



▲各会場で楽しいアトラクションも開催！

方(昭和17年9月15日以前に生まれた方)
■敬老祝金支給対象者／市内に住所がある満88歳(9月15日現在)の方
 ※敬老祝金を受け取る際は、はんこ(スタンプ印を除く)をご用意ください。ご夫婦共に祝金を受け取る際は、それぞれ別のはんこをご用意ください。
■問／長寿福祉課
 ☎525-7656

長寿をお祝いするため、市内27地区で敬老会を開催します。ぜひお出掛けください。
■敬老会招待者
 市内に住所がある満77歳以上の

楽しいアトラクションをご用意しています
敬老会を開催します

【各地区敬老会の開催日時】

地区名	開催日時	開催場所	地区名	開催日時	開催場所
中央地区	9/7(土) 午前10時	とうほう・みんなの文化センター	笹谷地区	9/7(土) 午前10時	信陵中学校体育館
野田町地区	9/7(土) 午後1時30分	ウェディング エルティ	大笹生地区	9/8(日) 午前10時	大笹生小学校体育館
渡利地区	9/14(土) 午前10時	渡利小学校体育館	立子山地区	9/8(日) 午前9時30分	立子山小学校体育館
杉妻地区	9/14(土) 午前10時	杉妻小学校体育館	飯坂地区	9/3(火) 午前10時	飯坂学習センター
蓬萊地区	9/14(土) 午前10時	蓬萊学習センター本館	平野地区	9/7(土) 午前10時	平野小学校体育館
清水地区	9/15(日) 午前10時	清水学習センター本館	中野地区	9/14(土) 午前10時	飯坂学習センター
東部地区	9/14(土) 午前10時	東部体育館	湯野地区	9/11(水) 午前10時	湯野小学校体育館
大波地区	9/16(月) 午前10時	旧大波小学校体育館	東湯野地区	9/6(金) 午前10時	東湯野ふれあいセンター
瀬上地区	9/14(土) 午前10時	瀬上小学校体育館	茂庭地区	9/5(木) 午前10時	茂庭多目的集会所
鎌田地区	9/8(日) 午前10時	鎌田小学校体育館	松川地区	9/7(土) 午前10時	松川小学校体育館
余目地区	9/7(土) 午前10時	北信学習センター	信夫地区	9/8(日) 午前9時30分	信夫中学校体育館
吉井田地区	9/7(土) 午前10時	吉井田小学校体育館		9/14(土) 午前10時	吾妻学習センター本館※
西地区	9/8(日) 午前10時	荒井小学校体育館	吾妻地区	9/15(日) 午前10時	
土湯温泉町地区	9/1(日) 午前10時	土湯温泉観光交流センター湯愛舞台	飯野地区	9/7(土) 午前10時	飯野小学校体育館

※吾妻地区…9/14(土)は野田地区、9/15(日)は庭坂・庭塚・水保地区となります。

健都ふくしま創造

いきいき介護予防大会

無料

福島市版介護予防体操「いきいきももりん体操」に取り組みグループの活動報告や講師による解説と、今年度より取り組む「おのりももりん体操」の紹介を行います。身近に始められる健康づくり、仲間づくり、地域づくりを体験してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■問・問／長寿福祉課 ☎529-5064 ☎526-3678

■とき／8月28日(水)

午後1時30分～3時30分
 (会場は午後1時から入場可)

■ところ／福島アルサ

■内容

- 【第1部】
 ①表彰・体操1年・3年継続グループ
 ②実践報告・体操を3年継続した「上条介護予防体操クラブ(東部地区)」からメッセージ

【第2部】

- ①お口のももりん体操の紹介「はじめよう！お口のももりん体操」
 講師…言語聴覚士・歯科衛生士
 ②解説と実技「今日の体操が明日の健康へつながらる」いきいきももりん体操の効果を知ろう」
 講師…快フィットネス研究所
 所長 吉井雅彦さん

■持ち物／お茶または水、タオルなど

■申し込み方法

8月21日(水)までに電話か、①所属名(町内会など)②氏名(複数人希望の場合は代表者名)③電話番号④参加希望人数を明記の上、ファクスで



▲体操に取り組む「宮下町あおば会(宮下町)」の皆さん



▲昨年の大会の様子

福島市では137団体、2417人(令和元年5月末現在)が「いきいきももりん体操」に取り組んでいます。

