性と生殖に関する健康

5～8歳
9～12歳
12～15歳
15～18歳



「同意をとる」ってどういうこと?



言葉で確認!
無言やあいまいな返事
は「NO」の意味!!

「いや」って言っていいんだよ。

バウンダリー：自分と相手の
心とからだの境界線



リスク管理のためではなく、
自分で意志決定できる、well-beingを
高めるための性教育を!



NPO法人はーぐる代表理事
小林さやかさん

NPO法人はーぐるの活動

生理が来ない...
妊娠したかも?



性に関する
SNSの相談窓口

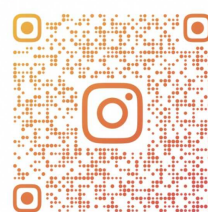


性教育
学校での講座
から家庭訪問も!



情報発信 など

詳しくはこちら!!



@HEARGGLE