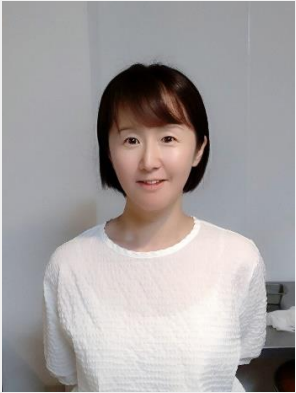


プチインターンシップ体験メニュー一覧

No.	先輩女性起業家 (敬称略)	実施可能なとき	実施場所	体験メニュー	気を付けて ほしいこと
1	一般社団法人 アイプロデュース 代表理事 渡辺 明美 (子育て支援、起業支援)	 時期はいつでも ①土日の場合：自主企画の講座の 運営を見ていただきます (9:30～12:30か13:30～16:30) ②平日の場合：留守番の方がして いることを見ていただきます (10:00～16:00の間) ※講座開催日やイベントの際 がオススメです。	コラボスペースCoCo (福島市置賜町)	①企画している講座準備と運営の 様子と講座内容 ②コミュニティースペースにおい て個人事業者との関係構築と その運営等	・来客があった場合、個別相 談で第三者の同席を了解い ただけない場合、近隣施設 で待っていただくことがあ るかもしれません。 ・見聞きたことに対して 守秘義務を守る事。
2	西野うさんぐらす商会 代表 西野 詩子 (ハンドメイド制作)	 土曜日・日曜日 13:00～16:00の間	西野うさんぐらす 商会工房 (福島市渡利)	・制作出荷物の制作補助、検品 ・ワークショップの準備等	<服装> 汚れてもいい服装
3	よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN 代表 樫山 智美 (農産物直営カフェ・ サロン経営)		現在調整中		
4	親子教室ニコマル 代表 菅野 多佳子 (子育て講座・幼児教室講師)	 水曜日・土曜日・日曜日 9:00～11:30または 14:30～17:00の間 ※教室のレッスンスケジュールに よる	親子教室ニコマル (福島市笹谷)	教室の準備や片付け、レッスン中 の子どもの見守り 等	<服装> 動きやすい服装
5	Automobile store Anu 代表 斎藤 なつみ (自動車販売・ キッチンカー製作、販売)		現在調整中		
6	シェアキッチンHakuba 代表 坪井 有佳子 (シェアキッチン運営)	 主に土曜・日曜・祝日 「こひの喫茶」の営業日	シェアキッチンHakuba (福島市飯坂町湯野)	飲食店営業に係ること (仕込み・接客・調理補助など)	<服装> 清潔感のある服装と エプロン着用
7	洋菓子店 Patisserie Kledor 店主 末永 萌 (洋菓子店オーナー パティシエール)	 火曜日から土曜日 9:30～12:30の間または、 13:30～16:30の間	洋菓子店 Patisserie Kledor (福島市北矢野目)	お菓子の調理補助、接客、ギフト 作成に伴うラッピング作業	<服装> 動きやすい靴 (サンダル等不可) 黒いズボン ・髪が長い方は必ず結ぶ (帽子着用) ・アクセサリ類、 ・ネイル禁止