

多様な働き方・
再就職に役立つ

自分の得意を増やそう

参加者募集
女性20名限定
※リアル受講



Web スキルアップ

セミナー

参加費無料



働きたいけど、ブランクがある。
復職するためのスキルを身につけたい



子育てと両立する働き方に
チャレンジしてみたい!

そんな女性たちの自分らしく働く一歩を応援するセミナーを開催します!

lesson 1

9/11 (木) 10:00
12:30

多様な働き方入門

～わたしの強み、
これからの働き方を考える～

「自分らしく働く」ことや在宅ワークの現状、クラウドソーシングについて学び、多様な働き方について考えましょう。

lesson 2

講師はオンライン

9/25 (木) 10:00
12:00

SNS マーケティング入門

～伝えたいことが伝わる
SNSを学ぶ～

SNS運用の基礎知識を学びます。投稿などのアカウント分析を行うことでマーケティングの基礎知識や分析力を身につけましょう。

lesson 3

10/9 (木) 10:00
12:00

Canva× SNSマーケティング実践

～伝わるInstagram投稿
の企画・制作を学ぶ～

オンライン画像作成ツールCanvaを活用し、マーケティングを意識したInstagram投稿画像・文章の作成スキル習得を目指します。

lesson 4

講師はオンライン

10/23 (木) 10:00
12:00

SNS運用力強化

～Instagramを効果的に
活かすテクニックを学ぶ～

lesson1～3の課題を通して作成したSNS投稿について発表してもらい、フィードバックとフォローアップをします。

Advanced Program

アドバンスプログラム



伝わるSNS動画 応用編

～離脱されない動画×実践的運用スキルを学ぶ～

11/13 (木) 10:00
12:00

lesson1～4修了者を対象としたステップアップ講座を実施します!

希望者のみ
受講

会場 NTT東日本福島支店 CONNECT OMACHI
(福島市大町9-20)

定員

リアル受講: 20名

アーカイブ受講: 申込者全員

講師紹介



(株) Asian Bridge
松田 悠さん

自身の元転勤妻として経験から、自分の活動として転妻のしごとくらし支援を行い、富山に転勤してきたママたちのネットワークを持っている(この事業は、富山県主催のとやま起業未来塾にて最優秀賞を受賞)。県の成長戦略など多くの行政関係の委員を任命。企業の就職支援も数百社など数多く実施。会社としては、仙台に進出し東北の事業部を設立。日本女性学習財団「キャリア支援デザイナー」。



(株) Asian Bridge
松島 知佳さん

R2年度～R3年度の富山県事業、R5年度～R6年度の石川県「女性の多様な働き方への支援事業」等の担当者として業務を実施。お仕事実施やスキルアップ研修を通してママ達のサポートを行っている。自身も3児のママであり、これまでのキャリア形成やスキルアップの経験を活かしてママや女性たちに寄り添い、多様な働き方の実現をサポートしている。



ファンギミックス株式会社
舟山 萌さん

Instagram担当として県内・県外問わずWEB集客支援に携わった経験を活かし、現在はぐると福島にてお客様の課題解決に取り組む。(ぐると福島アカウントの実績: 投稿案作成からリール動画活用等により各数値3倍に改善) 福島県北エリアのお客様を対象にInstagram運用だけでなく広告運用までサポートを提供。

自分らしい働き方を見つける一歩を踏み出してみませんか？

リアル受講に限り
直接質問が可能です

本セミナーでは、女性がWebスキルやSNSマーケティングの基礎を学び、再就職や在宅ワークなど多様な働き方に必要な力を身につけることを目的としています。各lesson内容をご確認の上お申し込みください。 ※すべてのlessonで宿題とフィードバックがあります。

lesson 1 9/11 (木) 10:00 - 12:30

多様な働き方入門

～わたしの強み、これからの働き方を考える～

※セミナー終了後自己紹介を含む交流を30分程度実施します。

「自分らしく働く」ことや在宅ワークの現状、クラウドソーシングについて学び、多様な働き方について考えましょう。また自分のキャリアの棚卸しを行い、スキルや強みについて整理。自分がどんな働き方を目指したいかこれからのキャリアについて考え、目標設定をします。

Google



講師

(株) Asian Bridge

松田 悠さん

lesson 2 9/25 (木) 10:00 - 12:00

SNSマーケティング入門

～伝えたいことが伝わるSNSを学ぶ～

講師はオンライン

SNS運用の基礎知識を学びます。投稿を作成するだけでなく、伝えたいことが伝えたい人（ターゲット）に伝わるアカウント運用ができるように、SNSマーケティングの基礎を学び、投稿などのアカウント分析を行うことでマーケティングの基礎知識や分析力を身につけましょう。

Instagram



講師

(株) Asian Bridge

松島 知佳さん

lesson 3 10/9 (木) 10:00 - 12:00

Canva×SNSマーケティング実践

～伝わるInstagram投稿の企画・制作を学ぶ～

※事前課題あり

オンライン画像作成ツールCanvaを活用し、マーケティングを意識したInstagram投稿画像・文章の作成スキル習得を目指します。Canvaの基本的な使い方は事前課題の動画視聴で学び、講座内ではワークを行います。SNS運用や投稿作成にも役立つChatGPTなどのAIについても学びます。

Canva

ChatGPT



講師

(株) Asian Bridge

松島 知佳さん

lesson 4 10/23 (木) 10:00 - 12:00

SNS運用力強化

～Instagramを効果的に活かすテクニックを学ぶ～

講師はオンライン

lesson1～3の課題を通して作成したSNS投稿について発表してもらい、フィードバックとフォローアップをします。プロフィールの書き方、ハイライトやストーリーの使い方など効果的なInstagram運用についても学びます。またlesson1で決めた目標やこれまでのセミナーを振り返り、改めて望む働き方について考えましょう。

Instagram



講師

(株) Asian Bridge

松島 知佳さん

Advanced Program 11/13 (木) 10:00 - 12:00

アドバンスプログラム 伝わるSNS動画 応用編

～離脱されない動画×実践的運用スキルを学ぶ～

※希望者のみ受講。事前課題あり。

lesson1～4修了者を対象としたステップアップ講座です。離脱されないこと・動画冒頭の重要性を中心に学び、単にリール動画を作れる人から、離脱しないリール動画を作れる人になることを目指します。基本的な動画作成方法は事前課題の動画視聴・作成で学び、講座内ではワークを行います。事前課題・ワーク・宿題を通して、顧客対応を想定したSNS運用を身につけましょう。

Instagram



講師

ファンギミックス株式会社

舟山 萌さん

対象

- ▷ 福島市在住の女性
- ▷ 福島市内の企業に勤務または勤務を希望している女性

【リアル受講参加にあたってのお願い】

- ☑ lesson1～4全てに参加し、課題提出に取り組める方
- ☑ 学びを復職や現職で活かす意欲のある方
- ☑ 受講後も継続的なスキルアップを目指したい方

会場

NTT東日本福島支店 CONNECT OMACHI (福島市大町9-20)

持ち物

ノートパソコンまたはタブレット

リアル受講▷ 定員:20名

申込みフォームから

申込締切 8/28 (木)

<https://forms.gle/gQwzgduSAMXTrKxWA>

※申込が定員を超えた場合は抽選となります ※会場の都合上、託児やお子様の見守り等はありません。

アーカイブ受講▷ 申込者全員

申込みフォームから

申込締切 9/4 (木)

<https://forms.gle/oGdPH8rvE6rvJyKj6>



〈主催〉福島市 〈運営・お問合せ〉 一般社団法人 tenten 福島市大町2-18 tel.024-529-5895

info.tenten.fukushima@gmail.com (担当:西村) <https://tenten-f.info/>

※この事業は「令和7年度 福島市女性活躍推進セミナー事業」の委託を受けて実施します。

