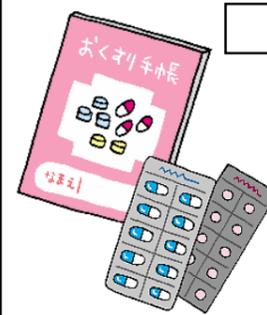
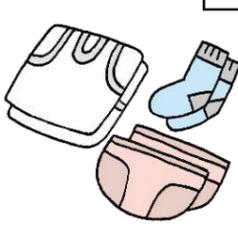
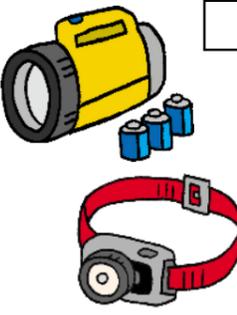
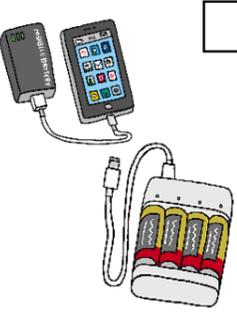
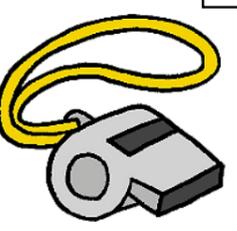
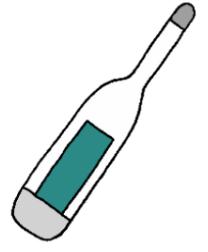
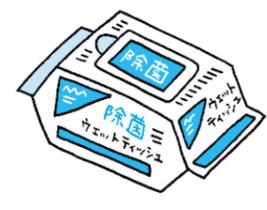
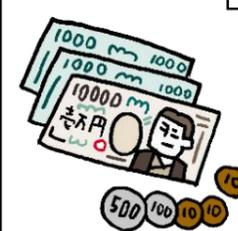
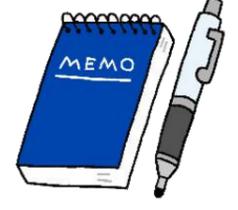
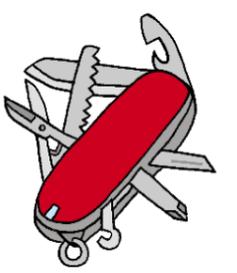


# 非常持ち出し品 チェックリスト

リュックサック  
などに入れて備  
えましょう



<p>食料</p>  <p>非常食</p>	<p>飲料水</p> <p>(500mlを2本程度)</p> 	<p>医療品</p> <p>お薬・お薬手帳</p> 	<p>救急セット</p> 	<p>衣類など</p> <p>レインコート</p> 	<p>下着類</p> 	<p>タオル</p> 				
<p>防災用品</p> <p>ライト</p> 	<p>ラジオ</p> 	<p>感染症対策</p> <p>不織布マスク</p> 	<p>アルコール消毒液</p> 	<p>貴重品</p> <p>免許証</p> 	<p>健康保険証など</p> 	<p>日用品</p> <p>ハミガキ用品</p> 	<p>毛布やなど</p> 	<p>からだ拭きシート</p> 		
<p>モバイルバッテリー</p> 	<p>ホイッスル</p> 	<p>体温計</p> 	<p>ウェットティッシュ</p> 	<p>お金</p> 	<p>通帳、印鑑</p> 	<p>ビニール袋</p> 	<p>筆記用具、メモ</p> 	<p>使い捨てカイロ</p> 		
<p>軍手</p> 	<p>ハサミなど</p> 	<p>家族構成にあわせた準備</p> <p>哺乳瓶・ミルクなど</p> 		<p>離乳食など</p> 		<p>おむつ・おしりふき</p> 	<p>母子手帳</p> 	<p>生理用品</p> 	<p>大人用おむつ</p> 	<p>ペット用品</p> 

注：上記は非常持ち出し品の参考例です。準備する物や数量は家族構成により異なります。