



# 子育て・健康

## 子育て

### ファミリーサポート 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター  
☎526-10612

時4月17日(土)午前10時～正午  
場市民会館

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
※託児あり(要事前予約)  
申事前に電話で

### プレママ&プレパパ 講座

問／こども家庭課  
☎525-7671

時4月24日(土)午前10～11時  
場アオウゼ

講師 助産師の石田登喜子さん  
対妊婦およびその家族  
申次のQRコードまたは県助産師会(☎573-0211)へ電話で  
※市・県助産師会共催イベントです。



### 高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)

問／保健所保健予防課  
☎572-3152

実施期間／4月1日～令和4年3月31日

場 通知書に同封の市登録医療機関  
内 今年度対象の方には4月中旬に個別に通知します。ご不明な点はお早めにお問い合わせください。※未接種の方に限り1回のみ。自費で接種した方も含み、接種歴のある方は対象になりません。

対 今までに肺炎球菌(23価)の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方  
① 令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
※誕生日前の方も接種可。  
② 接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料 2400円(対象者で生活保護受給者は無料)  
持 予診票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳(お薬手帳)、②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給者証明書または保護決定通知書  
※必ず市登録医療機関で事前に予約して下さい。

### こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ

生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問や電話で対応します。お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
📞保健所健康推進課  
☎572-3120

## 健康

### 風しん予防接種費用の助成

問／保健所保健予防課  
☎572-3152

助成期間／4月1日～令和4年3月31日

場 市登録医療機関  
内 生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するために、風しんワクチン接種費用を助成します。  
対 今までにこの事業で助成を受けたことがない方で、平成25年4月1日以降に風しん抗体検査を行った結果が予防接種対象と判断された、次のいずれかに該当する方

### 個別栄養相談

問／保健所健康推進課  
☎597-8616

場 保健福祉センター  
内 生活習慣病予防のためなど自分自身や家族の生活習慣を見直し、よりよい食習慣を知るために個別栄養相談(予約制)を行っております。詳しくはお問い合わせください。  
対 おおむね64歳までの市民  
申 電話で



### 体調に不安がある方はまず電話相談を

発熱などの症状がある方は、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に電話でご相談ください。かかりつけの医療機関がない方は、「福島市発熱外来受診相談電話」または「受診・相談センター」へご相談ください。

福島市発熱外来受診相談電話／☎535-3025  
(平日：午前9時～11時30分※当日受け付けのみ)  
受診・相談センター／☎0120-567-747  
(24時間※土・日・祝日含む)

### 健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間急病診療所

☎525-7672  
診療日/毎日  
診療科/内科・外科  
小児科  
診療時間/午後7時～翌朝7時30分  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。  
場 所/上町テラス2階

### 休日救急歯科診療所

☎525-7673  
診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
場 所/保健福祉センター1階

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
4月4日 日曜日	宍戸医院 瀬上 町553-5010	さくま内科クリニック 山下 町525-2700	都小児科医院 東中央535-2660	石橋脳神経外科クリニック 栄 町523-0360
4月11日 日曜日	のだま胃と腸のクリニック 野田 町563-7872	児玉胃腸科内科 浜田 町533-6622	小関小児科医院 万世 町522-2908	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目555-5766
4月18日 日曜日	いぶ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	おぐらじクリニック内科小児科消化器科 小倉寺 523-4155	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	いぶ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
4月25日 日曜日	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌田 572-7040	佐藤医院 陣場 町522-2489	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	村島医院 飯坂 町542-2131
4月29日 昭和の日	奥野胃腸科内科医院 瀬上 町553-2658	福島セントラルクリニック 早稲 町522-7701	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町522-0321
5月2日 日曜日	わたなべ内科 北沢 又555-1171	南福島クリニック 永井川 546-4016	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	いのまた整形外科 笹谷 555-1854
5月3日 憲法記念日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	松川中央医院 松川 町567-3355	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	あらいクリニック 荒井593-1020
5月4日 みどりの日	久津医院 入江 町525-4561	木村内科医院 渡利 521-0182	岡こどもクリニック 南沢 又557-9920	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529-7655
5月5日 こどもの日	八子医院 桜木 町534-4850	わたなべクリニック 成川 593-3172	とみたキッズクリニック 黒岩 544-1777	八子医院 桜木 町534-4850
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear,Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
4月4日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557-1115	土屋眼科医院 北五老内町 534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央525-7565	皮フ科たんじクリニック 天神 町531-5725
4月11日 日曜日	てらだクリニック 八島 田559-3101	南中央眼科クリニック 南中央536-3421	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町534-3387	
4月18日 日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	しおや眼科 置賜 町521-8710	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317	いぶ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
4月25日 日曜日	西口クリニック婦人科 三河南 町525-6388	末永眼科医院 鎌田 554-6236	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目597-7543	
5月2日 日曜日		ましこ眼科クリニック 丸 子552-5335	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	斎藤皮膚科クリニック 八木 田544-6866

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/  
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。  
URL http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx

### 乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671 📠572-3417 ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp  
＜4カ月児健康診査＞  
医療機関での個別健診で実施しています。4カ月児健康診査についての通知は、生後2カ月頃にお送りしている、乳幼児健康管理シールに同封しています。通知をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。  
＜10カ月児健康診査＞  
個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。  
＜1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査＞  
対象者には個別通知をします。内容などを確認の上、お越しください。

1歳6カ月	実施日	生年月日	3歳	実施日	生年月日
		令和元年			平成29年
	4/8(木)	7月15日～7月22日		4/7(水)	7月25日～7月27日
	4/12(月)	7月23日～7月28日		4/9(金)	7月28日～8月1日
	4/14(水)	7月29日～8月6日		4/13(火)	8月2日～8月5日
	4/16(金)	8月7日～8月13日		4/21(水)	8月6日～8月9日
	4/27(火)	8月14日～8月19日		4/23(金)	8月10日～8月14日

※転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。市のホームページにも診査票を掲載しておりますので印刷してお使いください。  
※手話通訳が必要な方はご連絡ください。  
※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。

### 子育て相談センター・えがお 無料

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。  
時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)  
☎525-7671

### 「新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口」を開設しています 無料

妊婦の方々が安心して出産などをできるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。  
時月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 問こども家庭課  
☎525-7671