

災害に備える

避難のタイミング

テレビ・ラジオ・インターネットなどで避難のタイミングを確認することができます。レベル3以上になると避難所を開設します。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動	避難所開設
5	緊急安全確保	警戒レベル5の発令を待ってはいけません	
警戒レベル4までに必ず避難			
4	避難指示	危険な場所から全員避難	
3	高齢者等避難	高齢者などは危険な場所から避難	
2	大雨・洪水注意報	ハザードマップなどで避難行動を確認	
1	早期注意情報	災害への心構えを高める	

市公式防災アプリ

防災や災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。災害時・平常時を問わず利用できますので、ぜひダウンロードを！

災害時：災害情報、避難情報などをプッシュ通知でお知らせします。
平常時：ハザードマップや避難所の情報などを確認できます。



防災メールの多言語機能

メールを使って、防災や災害に関する情報を外国語や分かりやすい言葉でお知らせしています。

5つの言語のほか、やさしい日本語^{※4}を選ぶことができます。

- 日本語
- 英語
- 中国語
- 韓国語
- ベトナム語
- やさしい日本語^{※4}



※4 文法・言葉のレベルや文書の長さに配慮し、わかりやすくした日本語。

分散避難

避難所に行くことだけが、「避難」ではありません。普段からどう行動するか決めておきましょう。



家で備えておくもの

～非常持ち出し品のイメージ～



～家庭でできる備蓄～



食品を少し多めに買い置きして、古いものから消費し、その分を買い足すことで、一定量の食品を家庭で備蓄するローリングストックを意識しましょう。

福島市防災ガイド

2025年度版



▲市ホームページ

災害時の開設避難所

洪水・土砂災害時の開設避難所 テレビ・ラジオ・インターネットなどで避難情報を確認しましょう

中央地区	北信地区	土湯温泉町地区	吾妻地区
市民センター 三河台学習センター 橘高等学校 福島成蹊高等学校 三河台小学校 桜の聖母学院高等学校	北信学習センター 鎌田小学校 瀬上小学校 余目小学校 北信中学校	中之湯 立子山地区 立子山自然の家 飯坂地区 飯坂学習センター 平野中学校 茂庭多目的集会所 ^{※1} 湯野小学校	吾妻学習センター本館 野田小学校 庭塚小学校 蓬萊地区 蓬萊学習センター本館 蓬萊中学校 飯野地区 飯野学習センター
渡利地区 渡利学習センター 渡利中学校 南向台小学校	信陵地区 信陵学習センター 信陵中学校 笹谷小学校	松川地区 松川学習センター	福祉避難所 NCVふくしまアリーナ
清水地区 清水中学校 北沢又小学校 清水支所 森合小学校	吉井田地区 吉井田小学校 JAふくしま未来 未来館よいだ 福島大学附属特別支援学校	信夫地区 信夫学習センター 大森小学校 信夫中学校 平田小学校	ペット同伴避難所 ^{※3} 勤労青少年ホーム
東部地区 岡山小学校 東部勤労者研修センター 大波多目的集会所	西地区 佐原小学校		

凡例

- 警戒レベル3 高齢者等避難発令時開設
- レベル4 避難指示発令時開設
- エアコンが設置されている避難所
- 浸水想定区域内となっている避難所。数字が想定浸水深^{※2}

※2 建物基礎高が想定浸水深以上を確保しているなどのため、避難可能ですが、グラウンド、駐車場は浸水の可能性があります。各地区の浸水深は、ホームページをご覧ください。

地震災害時の開設避難所

中央地区	東部地区	土湯温泉町地区	吾妻地区
市民センター 三河台学習センター	もちぎり学習センター	土湯温泉町支所	吾妻学習センター本館
渡利地区 渡利学習センター	北信地区 北信学習センター	立子山地区 立子山自然の家	蓬萊地区 蓬萊学習センター本館
杉妻地区 杉妻支所	信陵地区 信陵学習センター	飯坂地区 飯坂学習センター	飯野地区 飯野学習センター
清水地区 清水学習センター本館	吉井田地区 吉井田学習センター	松川地区 松川学習センター	福祉避難所 NCVふくしまアリーナ
	西地区 西学習センター	信夫地区 信夫学習センター	ペット同伴避難所 ^{※3} 勤労青少年ホーム

※3 ペットの「同伴避難」と「同行避難」の違い。

ペット同伴避難 ⇒ペットと飼い主が同じ避難スペースで過ごすことができます。(勤労青少年ホーム)
ペット同行避難 ⇒ペットは飼い主と別の避難スペース(軒下や駐輪場など)で(市内全ての避難所)過ごすようになります。
どちらの避難も、犬・猫・うさぎ・ハムスター・小鳥などの小動物が対象です。人に危害を及ぼす可能性のある動物は対象外となります。



▲ペットの災害対策については、市ホームページをご覧ください。