

令和6年度
女性の起業チャレンジ
応援事業

姉妹のように
つながる

起業 チャレンジ

受講
無料

いつか起業したい方
でも参加OK

参加対象

起業に興味のある女性
(福島市在住の方、福島市で起業したい方)

申込方法

オンライン申請

下記QR読み込みまたは
福島市ホームページよりご検索ください。

過去に参加した
ことのある方の
再受講もOK



お申込み

起業チャレンジ

B-2 は
託児を実施
しません

託児あり

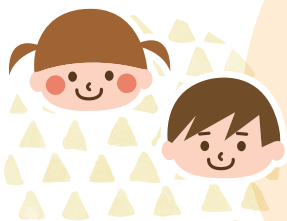
各回先着5名

保育士がお子様(2歳以上の未就学児)を
おあずかりします。託児を希望する方は、開
催日の2週間前までにお申込みください。
※申込後のキャンセルは、開催日の3日前までに
お願いします

未来の私をつくるのは
今の私

夢に向かって最初の一步を踏み出す
あなたを応援します。

先輩起業家“姉さん”との交流、
必要な基礎知識の習得などを、
やさしく楽しく学ぶことができます。



詳細は裏面をご確認ください➡

お問合せ

福島市男女共同参画センター(ウィズ・もとまち)
〒960-8035 福島市本町2番6号

024-525-3784
月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)

姉妹のようにつながる起業チャレンジ

\\ 学び・気付き //

起業チャレンジ講座

意外と知らない自分の強み 自分のキャリアをふり返る

A-① わたしらしさの大発見・自分らしいビジネスアイデアの作り方

日時 9月8日(日) 13:30~16:30

会場 コラッセふくしま(3階企画展示室)

定員 先着40名

講師 リファインアカデミー株式会社
代表取締役 重巢敦子さん



準備&手続きまるわかり

A-② ノウハウ学ぶ起業プロセス

日時 9月29日(日) 13:30~15:30

会場 キョウワグループ・テルサホール
(3階あぶくま)

定員 先着40名

講師 中小企業診断士 相馬由寛さん



知っておきたい起業時のポイント

A-③ 起業時に知っておきたい3つのポイント

- ①リスク管理 ②起業時の優先事項
③便利な会計アプリやシステム

日時 10月20日(日) 13:30~16:30

会場 コラッセふくしま(3階企画展示室)

定員 先着40名

講師 リファインアカデミー株式会社
代表取締役 重巢敦子さん



同時
開催

- おためしワンデー起業
(出店希望者は申込時にお申出ください。)
- 起業アテンダント個別相談会

【第1部】11:00~12:30

【第2部】16:45~17:15

起業に関する
不安や悩み
相談できます

\\ 仲間づくり・マッチング //

起業姉妹カフェ

“起業姉妹カフェ”コーディネーター

一般社団法人アイプロデュース
渡辺明美さん[子育て支援、コミュニティ]



姉さん体験談・交流タイム

B-① 姉さん・仲間との出会い

日時 9月14日(土) 13:30~15:30

会場 男女共同参画センター(大会議室) 定員 先着20名



NPO法人 はーぐる
小林さやかさん
[妊娠相談・性教育講座]



絵かきの庭
菅野愛希さん
[イラストレーター・グラフィックレコーダー]

姉さんの仕事場見学・交流タイム

B-② “オトナ”の社会科見学

託児は
ありません

日時 10月5日(土) 13:30~16:00

集合場所 市民会館(604会議室) 定員 先着10名



西野うさんぐらす商会
西野詩子さん
[革製品ハンドメイド]



よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN
樺山智美さん
[農産物直営カフェ・サロン経営]

自分の事業アイデアを膨らませるワークショップ

B-③ ワクワク異業種コラボ作戦会議

日時 10月27日(日) 13:30~16:30

会場 男女共同参画センター(大会議室) 定員 先着20名

ファシリテーター ふくしま女性起業家活躍推進協議会
会長 重巢敦子さん

A-③ と B-③ の
連続受講が特におすすめ!

申込方法

オンライン
申請

福島市ホームページ内

起業チャレンジ で検索

お申込みは
こちらから▼



お申込みいただいた方へは、開催日の5日前までに詳細をメールにてお送りします。メールの設定でドメイン指定受信をご利用の方は、お手数ですが次のメールを受信できるよう、設定変更をお願いします。

@mail.city.fukushima.fukushima.jp

※託児をお申込みの方へは、後日、電話によりご連絡いたします。

※ご記入いただいた個人情報は、事業運営の目的以外で使用することはありませんが、今後アンケート調査協力依頼などの際に使用させていただきます。

※福島市から緊急に連絡をする必要がある場合、携帯電話やスマートフォンにショートメッセージまたはメールを送信することがありますのでご了承ください。

※やむを得ず欠席される場合は、準備の都合上お早めに必ずご連絡をお願いいたします。