

プチインターンシップ体験メニュー一覧

No.	先輩女性起業家 (敬称略)		実施可能なとき	実施場所	体験メニュー	気を付けて ほしいこと
1	一般社団法人 アイプロデュース 代表理事 渡辺 明美 (子育て支援、起業支援)		当所のスケジュールによる	コラボスペースCoCo (福島市置賜町)	講座の準備、運営ワークスペース の管理や準備等	会場で知った個人情報は 口外しないこと
2	西野うさんぐらす商会 代表 西野 詩子 (ハンドメイド制作)		9～12月 土曜日・日曜日 13：00～16：00の間 (イベント出店日は除く)	西野うさんぐらす 商会工房 (福島市渡利)	・制作出荷物の検品、簡単な作業 ・ワークショップの準備等	<服装> 汚れてもいい服装
3	よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN 代表 樫山 智美 (農産物直営カフェ・ サロン経営)		11月～12月 午前中	よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN (福島市大笹生)	○カフェ開店前の準備や仕込み等 ○サロン開店前の準備等	<服装> 上→白いシャツ 下→黒いズボン&黒いスニー カー
4	親子教室ニコマル 代表 菅野 多佳子 (子育て講座・幼児教室講師)		水曜日・土曜日・日曜日 9：00～11：00 14：30～16：30	親子教室ニコマル (福島市笹谷)	教室の準備や片付け、レッスンの 見守り	レッスン中の親子の方へは、 笑顔で温かく見守ってくださ い <服装> エプロンを準備してください
5	Automobile store Anu 代表 斎藤 なつみ (自動車販売・ キッチンカー製作、販売)		イベント出店日 時間：イベント出店時間による	イベント出店場所 による	キッチンカーでの食品の販売、 接客等	<服装> 汚れてもいい服装 エプロン持参 髪の毛が長い場合は束ねて ください
6	こひのキッチン 代表 菊田 宏美 さん (カフェ)		10月以降 シェアキッチン、イベント、 マルシェ出店日	シェアキッチン (PROSキッチン／ オノデラ百貨店) 各種イベント場所	営業時間中の接客、販売 仕込みや盛り付け、調理補助	<服装> つけ爪はNG 作業しやすい清潔な服装 帽子か三角巾とエプロン着用
7	洋菓子店 Patisserie Kledor 店主 末永 萌 (洋菓子店オーナー パティシエール)		火曜日から土曜日 10：00～12：00または、 14：00～16：00の間	洋菓子店 Patisserie Kledor (福島市北矢野目)	調理補助、焼き菓子梱包、 ラッピング、接客等	<服装> 動きやすい靴 (サンダル等不可) 黒いズボン ・髪が長い方は必ず結ぶ (帽子着用) ・アクセサリ類、 ・ネイル禁止 ・爪は短く切ってください