

# マイ・タイムライン作成シート（避難）

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画を立てておくことで適切な避難行動に繋げることができます!!

## ①作成するにあたって確認する事項

ハザードマップでチェック	家族構成	家庭の状況
あなたの住んでいる地域は？ <input type="checkbox"/> 浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 <input type="checkbox"/> 該当なし	(       ) 人家族 <div style="border: 1px dashed black; height: 40px; width: 100%;"></div>	避難に支援を必要とする人（高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など） <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有                      ペット： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

## ②マイ・タイムライン

警戒レベル	レベル1 	レベル2 	レベル3  高齢者等避難	レベル4  避難指示	レベル5 緊急安全確保
災害の状況・防災気象情報等	○早期注意情報 ○大雨になりそう	○氾濫注意報・大雨注意報・土砂災害注意報	○氾濫警報 大雨警報・土砂災害警報 等	○氾濫危険警報・大雨危険警報 土砂災害危険警報 等	○氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報等
基本的事項 (すべての避難行動に共通する事項)	<input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品や備蓄品の確認 ※停電時に備えた懐中電灯や水など	<input type="checkbox"/> 備蓄品等が水没しないように安全な場所に置く	<input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 (市HP、防災情報メール等)	<input type="checkbox"/> <b>避難開始</b> 避難指示時には危険な場所から全員避難	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <b>命を守る最善の行動をとる</b> </div>
家庭の状況により異なる事項	避難に支援を必要とする方がいる場合 <input type="checkbox"/> 家族やケアマネージャー等支援者を交えて避難手段やタイミング等の確認	<input type="checkbox"/> ペットをケージに入れるなどの避難の準備、心構え	<input type="checkbox"/> <b>避難開始</b> 避難に時間を要する方は危険な場所から避難	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; transform: rotate(45deg);"></div>	
	ペットとともに避難する場合 <input type="checkbox"/> ペット同伴避難所、ペット同行避難所の確認 <input type="checkbox"/> 避難手段、タイミング等の確認 <input type="checkbox"/> ペット用非常持ち出し袋、ケージの確認(なければ用意)		<input type="checkbox"/> <b>避難開始</b> 避難に時間を要する方は危険な場所から避難		
<h3>わたしの計画</h3> 上記のチェック項目を参考に個人のタイムラインを記載しよう！ 手順1： <input type="checkbox"/> で該当するものを記載 手順2： <input type="checkbox"/> 以外で他に必要なものがあれば記載					