

女性のための防災ワークショップ

ママ防災

～災害時の非常食づくり～

例年
大好評！

防災について触れる機会が少なく、災害への不安を抱える子育て真っ最中の「ママ」を対象に、「ママ防災」を開催します。

今回は災害時の「食」をテーマに、身近な材料で簡単に作れる災害時の非常食を学びます。

災害はいつ起こるかわかりません、ぜひこの機会に「防災」について一緒に学びましょう！



(昨年度の様子)

お子様連れ
大歓迎！！



募集内容

- 日 時 令和8年1月28日（水）10:00～12:30
- 講 師 日本赤十字社福島県支部 野崎 謙司 さん
- 会 場 福島市民センター 2階 調理室兼講義室
(福島市五老内町3-1)
- 内 容 高密度ポリエチレン製の袋を使って、カレー、オムレツ、蒸しパンを作ります
- 定 員 市内在住の女性13名（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン
- 申込み 12月29日（月）よりオンライン申請にて
(右側二次元コードよりお申し込みください)



(二次元コード)

主催 福島市・ふくしま防災推進ネットワーク（事務局 福島市危機管理室）

TEL:024-525-3793 mail:bousai@mail.city.fukushima.fukushima.jp