

令和7年8月5日

元気な今からはじめる人生会議“わたし”らしさを伝えるために ～ 福島市「わたしの人生ノート」改訂版完成記念講演 ～

福島市では、人生の最期における医療やケアについて、本人が意思を示し家族や医療関係者等と共有する人生会議の啓発に取り組んできました。

令和元年に医療・介護・福祉関係者で構成した作成委員会により、本市独自のエンディングノート「わたしの人生ノート」を作成し、市民の皆さまに広く活用してまいりました。

この度、市民を加えた作成委員会を開催し、ご意見を踏まえて内容を見直した改訂版が完成しました。

つきましては、完成を記念し、ノートの目的の一つである人生会議について、理解を深めていただくため講演会を開催します。

記

- 1 日 時 令和7年8月23日(土) 午後2時～3時30分
- 2 場 所 福島市保健福祉センター 5階 大会議室（森合町 10-1）
- 3 対 象 市民及び医療、介護、福祉関係者
- 4 内 容

(1)「わたしの人生ノート」改訂版の説明

わたしの人生ノート作成委員 むつみ脳神経・耳鼻科クリニック ^{わたなべ たかこ} 渡邊 多佳子 氏

(2)講演「元気な今から始める人生会議～“わたし”らしさを伝えるために～」

岩手保健医療大学 臨床倫理研究センター長 ^{みうら やすひこ} 三浦 靖彦 氏

- 5 定 員 120 名(定員になり次第締切)
- 6 参加費 無料
- 7 申 込 オンライン、電話、FAX(詳しくは別紙参照)
- 8 その他 参加者に「わたしの人生ノート」改訂版を配布します。



「わたしの人生ノート」改訂版(全23ページ)

担当: 健康づくり推進課 検診予防係
課長 星、係長 菅野(貴)
電話 024-525-7680(直通)

福島市「わたしの人生ノート」改訂版完成記念講演

元気な今からはじめる人生会議 ～“わたし”らしさを伝えるために～

人生会議とは、自分が大切にしていることや望んでいることを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することです。
人生の最終段階になったとき穏やかであるために、一緒に考えてみませんか。

みうら やすひこ
講師：三浦 靖彦 氏

岩手保健医療大学 臨床倫理研究センター長



昭和57年東京慈恵会医科大学卒業

日本生命倫理学会副代表理事、日本臨床倫理学会理事

日本在宅医療連合学会評議員

日本プライマリケア連合学会倫理委員会副委員長

日本宇宙航空環境医学会理事

日本透析医学会専門医、日本腎臓学会専門医、日本内科学会認定医

日 程

令和7年 8 月 23 日 (土)

時 間

午後 2 時 ~ 3 時 30 分

会 場

福島市保健福祉センター5階 大会議室
(福島市森合町10番1号)

定 員

1 2 0 名 参加費無料

お申し
込み先

電話 024-525-7680

オンライン申請は、二次元コードより
FAXの場合は、裏面申込書でお申込み
ください



FAX 0 2 4 - 5 2 5 - 5 7 0 1

お問い合わせ・お申し込み先

**福島市保健所
健康づくり推進課 検診予防係**

〒960-8002 福島市森合町10番1号（保健福祉センター）

参加申込書

(必須)

ふりがな
氏 名

(必須)

生年月日

(必須)

連絡先

■同伴者（ ）名

ふりがな
氏 名

性 別 男 ・ 女 年 齢 （ ） 歳

ふりがな
氏 名

性 別 男 ・ 女 年 齢 （ ） 歳

ふりがな
氏 名

性 別 男 ・ 女 年 齢 （ ） 歳

※個人情報については、当事業以外の目的では使用しません。