

ふくしま

市 政 だ よ り

11

令和3年

特集 全ての人が輝けるまち
——共生社会の実現——

- 新型コロナワクチン接種関連情報 ————— 4
11月は「ねんきん月間」11月30日は「年金の日」 — 5
～「国民年金」って、どんな制度？～
市民インタビュー ————— 6
ふくしま日本語教室 会長 美田真理子さん
適しおレシピ ～鮭ときのこのしょうゆバター炒め～
お知らせワイド ————— 7



福島市
FUKUSHIMA CITY

📞 新型コロナウイルスに関する相談

症状の有無に関わらず不安な方（一般相談）
コールセンター ☎0120-567-177
（平日：午前8時30分～午後9時）
（土日祝日：午前8時30分～午後5時15分）

かかりつけ医のいない、症状などのある方
受診・相談センター ☎0120-567-747
（平日、休日問わず24時間対応）

全ての人が輝けるまち ―共生社会の実現―



約2000本のカラフルな傘で

多様な個性を表現

「共生社会」という言葉を聞いたことはありますか？

国籍や文化、習慣、言葉、障がいのある・なし、性別など、違いがある人たちがお互いの違いを尊重し、協力しあえる理想的な社会のことを意味します。

8月24日から10月3日にかけて街なか交流館2階(旧中合)でフロア全体を色とりどりの傘で飾る「結・アンブレラスカイ」が開催されました。この色とりどりの傘は国籍や文化、習慣、言葉、障がいのある・なし、性別などのさまざまな『違い』を持った人たちが、

それぞれのカラーで輝くことができる「共生社会」を表現したものです。開催期間中には幅広い年代の方が訪れ、色とりどりの傘を写真に収める姿が見られました。

■問／定住交流課

☎525―3739



皆さんに共生の心を

多文化共生も含む共生社会について、知っていただくきっかけづくりとして企画しました。今後は市内の企業、団体、学校などと協力して、共生社会を進めるため、展示用の傘の無料貸し出しなどを計画しています。

興味のある方は市国際交流協会(事務局・定住交流課)までお気軽にお問い合わせください。



定住交流課
後藤真吾

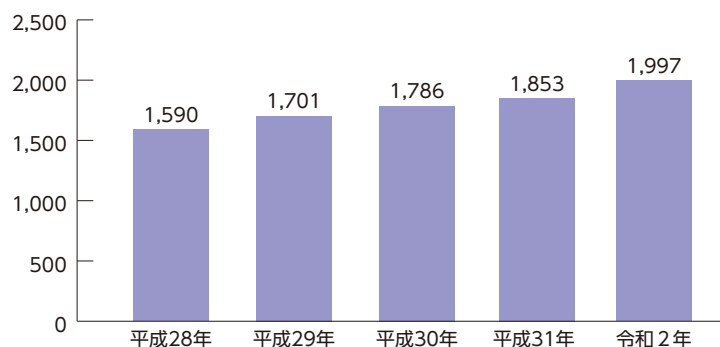
多文化共生社会の推進のために

本市に住む外国人は増加傾向にあります。

永住者に加え、大学などへの留学生や民間企業などで実践的な技術・知識を学ぶ技能実習生が多くなっています。皆さんが生活している中でも、外国人を見かけたり、外国人と関わりを持つ方も少なくないと思います。

そうした本市に住む外国人の増加などをきっかけに、市では「多文化共生のまち福島推進指針」を策定し、行政だけに限らず、

各年3月末時点の福島市の外国人住民の推移 (単位:人)



市民の皆さん、民間企業、地域コミュニティなどが協力して多文化共生社会を推進するために「相互理解」「適切な情報伝達・共有手段の確保」「生活サービス・環境の改善」など全部で6つの施策目標を定めています。その中から実際の取り組み事例をご紹介します。

外国人に向けた情報発信

市国際交流協会ではSNSを通じてイベントや生活情報などを発信し、外国人の地域社会への参加や生活のサポートをしています。

Facebook



Instagram



▲多文化共生のまち福島推進指針について





新型コロナウイルスの影響により海外に行けないなかでも、さまざまな国の文化に触れ合い、交流ができるように昨年開催しました。

世界中のおいしい食べ物、ゲーム、体験ブースなどを通して親しみやすくさまざまな国の文化に触れることができ、外国人と会話する女子高校生からは、マスク越しでも笑顔があふれる様子がうかがえます。

外国の方が地域社会に参加する機会でもある「結・ゆい・フェスタ」は毎年開催されていますので、開催時にはぜひお越しください。

日本語教育の充実による円滑なコミュニケーションの実現



外国にルーツを持つ子どもたちが能力に応じた日本語教育を受け、地域社会での円滑なコミュニケーションがとれるように市立小中学校への「日本語指導サポーター」の派遣や地域のボランティア日本語教室の活用促進などに取り組んでいます。

また、外国出身の保護者にも、学校と円滑なコミュニケーションをとるため、通訳を行う「母語サポーター」や日本語指導を行う「日本語指導サポーター」を派遣しています。

今年度は、地域のボランティア日本語教室と協力して講座や研修会を開催し、日本語支援を行うボランティアの育成にも取り組んでいます。

外国人生活相談窓口 — Have a Question? —

市役所1階には、外国人の生活全般に関する相談を受けて、市役所や行政機関での手続きをお手伝いする外国人生活相談窓口を設置しています。(平日 午前9時～午後4時)



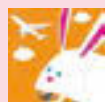
「家に届いた書類が読めない」、
「申請書の書き方がわからない」、
「コロナのことが心配」などのさまざまなご相談にスタッフが対応します。



スタッフは英語、フランス語、韓国語、日本語が話せます。
その他の言語の場合も、対話型翻訳機で100以上の幅広い言語に対応しています。



新型コロナワクチン、運転免許、ハザードマップなど、日常生活に必要な情報を外国語で標記したものも備えています。



英語・中国語・韓国語・ベトナム語など10言語の多言語翻訳・音声読み上げができる無料アプリ「Catalog Pocket」でふくしま市政だよりのデジタル版を配信しています。



iOS



Android

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

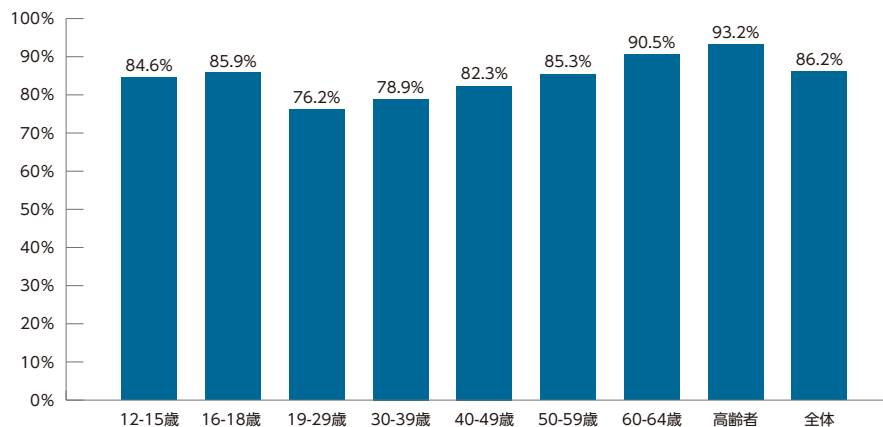
オンライン
予約はこちら



予約、キャンセル、接種に関する相談 予約・相談センター ☎050-5445-4355 ▶午前9時～午後7時(平日のみ)

11月末までに希望者全員2回目接種完了 接種率は85%を超える見込み

11月末までの2回目接種完了見込み(10月11日時点)



※最新の接種見込みは市ホームページでご覧いただけます。

※医療従事者・福祉施設などの従事者への優先接種や職域接種など、一般的な予約ではない接種も含んでいます。

- 全国的に課題になっている若年層の接種も、12～18歳では約85%の高水準
- 相対的に低い接種率の年代が接種しやすいよう、10月から11月にかけて夜間接種を実施

11月末までに希望者全員への2回目接種完了

- 診療所・クリニックでの接種は11月中旬で休止
- 11月末で集団接種終了

- 何らかの事情で未接種の方に福島赤十字病院、大原綜合病院、済生会福島総合病院で一般公開予約制で接種継続

最新情報ははこちらから

市ホームページ

福島市 新型コロナワクチン

検索



市公式LINEアカウント
ID: @fukushimacity



これから接種を受ける方、接種が完了した方へ

市新型コロナワクチン
接種対策アドバイザー **三島 博** さん

医師。大原看護専門学校学校長。大原綜合病院非常勤顧問。長年にわたり、市医師会の母子保健委員長として本市の予防接種事業に貢献。

誕生日を迎え12歳になる子どもたちなど、これから接種を受ける方へ伝えたいことや、接種が完了した後の生活などについて伺いました。

これから子どもが接種を受けるときに気を付けるべきことはありますか

接種後の副反応にはワクチン成分・接種手技による反応や偶発の紛れ込み事故などがありますが、接種に対する不安(ストレス)による反応も多く見られます。後者を防ぐには、接種のメリットとデメリットを家庭内で十分話し合っ本人の納得の上での接種が必要ですが、不明な点などはかかりつけ医などに相談してください。

若年層の接種率が低いといわれていることについてはいかがですか

一般に若年者は重症化しにくいのですが、感染者数が多くなれば一定の割合で重症化しますし、基礎疾患などがあると重症化することがあります。また、周囲の家族や友人などに感染を拡大させ

る可能性があるのも、そのこともよく考えて判断する必要があります。

2回目接種が完了した後はどう過ごすべきでしょうか

2回目接種完了後の免疫(抗体)は個人差があり、また時間とともに低下します。最近ブレイクスルー感染(ワクチン接種後の感染)が話題になっていますが、日本でもこの点を踏まえ、2回目接種完了からおおむね8カ月以上後に追加接種(3回目)を行う予定です。新型コロナウイルスも生き残りをかけて変異株で感染力を高めて抵抗しているため、我々も以前よりもしっかりと感染対策(不織布マスクを隙間なく着用、3密回避だけでなく常に密を避けた距離を保つ、換気を常に実施、手洗いの徹底、など)を心掛ける必要があります。

厚生労働省では、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として11月30日を「年金の日」としています。
また、日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」として、公的年金制度の普及・啓発を行っています。
この機会に年金の加入状況や将来受け取る年金の見込額が確認できる「ねんきんネット※」などを活用しながら、今後の生活設計について考えてみませんか。

■問／国保年金課 ☎525-3738 東北福島年金事務所 ☎535-0141

Q 1 どんな人が加入するの？

A 国民年金は、国内に住所のある20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、次のいずれかの被保険者となります。

第1号被保険者	自営業・学生・無職の方など 保険料は、自分で納めます。
第2号被保険者	会社員・公務員などの厚生年金の加入者 保険料は、給与から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者 保険料は、第2号被保険者の年金制度全体で負担します。

Q 2 第1号被保険者の保険料は？

A 定額保険料(月額) 16,610円(令和3年度)
付加保険料(月額) 400円(任意加入)

※まとめて納める前納制度や、当月分を月末に引き落とす早割制度を利用すれば、保険料が割引されます。
※年金受給額を増やす制度として、任意加入の「国民年金基金制度」もあります。

Q 3 保険料の納付方法は？

A 日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、インターネットバンキングで納めてください。口座振替、クレジットカードもご利用いただけます。

Q 4 国民年金の受給額は？

A 基礎年金額は下表のとおりです。(令和3年度)

老齢基礎年金	原則65歳から一生涯支給 年額 780,900円(40年納付した方)
障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前の病気やケガで障害が残ったとき 1級…年額 976,125円 2級…年額 780,900円
遺族基礎年金	18歳以下の子を残して亡くなったとき 子が1人いる妻(夫)が受給する場合 年額 1,005,600円

その他、年金受給額に200円×納付月数(年額)が加算される「付加年金」、夫が亡くなったときに、一定の要件をすべて満たす妻に60歳から65歳になるまで支給される「寡婦年金」、一定の要件を満たすと支給される「死亡一時金」があります。

Q 5 保険料の納付が難しいときは？

A 保険料の免除や納付猶予の制度があります。
申請に基づき日本年金機構が対象者の前年所得を審査して承認を受けると納付が免除もしくは猶予されます。

○前年所得が一定額以下の自営業・無職の方など
…「保険料免除制度」
全額、3/4、1/2、1/4の保険料が免除される制度です。
本人・配偶者・世帯主の前年所得で審査します。
※一部免除の方は、残りの保険料を納めないで未納になりますのでご注意ください。

○50歳未満の方…「納付猶予制度」
保険料の納付が猶予される制度です。
本人・配偶者の前年所得で審査します。

○対象校の学生の方…「学生納付特例制度」
学生の間、保険料の納付が猶予される制度です。
本人の前年所得で審査します。

年金を受給するには、納付期間などが10年(受給資格期間)以上必要です。免除・猶予期間は、受給資格期間に含まれます。未納にしていると、受給資格期間に含まれず、高齢になったとき老齢基礎年金が受給できなかったり、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。

ワンポイント！



年金のご相談・問い合わせ

①東北福島年金事務所 ☎535-0141(電話相談)

②街角の年金相談センター福島(対面相談のみ)

所在地：北五老内町7-5イズム37 2階

※①と②の窓口相談の予約は、☎0570-05-4890
「050」から始まるIP電話からは、☎03-6631-7521

③ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
「050」から始まるIP電話からは、☎03-6700-1165

相談受付時間

・平日(祝日を除く月～金曜日)
午前8時30分～午後5時15分

※週初めの開所日は午後7時まで延長

・①と③は、第2土曜日午前9時30分～午後4時も受け付けます。



FUKUSHIMA 市民 インタビュー

日本語学習支援を通じて多文化共生

ふくしま日本語教室 会長

美田 真理子 さんに聞きました！



活動内容は？

日本人との結婚や中学校・高校で英語指導助手として来日された外国人などを対象に、ボランティアで日本語を教えています。ベトナム、中国、フィリピン、アメリカなどのさまざまな国の方が教室に通い、毎年20人前後の方が日本語を学習しています。

新型コロナウイルスの影響により実施できていませんが、芋煮会やフィールドワークを通して日本文化に触れるイベントなども開催しており、外国人に日本を好きになってもらえるような場にもなっています。

教室を始めたきっかけは？
外国人が生活する上で、日

本語が分からないと生活がしづらく、日本語を勉強できる場所がなくて困っているという話を聞いて、一緒に活動する仲間を集めて日本語を教えるようになったのがきっかけです。

やりがいとは？

習得した日本語を生かして母国に帰ってから日系企業に就職したり、日本に残ってそのまま就職したりと、日本語を通して人生にとっての転機に関われることに大きなやりがいを感じます。

印象に残っているエピソードは？

結婚をきっかけに来日した外国人が、日本語を読むことも、聞くことも、話すこともできない状況で日本に暮らすことはとてもつらく、日本語教室で日本語を勉強することができてとても嬉しかったとおっしゃっていたいたことがありました。

私たち仲間の中でもその言葉と共有し、活動の糧にしています。

今後の展望は？

新型コロナウイルスの状況にもよりますが、中止している芋煮会やフィールドワークを再開して交流を深めたいです。

また、同じ方に長く講師を務めていただいているので、新たに一緒に活動できる仲間を募ってみたいです。



▲和やかな雰囲気の中で日本語を勉強します。

【ふくしま日本語教室】

問／☎070-5097-7708

会場／中央学習センター
(松木町1-7)

日時／毎週木曜日
午後6～9時

塩分減らして、健康家族

適切な量の塩分で
おいしく食べる

適しおレシピ

主菜 鮭ときのこのしょうゆバター炒め



レモンやバター、こしょうの酸味やコク、辛味、香りを加えると、塩分を抑えることができるよ。



<材料(2人分)>

鮭…2切(140g) 塩…2つまみ強(0.75g) こしょう…少々
小麦粉…大さじ1 キャベツ…60g ブロッコリー…60g
油…大さじ1 しめじ…80g エリンギ…80g
A[しょうゆ…大さじ1/2 酒…大さじ2/3]
レモン…1/8個(レモン汁の場合20g) バター…小さじ1

<作り方>

- 1 鮭を一口大に切り、塩・こしょうをふる。
- 2 キャベツを千切り、エリンギを薄切りにする。ブロッコリーはゆでておく。
- 3 1に小麦粉をまぶし、フライパンに油をひいて両面をカリっとするまで焼いたら一度取り出す。
- 4 3のフライパンでほぐしたしめじとエリンギを炒め、鮭を戻す。
- 5 Aを回し入れ、ふたをして弱火で中まで火を通す。
- 6 火を止めバターを入れ、全体にからませる。
- 7 皿の上にキャベツを敷いてその上に6を盛り、ブロッコリーとくし形に切ったレモンを添える。※レモンは食べる直前に絞る。

※魚や野菜は種類を変えてもOK！旬のものを使いましょう。

調理時間：25分 エネルギー：229kcal
食塩相当量：1.1g



◀市公式YouTubeチャンネルで調理動画を公開しています！

11月21日(日)は福島市長選挙の投票日です

問／選挙管理委員会事務局 ☎5255-3777

投票できる方

平成15年11月22日までに生まれた方で令和3年8月13日以前から本市の住民基本台帳に登録されている方(市外に転出された方や選挙権を停止されている方、外国籍の方を除く)。

※令和3年10月23日以降に市内転居された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票時間

午前7時～午後8時
※茂庭地区は、午後6時まで。
投票所入場券(はがき)をご確認の上、投票にお出かけください。

忘れずに投票しましょう



明るい選挙のイメージキャラクター [選挙のめいすいくん]

選挙公報について

候補者の政見などを掲載した選挙公報を11月17日(水)の新聞に折り込み予定です。また、市役所、各支所・学習センターなど市の施設の窓口にも設置予定です。

※郵送を希望される方はお問い合わせください。

投・開票速報

投票日当日に市ホームページで投票・開票の速報をお知らせします。開票速報は午後10時から30分ごとに更新します。

アクセス方法／トップページ「市政情報」→「選挙」→「福島市長選挙」→「福島市長選挙・投票速報」

期日前投票のお知らせ

投票日に仕事や用事、新型コロナウイルス感染症への感染懸念などで投票所に行けない場合は、期日前投票をご利用ください。

下記のどの会場でも投票できます(場所によって開設日、時間が異なりますのでご注意ください)。

○11月15～20日

- ・市役所1階 (午前8時30分～午後8時)
- ・コラッセふくしま2階 (午前9時～午後8時)
- ・清水・北信・飯坂・松川・信夫・吾妻の各支所 (午前8時30分～午後6時、19・20日は午後7時まで)

○11月18・19日

- ・福島大学 附属図書館 (午前10時～午後5時)

○11月19・20日

- ・街なか交流館(旧中合2階) (午前10時～午後7時)

※投票所入場券(はがき)裏面の宣誓書(請求書)欄に必要事項を記入の上、入場券を持参してください。

※投票所入場券を持参しない場合は、期日前投票所で宣誓書に記入をお願いします。

「写真美術館」

おおつりか とみやまつこ
大槻玲香・富山律子
クラシック Duo コンサート

11月7日(日)

開場・午前11時 開演・正午
※演奏時間は1時間程度。

定員／60人(先着順)
入場料／一般千円、
高校生以下500円

吉川譲写真

「3・11あれがら10年たった」

11月11日～12月13日

内容／東日本大震災から10年。被災地の状況を記録した作品が並びます。

入場料／一般300円、
小中学生150円

みんなの笑顔プロジェクト

「花の写真館」子ども写真教室

11月20日(土) 午前10時～正午

対象／小学生から高校生まで
定員／20人(先着順)

申し込み／11月3日から受け付け写真美術館(☎563-4990)へ電話で。

「民家園」

年中行事「わら細工」

11月28日(日) 午前10時～正午
内容／輪じめ作り体験

まだまだ終わらない文化の秋

今月も、福島らしい文化を体感できるイベントが盛りだくさんです。ぜひ、文化の秋をご堪能ください。

問／文化振興課 ☎5255-3785

募集中
縄文・土偶好きの方必見！
「びぐぐぐ」会会員募集！

「びぐぐぐ」会とは？

「しゃがむ土偶びぐぐ」を福島之宝としてPRするため、土偶や縄文が好きな方が魅力を探るファンクラブです。

どんなことをするの？

オンライン座談会や、イベントなどにご招待。さらに「しゃがむ土偶びぐぐ」の活用についてみんなで一緒に考えます。

女性や初心者の方でもわかりやすく楽しめる話題をご提供☆

申込方法

下記の福島市オンライン申請からお申し込みください。



開催中
ふくぶんスタンプリー

開催期間

12月5日(日)まで

文化施設をめぐるスタンプリーを開催中。
全施設をめぐるコンプリートした方には「オリジナル缶バッジ」をプレゼント。さらに抽選で豪華景品も当たります。

ぜひご参加ください！
新型コロナウイルスの状況により、変更または中止となる場合がありますので、ご了承ください。



タンクからの油流出事故にご注意を

例年冬季になると、ご家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。その原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。給油するときは目を離さず、バルブを開けた場合はバルブの閉め忘れに注意しましょう。また、タンクや配管などの定期点検に努めましょう。

■問／環境課 ☎573-2557

予防課 ☎534-9103

阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会上流支局
(福島河川国道事務所) ☎546-4331

ご家庭のホームタンクは大丈夫？

流出事故を防ぐための4つの心掛け

1 その場を
離れない



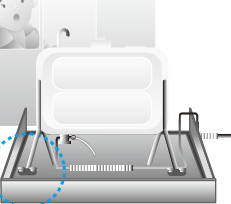
小分けにするときは最後までその場を離れないようにしましょう。
地震・台風・落雪による破損や転倒が無いよう固定しましょう。

2 定期点検を
怠らない

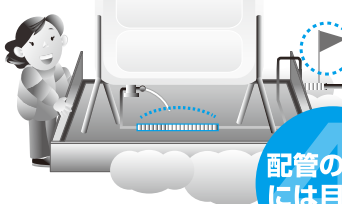


配管やタンクの定期点検、周辺の安全管理に努めましょう。
除雪による配管破損の防止のため目印を立てましょう。

3 転倒に
注意して



4 配管の場所
には目印を



被害を最小限にしましょう！

油流出事故を発見したらすぐに右記のいずれかに、ご連絡をお願いします。

野焼きは法律で禁止されています！

野外でごみを焼却する野焼きは、煙や悪臭、ダイオキシンが発生するなど、私たちの生活環境に悪影響を及ぼすため、原則、法律で禁止されています。「やっている人がいるから」、「少しだけだから」、「迷惑する人はいないから」などの理由で行わないようにしましょう。

■問／廃棄物対策課 ☎529-5266

草枝類のごみを処分するときは

【家庭から出たもの】

家庭の庭などから出た草枝類のごみは、よく乾燥させてから、可燃ごみの日に集積所へ出してください。ただし、量が多い場合は、クリーンセンターへ自己搬入してください。

【事業活動により出たもの】

会社や店舗など事業活動で出た草枝類のごみは、クリーンセンターへ自己搬入(有料)するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に運搬を依頼してください。集積所には出せません。
※枝木は、長さ60cm以内に切り揃え、直径30cm以内に束ねてください。(枝木一本の直径は10cm以内)

■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744

【営農者の皆さまへ】

果樹園や畑などから営農活動によって生じた草枝類は、破碎して農地に還元するか、事業活動で出たごみとして右記により適正に処分してください。

なお、農作物が病害虫による被害を受け、被害拡大を防ぐ手段が、園地で草枝類を焼却する以外ないなどのやむを得ない場合は、周辺の生活環境などに十分に配慮の上、火事と誤認されないよう、事前に消防署へ届け出てから行ってください。焼却がやむを得ない病害虫かは、左記までお問い合わせください。

■問／農業振興課 ☎525-7720

野焼きの例外(一部)

- ・キャンプファイヤー
 - ・どんと焼きやお焚き上げ
 - ・凍霜害防止のための燃焼材としての焼却(廃タイヤの焼却は認められていません。)
- ※周辺の生活環境などに悪影響を及ぼす場合は、上記例外であっても行わないでください。

不適切なごみの焼却

ドラム缶などでの焼却や穴を掘っての焼却など、基準を満たしていない焼却炉での焼却は禁止されています。

ごみの焼却が迷惑だと感じたら、廃棄物対策課(☎529-5266)までご連絡ください。

※土日・祝日の連絡は市役所
(代表)☎535-1111

防災と災害情報メールマガジンをご利用ください

災害情報などをお知らせするメール配信サービスを行っています。メールアドレスを登録すると、情報を受け取ることができます。

●問／危機管理室☎525-3793



ごみ収集時の火災事故防止にご協力ください！

不燃ごみの中にはルールを守らずに捨てると、ごみ収集車の火災の原因になるごみが含まれています。ルールを守って正しく捨てましょう！

■問／ごみ減量推進課 ☎525-3744



▲令和3年2月に発生したごみ収集車の火災事故

スプレー缶・カセットボンベの捨て方

中身を使い切り、風通しのよい屋外で、必ず2カ所以上穴を開けてから、「不燃ごみ」の日にごみ集積所へ。

※ガス抜きスプレーやガス抜きキャップなどの専用器具を使用してください。

※中身が残っているものや未使用のもので空にできないものは、商品に表示されているメーカーにお問い合わせください。

※カセットボンベの処理について、ご不明な点があれば、一般社団法人日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」(☎0120-14-9996)へお問い合わせください。



石油ストーブ、ファンヒーターの捨て方

灯油を抜いて電池を外して「不燃ごみ」として出してください。(一辺の長さが60cm以上のものや重さが10kg以上のものは粗大ごみです。)

ライターの捨て方

＜ガスの抜き方＞



- ①周囲に火の気のないことを確認する。
- ②操作レバーを押し下げ着火したら吹き消す。
- ③輪ゴムやガムテープなどで、押し下げたままのレバーを固定する。
- ④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが抜けている。
- ⑤この状態のまま、風通しのよい屋外に半日から1日放置する。
- ⑥確認のために着火操作をする。火が着かなければ、ガス抜き完了。

※参考：一般社団法人日本喫煙具協会

URL：http://www.jsaca.or.jp/

乾電池(アルカリ・マンガン円筒形)の捨て方

家電品から取り外して、出してください。

なお、ボタン形・ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン電池は収集していません。処分する際は、販売店などの回収を行っている店舗にご確認ください。

ノロウイルスによる 食中毒にご注意ください！

ノロウイルスによる食中毒は、冬から春にかけて多く発生します。これからの季節は特に注意しましょう。

■問／保健所衛生課 ☎597-6358

感染経路と主な症状は？

ノロウイルスは、少量でも手指や食品などを介して口から感染し、下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。

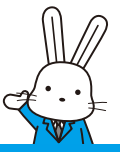
主な原因食品は？

加熱不十分な二枚貝(カキなど)が有名ですが、最近ではノロウイルスに感染した人が作った料理を食べて感染が広がるケースも少なくありません。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ①調理する人の体調管理
下痢や腹痛など、ノロウイルスを疑う症状がある時には、調理を控えましょう。
 - ②作業前などの手洗い
調理前後、食事前、トイレの後などには、石けんでよく手を洗いましょう。
 - ③調理器具の消毒
二度洗いが効果的です。
 - ④加熱調理
洗剤で十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ノロウイルスは熱に強いので、85℃90℃で90秒間以上加熱しましょう。



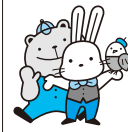


11月

お知らせ

イベント情報や施設情報などは、新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。最新情報は、各主催の問い合わせ先にご確認ください。

催し



11月 再生自転車抽選頒布会

時11月10日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時
※11月6日(土)は午前9時～正午
内展示期間中、抽選の申し込みを受け付け。展示期間終了後抽選を行い、当落の結果について通知します。

料1台8千円(防犯登録料込み)
場問市シルバー人材センター
(東浜町11-40) ☎531-2511

11月 ふくしまアプリウォーク 無料

時11月1～30日
内各々の活動場所ので1カ月間の合計歩数を競うイベント。信夫山を巡るコース設定もあり。抽選で景品をプレゼント。
※詳しくは市スポーツ振興公社ホームページ
をご覧ください。

問市スポーツ振興公社
☎539-5500



11月 刃物研ぎ受付会

時11月6日(土)午前9時～正午
内当日特別料金で刃物研ぎを受け付け、後日お返しします。

料420円から(受付時精算)
場問市シルバー人材センター
(東浜町11-40) ☎531-2511

11月 幕末に八丁目宿が生んだ 画家加藤候一の世界

●展示会 無料
時11月6～14日午前10時～午後4時
内絵画の展示会

●講演会
時11月11日(休)午後1時30分～3時
内演題①八丁目宿②加藤候一と八丁目文化 講①信達歴史文化研究会代表幹事の柴田俊彰さん②信達歴史文化研究会幹事の星隆さん 定100人(先着順)

料200円(資料代当日徴収)
申電話で
場問松川学習センター
☎567-2323

11月 第20回福島市名工展

時11月13日(土)午前10時30分～午後4時(受け付け…午後3時まで)、11月14日(日)午前10時～午後3時

3時(受け付け…午後2時まで)場アオウゼ 内名工の作品展示ものづくり体験教室(有料)など 講市名工会ほか

対定料体験内容により異なります。 問商工業振興課 ☎525-3721

11月 青少年健全育成推進大会 無料

時11月24日(水)午後1～3時(開場…午後0時30分、講演…午後2時) 場キョウワグループ・テルサホール(福島テルサ)
内青少年健全育成功労表彰(団体・個人)、記念講演「家庭・学校・地域で子どもを伸ばすには？」
※今年6月に制定された「福島市子どものがお条例」の施行を記念した大会です。

講教育評論家の親野智可等さん 定170人(先着順)
申11月12日(金)までに①福島市オンライン申請②各支所などに備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、ファクスかこども政策課へ郵送または持参で
問こども政策課
☎535-1137 ☎572-3417



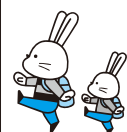
▲親野智可等さん

1月 令和4年新年市民交歓会

時令和4年1月4日(火)午前11時
場エルティウエディング・パ

ティエンポリアム(ウェディングエルティ) 定500人(先着順)、参加は1団体2人まで 料会費1人2千円 申11月25日(木)までに会費を添えて総務課または福島商工会議所に持参で ※当日申し込み不可。
問総務課 ☎525-3701

施設



じょーもぴあ宮畑

(〒960-8201 岡島字宮畑78) ☎573-0015
開館時間/午前9時～午後5時
休館日/11月2・9・16・24・30日

●親子縄文体験 無料

時①11月7・20・23日②11月13・27日③11月6・21日④11月13・28日、12月5日(いずれも時間制で要予約) 内①弓矢体験②縄文投壺③縄文火起こし④縄文輪投げ 対小学生と保護者
申電話で

●親子縄文ものづくり体験

時①11月13日、12月4日②11月6・20日、③11月7・23日④11月14日⑤11月21・27日⑥11月28日
各日とも午前10時、午後1時、午後2時30分開場 内①縄文しおり作り②勾玉作り③土偶作り④縄文ランタン作り⑤縄文コースター作り⑥アングリン編み
対小学生と保護者 定①②③④⑤⑥各回15人④各回10人⑥各回5人

各種スポーツ教室のお知らせ

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申込・問
ウェーブストレッチリング教室 【全6回】	12月7・9・14・16・21・23日 午前10時～11時30分	南体育館	YAGOメディカル フィットネスクラブ さんべい このみ 三瓶 好 先生	18歳以上の女性 30人	2千円	11月8～10日	NCVふくしまアリーナ (午前8時30分～午後5時) ☎545-9322
ジュニアテニス教室 【全4回】	12月24・27日、 令和4年1月6・10日 午前10時～11時30分	西部体育館	福島市テニス協会	小学3～6年生 18人	千円	11月29日～ 12月1日	

※状況によっては開催場所・日時が変更となります。
※全て抽選。申込受付終了日の翌日に受け付けした場所で行います。抽選結果は、はがきでお知らせします。
市スポーツ振興公社のホームページ (<https://www.sportspc.jp/>) から、申し込み可。

※のマークは
絵本の読み聞かせ

図書館コーナー 11月

共通 無料

施設	行事	日付	時間	対象
市立図書館 ☎531-6551 午前9時30分～ 午後7時 ※日曜日・祝日は 午後5時30分まで。 11月の休館日／ 2・9・16・ 24・29・30日	どようびの おはなし会	11月6・13・ 20・27日	午後2時、 午後2時30分	対4歳～小学生 定6組(先着順)
	おひざにだっこの おはなし会	11月 18日(木)	午前10時 30分	対3歳児以下 と保護者 定6組(先着順)
	ふくよみの日「本を借 りようキャンペーン」 内本を借りた方にプ レゼントを差し上げ ます。	11月23日(祝) ※24日(ふくよみの 日)は休館日のため、 23日に行います。		対高校生以下
	ふくよみの日 深まる秋の映画会 内一般向け映画 「わらびのこ う」の上映	11月 23日(祝)	午後2時	対一般 定14人(先着順)
	読書週間事業「手で さわる絵本新作展」 内図書ボランティア の会が制作した、点 字の付いた布絵本の 新作を展示	11月10日 (木)まで (開館日 のみ)		

※子どもライブラリーは、こむこむの欄をご確認ください。
※状況によっては開催中止となる場合があります。

料1150円 2300円 3200円 4400円 5500円 6200円 持汚れてもよい服装 申電話で
●フィールドワーク
「福島県の歩き」
時11月28日(日)午前9時30分～正午
県庁正門前集合 内福島城下
に点在する近代化の足跡を巡る
フィールドワーク(5km程度)
講師 じょーもぴあ・遺跡の案内人
会長の紺野義行さん 定20人
(申込者多数の場合抽選)
料400円 持帽子、水筒、昼食、
手ぬぐい、雨具、歩きやすい服装
申11月1～15日(必着)に、往復
はがきの往復裏面に1住所2氏
名3生年月日4電話番号5希望

講座名を、返信表面に住所・氏
名を明記の上、じょーもぴあ宮
畑まで郵送で(1人につき1枚)
●宮畑講座 縄文時代の衣食住
「調理のはじまりと縄文土器」無料
時12月4日(土)午後1時30分～3時
内縄文土器の出現によって生活
がどのように変化したのか、社
会・文化がどのように変化した
のかについて解説します。
定30人(申込者多数の場合抽
選) 申11月19日(金)(必着)まで
に、往復はがきの往復裏面に1
希望講座名2住所3氏名4電話
番号を、返信表面に住所・氏名
を明記の上、じょーもぴあ宮畑
まで郵送で(1人につき1枚)

●親子で学ぶ縄文人 第4回
「縄文ポシェットを作ろう」
時12月5日(日)午前10時～正午
2午後1時30分～3時30分
内縄文時代の手技を学びながら、
三内丸山遺跡で見つかった縄文
時代のポシェットの復元品を製
作 対親子 定各回5組(先着
順) 料1人300円 持汚れても
よい服装 申電話で
四季の里 ☎593-0101
開館時間／午前9時～午後9時
●クリスマスリース作り体験
時11月27～29日 1午前10時30分
2午後1時30分 内四季の里園
内で育てたバラやドライフラ
ワーを使ってクリスマスリース
を作ります。ビール園でのラン
チ付き 定各回6人(先着順)
料2500円 申3日前までに
電話で

ヘルシーランド ☎536-5600
開館時間／午前9時～午後8時
保守点検のため休館／11月8～18日
●ヘルシーランド福島30周年記
念 いのちの風
時11月26日(金)午前10時～午後4時
内大浴場でりんご湯を実施
料大浴場休憩室…一般300円、小
中学生150円、未就学児無料
●フラワーアレンジメント講座
時12月11日(土)212月18日(土)午
前10時～正午 内テーマ1パ
スデー2お正月 講フラワーこ

ばやし店主の小林真利子さん
対18歳以上の方 定各10人(先
着順) 料1千円(大浴場休憩室
入場料込み) 申11月20日(土)午
前9時から電話か来館で
キョウダグループ・テルサール
(福島テルサール) ☎521-1500
開館時間／午前9時～午後10時
休館日／11月8日(月)

●黒板アート展 気分はまるで
海のなか 無料
時11月1～28日 午前9時～午後
9時 内福島西高等学校デザイ
ン科学科の生徒による「海の中」
をテーマにした黒板アート
作品を展示

いよいよ ☎524-3131
開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／11月2・9・16・24・30日
☆Live in Stardust 音のつや
な月の世界 Lunar eclipse
時11月19日(金)1みんなにやさし
いプラネタリウム／午後3時～
3時45分2お仕事あとのプラネ
タリウム／午後7時～7時45分
内11月19日の天文現象、部分月
食にちなみ、福島市での月の見
え方の変化や月食のしくみを紹
介します。
ゲスト／DJ shinoさん
定各回60人(先着順)
※2未就学児入場不可。
☆全国一斉「熟睡」プラレタリウム
時11月23日(火)1お昼寝コース／
午後1時30分～2時15分、午後

3時～3時45分2熟睡コース／
午後4時30分～5時30分
内満天の星のもとでゆっくりお
休みしませんか? 持アイマス
ク、ブランケットなどの持ち込
み可
※2未就学児入場不可。
定各回40人(先着順)
※プラネタリウム番組案内、料
金などはホームページ
ジをご覧ください。



●こむこむ
ジャズコンサート 無料
時11月28日(日)午前の部…午前10
時30分、午後の部…午後1時30分
内7つのバンドによるジャズコ
ンサート 定午前・午後各100人
(先着順) 申11月15日(月)午前9
時30分から電話で(1通話2人
まで)※未就学児入場不可。
子どもライブラリー ☎526-4200
(開館時間／こむこむに同じ)
◆全行事 共通 参加費 無料
おはなし会プチ
時11月7・14・28日、12月5日
午後3時10分 対4歳～小学生
定7人(先着順)
●ふくよみの日
本を借りようキャンペーン
時11月23日(祝) 内開館時間中
に本を借りた小学生までの利用
者にプレゼントがあります。午後
3時10分からおはなし会も開催。
おひざにだっこのおはなし会
時11月21日、12月2日午前11時
対3歳までの乳幼児と保護者
定5組(先着順)

市民会館

☎535-0111

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午前8時30分～午後6時
施設点検日は午後5時まで

❷ 次の日は施設点検日のため、終日部屋と「さんどパーク」をご利用できません。11月10日、12月28日、令和4年1月19日、2月16日、3月25日、4月6日、5月11日、5月18日

古関裕而記念館

☎531-3012

開館時間／午前9時～午後5時
(入館は4時30分まで)
入館料／一般300円(団体240円)
小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。

●男声合唱の調べ

時11月20日(土)午後2時～3時30分

無料

場ふくしん夢の音楽堂
講福島男性合唱団、仲沼祐太さん(ピアノ)
賛助出演／浪岡のり子さん
定80人(先着順) 申11月6日
(土)午前9時から電話で

小鳥の森

☎531-8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／11月1・8・15・22・29日

●森の宝もの探し

無料

時11月2～30日 内小鳥の森で宝ものを見つけることができたオリジナル缶バッジをプレゼント。宝ものはネイチャーセンターで確認し、写真を撮ってレ

ンジャーに見せてください。

●スタンプリー

もりとりたんでい

無料

時11月2～30日 内小径にある野鳥のスタンプを全部押せたらオリジナル缶バッジをプレゼント。

A・O・Z

☎533-2344

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後7時まで

●夜ラジ体操で疲労回復!

無料

時11月30日(火)午後6時30分～7時30分 内仕事帰りのラジオ体操で気分と体をリフレッシュ。定20人(先着順) 持飲み物、タオル、動きやすい服装

御倉邸

☎522-2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●ふくしま秋の収穫祭

御倉町かいわい横丁

入場無料

時11月21日(日)午前11時～午後3時 内福島城下の遺物展示・講演や琴演奏を開催。おぐら茶屋では地元旬の野菜、果物、お菓子、パンの販売やフリーマーケットを行います。

定講演のみ15人(先着順)

旧堀切邸

☎542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも無料相談所

無料

時11月9・10・23・24日①午前10時～正午②午後1～3時 対18歳以上 持書道用具一式

国・県などからのお知らせ

暮らし 旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

☎545-7995

暮らし 最低賃金が変わりました

内旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた方に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。
請求期限／令和6年4月23日(火)一時金／一律320万円
対昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術などを受けた方
問旧優生保護法に関する相談窓口 ☎521-8294

年金 年金受給説明会

無料

募集 自衛隊高等工学校生徒募集

募集種目／陸上自衛隊高等工学校生徒①推薦②一般
応募資格／①中卒(見込み含む)17歳未満で学校長が推薦する男子②中卒(見込み含む)の17歳未満の男子
受付期間／①11月1日～12月3日②11月1日～令和4年1月14日
問自衛隊福島募集案内所

●森の手作り体験

時11月13・14日午前10時～午後3時 内秋の木の実などを使ってミニメントを作りましょう。料200円から

●紅葉ライトアップ

無料

時11月21日(日)まで午後5～9時 犬張り子給付体験
時11月28日(日)まで期間中土・日曜日祝日のみ午前9時～午後3時

内白地の張り子にペンで自由に
絵付けをしましょう。

料千円

●十間蔵×番傘ライトアップ 無料

時11月30日(火)まで午前9時～午後8時 内有形文化財「十間蔵」を色とりどりの番傘で飾り付けます。

西部体育館2階「研修室」 をご利用ください

内10月1日より研修室が新たに
利用できるようになりました。
鏡があるので、会議の他ダンス
などにぜひご利用ください。

問スポーツ振興課

525-3786

講座



11月 市民のくらしの講座 無料 老後に備える資産形成

時11月17日(水)午後1時30分～3時
場アオウゼ 内老後への備えの
必要性や資産形成の基本につい
て学ぶ 講県金融広報アディ
ザーの穴戸美香さん 定20人
(先着順) 申福島市オンライ
ン申請か電話で
問消費生活センター
525-3774



11月 福島市の荒川を学ぼう 無料

時11月13日(土)午前9時30分～正午
※小雨決行。雨が強い場合、屋
内での講座に変更。

場荒川資料室(荒井字地蔵原乙
1-21) 集合 内11年連続で水
質日本一に選ばれた荒川の水質
や登録有形文化財、土木遺産群
などに触れ、荒川について学ぶ
フィールドワーク(5km程度)

講荒川資料室の國原よしさんと
鈴木信良さん 定初心者コー
ス・詳しく知るコース 各15人
(先着順) 持動きやすい服装、
飲み物、熊鈴 申河川課の窓口
または①氏名②電話番号③参加
コースを明記の上、ファクスで

問河川課

525-3756 FAX 536-3271

11月 リサイクル講座 リサイクル ボトルランプ作り教室

時11月24日(水)午後1時30分～3
時30分 内使用済みの空き瓶を
利用して、押し花と組み合わせ、
リサイクルボトルランプを作り
ます。 講ビオラ押し花倶楽部
の斎藤なかさん 対市内在住の
方 定10人(先着順) 料700円

持インスタントコーヒーなどの、
ふた付きの透明な使用済み空き
瓶 申11月5、15日(月・金曜
日、午前9時～午後4時30分)
に参加費持参の上、来館で

場問リサイクルプラザ(仁井田
字北原3-3、あらかわクリー
ンセンター内) 539-9253

12月 リサイクル講座 家ライト (ランプシェード)作り

時12月4日(土)午前10時～正午

内LED電氣を使い、省エネを意
識したランプシェード作りを通
じて、電力資源の有効利用の大切
さを学び、ごみの減量化や普及啓
発を図る。 講Panasonic CS

部グローバル・サポート企画部
主幹の米田幸司さん 対市内在
住の方(小学生は保護者同伴)

定10人(先着順) 料千円

持はさみ、ものさし、えんぴつ
申11月9、19日(月・金曜日、
午前9時～午後4時30分)に参
加費持参の上、来館で

場問リサイクルプラザ(仁井
田字北原3-3、あらかわク
リーンセンター内)

539-9253

12月 女性のための起業チャ レンジ講座(入門編) アイディアコース 無料

時12月19日(日)午後1時30分～3
時30分 場①オンライン(Zoom)

②会場(コラッセふくしま)

内起業の楽しさ倍増!魅力的な
アイディアの作り方を伝授しま
す。※会場受講のみ託児あり(5
人先着順)。 講リファインアカ

デミー株式会社代表取締役の
重巢敦子さん 対起業に興味が
ある、起業にチャレンジしてみ
たい女性 定①②各20人(先着
順) 申11月26日(金)までに福島
市オンライン申請で

問男女共同参画セン
ター

525-3784



パブリック コメントを 実施します

皆さまのご意見を
お寄せください!



案件名	福島市新たな時代の観光共創戦略 (令和4年度～令和7年度)
内容	本市が旅行先として選ばれ、本市観 光の回復とさらなる推進を図るため の計画
意見の募集 期間	11月25日～12月24日
担当課 (問・提出先)	問観光交流推進室 525-3722 535-1401

素案などの閲覧／①観光交流推進室、広聴広報課、
市民情報室、各支所・出張所、各学習センター、市
民活動サポートセンターなどで

②市ホームページで

意見提出方法／①上記閲覧場所に備え付けの用紙に
記入し、持参か専用の封筒(切手不要)

で郵送、またはファクスで

②市ホームページ内メールフォームで



12月 旬の素材を生かした 季節の料理教室

時12月23日(木)午前10時～午後0
時30分 定12人(先着順)
料500円 申11月20日(土)午前9時
から電話で
場問サンライフ福島
553-5529

募 集



市営住宅入居者募集

募集する住宅／入江町改良団地
ほか
申込受付期間／11月1～15日
抽選会／11月19日(金)
入居開始／12月1日(水)
※申し込みが無かった住宅につ
いては11月22日(月)に発表。12月
1日(水)から随時募集。
※特別市営住宅(中堅所得者向
け)は空き住戸のみ随時募集中。
問住宅政策課 525-3757

令和4年度入札参加資格 審査追加申請受け付け中

受付期間／11月19日(金)まで
資格有効期間／令和4年4月1
日～令和5年3月31日
申契約検査課へ郵送で(当日消
印有効)。申請の手引
き・申請書類は市
ホームページで取得


可。契約検査課でも配布
問契約検査課 525-3705

ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデニング教室

時11月27日(土)午前10時～正午
場御倉邸 内講あとりえ・悠然
代表の五十嵐和恵さんによる講
義と実習 対市内在住の方
定24人 料千円 申11月1～10
日に電話で(申込者多数の場合
抽選。結果は郵送)
問公園緑地課 525-3737

花のまちチャレンジガー デン第17期メンバー募集

内花で飾られているお庭や玄関
庭先などを一般公開し、地域の
皆さんとの交流を楽しめる方を
募集 対市内在住の個人、団体、
店舗、企業など
申令和4年9月30日(金)まで(当
日消印有効)に公園緑地課に備
え付けの応募用紙(市ホーム
ページでも取得可)に2枚以上
の写真を添えて、公園緑地課へ
持参または郵送で。
問公園緑地課 525-3737

「道の駅ふくしま」の 周遊アプリおよび周遊 カード参加事業者募集

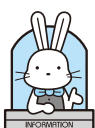
内令和4年春に開業予定の「道
の駅ふくしま」では、来訪者の地
域周遊促進を図るため、アプリ
の導入および周遊促進のための

カードの設置を予定しています。
PR・誘客ツールとして活用
を希望する事業者を募集します。
アプリは先着50事業者に限り無
料特典付き、カードは先着48事
業者に限り特別価格で提供しま
す。 対市内事業者

申①連絡先②希望する媒体(ア
プリ・カード・両方希望)を明
記の上、ファクスまたはメール
でお問い合わせください。お問
い合わせ後、詳しい情報と予約
申込書のご案内をします。

問(株)ファーマーズ・フォレスト
道の駅開業準備室(道の駅ふく
しま指定管理者)
050-3510-9120
fukushima_enishi01@
farmersforest.co.jp

暮らし



秋の全国火災予防運動

時11月9～15日 内全国統一防
火標語「おうち時間 家族で点
検 火の始末」
秋から冬にかけては、空気が
乾燥し、なおかつ暖房器具など
火を使用する機会が多くなるた
め、火災が発生しやすくなりま
す。日頃から火災予防を心掛け
、火の取り扱いには十分注意し
ましょう。
問予防課 534-9103

祝日のごみ収集について

内11月3日(水)文化の日、11月23
日(火)勤労感謝の日が収集日に当
たっている地区の可燃ごみ、資
源物・プラスチック製容器包装
は収集します。不燃ごみの収集
はお休みです。

問ごみ減量推進課
525-3744

小型除雪機の貸し出し 無料

時12月上旬～令和4年3月末
内市道の歩道や狭い道路の除雪
作業を町内会や地域団体などが
自主的に行う場合、小型除雪機
を貸し出します。

貸出場所／維持補修センター
(さくら二丁目66)

※軽トラックに載せるブリッジ
と一緒に貸し出しますので、借
り受け団体で運搬をお願いしま
す。 申あらかじめ団体登録が
必要です。詳しくはお問い合わ
せください。
問道路保全課 525-3754

人権なんでも相談室 無料

時12月5日(日)午前10時～午後3時
場アオウゼ 内いじめや虐待、
嫌がらせなど、困りごとや悩み
ごとをお気軽に相談ください。
人権擁護委員が相談に応じます。
秘密は厳守します。同会場で
ボッチャ体験コーナー、紙芝居
コーナーも開催。
問男女共同参画センター



☎525—3784

女性活躍推進研修受講費用の一部を助成します

☎企業女性の女性活躍推進を目的とする研修受講にかかる対象経費の1/2を助成(限度額5万円)
☎市内に主たる事業所のある中小企業 申令和4年3月31日(木)までに研修受講前に必要書類と申請書(市ホームページで取得可)に必要事項を記入の上、産業雇用政策課へ持参または郵送で
※予算額に到達次第終了。
☎産業雇用政策課
☎515—7746

あんぽ柿(干し柿)の加工自粛について

☎本市では生柿の乾燥加工(あんぽ柿・干し柿など)は県からの自粛要請が継続しています。現在、出荷・販売・譲渡が可能なものは、放射性物質の全量検査で合格した製品(県あんぽ柿産地振興協会のシール添付)のみです。

☎県北農林事務所 ☎521—2609
農業振興課 ☎525—7720

ため池ハザードマップを作成しました

☎市内にある38カ所の防災重点ため池についてハザードマップを作成しました。迅速な避難に向け、ため池の場所や浸水想定

区域などを確認してください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎農林整備課 ☎525—3728



ユースプレイス inふくしま

無料

☎コミュニケーションや対人関係・就学・就労に不安を抱えている若者を対象にユースプレイスを開設し、若者同士の交流会やボランティア活動・地域行事への参加などのプログラムを提供しています。
※参加にあたり面談・登録が必要です。

☎お問い合わせ15歳～39歳の方 申電話で



☎登録について/ビーンズふくしま(月・金曜日 午前10時～午後5時) ☎563—6255
制度について/こども政策課 ☎535—1137

令和3年度原発事故による母子避難者等に対する高速道路無料措置証明書の更新について

☎本無料措置証明書をお持ちの全ての方々について、令和3年度から更新手続きが必要となりました。対象世帯へ通知を郵送しましたが、お済みでない場合は手続きをお願いします。なお、通知が届いていない場合は、生活課までご連絡ください(引越などにより最新の住所が把握

できず、通知の郵送が困難となっている可能性があります)。
※現在お使いの証明書は令和4年度以降使用できなくなりますので、ご注意ください。

☎生活課 ☎525—3787

2022年版福島県民手帳を販売しています

☎ご希望の方は、市役所売店または各支所窓口でお求めください。
料1冊600円(B6限定版は千円、数量限定)
☎情報政策課 ☎525—3771

ユズの出荷制限について

☎本市で生産されたユズは、放射性物質の影響で出荷が制限されています。出荷・直売所やネット販売などの個人売買を含む販売および譲渡はできません。
※出荷制限のない市町村産のユズを販売する場合は、市町村名

の表記をお願いします。
☎県北農林事務所 ☎521—2609
農業振興課 ☎525—7720

ひとりでも悩まないで 青少年電話相談室 「すこやかテレホン」

☎時日曜日・午前10時～午後4時、月曜日・午後2～8時
※月曜日が祝日の場合は午前10時～午後4時。

☎コロナ禍でこれまでと違う日々を過ごすことでの不安や悩みごとはありませんか。相談は、学校、家庭、友達のことなど、青少年に限らずご家族からも受け付けています。相談員がお話を聞いて一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

☎☎すこやかテレホン ☎531—6332

学校支援 ボランティア研修会 参加者募集 無料

学校支援ボランティアの意義や心得、学校教育の現状や子どもの発達などの研修を行います。参加者同士の情報交換を行いボランティア同士の交流も図ります。

☎時11月16日(火) 午前10時～正午
☎場アオウゼ

☎講師/庭坂小学校長の吉田牧子さん
☎ファシリテーター/

☎生涯学習活動推進員の南部悦子さん
☎☎学校支援ボランティアに関心のある方、学校支援ボランティアを経験されている方

☎定30人程度(先着順)

☎申電話か生涯学習課、各学習センターに備え付け(市ホームページでも取得可)の参加申込書に必要事項を記入の上ファクスで

☎☎生涯学習課 ☎525—3783 ☎536—2128

「わいわい市民農園」使用者の募集

市では、自然に親しみ、農業に対する理解を深めるため「わいわい市民農園」を設置しています。

野菜作りにチャレンジして、収穫の喜びを味わってみませんか？

場仁井田字五郎内地内(あらかわクリーンセンター西側)

対市内に住所がある方、市内へ避難している方

■募集区画・使用料

○一般用(面積25㎡)…30区画程度・年間1万2000円

○車いす専用(面積5㎡)…3区画・年間2400円

※原則1世帯につき1区画、申し込み多数の場合抽選。

■使用期間/令和4年4月1日～令和5年3月末日

※3年を超えない範囲で更新可。

■募集期間/11月1～17日

■申込方法/福島市オンライン申請、または農業企画課、各支所・出張所、各学習センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、農業企画課に持参か郵送、ファクスで。

※4～6月に使用者を対象としてJA職員による栽培講習会を開催(月1回)。また、使用者には例年11月に行う園内周辺の草刈りへの参加をお願いしています。

問農業企画課 ☎525-3726 図533-2725

国保・年金

後期高齢者医療制度加入者が亡くなったときは

①加入者が亡くなったときは、次の手続きを行ってください。
②被保険者証を返還してください。
③「葬祭費支給申請書」を提出してください。葬祭を行った方へ葬祭費(5万円)を支給します。
④相続人は「申立・誓約書」を提出してください。医療費の還付などがあつた場合、指定の口座に振り込まれます。
⑤葬祭費/葬祭を行った方の預金通帳、葬祭を行った方であることが確認できる書類(会葬礼状など)

税

国民健康保険税第5期
納期限は11月30日(火)

①市税等の納付には口座振替がお勧めです。スマートフォン決済アプリもご利用できます。
※詳しくはお問い合わせください。
問納税課 ☎525-3717

申立・誓約書/申立される方(代表相続人)の預金通帳
問国保年金課 ☎525-3724

家屋の取り壊しや所有者を変更した際は届け出を

①固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や家屋、償却資産に課税されます。次の場合は必ず資産税課へ届け出てください。

②家屋を取り壊した場合
※登記している場合は福島地方税務局に滅失登記も必要。
③未登記の家屋を相続・売買・贈与した場合
問資産税課 ☎525-3716
福島地方税務局 ☎534-2045

福祉

スマホ入門講座

無料

時12月10日(金)午後2時～4時30分
場腰の浜会館(腰浜町32-1)
内スマートフォン操作法やコミュニケーションアプリ「LINE」について学び、楽しさと便利さを実感する **講**コネクシオ株式会社 **対**市内在住の身体障害者手帳所持者のうち、聴覚に障がいがあり、スマートフォンを所持している方
定10人(先着順) **持**スマートフォン(通信料は自己負担)
申①住所②氏名③年齢を明記の上、ファクスで
問障がい福祉課 ☎525-3748 図533-5263

災害時要援護者登録制度

①災害時要援護者が安心して暮らせる地域づくりのため、高齢者や障がい者などで災害時に支援が必要となる方を対象に「災害時要援護者登録制度」を進めています。今年度新たに対象となられた方には、10月下旬に「災害時要援護者登録申請書兼台帳」を郵送しています。登録を希望される方はお申し込みください。※制度について詳しくはお問い合わせください。

申11月19日(金)までに記入例を参考に必要な事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送
問長寿福祉課 ☎525-7656

認知症高齢者等QRコード活用見守り事業

①認知症の高齢者などが警察などの関係機関で保護された際に、早期に身元を特定できるように「QRコードシール」を交付しています。

②「認知症高齢者などのうち市内に住所を有する方」を介護している親族や支援者の方
料初回の交付費用は無料。追加で希望する際は自己負担。

申長寿福祉課、各支所、茂庭出張所窓口で。ケアマネジャーや地域包括支援センターの代行申請も可※詳しくはお問い合わせください。
問長寿福祉課 ☎529-5064

11月の各種相談

無料

相談内容	相談日時	会場	予約・間
法律（弁護士） 要予約 （※年度内1人1回）	第1～4金曜日 午後1時30分～4時	※当面の間、対面による相談を中止し、電話相談を実施します。	市民相談室☎535-2121 予約受け付け／毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般（生活課相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	県司法書士会福島支部 ☎529-7331
登記（司法書士）	11月10日（水） 午前10時～正午、午後1～3時		県公共嘱託登記士地家屋調査士協会県北支部 ☎531-0986
土地家屋調査（土地家屋調査士）	※当面の間中止とさせていただきます。		
行政（行政相談委員）	第1木曜日 午前10時～正午	市民相談室 （市役所1階生活課隣）	福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
行政（行政相談委員、来所・電話・ファクスで）	第2木曜日 午前10時～正午	男女共同参画センター （本町2-6 ウィズもとまちな）	相談／☎・☎521-8331 問／福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※zoomでも対応可	水曜日 午後1～5時	県社会保険労務士会	☎526-2270 ☎534-5432
青少年や保護者の悩み・困りごと（電話相談）	日曜日：午前10時～午後4時、 月曜日：午後2～8時 ※月曜日が祝日の場合は、午前10時～午後4時	青少年センター	すこやかテレホン ☎531-6332
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約	火・木曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1～3時	イズム37ビル4階 （北五老内町7-5）	法テラスサポートダイヤル ☎0570-078-374
交通事故	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1～4時	県政相談コーナー	☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時		☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時	市消費生活センター （本町2-6 ウィズもとまちな）	☎522-7867
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） 要予約	12月12日（日） 午後1～4時		
成年後見制度や権利擁護全般に関する相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉センター2階 （森合町10-1）	権利擁護センター ☎533-3341
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	こども家庭課	☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど労働困りごと相談窓口	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1～5時	県労働委員会事務局 （中町8-2 自治会館4階）	☎521-7594 ☎521-7596
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	福島合同庁舎5階 （霞町1-46）	総合労働相談コーナー☎536-4600 ☎0800-8004611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、性差別、育児・介護休業など	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島労働局雇用環境・均等室内 （霞町1-46 5階）	☎536-4609
障がい者差別相談窓口（電話・ファクス・メールで）	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時	市社会福祉協議会	☎533-8890 ☎533-2827 Mail soudan-shien@f-shishakyo.or.jp
人権なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	福島県方法務局人権擁護課 （本内字南長割1-3）	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
外国人の生活相談	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 日本語、英語、フランス語 ※対話型翻訳機で100言語以上に対応可能	外国人生活相談窓口 Support Desk for Foreign Residents（市役所1階）	定住交流課（市国際交流協会事務局） ☎525-3739 ☎533-5263 Mail teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
外国人住民のための相談窓口（来所・電話・ファクス・メールで）	火～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時15分 日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・スペイン語・ネパール語・インドネシア語	県国際交流協会 （舟場町2-1 2階）	☎524-1316 ☎521-8308 Mail ask@worldvillage.org

震災関連相談については市ホームページをご覧ください。



ありがとうございます

【社会福祉基金寄付】 県北祭礼商業協議会様 75,478円、佐藤恵子様 80,000円



市政テレビ・ラジオ番組

※各放送局の事情により、時間は変更になる場合があります。

市政テレビ番組

「共生社会実現への取り組み」

TUF	11月6日（土）	午前9時25分～
KFB	11月6日（土）	午前11時40分～
FCT	11月6日（土）	午前11時55分～
FTV	11月7日（日）	午後1時55分～

市政ラジオ番組

ラジオ福島 （1458KHz） （90.8MHz）	土曜日 第1日曜日	午前8時55分～9時 午前10時40～45分
ふくしまFM （81.8MHz）	金曜日	午前8時35～55分の間に1分間
FMポコ （76.2MHz）	月～金曜日	午前7時7～14分 午後5時30～35分（再）
NHK第一 （1323KHz）		随時放送

※テレビ番組は翌月から6カ月間、市ホームページでもご覧いただけます。（福島市 市政テレビ）

検索

福島市就職支援ポータルサイト「えふWORK」**無料**

市とその近郊の企業情報を発信するポータルサイトです。企業紹介、求人情報ほか、企業の方へ向けた情報を包括的に掲載します。ぜひご覧ください。

※企業紹介に掲載する企業を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問産業雇用政策課
☎515-7746



市政だよりは市のホームページでもご覧になれます。【ホームページアドレス】<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/>目の不自由な方のために、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のホームページで声の市政だよりを聞くことができます。



子育て・健康

子育て

児童扶養手当は、**11月11日(木)に振り込みます**

問／こども政策課

☎525-3767

ファミリーサポートセンター
事業説明会

無料

問／ファミリーサポートセンター

☎526-0612

時11月15日(月)午前10時から

場市民会館

子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集と、病児病後児預かりの事業登録の説明。
※託児あり(要予約)。

申事前に電話で

子育て相談センター ・えがお 無料

保健師・助産師・保育士・ケースワーカーなどが相談に応じます。

時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場問子育て相談センター・えがお(こども家庭課内)

☎525-7671

子育て講演会

無料

問／こども政策課

☎525-3767

時12月12日(日)午後2時から

場福島テルサ 内「コロナ下の

ステイホームが子どもに及ぼす影響と対策」をテーマに開催します。

講県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター教授

の横山浩之さん 定100人(先着順)※1歳未満学児の託児あり(要予約)。

申福島市オンライン申請が電話、または、こ

ども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上持参で

子ども政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上持参で



福島市子どものえがお条例

子どものえがおあふれる福島市を目指すための、6つの役割を知っていますか？今月は、「保育園・幼稚園・学校などの役割」について紹介します。

主体的な学びや人間性・社会性を育むために必要な支援を行うこと。

子どもたちの創造性や感性を育む特色ある教育・保育を行っています。

※子どもたちのえがおあふれる福島市をみんなで作っていきましょう！詳しくは、市政だより7月号または市ホームページをご覧ください。

問こども政策課 ☎572-3416

健康

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

問／保健所保健予防課

☎572-3152

時12月28日(火)まで

場市登録医療機関

接種を希望される方は、お早めに市登録医療機関へご予約ください。

対市内に住民登録があり、接種を希望する①または②の方

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒ

ト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者

手帳1級の方

料1400円(対象の方で生活

保護受給者は無料)

※助成は実施期間内に1回のみ。

持保険証など本人確認ができる

もの、お持ちの方は健康手帳な

ど接種記録ができるもの。生活

保護受給者は生活保護受給証明

書または保護決定通知書。対象

②の方は身体障害者手帳

精神保健福祉セミナー

無料

問／障がい福祉課

☎525-3746 FAX 533-5263

時11月9日(火)午後1時30分～3

場①オンライン(Zoom)

乳幼児健康診査 無料

問こども家庭課 ☎525-7671 図572-3417
ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

<4カ月児健康診査>

令和2年5月より登録医療機関での個別健診で実施しています。

個別通知をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。

転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。
ブックスタート事業については、市立図書館(☎531-6551)へお問い合わせください。

<10カ月児健康診査>

個別健診で実施していますので「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。なお、転入の方、診査票を紛失された方は、登録医療機関またはこども家庭課へお問い合わせください。

<1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査>

個別に通知をしています。内容などをご確認の上、お越しください。

令和3年11月実施分 受付時間：午後1時～1時20分

1歳6カ月児	実施日	生年月日
		令和2年
	11/2(火)	1月27日～2月2日
	11/4(木)	2月3日～2月7日
	11/11(木)	2月8日～2月14日
	11/16(火)	2月15日～2月20日
	11/25(木)	2月21日～2月26日
3歳児	11/30(火)	2月27日～3月3日

3歳児	実施日	生年月日
		平成30年
	11/5(金)	1月22日～1月25日
	11/8(月)	1月26日～2月1日
	11/10(水)	2月2日～2月7日
	11/15(月)	2月8日～2月12日
	11/17(水)	2月13日～2月20日
	11/19(金)	2月21日～2月28日
	11/26(金)	3月1日～3月8日

※手話通訳が必要な方はご連絡ください。

※東日本大震災で被災され、本市に避難している乳幼児は、本市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前に申し込みください。

「新型コロナウイルス 感染症妊婦相談窓口」を 開設しています 無料

妊婦の方々が安心して出産まで過ごせるよう、保健師・助産師が新型コロナウイルス感染症に対する不安などの相談に応じます。

時月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
場問こども家庭課
☎525-7671

こんにちは赤ちゃん 訪問のお知らせ 無料

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、感染予防対策をとりながら、保健師や助産師などが電話または訪問などで相談に応じています。

問保健所健康推進課
☎572-3120

福島市健康づくりポイント事業

健康づくりの日々の取り組み(毎日の体重測定や健診受診など)を記入台紙に記録して、ポイントをためましょう。基準ポイントを達成すると、県内1,600店舗以上の協力店でお得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」がもらえます。台紙配布場所／保健福祉センター、各支所・学習センターなど

今年度は、皆さんの取得ポイントが地区ポイントとして加算され「まちづくり資金」として還元される「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」とタイアップして実施中!



あなたも家族や職場などの皆さんと一緒に「健康づくり」を始めてみませんか? 詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保健所健康推進課

☎597-8616



家庭訪問型子育て支援 ボランティア 「ホームスタート」**無料**

ホームスタートのサポートは地域に住む40時間以上の研修を修了したボランティアスタッフが、利用家庭のお母さんやお父さんと一緒に、子どもをみながお話をしたり、家事をしたり、お出かけしたりする無料の訪問子育てサポートです。「1人じゃ不安だな」「誰かがいてくれたらいいのにな」という方、ぜひご利用ください。



ホームスタートについて

問 ふくしま信陵子育て支援センター内

ホームスタート・ふくしま

☎563-4014

施策について

問 こども家庭課 ☎525-7671

②会場(市民会館)
「コロナ禍がもたらしたものの長期化するストレスとその対応」をテーマに開催します。見えないストレスと上手に付き合ひ、心と体の健康を保つ方法を学びます。
講 県立医科大学医学部 災害こころの医学講座主任教授の前田正治さん

定 ①100人 ②20人(先着順)
申 福島市オンライン申請か電話または①住所②氏名③電話番号④参加方法(オンラインか会場)⑤メールアドレス(オンライン参加の場合のみ記載)を明記の上ファクスで

健康保険証をお忘れなく!!

夜間 急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科
小児科
診療時間/午後7時～翌朝7時30分
※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場 所/上町テラス2階

休日救急 歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午
午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

場 所/保健福祉センター1階

緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間/午前9時～午後5時
医療機関により異なる場合があります。

月 日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
11月3日 文化の日	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	やまもり内科 八島田 529-5565	いずみよいこクリニック 泉 557-0415	村島医院 飯坂町 542-2131
11月7日 日曜日	池田医院 飯坂町 542-4084	みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
11月14日 日曜日	久津医院 入江町 525-4561	清明クリニック 清明町 521-0855	都小児科医院 東中央 535-2660	あすなろ南矢野目クリニック 南矢野目 555-5766
11月21日 日曜日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目 559-1133	さとうクリニック内科・消化器科 方木田 545-6111	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	手塚クリニック 御山 535-0550
11月23日 勤労感謝の日	菊池クリニック 花園町 535-4091	藤原消化器内科医院 太平寺 545-3300	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686	石橋脳神経外科クリニック 栄町 523-0360
11月28日 日曜日	八子医院 桜木町 534-4850	大槻スリープクリニック 早稲町 526-0084	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	八子医院 桜木町 534-4850
12月5日 日曜日	小島内分内分泌内科クリニック 松浪町 528-8511	須川診療所 野田町 531-6311	すえなが内科小児科医院 笹谷 558-1211	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目 559-1133
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
11月7日 日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	しおや眼科 置賜町 521-8710	大原総合病院 上町 526-0300	
11月14日 日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町 548-2525	堀切眼科 太田町 563-1504	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	皮フ科たんじくクリニック 天神町 531-5725
11月21日 日曜日	ささや産婦人科 笹谷 557-1115	さかい眼科医院 泉 559-3800	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神町 531-9333	
11月28日 日曜日	てらだクリニック 八島田 559-3101	ましこ眼科クリニック 丸子 552-5335	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡利 526-0873	斎藤皮膚科クリニック 八木田 544-6866
12月5日 日曜日	新妻産婦人科 陣場町 533-1103	近藤眼科 太田町 531-3113	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>
※受診される際は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。



休日当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。確認してから、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、ふくしま医療情報ネットが便利です。
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>



ふくしま市政だより 865号
令和3年11月1日発行

編集
発行

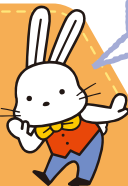
福島市政政策調整部広報課

〒960-8601

福島市五老内町3-1

☎024(5335)1111(代)

11 月 ももりんカレンダー



今月のイベントやお知らせをカレンダーにまとめました。
問い合わせ先や詳しいことは、本編のページで確認してね！

・カレンダー内の
記号について
⑩などは掲載ページ

★…さんどパーク休館日
…本の読み聞かせ
※おもちゃ広場休館情報：
福島県沖地震の影響により当面休館

※市政・一般、消費生活、夫婦間の問題や、育児不安・児童虐待などに関する相談はP17を、子育ての悩みなどに関する相談はP18をご覧ください。

御倉邸(旧日本銀行福島支店長役宅) 20周年を祝おう

旧日本銀行福島支店長役宅を市で取得し御倉邸として開放してから20周年を記念し、イベントを開催します。

- と き／11月21日(日) 午前11時～午後3時 ※同日「御倉町かいわい横丁」も開催(P12参照)。
■内 容／ところ ①御倉邸20年の歩み(開園してからのイベント写真などを展示)／御倉邸内
②大石源太郎氏の作品展示／米蔵
③子どもたちに茶屋で使える金券の入ったガチャポンコインをプレゼント／おぐら茶屋
■問／御倉邸 ☎522-2390(開館時間／午前10時～午後6時、休館日／毎週火曜日)



御倉邸



▲市役所各課お
問い合わせ先
一覧はこちら

1 月 黒板アート展 気分はまるで海のなか(～28日)⑪	2 火 森の宝もの探し(～30日)⑫ スタンプラリーもとりたてい(～30日)⑫	3 水 文化の日 祝日のごみ収集⑭	4 木	5 金	6 土 ⑪ 刃物研ぎ受付会⑩ 画家加藤候一の世界展示会(～14日)⑩ 親子縄文体験(火起こし)⑩ 親子縄文ものづくり体験(勾玉作り)⑩
7 日 ⑪ クラシックDuoコンサート⑦ 親子縄文体験(弓矢体験)⑩ 親子縄文ものづくり体験(土偶作り)⑩	8 月	9 火 書道なんでも無料相談所(～10日)⑫ 精神保健福祉セミナー⑭	10 水 休	11 木 吉川譲写真「3.11あれから10年たった」(～12月13日)⑦ 画家加藤候一の世界講演会⑩	12 金
14 日 ⑪ 親子縄文体験(投壺)⑩ 親子縄文ものづくり体験(ランタン作り)⑩	15 月 ファミリーサポートセンター事業説明会⑭	16 火 休 学校支援ボランティア研修会⑮	17 水 老後に備える資産形成⑬	18 木 ⑪	19 金 みんなにやさしいプラネタリウム⑪ お仕事あとのプラネタリウム⑪
21 日 ⑪ 親子縄文体験(火起こし)⑩ 親子縄文ものづくり体験(コースター作り)⑩ 御倉町かいわい横丁⑫ 御倉邸20周年を祝おう(上段)	22 月	23 火 勤労感謝の日 親子縄文体験(弓矢体験)⑩ 親子縄文ものづくり体験(土偶作り)⑩ ふくよみの日「本を借りようキャンペーン」⑪ 深まる秋の映画会⑪ 全国一斉「熟睡」プラネタリウム⑪ 書道なんでも無料相談所(～24日)⑫ 祝日のごみ収集⑭	24 水	25 木	26 金 ヘルシーランド福島30周年記念いい風呂の日⑪
28 日 ⑪ 年中行事「わら細工」⑦ 親子縄文体験(輪投げ)⑩ 親子縄文ものづくり体験(アンギン編み)⑩	29 月	30 火 夜ラジ体操で疲労回復⑫ 国民健康保険税第5期納期限⑮	第47回福島市福祉作品展 無料 障がいのある方や児童生徒、高齢者の方の絵画・書(習字)・手工芸などの作品を展示。受賞作品は市ホームページでも公開します。 障がいのある方が製作した製品の販売を行う「いきいき！ふくしまマーケット」も開催します。 ■と き／12月3～5日 午前10時～午後4時 ※最終日5日(日)は午後3時まで。 ■ところ／アオウゼ(MAXふくしま4階) ■問／障がい福祉課 ☎525-3748		



表紙写真の
説明

【結・アンブレラスカイ】

「共生社会」を知っていただくきっかけづくりとして企画された「結・アンブレラスカイ」が8月24日～10月3日まで街なか交流館(旧中合)で開催されました。色とりどりの傘は国籍や文化、習慣、言葉、障がいのある・なし、性別などの「違い」を持った人たちが、それぞれのカラーで輝くことができる「共生社会」を表現したものです。

「ふくしま市政だより」は「マイ広報紙」、スマートフォンアプリ「カタログポケット」「マチイロ」でも無料でご覧になれます。

