



マイ・タイムライン作成シート（避難支援）

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画を立てておくことで適切な避難支援に繋げることができます!!

①作成するにあたって確認する事項

ハザードマップでチェック	()の家族構成	家庭の状況
自分以外の家族や親せきが住む地域は？ <input type="checkbox"/> 浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 <input type="checkbox"/> 該当なし	() 人家族 _____	避難に支援を必要とする人（高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など） <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ペット： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

②マイ・タイムライン

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3 高齢者等避難 	レベル4 避難指示 	レベル5 緊急安全確保	災害収束後
災害の状況・防災気象情報等	<input type="checkbox"/> 早期注意情報 <input type="checkbox"/> 大雨になりそう	<input type="checkbox"/> 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報	<input type="checkbox"/> 氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報 等	<input type="checkbox"/> 氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報 等	<input type="checkbox"/> 氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報	<input type="checkbox"/> 警報等解除
避難等の状況	/		<input type="checkbox"/> 高齢者等避難開始 避難に時間を要する方は 危険な場所から避難	<input type="checkbox"/> 全員避難開始 避難指示時には 危険な場所から全員避難		<input type="checkbox"/> 避難所で避難生活を送っている方がいる
基本的事項	<input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品や備蓄品の確認 ※停電時に備えた懐中電灯や水など		<input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 （市HP、防災情報メール等）	<input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 （市HP、防災情報メール等）	<input type="checkbox"/> 命を守る最善の行動をとる	<input type="checkbox"/> 最寄りの避難所へ支援
浸水想定区域に自分以外の家族や親せきが住んでいる場合		<input type="checkbox"/> 家族や親せきに注意喚起	<input type="checkbox"/> 家族や親せきに避難の連絡（高齢者等がいる場合） <input type="checkbox"/> 避難の準備をするように指示	<input type="checkbox"/> ただちに避難するよう指示	<input type="checkbox"/> 命を守る最善の行動をとるよう指示	/

わたしの計画

上記のチェック項目を参考に個人のタイムラインを記載しよう！
 手順1：□で該当するものを記載
 手順2：□以外で他に必要なものがあれば記載